DAFTAR PUSTAKA

Anipah, Azhari, N. K., Anggarawati, T., & Febrianti, D. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa* (Efitra, Ed.). Pt. Sonpedia Publishing Indonesia. Jambi.

Hidayah, L., & Untari, R. (2024). Terapi Seni Mandala Menurunkan Gejala Kecemasan Pasien Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *19*(2), 85–92.

Kim, H., Kim, S., Choe, K., & Kim, J. (2021). Effect Of Mandala Art Therapy On Subjective Well-Being, Resilience, And Hope In Psychiatric Inpatients. *Archives Of Psychiatric Nursing*, *32*(2), 167–173.

Lakaseru, A. P. A., Wibhowo, C., & Rahayu, E. (2025). Intervensi Kelompok Coloring Mandala Untuk Gangguan Kecemasan Menyeluruh Di Panti Rehabilitasi “B”, Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Poseidon*, *8*(1).

Latifah, R. A., Yolanda, Y., & Indriati, T. (2025). The Application Of Art Therapy In Patients With Hallucinations: A Literature Review. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, *7*(5).

Lestari, R. D., Wijaya, S., & Karyawati, T. (2023). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. T Dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran Di Ruang Dewaruci Rsjd Dr.Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Keehatan Dan Keperawatan*, *1*.

Li, J. (2025). *81 The Therapeutic Effect Of Mandala Painting Therapy Intervention On Cognitive Impairment In Psychiatric Patients Of Vocal Education Students*. Schizophrenia Bulletin. Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.1093/Schbul/Sbaf007.081

Mahmud, M. J., Febriyona, R., Firmawati, Uyuun, N., & Biahimo. (2026). Pengaruh Terapi Seni Mandala Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Wilayah Puskesmas Limboto Barat. *Borneo Nursing Journal (Bni)*, *8*, 1–9.

Mulyadi, E., & Kholida, N. (2021). *Buku Ajar Hypnocaring* (N. Khoilida, Ed.). Guepedia The First On-Publisher In Indonesia.

Nurpratiwi, G. (2023). Mandala Art Therapy For Adults With Generalized Anxiety Disorder. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *11*(4), 502. Https://Doi.Org/10.30872/Psikoborneo.V11i4.12523

Pattikayhatu, P. G., & Houghty, G. (2025). Efektivitas Mandala Coloring Dalam Mengurangi Kecemasan: A Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Pgsd Stkip Subang*, *10*(4).

PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Pratama, A. A., & Senja, A. (2022). *Keperawatan Jiwa* (Tarmizi, Ed.). Bumi Medika. Jakarta.

Safitri, N. B., Muhammad Ari Arfianto, & Abddillah, W. (2025). Art Therapy As A Nursing Intervention For People With Schizophrenia. *Journal Of Mental Health Concerns*, *4*(4), 255–263. Https://Doi.Org/10.56922/Mhc.V4i4.1805

Ski. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski)* (D. Puspasari, S. L. Munira, Trihono, & R. Thaha, Eds.). Kemenkes.

Stuart, W. G. (2023). *Buku Keperawatan Jiwa Stuart's Essentials Of Psychiatric Mental Health Nursing* (T. I. M. R. Karyuni, Ed.). Penerbit Buku Kedokteran.

Suroiyya, F. O., & Habsy, B. A. (2024). Tinjauan Overthingking Dan Berbagai Intervensi Konseling Untuk Mengatasinya. *Jurnal Bk Unesa*, *14*(2).

Wenny, B. P., & Indriani, Z. (2023). *Kecemasan Dan Adverse Childhood Experiences (Aces)* (N. Duniawati, Ed.). Cv.Adanu Abimata.

Who. (2025). *Mental Disorders*. World Health Organization. Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Mental-Disorders

Zhang, M.-Q., Liu, X., & Huang, Y. (2025). *Does Mandala Art Improve Psychological Well-Being In Patients? A Systematic Review*. A Systematic Reviem Journal Of Integrative And Complementary Medicinee.

Ziaulkhaq, N. C. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dengan Fokus Studi Resiko Perilaku Kekerasan Di Rsj Prof. Dr. Serojo Magelang*. Politeknik Kesehatan Semarang.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN SURVEI AWAL

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 04 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 764.c/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ. Prof. Dr M. Ildrem

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Melva Yuniarti Manullang	P0712062537	Penerapan Terapi Seni Mandala Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S. Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LAMPIRAN 2

SURAT BALASAN IZIN SURVEI AWAL

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan. 8 Mei 2026

Nomor : 423.4/1599 /RSJ/V/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/764.c/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Melva Yuniarti Manullang	P0712062537	Penerapan Terapi Seni Mandala Terhadap Penurunan Kecemasan pada pasien dengan Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa/I tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur.
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriahi Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

LAMPIRAN 3

ETHICAL EXEMPTION

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3583/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MELVA YUNIARTI MANULLANG
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN TERAPI SENI MANDALA TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN"

"The Application of Mandala Art Therapy to Reduce Anxiety in Patients with Auditory Hallucinations at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital in Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 14 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 14, 2026 until August 14, 2027.

August 14, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 4

SURAT IZIN PENELITIAN

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 08 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 953 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSJ. Prof. Dr M. Ildrem

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Melva Yuniarti Manullang	P0712062537	Penerapan Terapi Seni Mandala Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amrut P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LAMPIRAN 5

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan. 15 Juni 2026

Nomor : 423.4/ 2036 /RSJ/VI/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.SeptiaXXII.11/953/2026 tanggal 08 Juni 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Melva Yuniarti Manullang	P0712062537	Penerapan Terapi Seni Mandala Terhadap Penurunan Kecemasan Pada pasien Dengan Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

LAMPIRAN 6

SURAT BALASAN SELESAI PENELITIAN

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 08 Juli 2026

Nomor : 400.14.5/1498 /RSJ/VII/2026
Lampiran :
Perihal : Selesai penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/764.c/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Melva Yuniarti Manullang	P0712062537	Penerapan Terapi Seni Mandala Terhadap Penurunan Kecemasan pada pasien dengan Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian pada tanggal 24 s/d 01 Juli 2026 di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur.
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

LAMPIRAN 7

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melva Yuniarti Manullang

Nim : P0712062537

Status : Mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan ini memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kecemasan (Ansietas) Melalui Penerapan Terapi Seni Mandala Di Rsj. Prof. Dr.M. Ildrem Medan."

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan melalui penerapan terapi Seni Mandala dalam meningkatkan rasa percaya diri pada pasien dengan halusinasi pendengaran.

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara/i dalam penelitian ini sepenuhnya berdasarkan kesediaan pribadi tanpa adanya unsur paksaan. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini juga tidak akan memberikan menimbulkan kerugian bagi Bapak/Ibu/Saudara/i sebagai responden.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i saya ucapkan terimakasih.

Medan, Juni 2026

Peneliti

Melva Yuniarti Manullang
NIM. P0712062537

LAMPIRAN 8

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari:

Nama : Melva Yuniarti Manullang

Nim : P07520221082

Program Studi : Profesi Ners

Judul :Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kecemasan (Ansietas) Melalui Penerapan Terapi Seni Mandala Di Rsj. Prof. Dr.M. Ildrem Medan

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun untuk ikut bersedia menjadi responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Medan, Juni 2026

Peneliti Responden

(Melva Yuniarti Manullang) ( )
NIM. P0712062537

LAMPIRAN 9

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI SENI MANDALA

<table>
<tr><td rowspan="2"></td><td colspan="2">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">TERAPI SENI MANDALA</td><td>Tanggal :</td></tr>
<tr><td>Waktu :
Tempat :</td></tr>
<tr><td colspan="2">Nama Pelaksana : Melva Yuniarti Manullang</td><td>Nama pasien : Ny. S</td></tr>
<tr><td>Pengertian</td><td colspan="2">Terapi seni mandala adalah terapi nonfarmakologis yang menggunakan kegiatan mewarnai atau menggambar pola mandala sebagai media ekspresi diri untuk membantu pasien menyalurkan perasaan, meningkatkan konsentrasi, memberikan efek relaksasi, menurunkan tingkat kecemasan, serta membantu mengalihkan perhatian dari halusinasi pendengaran.</td></tr>
<tr><td>Tujuan</td><td colspan="2">1. Menurunkan tingkat kecemasan pasien dengan halusinasi pendengaran.
2. Meningkatkan relaksasi dan ketenangan pasien.
3. Membantu pasien mengalihkan perhatian dari halusinasi yang dialami.
4. Meningkatkan kemampuan konsentrasi dan fokus pasien.
5. Membantu pasien mengekspresikan perasaan secara positif.</td></tr>
<tr><td>Setting</td><td colspan="2">1. Mempersiapkan lingkungan yang nyaman dan tenang
2. Mempersiapkan alat dan bahan yang digunakan
3. Terapis dapat dilakukan secara individual maupun kelompok.</td></tr>
<tr><td>Alat/Bahan</td><td colspan="2">1. Lembar pola mandala atau kertas gambar A4.
2. Pensil warna, spidol acrylic.</td></tr>
</table>

	3. Meja dan kursi yang nyaman. 4. Lembar kuesioner.
Metode	Terapi aktivitas individu atau kelompok melalui kegiatan mewarnai pola mandala yang dipandu oleh perawat dengan pendekatan terapeutik.
Langkah Kegiatan	Persiapan Klien: 1. Memilih klien yang sesuai dengan indikasi 2. Membuat kontrak dengan klien 3. Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan Orientasi : 1. Salam terapeutik a. Mengucapkan salam terapeutik dari terapis kepada klien b. Klien dan terapis menggunakan papan nama 2. Evaluasi/Validasi a. Menanyakan perasaan klien saat ini b. Menanyakan apakah klien sudah mandi, makan dan minum obat. c. Tanyakan apakah kegiatan aktivitas menggambar sudah dilakukan. 3. Kontrak a. Menjelaskan tujuan kegiatan terapi seni mandala : mewarnai pola mandala untuk mengurangi tanda dan gejala halusinasi. b. Menjelaskan aturan main selama proses terapi seni mandala : mewarnai pola mandala,lama kegiatan 30 menit dan setiap pasien mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir.
Tahap Kerja	*1.* Melakukan pre-test dan post-test selama 6 hari dengan menggunakan lembar kuesioner HARS *(Hamilton Anxiety Rating Scale).* 2. Persiapkan alat dan bahan seperti lembar pola mandala, spidol *acrylic*/pensil warna.

	3. Membagikan alat dan bahan untuk mewarnai ke klien. 4. Siapkan klien untuk memilih posisi yang nyaman 5. Menjelaskan pola mandala dan pewarnaannya 6. Memotivasi klien untuk tetap mau mewarnai pola mandala 7. Terapis memberikan pujian kepada klien setelah klien selesai mewarnai
Terminasi	Evaluasi : 1. Menanyakan perasaan klien setelah melakukan tindakan, terapis memberikan pujian pada klien. 2. Melakukan rencana tindak lanjut : terapis menuliskan kegiatan mewarnai mandala pada tindakan harian klien. 3. Melakukan kontrak pertemuan berikutnya. 4. Menyepakati tindakan terapi mewarnai seni mandala yang akan datang 5. Menyepakati waktu dan tempat 6. Berpamitan dan mengucapkan salam.
Dokumentasi	Dokumentasikan kemampuan yang dimiliki pada catatan proses keperawatan setiap klien.

LAMPIRAN 10

LEMBAR KUESIONER TINGKAT KECEMASAN

***Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)**

Inisial responden =

Tanggal Pengisian =

Cara Cara penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0 = Jika tidak ditemukan gejala atau keluhan

1 = Gejala ringan (jika ditemukan minimal 1 dari gejala/keluhan yang ada).

2 = Gejala sedang (jika ditemukan 50% dari gejala/keluhan yang ada sesuai dengan indikator).

3 = Gejala berat (jika ditemukan lebih dari 50% dari keseluruhan gejala/keluhan yang ada).

4 = Gejala sangat berat (jika ditemukan seluruh/semua gejala yang ada)

Total Skor : Kurang dari 14 = -Tidak ada kecemasan

14-20 = Kecemasan ringan

21-27 = Kecemasan sedang

28-41 = Kecemasan berat

42-56 = Kecemasan berat sekali

NO	Gejala Kecemasan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas Firasat buruk Mudah Tersinggung Takut akan pikiran sendiri, Cemas					
2.	Ketegangan merasa tegang, Lesu Mudah terkejut, Mudah menangis,					

	Gemetar Gelisah					
3.	Ketakutan Pada gelap Pada orang asing Ditinggal sendiri, Pada binatang besar Pada keramaian lalu lintas Pada kerumunan orang banyak.					
4.	Gangguan tidur Sukar memulai tidur Terbangun malam hari Mimpi buruk Tidur tidak nyenyak Bangun dengan lesu Banyak bermimpi Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan Daya ingat buruk Sulit berkonsentrasi Daya ingat menurun					
6.	Perasaan depresi Kehilangan minat Sedih Berkurangnya kesukaan pada hobi Perasaan berubah-ubah Bangun dini hari					
7.	Gangguan somatic (otot-otot) Nyeri otot Kaku Kedutan otot					

	Gigi gemertak Suara tidak stabil					
8.	Gejala sensorik Telinga berdengung Penglihatan kabur Muka merah dan pucat Merasa lemah Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler Denyut nadi cepat Berdebar-debar Nyeri dada Rasa lemah seperti mau pingsan Denyut nadi mengeras Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala pernapasan Rasa tertekan didada Perasaan tercekik Merasa napas pendek/sesak Sering menarik napas panjang					
11.	Gejala gastrointestinal Sulit menelan Mual Muntah Perut terasa penuh dan kembung Nyeri lambung sebelum makan dan sesudah Perut melilit Gangguan pencernaan Perasaan terbakar diperut					

	Buang air besar lembek Konstipasi Kehilangan berat badan					
12.	Gejala urogenitalia Sering kencing Tidak dapat menahan kencing Tidak datang bulan Darah haid berlebihan Darah haid amat sedikit Darah haid berkepanjangan Haid beberapa kali dalam sebulan Ejakulasi dini					
13.	Gejala otonom Mulut kering Muka merah Mudah berkeringat Sakit kepala Bulu roma berdiri Kepala terasa berat Kepala terasa sakit					
14.	Tingkah laku (sikap) pada wawancara Gelisah Tidak terang Mengerutkan dahi Muka tegang Nafas pendek dan cepat Muka merah Jari gemetar Otot tegang/mengeras					
Total Skor						

LAMPIRAN 11

DOKUMENTASI














LAMPIRAN 12

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : **Melva Yuniarti Manullang**

Nim : **P0712062537**

Pembimbing Utama : **Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping : **Dr. Siang Br. Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep**

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners :**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kecemasan (Ansietas) Melalui Penerapan Terapi Seni Mandala Di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem.**

NO	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	24-04-2026	Bimbingan Judul KIAN			
2.	27-04-2026	Bimbingan Judul KIAN			
3.	30-04-2026	ACC judul KIAN			
4.	11-05-2026	Bimbingan BAB I			
5.	18-05-2026	Bimbingan Revisi BAB I			
6.	22-05-2026	ACC BAB I dan Konsultasi Bimbingan BAB II dan BAB III			
7.	26-05-2026	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III			
8.	02-06-2026	ACC BAB II dan Bimbingan revisi BAB III			
9.	05-06-2026	Bimbingan revisi BAB III			
10.	09-06-2026	ACC BAB III dan Bimbingan BAB IV dan BAB V			
11.	10-06-2026	Bimbingan revisi BAB IV dan BAB V			

12.	12-06-2026	ACC Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)			
13.	22-06-2026	Bimbingan revisi setelah sidang KIAN			
14.	24-06-2026	Bimbingan revisi setelah sidang KIAN			
15.	26-06-2026	ACC Jilid Lux			

Medan, 26 Juni 2026
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

LAMPIRAN 13

RIWAYAT HIDUP PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	:	Melva Yuniarti Manullang
NIM	:	P07520221082
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi	:	Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tempat/Tgl lahir	:	Beringin Makmur, 28 Juni 2003
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Kristen Protestan
Alamat Rumah	:	Beringin Makmur, Kel. Beringin Jaya, Kec.Torgamba
Email	:	melvayuniarti1@gmail.com
Nomor HP	:	082284376184

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2009 - 2015 : SD Negeri 118297 Beringin Makmur
2. 2015 - 2018 : SMP Negeri 1 Bagan Sinembah
3. 2018 - 2021 : SMA Swasta RK Bintang Timur Rantauprapat
4. 2021 - 2025 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan
5. 2025 - 2026 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Profesi Ners

LAMPIRAN 14

Hasil Turnitine

ACC KIAN MARGIN 4 REV.docx

ORIGINALITY REPORT

28%	26%	10%	19%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4%
2	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	3%
4	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	2%
5	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	1%
7	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
9	repository.unigal.ac.id:8080 Internet Source	1%
10	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
11	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1%
12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	<1%
13	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
14	etheses.iainkediri.ac.id Internet Source	<1%
15	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%

16	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
17	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1 %
18	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
19	www.scribd.com Internet Source	<1 %
20	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
21	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
23	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
24	anyflip.com Internet Source	<1 %
25	es.scribd.com Internet Source	<1 %
26	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
28	doku.pub Internet Source	<1 %
29	repository.uds.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
32	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	<1 %

33	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	<1 %
34	Linda Mardiyanti Waruwu, Nunung Febriany Sitepu, Sri Murtini, Petra Diansari Zega, Sahnijar Sahnijar. "Manajemen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah yang Service Excellent Pada Pasien Benign Prostatic Hyperplasia di RSU Haji Medan", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1 %
35	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1 %
36	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
37	Submitted to College of the Canyons Student Paper	<1 %
38	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	<1 %
39	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1 %
40	repository.uinfasbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet Source	<1 %
42	Leni Wijaya, Meutia Endarti. "TERAPI MANDALA SEBAGAI U P A Y A MENGURANGI KECEMASAN PADA LANSIA di PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA PALEMBANG", Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2025 Publication	<1 %
43	dokumenkeperawatan.blogspot.com Internet Source	<1 %
44	eprints.ummi.ac.id Internet Source	<1 %
45	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
46	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %

48	061007080908.blogspot.com Internet Source	<1 %
49	Jekson Manurung, Nurhayaty Pangaribuan, Doni Syahdi. "Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. F Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran", Open Science Framework, 2022 Publication	<1 %
50	digilib.uinkhas.ac.id Internet Source	<1 %
51	repository.unmul.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.unpkediri.ac.id Internet Source	<1 %
53	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
54	Gita Rahmadani, Sonia Wulandari, Sri Ilawati. "Pengaruh Pemberian Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Bersalin di Klinik Nining Tahun 2026", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1 %
55	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
56	etd.uinsyahada.ac.id Internet Source	<1 %
57	journal.lpkd.or.id Internet Source	<1 %
58	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
59	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
60	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
61	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
62	Fina Listiani, Yanuar Fahrizal. "Slow deep breathing and guided imagery therapy as a nonpharmacological treatment for patients with anxiety", JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2026 Publication	<1 %

63	Submitted to STIKES Hang Tuah Surabaya Student Paper	<1 %
64	Tinta Mailana, Anik Purwati. "Pengaruh Murottal Al-Qur'an Surah Maryam terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di TPMB Ike Sri Mei Wulan Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
65	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
66	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
67	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper	<1 %
68	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1 %
69	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
70	Bagenni Simaremare, Rolasnih Lilista Simbolon, Sri Mulati Nendah Agreta, Petra Diansari Zega, Lenny Marpaung. "Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Pendekatan Service Excellent Pada Pasien Harga Diri Rendah di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan: Studi Kasus", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1 %
71	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
72	vdocuments.pub Internet Source	<1 %
73	Suci Nurwahyuni, Rina Herniyanti, Ifon Driposwana Putra, Nina Trisnawati. "Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Ansietas Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif di Kecamatan Payung Sekaki", Science: Indonesian Journal of Science, 2025 Publication	<1 %
74	repository.unai.edu Internet Source	<1 %
75	Roy Miracle Sidauruk, Adelina Sembiring, Lisdayanti Simanjuntak, Indra Agussamad, Novrianti Sidabutar. "Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa yang Service Excellent Pada Tn. M dengan Halusinasi Pendengaran di Ruangan Sorik	<1 %

	Merapi 6 UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara Tahun 2026", Jurnal Ners, 2026 Publication	
76	id.scribd.com Internet Source	<1 %
77	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
78	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
79	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
80	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
81	zdocs.tips Internet Source	<1 %
82	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	<1 %
83	Ilne Ai Purana Adel, Hanggara Budi Utomo, Ninik Setiyowati, Elin Hidayat. "Pengaruh persepsi risiko dan dukungan psikososial terhadap perilaku pencegahan kecemasan pasien penyakit kronis", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
84	pemkab.bulungan.go.id Internet Source	<1 %
85	publikasi.abidan.org Internet Source	<1 %
86	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
87	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
88	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1 %
89	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
90	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	<1 %
	repository.radenintan.ac.id	

91	Internet Source	<1 %
92	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
93	repository.uinsaizu.ac.id Internet Source	<1 %
94	repository.umb.ac.id Internet Source	<1 %
95	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
96	Sabran Hadi Pagan. "Studi Kasus: Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Masalah Halusinasi", Open Science Framework, 2022 Publication	<1 %
97	Tjutju Widjaja, Ira Adriati, Setiawan Sabana. "Nilai Estetik dan Nilai Filosofis pada Qiu Qian di Kelenteng Perempuan Vihara Buddhi Bandung", Mudra Jurnal Seni Budaya, 2020 Publication	<1 %
98	Elis Muharomah, Wintarsih Wintarsih. "Hubungan Komunikasi Terapeutik Bidan dengan Kecemasan Ibu Bersalin di RS Prasetya Bunda Tasikmalaya Tahun 2023", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
99	Sutrisno Sutrisno, Desinta Aldefintania Sasti, Anik Suwarni. "The effect of deep breathing exercises on anxiety levels among students approaching school examinations", JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2026 Publication	<1 %
100	dionchagi.wordpress.com Internet Source	<1 %
101	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes	On	Exclude matches	Off
Exclude bibliography	On		