KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N USIA 23 TAHUN G1P0A0 DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

Disusun Oleh :

NABILA AZZAHRA MELFA

P07124725057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N USIA 23 TAHUN G1P0A0 DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Profesi Bidan

Disusun Oleh :

NABILA AZZAHRA MELFA

P07124725057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N USIA 23 TAHUN G1P0A0 DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

NABILA AZZAHRA MELFA
NIM : P07124725057

Telah Disetujui di Medan
Pada Tanggal Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Zuraidah, S.SiT, M.Kes	**Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M. Keb**
Nip. 197508102006042001	**Nip. 197404242001122002**

Medan, 24 Juli 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br.Ginting,S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Dipindai dengan CamScanner

i

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. N USIA 23 TAHUN G1P0A0 DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NABILA AZZAHRA MELFA
Nim P07124725057

Telah dipertahankan di depan Tim penguji

Pada Tanggal : Juli 2026

TIM PENGUJI

		TANDA TANGAN
1. Ketua	: Zuraidah S.SiT,M.Kes Nip. 197508102006042001	( )
2. Anggota I	: Suswati SST, M.Kes Nip. 196505011988032001	( )
3. Anggota II	: Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb Nip. 197404242001122002	( )

Medan, 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br.Ginting,S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nabila Azzahra Melfa

NIM : P07124725057

Program Studi ; Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. N Usia 23 Tahun G1P0A0 Di Pmb Halimah Lubis Kecamatan Medan Johor Kota Medan Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2026



Nabila Azzahra Melfa
Nim. P07124725057

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

A. Data Pribadi

Nama : Nabila Azzahra Melfa
Tempat/Tanggal Lahir : Stabat, 20 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Pasar Batu, Kecamatan Stabat, Kabupaten Langkat, Provinsi Sumatera Utara
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Abdul Munir S.E
Ibu : Tengku Aisah
Anak ke : 2 Dari 3 Bersaudara
No. Hp : 081396951813
Email : melfanabilaazzahra@gmail.com

B. Pendidikan Formal

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 1 Stabat	2009	2015
2.	SMP N 1 Stabat	2015	2018
3.	SMA N 1 Stabat	2018	2020
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2021	2025
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Profesi Bidan	2025	2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY. N USIA 23 TAHUN G1P0A0 DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2026

NABILA AZZAHRA MELFA
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Profesi Bidan Medan
Email:
melfanabilaazzahra@gmail.com

ABSTRAK

Continuity of Care (CoC) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pelayanan ini bertujuan meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan bayi melalui deteksi dini komplikasi, pencegahan masalah, serta pemberian asuhan yang komprehensif sesuai standar pelayanan kebidanan. Laporan ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan secara Continuity of Care pada Ny. N usia 23 tahun G1P0A0 di PMB Halimah Lubis Kecamatan Medan Johor Kota Medan Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan menggunakan pendokumentasian SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Planning). Asuhan dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, pemberian edukasi, konseling, serta evaluasi sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Hasil asuhan menunjukkan bahwa selama kehamilan Ny. N mengalami ketidaknyamanan fisiologis berupa sering buang air kecil yang dapat diatasi melalui edukasi dan konseling. Persalinan berlangsung spontan sesuai standar Asuhan Persalinan Normal tanpa komplikasi. Masa nifas berjalan fisiologis dengan involusi uterus normal, produksi ASI lancar, serta tidak ditemukan tanda infeksi maupun perdarahan. Bayi lahir sehat, mendapatkan pelayanan neonatal esensial, tumbuh dengan baik, memperoleh ASI eksklusif, dan tidak mengalami komplikasi. Setelah mendapatkan konseling keluarga berencana, ibu memilih Metode Amenorea Laktasi (MAL) sebagai metode kontrasepsi. **Kesimpulan,** pelaksanaan asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. N telah terlaksana secara komprehensif, berkesinambungan, dan sesuai standar pelayanan kebidanan. Asuhan yang diberikan mampu mendukung kesehatan ibu dan bayi, meningkatkan kesiapan ibu dalam menjalani masa nifas, memberikan ASI eksklusif, serta memilih metode kontrasepsi yang sesuai sehingga tidak ditemukan komplikasi selama pemberian asuhan.

Kata Kunci : Continuity of Care, asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT

NABILA AZZAHRA MELFA
P071247250

CONTINUITY OF CARE (CoC) MIDWIFERY CARE FOR MRS. N, AGED 23 YEARS, G1P0A0 AT INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE HALIMAH LUBIS, MEDAN JOHOR SUB-DISTRICT, MEDAN CITY, 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Continuity of Care (CoC) is midwifery care provided continuously from pregnancy, labor, postpartum, newborn, to family planning. This service aims to improve the quality of maternal and infant health through early detection of complications, prevention of problems, and the provision of comprehensive care in accordance with midwifery care standards. This report aims to provide Continuity of Care midwifery care to Mrs. N, 23 years old, G1P0A0, at PMB Halimah Lubis, Medan Johor Sub-district, Medan City, in 2026. The method used was a case study with a midwifery management approach utilizing SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Planning) documentation. Care was provided continuously starting from third-trimester pregnancy, labor, postpartum period, newborn, to family planning services through anamnesis, physical examination, supporting examinations, education, counseling, and evaluation according to the needs of the mother and baby.

The results showed that during pregnancy, Mrs. N experienced physiological discomfort in the form of frequent urination, which was managed through education and counseling. Labor proceeded spontaneously according to Normal Childbirth Care standards without complications. The postpartum period went physiologically with normal uterine involution, smooth breast milk production, and no signs of infection or bleeding were found. The baby was born healthy, received essential neonatal care, grew well, received exclusive breastfeeding, and experienced no complications. After receiving family planning counseling, the mother chose the Lactational Amenorrhea Method as her contraceptive method. In conclusion, the implementation of Continuity of Care midwifery care for Mrs. N was carried out comprehensively, continuously, and according to midwifery care standards. The care provided was able to support maternal and infant health, increase the mother's readiness during the postpartum period, promote exclusive breastfeeding, and assist in selecting an appropriate contraceptive method so that no complications occurred during the provision of care.

Keywords: Continuity of Care, midwifery care, pregnancy, labor, postpartum, newborn, family planning.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan COC yang berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. N Usia 23 Tahun G1P0A0 di PMB Halimah Lubis Kecamatan Medan Johor Kota Medan Tahun 2026" sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Pendidikan Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan Laporan ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moral maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Zuraidah S.SiT,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Suswati SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah membimbing dan memberikan arahan laporan COC.
6. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku penguji pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam laporan ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Bd. Halimah Lubih S.Tr.Keb selaku pemilik klinik dan CI klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan.
9. Kepada Ny. N dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah berpartisipasi sehingga Laporan ini selesai.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan *Continuity of Care* ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan, Mei 2026

Nabila Azzahra Melfa
P07124725057

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR ..... **ii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4
1.3 Tujuan Asuhan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 5
1.4.1 Sasaran 5
1.4.1 Bagi Klinik 6
1.4.2 Bagi Klien 6
1.4.3 Waktu 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Kehamilan 7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan (*Antenatal Care Terpadu)* 14
2.2 Persalinan 19
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 19
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 35
2.3 Nifas 40
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas 40
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 48
2.4 Bayi Baru Lahir 49

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 49
2.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru lahir 51
2.5 Keluarga Berencana 60
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 60
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 65
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 68
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 68
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 79
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas 90
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 100
3.3 Asuhan Keluarga Berencana 107
BAB IV PEMBAHASAN 110
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 110
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 112
4.2.1 Kala I 112
4.2.2 Kala II 112
4.2.3 Kala III 113
4.2.4 Kala IV 114
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 114
4.3.1 Kunjungan Nifas 6 – 8 Jam (KF1) 114
4.3.2 Kunjungan Nifas 6 Hari (KF2) 115
4.3.3 Kunjungan Nifas 2 Minggu (KF3) 116
4.3.4 Kunjungan Nifas 6 Minggu (KF4) 116
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir 117
4.4.1 Kunjungan Neonatal 6 – 7 Jam (KN1) 117
4.4.2 Kunjungan Neonatal 6 Hari (KN2) 118
4.4.3 Kunjungan Neonatal 2 Minggu (KN3) 118
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 119
BAB V PENUTUP 120
5.1 Kesimpulan 120
5.2 Saran 121
DAFTAR PUSTAKA 122

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh 9
Tabel 2. 2 Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan 17
Tabel 2. 3 Pemberian Imunisasi TT 17
Tabel 2. 4 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurun Massa Involusi 41
Tabel 2. 5 Gambaran Klinis Perdarahan Obstetrik 47
Tabel 2. 6 Kunjungan dalam Masa Nifas 48
Tabel 2. 7 Penilaian Bayi dengan Metode APGAR SCORE 52
Tabel 2. 8 Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir 54
Tabel 2. 9 Keadaan yang Memerlukan Perhatian 63
2Tabel 3. 1 Tabel Perkembangan Kala I 82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pembukaan serviks 25
Gambar 2. 2 Posisi ubun-ubun kecil depan 25
Gambar 2. 3 Penurunan kepala janun menurut system perlimaan 26
Gambar 2. 4 Lokasi Penyuntikan Pengambilan Darah untuk SHK 60

DAFTAR LAMPIRAN

Surat permohonan penelitian.....127
Surat balasan klinik..... 128
Etichal Clearance.....129
Informed consent..... 130
Kartu bimbingan..... 131
Dokumentasi..... 136
Patograf 137
Hasil turnitin..... 139

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC : *Ante Natal Care*
APGAR : *Apprearance Pulse Grimace Activity and Respiratory*
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Bayi Baru Lahir Rendah
DJJ : Denyut Jantung Bayi
Hb : Haemoglobin
HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IMD : Inisiasi Menyusui Dini
IMS : Infeksi Menular Seksual
KB : Keluarga Berencana
KF : Kunjungan Nifas
KH : Kelahiran Hidup
KN : Kunjungan Neonatal
LILA : Lingkar Lengan Atas
MAL : Metode Amenore Laktasi
PAP : Pintu Atas Panggul
PTT : Penegangan Tali Pusat Terkendali
RR : *Respiration Rate*
TB : Tinggi Badan
TBJ : Tafsiran Berat Janin
TD : Tekanan Darah

Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: *Ultrasonografi*
WHO	: *World Health Organization*