DAFTAR PUSTAKA

American Diabetes Association. (2023). *Standards of medical care in diabetes—2023*. Diabetes Care, 46(Suppl. 1), S1–S291.

Amiruddin. (2025). Konsep dasar diabetes mellitus dan penatalaksanaannya. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 12(1), 1–10.

Ariqoh, D. N., Novitasari, D., Adriani, P., & Kurniasih, N. A. (2022). Manajemen Hiperglikemia Untuk Mengatasi Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Penderita DMT2. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(4).

Asosiasi Diabetes Amerika. (2024). Standar Perawatan Diabetes—2024. *Diabetes Care* , *47* (Suplemen 1), S1–S290. https://doi.org/10.2337/dc24-S001

Azizah, N., & Maryoto. (2022). Studi kasus asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 45–52.

Desmita, N. (2021). Asuhan Keperawatan DM Tipe II Pada Klien Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda/Karya Wanita. 2000-2001.

DPP PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Elfrida. (2023). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. 4,178–186.

Feldman, E. L., (2023). Diabetic neuropathy. *Nature Reviews Disease Primers*, 9(1), 1–20.

Gani, A. (2023). Patofisiologi komplikasi diabetes mellitus terhadap sistem saraf perifer. *Jurnal Medika Nusantara*, 8(2), 55–63.

Ginting, S. (2023). Mekanisme resistensi insulin pada diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 10–18.

Hendrawan, F., (2023). Gangguan Metabolisme pada Diabetes Mellitus.Journal of Endocrinology and Metabolism.

International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas* (10th ed.). IDF.

International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas* (11th ed.). International Diabetes Federation.https://diabetesatlas.org/25-02-2026

Dipindai dengan CamScanner

International Diabetes Federation. (2023). *IDF diabetes atlas* (11th ed.). IDF.

Jakarta Selatan: DPP PPNI.

Kadek, N., Mutiara, S., Surasta, I. W., & Suardana, I. K. (2021). Diabetes Mellitus Tipe Ii Dengan Masalah Ketidakstabilan Gula Darah : Studi Kasus. Kadek, 148–159.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Laporan Nasional*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/6687/

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Laporan Nasional*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/6687/

Layus, R., (2023). Faktor Risiko Diabetes Mellitus: Kajian Terbaru. Bandung:Penerbit Ilmu Kesehatan.

Lestari, A., (2021). Etiologi dan Faktor Risiko Diabetes Mellitus. Indonesian

Lestari. (2023). Tabel 2.1 Patofisiologi Diabetes Melitus. Jakarta: Trans Info Media.

Maria. (2021). Faktor risiko diabetes mellitus tipe II pada usia dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 101–108.

Masriadi. (2016). *Epidemiologi penyakit tidak menular*. Trans Info Media.

Mayo Clinic. (2023). Glycemic variability and diabetes management. Mayo Foundation for Medical Education and Research.

Mite, D. D. D., W, A. S., & Wida, D. (2023). Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe Ii Dengan Intervensi Manajemen Hiperglikemi Dan Teknik Hydroterapy Hot Bath. *Diabetes Mellitus*, *10*(1), 1–9.

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PERKENI.

PP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Dipindai dengan CamScanner

Pradipta, A. (2023). Resistensi Insulin dan Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.Bandung: Penerbit Ilmu Kesehatan.Medical Journal.

Pranata, R., & Khasanah. (2017). Tanda dan gejala klinis diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan Klinik*, 5(1), 22–29.

Pranata, R., & Munawaroh. (2020). Faktor penyebab dan penatalaksanaan diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 6(2), 90–98.

Sahar, J., & Rekawati, E. (2022). Empat pilar penatalaksanaan diabetes mellitus menurut PERKENI. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 1–9.

Schaper, N. C., (2023). IWGDF guidelines on the prevention and management of diabetic foot disease. *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*, 39(S1), e3500.

Setiawati, E. (2023). Hubungan Obesitas dan Diabetes Mellitus: Sebuah TinjauanLiteratur. Surabaya: Penerbit Medika Nusantara.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan.*

Ulfa, S., Sumantri, & Wihara. (2022). Definisi operasional dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 4(2), 55–63.

Violita, C. (2021). Gambaran pengetahuan dan kepatuhan diet pada penderita diabetes. Politeknik kesehatan kemenkes medan.https://repo.poltekkesmedan.ac.id/xmlui/bitstream/handle/1234567 89/4444/FIX KTI -Cynthia Violita Br Tarigan (P07520118116) - Cynthia Br Tarigan.pdf?sequence=1

Widodo, S., & Setyawan, B. (2024). Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2.Surabaya: Penerbit Medika Nusantara.

World Health Organization. (2022). *Global report on diabetes*. WHO.

Zahra, F., (2023). Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2: Fokus pada Pencegahan dan Pengelolaan. Semarang: Penerbit Kesehatan Masyarakat.

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Nur Ainun Panggabean** adalah peneliti dari **Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah** , dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA UNTUK MENSTABILKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK HABIL KOTA SIBOLGA TAHUN 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Menggambarkan Penerapan Manajemen Hipeglikemia dalam Menstabilkan Kadar Gula Darah, dengan metode/prosedur Studi Kasus Deskriptif Melalui Pendekatan Asuhan Keperawatan (Pengkajian hingga Evaluasi)
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena menderita Diabetes Mellitus Tipe II dan mengalami masalah Hiperglikemia (Kadar Gula Darah Tinggi). Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa souvenir atau paket kesehatan sederhana atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama pengambilan data.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui penjelasan lisan atau laporan ringkas hasil pemeriksaan kadar gula darah selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel berupa hasil pengecekan kadar gula darah sewaktu.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kadar gula darah yang terlalu tinggi (hiperglikemia) atau terlalu rendah (hipoglikemia) selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data pribadi yang tidak berkaitan dengan kesehatan DM anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan wawancara, observasi, dan pengukuran kadar gula darah. cara ini mungkin menyebabkan sedikit rasa nyeri saat penusukan jari untuk pengambilan sampel darah kapiler (glukometer)
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah meningkatnya pengetahuan mengenai cara mengontrol kadar gula darah secara mandiri di rumah.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Diabetes Mellitus di wilayah Sibolga serta pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan) di Puskesmas Aek Habil dengan membayar sesuai tarif yang berlaku atau menggunakan BPJS/Gratis bagi yang memenuhi syarat.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan edukasi standar keperawatan.

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk dokumen fisik dan digital yang terkunci selama minimal 1 tahun (masa penyelesaian tugas akhir)
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini bersifat observasi manajemen dan edukasi non-invasif berat.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK).
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan segera menghentikan proses pengambilan data, melaporkan kepada pembimbing, dan menjamin bahwa data yang telah diambil akan tetap dijaga kerahasiaannya atau dimusnahkan sesuai keinginan responden.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner dan cara pelaksanaan edukasi manajemen hiperglikemia.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner/format pengkajian, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah kapiler melalui glukometer milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel (strip bekas) akan dilakukan pemusnahan segera pada tempat sampah medis agar tidak disalahgunakan.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Syafwardani
Tanda tangan : [signature]
Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

[signature]
Anwar
.....

Dengan hormat
Peneliti

[signature]
Nur Ainun Panggabean

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Nur Ainun Panggabean** adalah peneliti dari **Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah** , dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA UNTUK MENSTABILKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK HABIL KOTA SIBOLGA TAHUN 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Menggambarkan Penerapan Manajemen Hipeglikemia dalam Menstabilkan Kadar Gula Darah, dengan metode/prosedur Studi Kasus Deskriptif Melalui Pendekatan Asuhan Keperawatan (Pengkajian hingga Evaluasi)
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena menderita Diabetes Mellitus Tipe II dan mengalami masalah Hiperglikemia (Kadar Gula Darah Tinggi). Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa souvenir atau paket kesehatan sederhana atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya selama pengambilan data.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui penjelasan lisan atau laporan ringkas hasil pemeriksaan kadar gula darah selama penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel berupa hasil pengecekan kadar gula darah sewaktu.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kadar gula darah yang terlalu tinggi (hiperglikemia) atau terlalu rendah (hipoglikemia) selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data pribadi yang tidak berkaitan dengan kesehatan DM anda.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan wawancara, observasi, dan pengukuran kadar gula darah. cara ini mungkin menyebabkan sedikit rasa nyeri saat penusukan jari untuk pengambilan sampel darah kapiler (glukometer)
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah meningkatnya pengetahuan mengenai cara mengontrol kadar gula darah secara mandiri di rumah.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Diabetes Mellitus di wilayah Sibolga serta pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan) di Puskesmas Aek Habil dengan membayar sesuai tarif yang berlaku atau menggunakan BPJS/Gratis bagi yang memenuhi syarat.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan edukasi standar keperawatan.

Dipindai dengan CamScanner

15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk dokumen fisik dan digital yang terkunci selama minimal 1 tahun (masa penyelesaian tugas akhir).
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini bersifat observasi manajemen dan edukasi non-invasif berat.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK).
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan segera menghentikan proses pengambilan data, melaporkan kepada pembimbing, dan menjamin bahwa data yang telah diambil akan tetap dijaga kerahasiaannya atau dimusnahkan sesuai keinginan responden.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner dan cara pelaksanaan edukasi manajemen hiperglikemia.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner/format pengkajian, tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah kapiler melalui glukometer milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel (strip bekas) akan dilakukan pemusnahan segera pada tempat sampah medis agar tidak disalahgunakan.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui

Dipindai dengan CamScanner

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Harwati
Tanda tangan :
Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat
Peneliti

Saksi

.....

Nur Ainun Panggabean

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Wawancara Terstruktur Klien 1

Judul Penelitian : Manajemen Hiperglikemia Untuk Menstabilkan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026

Nama Peneliti : Nur Ainun Panggabean

Inisial Responden : **Ny.S (Klien 1)**

Usia : **53 Tahun**

Jenis Kelamin : **Perempuan**

Pekerjaan : **IRT**

Pendidikan Terakhir : **SMA**

Diagnosa Medis : **Diabetes Mellitus Tipe II**

Diagnosa Keperawatan : **Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda memiliki riwayat penyakit sebelumnya seperti hipertensi atau penyakit lainnya? Jika ya, riwayat penyakit apa? Ya, hipertensi	√	
2	Apakah Keluarga anda memiliki riwayat penyakit seperti hipertensi atau penyakit lainnya dan Diabetes Mellitus? Ya, ibu klien memiliki riwayat hipertensi	√	
3	Apakah anda pernah mengalami nyeri, kesemutan, atau kebas, pada kaki? Jika ya, sebutkan lokasinya Ya, klien mengatakan kaki klien sering mengalami kesemutan	√	
4	Apakah anda memiliki tekanan darah atau gula darah yang tidak stabil hari ini? Ya, klien mengalami hiperglikemia	√	
5	Apakah anda memiliki penanganan saat kadar gula darah anda tinggi atau saat anda mengalami kesemutan? Jika ya, apakah itu? Tidak		√

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Wawancara Terstruktur Klien 2

Judul Penelitian : Manajemen Hiperglikemia Untuk Menstabilkan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026

Nama Peneliti : Nur Ainun Panggabean

Inisial Responden : **Ny.H (Klien 2)**

Usia : **55 Tahun**

Jenis Kelamin : **Perempuan**

Pekerjaan : **IRT**

Pendidikan Terakhir : **SMA**

Diagnosa Medis : **Diabetes Mellitus Tipe II**

Diagnosa Keperawatan : **Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda memiliki riwayat penyakit sebelumnya seperti hipertensi atau penyakit lainnya? Jika ya, riwayat penyakit apa? Ya, hipertensi	√	
2	Apakah Keluarga anda memiliki riwayat penyakit seperti hipertensi atau penyakit lainnya dan Diabetes Mellitus? Ya, ibu klien memiliki riwayat hipertensi	√	
3	Apakah anda pernah mengalami nyeri, kesemutan, atau kebas, pada kaki? Jika ya, sebutkan lokasinya Ya, klien mengatakan kaki klien sering mengalami kesemutan	√	
4	Apakah anda memiliki tekanan darah atau gula darah yang tidak stabil hari ini? Ya, klien mengalami hiperglikemia	√	
5	Apakah anda memiliki penanganan saat kadar gula darah anda tinggi atau saat anda mengalami kesemutan? Jika ya, apakah itu?Tidak		√

Dipindai dengan CamScanner

Kuesioner (Pre test)Sebelum dan (Post test)Sesudah

KUESIONER PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2

Responden 1

Identitas Responden

A. **Nama (Inisial) :** Ny.S
B. **Usia :** 53 Tahun
C. **Pendidikan Terakhir :** SMA

No	Pernyataan	Pre-Test (H1)	Post-Test (H7)
A.	**Pengetahuan Umum & Gejala**		
1.	Diabetes Mellitus (DM) adalah kondisi di mana kadar gula dalam darah melebihi batas normal.	Benar	Benar
2.	Sering merasa haus, sering lapar, dan sering buang air kecil di malam hari adalah gejala khas DM.	Salah	Benar
3.	Luka yang sulit sembuh pada kaki bukan merupakan salah satu tanda bahaya pada penderita DM.	Benar	Salah
B.	**Pola Makan (Diet)**		
4.	Penderita DM harus mengatur jadwal, jumlah, jenis makanan (Diet J3).	Salah	Benar
5.	Mengonsumsi makanan atau minuman manis secara berlebihan diperbolehkan	Benar	Salah

Dipindai dengan CamScanner

	bagi penderita DM.		
6.	Sayuran dan makanan berserat sangat baik dikonsumsi untuk membantu mengontrol gula darah.	Benar	Benar
C.	**Aktivitas & Kepatuhan**		
7.	Olahraga ringan secara rutin (3-5 kali seminggu) dapat membantu menurunkan kadar gula darah.	Benar	Benar
8.	Jika merasa badan sudah sehat, penderita DM boleh berhenti minum obat tanpa saran dokter.	Benar	Salah
9.	Pemeriksaan kadar gula darah secara rutin sangat penting untuk memantau keberhasilan terapi.	Benar	Benar
D.	**Komplikasi & Perawatan Mandiri**		
10.	Penggunaan alas kaki (sandal/sepatu) di luar rumah sangat penting untuk mencegah luka pada kaki penderita DM.	Salah	Benar
	TOTAL SKOR (Jawaban Benar)	4 (Kurang)	10 (Baik)

Kategori Tingkat Pengetahuan:

1. **Baik:** Jika skor total 76% - 100% (Skor 8-10)
2. **Cukup:** Jika skor total 56% - 75% (Skor 6-7)
3. **Kurang:** Jika skor total < 56% (Skor < 6)

Dipindai dengan CamScanner

Kuesioner (Pre test)Sebelum dan (Post test)Sesudah

KUESIONER PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2

Responden 1

Identitas Responden

D. **Nama (Inisial) :** Ny.H
E. **Usia :** 55 Tahun
F. **Pendidikan Terakhir :** SMA

No	Pernyataan	Pre-Test (H1)	Post-Test (H7)
A.	**Pengetahuan Umum & Gejala**		
1.	Diabetes Mellitus (DM) adalah kondisi di mana kadar gula dalam darah melebihi batas normal.	Benar	Benar
2.	Sering merasa haus, sering lapar, dan sering buang air kecil di malam hari adalah gejala khas DM.	Benar	Benar
3.	Luka yang sulit sembuh pada kaki bukan merupakan salah satu tanda bahaya pada penderita DM.	Benar	Salah
B.	**Pola Makan (Diet)**		
4.	Penderita DM harus mengatur jadwal, jumlah, jenis makanan (Diet J3).	Benar	Benar
5.	Mengonsumsi makanan atau minuman manis secara berlebihan diperbolehkan bagi penderita DM.	Salah	Salah

Dipindai dengan CamScanner

6.	Sayuran dan makanan berserat sangat baik dikonsumsi untuk membantu mengontrol gula darah.	Benar	Benar
C.	**Aktivitas & Kepatuhan**		
7.	Olahraga ringan secara rutin (3-5 kali seminggu) dapat membantu menurunkan kadar gula darah.	Salah	Benar
8.	Jika merasa badan sudah sehat, penderita DM boleh berhenti minum obat tanpa saran dokter.	Benar	Salah
9.	Pemeriksaan kadar gula darah secara rutin sangat penting untuk memantau keberhasilan terapi.	Benar	Benar
D.	**Komplikasi & Perawatan Mandiri**		
10.	Penggunaan alas kaki (sandal/sepatu) di luar rumah sangat penting untuk mencegah luka pada kaki penderita DM.	Salah	Benar
	TOTAL SKOR (Jawaban Benar)	5 (Kurang)	10 (Baik)

Kategori Tingkat Pengetahuan:

4. **Baik:** Jika skor total 76% - 100% (Skor 8-10)
5. **Cukup:** Jika skor total 56% - 75% (Skor 6-7)
6. **Kurang:** Jika skor total < 56% (Skor < 6)

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA

Responden 1

Identitas Responden:

A. **Nama (Inisial):** Ny.S
B. **Usia:** 53 Tahun
C. **Hari/Tanggal Observasi:** 30 Maret 2026

1. Tabel Pemantauan Klinis (Gula Darah)

Waktu Pemberian	Hari ke	Tanggal	Hasil GDS	Interpretasi
Pre-Intervensi	1	30 Maret 2026	310 mg/dL	Hiperglikemia Berat
Post-Intervensi	3	1 April 2026	265 mg/dL	Hiperglikemia (menurun)
Post-Intervensi	5	3 April 2026	200 mg/dL	Ambang batas atas
Post-Intervensi	7	05 April 2026	175 mg/dL	Terkontrol/membaik

2. Checklist Gejala Klinis (Observasi Tanda & Gejala)

Berilah tanda centang (√) pada kolom yang sesuai sebelum dan sesudah dilakukan edukasi manajemen hiperglikemia.

NO	Tanda & Gejala Hiperglikemia	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7
1.	Poliuria (Sering buang air kecil)	√	√	√				
2.	Polidipsia (Haus berlebih)	√	√					
3.	Polifagia (Lapar berlebih)	√	√	√				
4.	Penglihatan kabur	√	√					
5.	Kelemahan/lelah yang nyata	√	√	√	√			
6.	Mulut kering	√	√					

Dipindai dengan CamScanner

3. **Checklist Kepatuhan Edukasi (Manajemen Mandiri)**

NO	Tindakan Manajemen Mandiri	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7
1.	Mengatur diet sesuai jadwal, jumlah, jenis	√	√	√	√	√	√	√
2.	Melakukan aktivitas fisik ringan	√	√	√	√	√	√	√
3.	Kepatuhan meminum obat/insulin tepat waktu	√	√	√	√	√	√	√
4.	Melakukan pemantauan kadar gula darah mandiri	√		√		√		√

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA

Responden 2

Identitas Responden:

D. **Nama (Inisial):** Ny.H
E. **Usia:** 55 Tahun
F. **Hari/Tanggal Observasi:** 31 Maret 2026

1. **Tabel Pemantauan Klinis (Gula Darah)**

Waktu Pemberian	Hari ke	Tanggal	Hasil GDS	Interpretasi
Pre-Intervensi	1	31 Maret 2026	325 mg/dL	Hiperglikemia Berat
Post-Intervensi	3	2 April 2026	280 mg/dL	Hiperglikemia (Menurun)
Post-Intervensi	5	3 April 2026	230 mg/dL	Hiperglikemia Sedang
Post-Intervensi	7	6 April 2026	167 mg/dL	Terkontrol/Baik

2. **Checklist Gejala Klinis (Observasi Tanda & Gejala)**
Berilah tanda centang (√) pada kolom yang sesuai sebelum dan sesudah dilakukan edukasi manajemen hiperglikemia.

NO	Tanda & Gejala Hiperglikemia	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7
1.	Poliuria (Sering buang air kecil)	√	√	√				
2.	Polidipsia (Haus berlebih)	√	√					
3.	Polifagia (Lapar berlebih)	√	√	√				
4.	Penglihatan kabur	√	√					
5.	Kelemahan/lelah yang nyata	√	√	√	√			
6.	Mulut kering	√	√	√				

Dipindai dengan CamScanner

3. **Checklist Kepatuhan Edukasi (Manajemen Mandiri)**

NO	Tindakan Manajemen Mandiri	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7
1.	Mengatur diet sesuai jadwal, jumlah, jenis	√	√	√	√	√	√	√
2.	Melakukan aktivitas fisik ringan	√	√	√	√	√	√	√
3.	Kepatuhan meminum obat/insulin tepat waktu	√	√	√	√	√	√	√
4.	Melakukan pemantauan kadar gula darah mandiri	√		√		√		√

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FROM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F1

Nama Mahasiswa : NUR AINUN PANGGABEAN

NIM : P07520523019

Dengan ini mengajulan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN REBUSAN SIRIH MERAH (PIPER CROCATUM) TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAN TAHUN 2026

Demikian usulan ini di buat, nohon dapat di proses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pandan 2026
Mahasiswa

NUR AINUN PANGGABEAN
NIM: P07520523019

(Sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing utama

YUSNIAR, SKM.MKM
NIP.197809142000609200g

Pembimbing pendamping

GANTI TUA SIREGAR S.Kep.NS, M.PH
NIP.197501121997031004

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

F1

FORMULIR AJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

1. Nama Mahasiswa : NUR AINUN PANGGABEAN
2. Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : P07520523013
3. Program Studi : Diploma III Keperawatan Prodi Tapanuli Tengah
4. Tahun Akademik : 2026/2027

Dengan ini mengajukan judul Karya Tulis Ilmiah :

1. Penerapan Rebusan Sirih Merah (Piper Crocatum) terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam darah Pada Penderita Diabetes mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pandan tahun 2026
2. Penerapan perawatan luka menggunakan madu terhadap kerusakan integritas kulit pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II diwilayah kerja Puskesmas Pandan Tahun 2026
3. Penerapan Pemb Rebusan Daun salam (Syzygium Polyanthum) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Pandan tahun 2026

(Judul ditulis singkat, jelas, spesifik, mencerminkan masalah keperawatan, penerapan, sasaran, dan lokasi penelitian)

Contoh judul D3 Keperawatan:

- Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas X
- Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi
- Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pencegahan ISPA pada Balita di Desa X

Mengetahui,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dosen Pembimbing Utama	Dosen Pembimbing Pendamping	Mahasiswa
YUSNIAR, SKM. MKM	GANTI TUA SIREGAR S.Kep.Ns.M.PH.	NUR AINUN PANGGABEAN
Nip. 197809142000602009	NIP. 197501121997031004	NIM: P07520523014

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Rebusan sirih merah (Piper crocatum) terhadap Kestabilan Kadar Glukosa dalam Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Aek Habil Kota Sibuga Tahun 2026

Nama Mahasiswa : NUR AINUN PANGGABEAN

Nomor Induk Mahasiswa : P07520523014

Nama Pembimbing : YUSNIAR, SKM. MKM

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	27 Januari 2026	Konsul Judul		
2	28 Januari 2026	Konsul Pemenggalan Judul		
3	29 Januari 2026	Konsul BAB I		
4	20 Februari 2026	Konsul BAB II & BAB III		
5	23 Februari 2026	Revisi BAB I, II, III		
6	26 Februari 2026	Acc BAB I, II, III		
7	2 Maret 2026	Acc PPT		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan, 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Rebusan sirih merah (piper Crocatum) Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa dalam Darah pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Aek Habil kota sibolga Tahun 2026

Nama Mahasiswa : NUR AINUN PANGGABEAN

Nomor Induk Mahasiswa : P07520523014

Nama Pembimbing : GANTI TUA SIREGAR.S.KEP.NS. M.PH

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	29 Januari 2026	Pengajuan judul, ACC		
2	12 Februari 2026	Konsul BAB I		
3	20 Februari 2026	Revisi BAB II		
4	22 Februari 2026	Data Fakta dan Hasil jurnal		
5	25 Februari 2026	Acc BAB I, lanjut BAB II & III		
6	26 Februari 2026	ACC BAB II & III		
7	27 Februari 2026	ACC PPT		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep

Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/70/2026

Yth : Kepala Puskesmas Aek Habil Sibolga
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal :02 Februari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

Nama : Nur Ainun Panggabean
Nim : P07520523014
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judui : Penerapan Rebusan Sirih Merah (Piper Crocatum) terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa dalam Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS AEK HABIL
Jalan Merpati No.58 Sibolga
Telepon (0631) 23345 Kode Pos 22536
email : puskesmashabilaek@gmail.com, Ig & fb :puskesmasaekhabil

Sibolga, 12 Februari 2026

Nomor : 445 / 035.15
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Pendahuluan

Yth. **Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah**
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Nomor: **PP.06.02/XIV.22/62/2026** tanggal 02 Februari 2026 perihal Izin Survey Pendahuluan, maka Kepala Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga tidak keberatan dan dapat memberikan Izin Survey Pendahuluan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Aek Habil Dinas Kesehatan Kota Sibolga kepada:

Nama : Nur Ainun Panggabean
NIM : P07520523014
Judul : Manajemen Hiperglikemia untuk menstabilkan kadar Glukosa dalam darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil 2026.

Demikian surat ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Aek Habil
Kota Sibolga,

Bdn. Puji Astuti, S.Keb
PENATA TK I
NIP. 19751015 200502 2 002

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

F2

Pandan, Maret 2026

g bertanda tangan dibawah ini,
: Nur Ainun Panggabean
hasiswa : P07520523019

ni mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:
RAN REBUSAN SIRIH MERAH (Piper Crocatum) TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK HABIL KOTA SIBOLGA 2026

lah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Nur Ainun Panggabean
NIM : P07520523019

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Yusniar, SKM, MKM	Ganti Tua Siregar, S.Kep. Ns. M.P.H
197809142000604200g	NIP. 197501121997031004

: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

batas ini diisi oleh mahasiswa)

ersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
ui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.
disetujui. diharuskan membuat usulan kembali
ui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

UJIAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
anggal : Rabu, 04 Maret 2026 Pukul : 09.00 s/d 10.00 wib

ama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
umiar, SKM.MKM	Ketua Penguji/Moderator	
anti Tua Siregar, S.Kep, Ns.M.P.H	Anggota Penguji I	
ral, SKM.MKM	Anggota Penguji II	

Ujian Proposal ... akademik berlangsung (Kuliah, Bimbingan UKOM, Try

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

F.3

Pandan, 13 Maret 2026

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	YUSNIAR, S.K.M. M.K.M	Ketua Penguji	
2.	MARIA M. SARAGI R, S.Kep., Ns. M.Kep, Sp.Kep.Mat	Anggota Penguji I	
3.	FAISAL, SKM.MKM	Anggota Penguji II	

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : NUR AINUN PANGGABEAN
NIM : P07520523014
Lokasi Peneltian : Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil kota sibolga
Judul proposal : Manajemen Hiperglikemia untuk menstabilkan kadar gula darah pada pasien Diabetes mellitus tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026

1. Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :
   Berikan tanda check List (V) *

	Lulus Tanpa Perbaikan
✓	Lulus dengan Perbaikan

2. Bahwa mahasiswa tersebut *

	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
✓	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)
☑ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.
☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Yusniar, SKM, M.K.M
NIP. 197809142006042009

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/140/2026

Yth : Kepala Puskesmas Aek Habil Sibolga
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal :13 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian adalah :

   Nama : Nur Ainun Panggabean
   Nim : P07520523014
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Manajemen Hiperglikemia Untuk Menstabilkan kadar gula darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS AEK HABIL
Jalan Merpati No.58 Sibolga
Telepon (0631) 23345 Kode Pos 22536
email : puskesmashabilaek@gmail.com, Ig & fb :puskesmasaekhabil

Sibolga, 25 Maret 2026

Nomor : 445 / 066.8
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. **Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah**
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Nomor: **PP.06.02/XIV.22/140/2026** tanggal 13 Maret 2026 perihal Izin Penelitian, maka Kepala Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga tidak keberatan dan dapat memberikan Izin Penelitian di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Aek Habil Dinas Kesehatan Kota Sibolga kepada:

Nama : Nur Ainun Panggabean
NIM : P07520523014
Judul : Manajemen Hiperglikemia untuk menstabilkan kadar Glukosa dalam darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil 2026.

Demikian surat ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Aek Habil
Kota Sibolga,

Bdn. Puji Astuti, S.Keb
PENATA TK I
NIP. 19751015 200502 2 002

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Manajemen Hiperglikemia untuk menstabilkan Gula darah Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe II di wilayah Puskesmas Aek Habil Kota sibolga tahun 2026

Nama Mahasiswa : Nur Alnun Panggabean
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523019
Nama Pembimbing : Yusniar, SKM.MKM

TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
		Mahasiswa	Pembimbing Utama
30/03/2026	Konsul Bab IV Pengkajian		
31/03/2026	Konsul Pengkajian tentang Penulisan		
01/04/2026	Konsul Bab IV tabel intervensi dan tabel evaluasi		
02/04/2026	Konsultasi Bab IV pembahasan		
06/04/2026	Konsul saran Bab IV		
07/04/2026	Konsul Bab V		
08/04/2026	Konsul Kesimpulan dan saran Bab V		
09/04/2026	Konsul Bab V		

Pandan 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep
Nip.198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Manajemen Hiperglikemia untuk menstabilkan Gula darah Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe II Diwilayah Puskesmas Aek Habil Kota sibolga tahun 2026

Nama Mahasiswa : Nur Alhun panggabean

Nomor Induk Mahasiswa : P07520523014

Nama Pembimbing : Ganti Tua siregar, S.Kep.Ns [redacted]

	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
	31/03/2026	Konsul Bab IV Pengkajian		
	1/04/2026	Konsul Pengkajian tentang Penulisan		
	2/04/2026	Konsul Bab IV tabel Intervensi dan tabel evaluasi		
	6/04/2026	Konsultasi Bab IV Pembahasan		
	7/04/2026	Konsul saran Bab IV		
	8/04/2026	Konsul Bab V		
	9/04/2026	Konsul kesimpulan dan saran Bab V		
	10/04/2026	Konsul Bab V		

Pandan 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep.,M.Kep

Nip.198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan
Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, 17 April 2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Nur Ainun Panggabean
NIM : P07520523014
dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:
Manajemen Hiperglikemia Untuk Menstabilkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Nur Ainun Panggabean
NIM : P07520523014

Menyetujui,

Pembimbing I

YUSNIAR., SKM.MKM
NIP. 197809142006042003

Pembimbing II

Ganti Tua Siregar., S.Kep.Ns.M.PH
NIP. 197501121997031004

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali □
disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Selasa / 21 April 2026 Pukul : .....

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	YUSNIAR., SKM.MKM	Ketua Penguji / Moderator	
2	Maria M. Saragi R, S.Kep.Ns.M.Kep. Sp.Kep.Mat	Anggota Penguji I	
3	Faisal., SKM.MKM	Anggota Penguji II	

Not: Dibuka jam 1000

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

BLU

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI
SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2025/2026

F.5

Pandan, 27 April 2026

Nama Mahasiswa : Nur Ainun Panggabean
NIM : P07520523019
Judul KTI : Manajemen Hiperglikemia Untuk Menstabilkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga Tahun 2026

Dengan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

No	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Yusniar, SKM. MKM	Ketua Penguji / Pembimbing Utama	1.
2.	Mona M. Saragi R. S.Kep.Ns. M.Kep. Sp.Kep Mat	Anggota Penguji I	2.
3.	Faisal, SKM. MKM	Anggota Penguji II	3.
4.	Ganti Tua Siregar, Skep.Ns. M.P.H	Pembimbing Pendamping	4.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

(Diisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

Dengan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan prodi

Catatan :

Selanjutnya form ini diserahkan ke Pengelola perpustakaan prodi sebagai salah satu syarat pengurusan UJI TURNITIN

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Nur Ainun Panggabean

MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA UNTUK MENSTABILKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIP...

Bimbingan Turnitin KTI 2026 (Yusniar)

Bimbingan KTI 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3643291353

Submission Date
Sep 8, 2026, 3:06 PM GMT+7

Download Date
Sep 10, 2026, 1:09 PM GMT+7

File Name
bab_1-5_Ainun_Cantik.docx

File Size
108.4 KB

74 Pages

14,257 Words

93,175 Characters

Dipindai dengan CamScanner

Submission ID trn:oid:

30% Overall Similarity

the combined total of all matches, including overlapping sources, for each database

Top Sources

- 25% Internet sources
- 12% Publications
- 15% Submitted works (Student Papers)

Submission ID trn:oid:

Dipindai dengan CamScanner

Top Sources

26% Internet sources
12% Publications
16% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	5%
2	Internet eprints.umm.ac.id	2%
3	Internet repository.unar.ac.id	1%
4	Internet repository.poltekeskupang.ac.id	1%
5	Internet pdfcoffee.com	1%
6	Internet jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id	1%
7	Internet docplayer.info	<1%
8	Internet repository.stikessaptabakti.ac.id	<1%
9	Internet repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
10	Internet repository.poltekkes-malang.ac.id	<1%
11	Internet repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

12	Internet mediaperawat.id	<1%
13	Student papers Exeed College	<1%
14	Internet eresources.thamrin.ac.id	<1%
15	Internet eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
16	Internet repository.unej.ac.id	<1%
17	Internet eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id	<1%
18	Internet repository.bku.ac.id	<1%
19	Internet jurnal.untirta.ac.id	<1%
20	Internet repository.usu.ac.id	<1%
21	Internet repository.universitasalirsyad.ac.id	<1%
22	Internet journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
23	Internet www.kabarriau.com	<1%
24	Internet www.slideshare.net	<1%
25	Internet es.scribd.com	<1%

Dipindai dengan CamScanner

26	Internet siskad.stikesdhb.ac.id	<1%
27	Internet eprints.kertacendekia.ac.id	<1%
28	Internet idoc.pub	<1%
29	Internet eprints.umpo.ac.id	<1%
30	Internet jurnal.unimor.ac.id	<1%
31	Publication Dita Aisya Fitri, Shanty Maria Lissanora Fernanda. "Penerapan Walking Exercise u...	<1%
32	Student papers Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
33	Internet repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1%
34	Internet www.coursehero.com	<1%
35	Student papers LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
36	Internet 123dok.com	<1%
37	Student papers Universitas Muslim Indonesia	<1%
38	Publication Nuri Wulandari, Suci Khasanah, Adiratna Sekar Siwi. "Asuhan Keperawatan Ketid...	<1%
39	Student papers Universitas Muhammadiyah Jakarta	<1%

Dipindai dengan CamScanner

40	Student papers Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
41	Internet journal.ppniunimman.org	<1%
42	Internet lolasalsabilahaskep.blogspot.com	<1%
43	Internet repository.pkr.ac.id	<1%
44	Internet repository.unissula.ac.id	<1%
45	Publication Antika Palupi, Eka Yudha Chrisanto, Djunizar Djamaludin. "Asuhan Keperawatan ...	<1%
46	Internet repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
47	Internet perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	<1%
48	Internet repositori.ubs-ppni.ac.id	<1%
49	Internet repository.poltekkes-medan.ac.id	<1%
50	Internet repository.umi.ac.id	<1%
51	Publication Erika Sri Aginta Ginting, Shanty Maria Lissanora Fernanda. "Iplementasi Teknik R...	<1%
52	Internet juke.kedokteran.unila.ac.id	<1%
53	Internet repository.stikespantirapih.ac.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

56	Internet repository.ung.ac.id	<1%
57	Student papers State Islamic University of Alauddin Makassar	<1%
58	Internet scholar.unand.ac.id	<1%
59	Internet cara-mengobati-gula-darah.blogspot.co.id	<1%
60	Student papers iGroup	<1%
61	Internet pustaka.poltekkes-pdg.ac.id	<1%
62	Internet www.scribd.com	<1%
63	Publication Felisitas Feli, Liza Pratiwi, Shoma Rizkifani. "Analisis Tingkat Pengetahuan Mahasi...	<1%
64	Student papers Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
65	Publication Shinta Dyah Nuraini, Wulan Noviani, Hanif P. Naviasari. "PENGARUH KOMBINASI ...	<1%
66	Student papers Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
67	Student papers Universitas Sebelas Maret	<1%
68	Internet repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
69	Internet repository.stikstellamarismks.ac.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

68	Student papers STIKES Hang Tuah Surabaya	<1%
69	Student papers Sriwijaya University	<1%
70	Student papers Universitas Brawijaya	<1%
71	Internet marqaannews.net	<1%
72	Publication Asep Riyana, Sri Rejeki Maharani, Dudi Hartono. "Application Of Deep Breathing ...	<1%
73	Publication Hironimus Elmianus Kia Liat. "Pengaruh Model Pemeraman dan Kondisi Cahaya t...	<1%
74	Student papers Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
75	Publication Santika Dewi, Arifah Rakhmawati. "Efektivitas Terapi Teh Daun Kelor dan Teh Hij...	<1%
76	Student papers Universitas Jember	<1%
77	Student papers Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta	<1%
78	Student papers Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	<1%
79	Student papers Universitas Sains Alquran	<1%
80	Internet general.alomedika.com	<1%
81	Internet hot.liputan6.com	<1%

Dipindai dengan CamScanner

84	Internet ndeksidokumenku.blogspot.com	<1%
85	Internet epository.stikes-bhm.ac.id	<1%
86	Internet ww.jurnal.unismuhpalu.ac.id	<1%
87	Student papers Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II	<1%
88	Student papers Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang	<1%
89	Internet doku.pub	<1%
90	Internet e-journal.unair.ac.id	<1%
91	Internet ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
92	Internet repository.unair.ac.id	<1%
93	Internet repository.unusa.ac.id	<1%
94	Publication Syaputra Artama, Yudi Meliaki Anabanu. "STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN P...	<1%
95	Publication Yarike Vika Agustin, Sukesih Sukesih, Tri Suwarto. "Pengaruh Senam Ergonomik ...	<1%
96	Internet dianpermatasari89.blogspot.com	<1%
97	Internet etd.uinsyahada.ac.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

96	Internet id.123dok.com	<1%
97	Internet pt.scribd.com	<1%
98	Internet repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
99	Internet repo.stikesalifah.ac.id	<1%
100	Internet repository.stikesrspadgs.ac.id	<1%
101	Internet repository.unjaya.ac.id	<1%
102	Internet search.jogjalib.com	<1%
103	Internet www.pulowatusismamedikal.com	<1%
104	Publication Nofi Susanti, Sri Rahayu, Dwiyana Mawarni, Widya Sabila. "HUBUNGAN PENGETA...	<1%
105	Internet digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id	<1%
106	Internet ejournalnwu.unw.ac.id	<1%
107	Internet eprints.ums.ac.id	<1%
108	Internet journal.bacaanmedia.id	<1%
109	Internet jurnal-jkn.bpjs-kesehatan.go.id	<1%

Dipindai dengan CamScanner

110 Internet
jurnal.untag-sby.ac.id <1%

111 Internet
jurnal.untan.ac.id <1%

112 Internet
kel11-pa2.d3ti-itdel.web.id <1%

113 Internet
repo.stikesperintis.ac.id <1%

114 Internet
repository.stikesrshusada.ac.id <1%

115 Publication
Agus Mawardy, Janry A. Pangemanan, Dewi Utari Djafar. "Gambaran Derajat Hipe... <1%

116 Publication
Fitri Imelda, Endang Susalit, Maruhum Bonar M Marbun, Cleopas Martin Rumend... <1%

117 Publication
Lidia Melani Lidia Melani, Indrawati Indrawati, Putri Eka Sudiarti. "ASUHAN KEPE... <1%

118 Internet
aangcoy13.blogspot.com <1%

119 Internet
allaboutbodyhealthy.blogspot.com <1%

120 Internet
djokoekasanu.blogspot.com <1%

121 Internet
garuda.kemdikbud.go.id <1%

122 Internet
id.berita.yahoo.com <1%

123 Internet
jantungkoroneringatcardiacsave.wordpress.com <1%

Dipindai dengan CamScanner

124	Internet journal.stikespemkabjombang.ac.id	<1%
125	Internet jurnal.umt.ac.id	<1%
126	Internet myhandscoon.wordpress.com	<1%
127	Internet pkmgempol.pasuruankab.go.id	<1%
128	Internet qdoc.tips	<1%
129	Internet repositori.stikes-ppni.ac.id	<1%
130	Internet repository.stikespanritahusada.ac.id	<1%
131	Internet repository.stikespantiwaluya.ac.id	<1%
132	Internet repository.unhas.ac.id	<1%
133	Internet s3.amazonaws.com	<1%
134	Internet www.idx.co.id	<1%
135	Internet www.solusisehatku.com	<1%
136	Internet jazirahkomputer.blogspot.com	<1%
137	Publication Ietti Rosita, Erni Wahyuni. "PERBANDINGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA DA...	<1%

Dipindai dengan CamScanner

Publication Veronika Sirait, Yohanna Adelina Pasaribu. "Implementasi Teknik Relaksasi...	<1%
Publication Septian Utami Nasution, Lukman Hakim, Christina Roos Etty. "Determina...	<1%
Publication Ladyani, Rita Agustina, Hernowo Anggoro Wasono, Hifta Faradilla. "Kepatu...	<1%
Internet noke2012.wordpress.com	<1%

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH
TA. 2025/2026

F.6

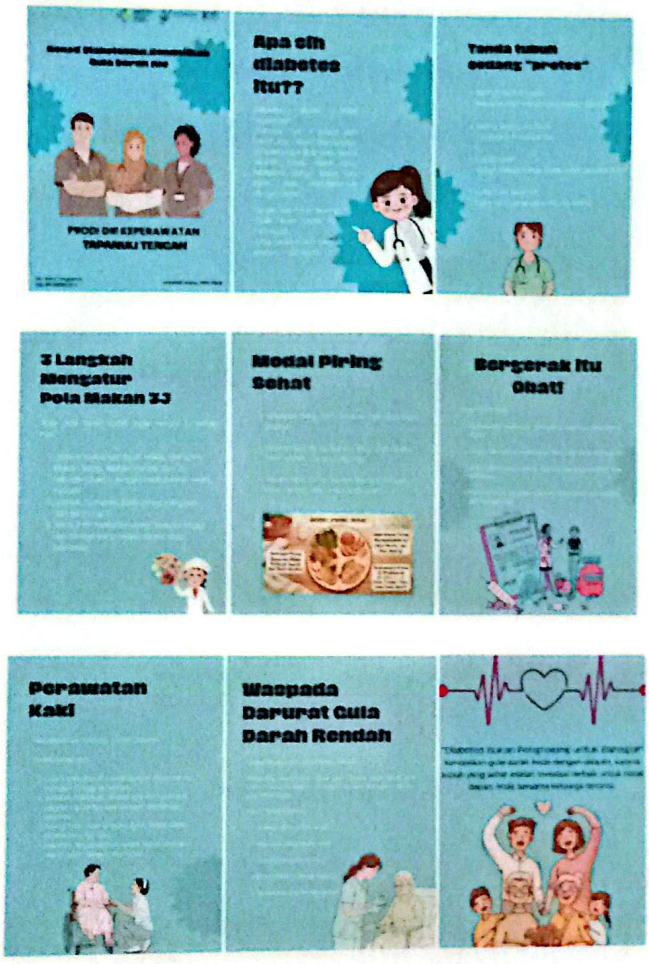
a mahasiswa : Nur Ainun Panggabean
: P07520523019
l KTI : Manajemen Hiperglikemia untuk Menstabilkan Kadar gula darah Pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah kerja Puskesmas Aek Habil kota sibolga Tahun 2026

i yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
YUSNIAR, SKM.MKM	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
YUSNIAR, SKM . MKM	Pembimbing Utama		
Ganti Tua Siregar, S.Kep.Ns. MPH	Pembimbing Pendamping		

Dipindai dengan CamScanner

Boklet

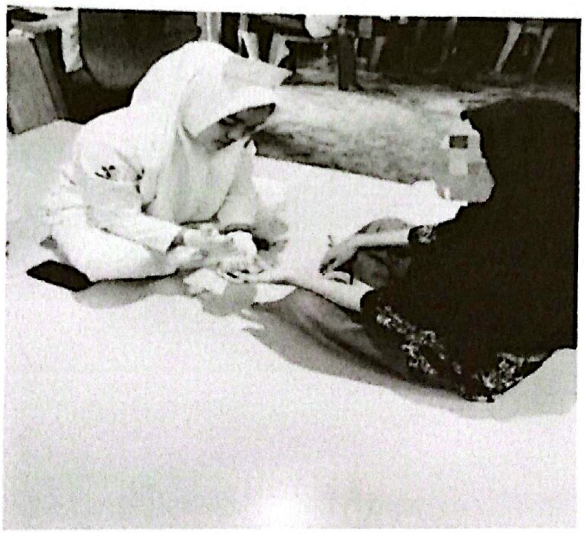


Dipindai dengan CamScanner

Dokumentasi Klien 1

Hari ke 1

Senin, 30 Maret 2026



Hari ke 2

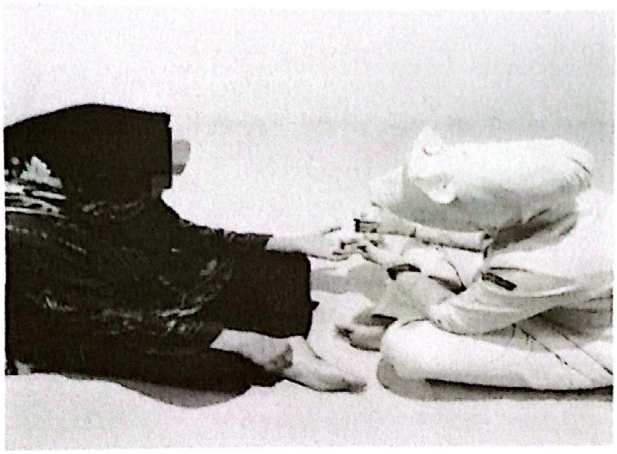
Selasa, 31 Maret 2026



Dipindai dengan CamScanner

Hari ke 3

Rabu, 1 April 2026



Hari ke 4

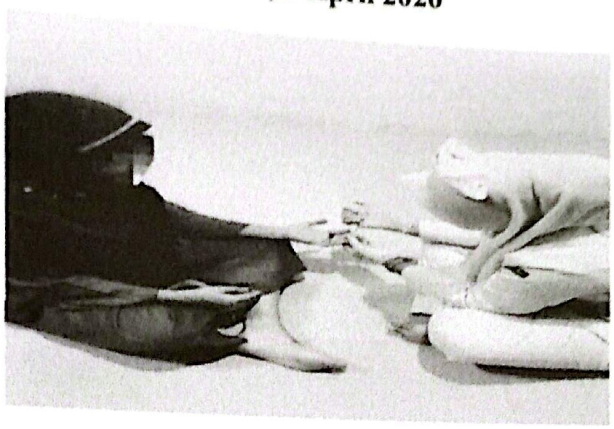
Kamis, 2 April 2026



Dipindai dengan CamScanner

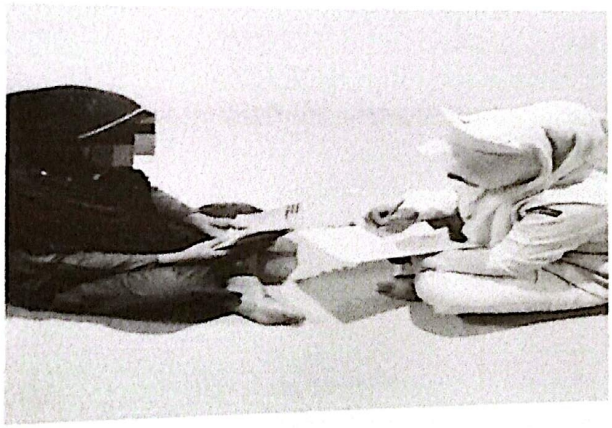
Hari ke 5

Jumat, 3 April 2026



Hari ke 6

Sabtu, 4 April 2026



Hari ke 7



Dipindai dengan CamScanner

Dokumentasi Klien 2

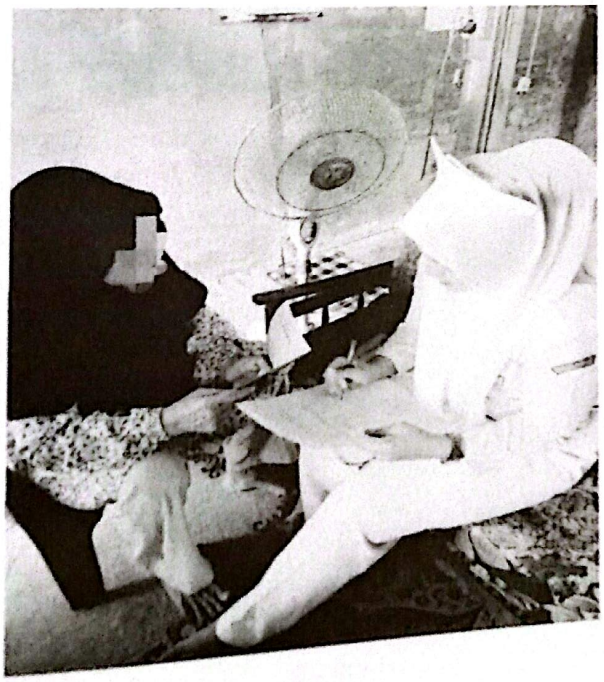
Hari ke 1

Selasa, 31 Maret 2026



Hari ke 2

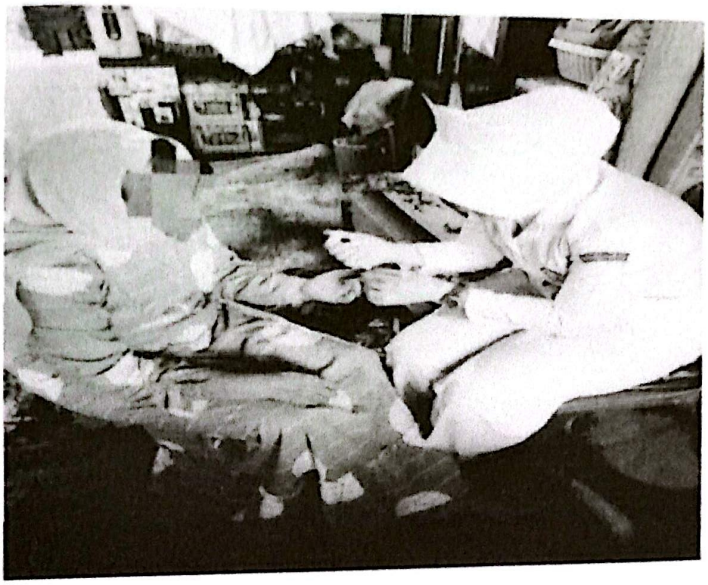
Rabu, 1 April 2026



Dipindai dengan CamScanner

Hari ke 3

Kamis, 2 April 2026



Hari ke 4

Jumat, 3 April 2026



Dipindai dengan CamScanner

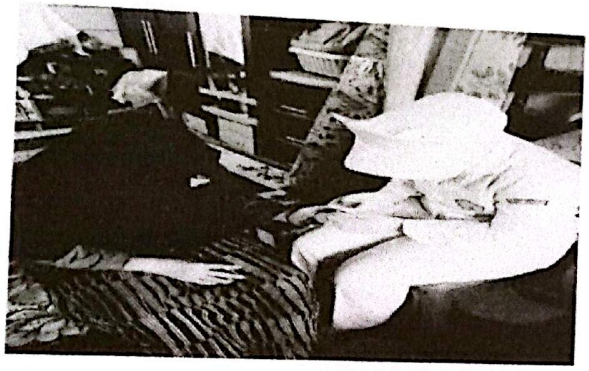
Hari ke 5

Sabtu, 4 April 2026



Hari ke 6

Minggu, 5 April 2026



Hari ke 7

Senin, 6 April 2026



Dipindai dengan CamScanner