DAFTAR PUSTAKA

Amiruddin, A., Anasril, A., Maryono, M., & Gustini, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Tindakan Pencegahan Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Anak Balita. Jurnal sosial dan sains, 2(10), 1144-1150.

Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). (2022). *Banyak warga korban banjir Pakistan terpapar ISPA.* Link: https://bnpb.go.id/index.php/berita/banyak-warga korban-banjir- pakistan-terpapar-ispa-

Chaves DB, Beltrão BA, Pascoal LM, Oliveira AR, Andrade LZ, dos Santos AC, de Moura KK, Lopes MV, da Silva VM. Defining characteristics of the nursing diagnosis "ineffective airway clearance". Rev Bras Enferm. 2016 Jan- Feb;69(1):92-8. English, Portuguese. doi: 10.1590/0034-7167.2016690114i. PMID: 26871222.

Damayanti, A., & Putri, R. A. (2024, June). Upaya untuk Mengurangi Batuk Pilek pada Balita dengan Pijat Common Cold. In *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 3, No. 1, pp. 398-403).

Handayani, S., Immawati, I., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan terapi inhalasi sederhana dengan minyak kayu putih untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA. Jurnal cendikia muda, 2(4), 545-550.

Hastarini, Y. Y., Palupi, E., & Gusma, E. O. (2025). Penerapan Common Cold Massage untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas: Case Report. *SBY Proceedings*, *5*(1). Http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Semnasbidan/Article/View/1097

Jeni, E., Syamsul, M., & Wijaya, I. (2022). Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Puskesmas Panambungan Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif.* https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.372

Kanoli, Firdaus. (2021). Asuhan Keperawatan Penyakit Tropis . Jakarta: Trans Info Media

Kementerian Kesehatan RI, (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Diakses pada 28 Mei 2023 dari https://kemkes.go.id./id/survei-kesehatan-indonesia-ski-2023

Khambali. (2017). *Manajemen Penanggulangan Bencana.*

Modul Panduan KTI. (2026), Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Mohtar, M. S., Syahlani, A., Rosalina, N., Habibi, N. H., Fitriani, L. K., Khotimah, K.,... & Cloudia, L. (2026). Simulasi Rumah Banjar Pintar, Sehat dan Aman dari Bencana. *Bhakti Patrika*, *2*(1), 1-5

Dipindai dengan CamScanner

Ningrum, D. R., Mariyana, M., & Yuniftri, A. (2025). PENGARUH PIJAT COMMON COLD TERHADAP GEJALA COMMON COLD PADA BALITA

Nurbariyah, S., Adriyani, F. H. N., & Yanti, L. (2022). Terapi Pijat Guna Membantu Proses Penyembuhan Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita. *Medika: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *2*(2), 12-15.

Oktaria, R., et al. (2025). Perawatan Anak Dengan Penyakit Infeksi . Jawa Barat : Media Sains Indonesia

Oktaviana, R., Parmilah, & Wulandari, T. S. (2023). *Pengaruh Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak ISPA*. Jurnal Ilmiah Keperawatan dan KesehatanAlkautsar. **Link:** https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/121

Perkasa, S. (2025) *Pengantar Ilmu Kebencanaan* . Yogyakarta : Gema Buku

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). Gender bias undermines evidence on gender and health. Qualitative health research, 22(9), 1298-1298.

PPNI, T. P. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) : Defenisi dan Tindakan Keperawatan ((cetakan I)1 ed.) . Jakarta: DPP PPNI

PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) : Defenisi dan Tindakan Keperawatan ((cetakan II)1 ed.) . Jakarta: DPP PPNI

PPNI, T. P. (2022). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) : Defenisi dan Tindakan Keperawatan ((cetakan III)1 ed.) . Jakarta: DPP PPNI

PUSKESMAS KAMPUNG BUGIS. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, *16*(1).

Ramadhana, I. N., Arrachim, S., & Listiyaningsih, M. D. (2024, June). Pijat -Common Cold untuk mengatasi batuk pilek pada bayi balita di Klinik Ibnu Sina Balikpapan. In Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo (Vol. 3, No. 1, pp. 277-284).

Sagita, C. D., Veftisia, V., Munawaroh, S. F., Sukma, L., Abdiyanti, Hikmah, R., & Yunita, M. (2021). Pendidikan Kesehatan Batuk Pilek Dan Pijat -Common Cold Dalam Upaya Mengatasi Batuk Pilek Pada Batita. Jurnal Universitas Ngudi Waluyo,103–109.

Sibarani, A. A. R., Lestari, A. A., Rizki, A. A., Vovo, R., Afrianda, S. M., & Siregar, P. A. (2023). Pemberdayaan BUMDesma Sari Bumi dalam Peningkatan Nilai Tambah Simplisia Kunyit Kualitas C. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *6*(8), 1025- 1032.

Situmeang, Lamria. (2023) *Pencegahan dan Pengendalian ISPA* . Jawa Tengah : Eurika Media Aksara

Supriyatna, L. D. (2024). Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Balita dipengaruhi oleh Perilaku Ibu. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, *14*(1), 22-31.

Dipindai dengan CamScanner

Taufiqoh, S., & Alfiyah, S. (2020). J ur n al Keperawatan Muhammadiy a h. 5(2).

WHO. (2023). Acute Respiratory Infections in Children: Prevention and Treatment Guidelines. World Health Organization.

Wijayaningsih, Kartika. (2021) Asuhan Keperawatan Anak . Jakarta Timur : Trans Info Media

Wisudariani, E., Zusnita, S., & Butar, M. B. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Semerap Kerinci, Jambi. Jik Jurnal Ilmu Kesehatan, 6(2), 362-369.

Yanti, Z. N. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Dengan Pijat Batuk Pilek di PMB Hasna Dewi F.S Kota Pekanbaru Tahun 2022. Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2(2). https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt/article/view/1011

Yusran, S., Bahar, H., Ekayanti, D., Pahruddin, H. A., & Salfina, S. (2024). Penyuluhan Ispa (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) Pada Masyarakat Desa Watunggarandu Kecamatan Lalonggasumeeto Kabupaten Konawe Tahun 2024. *Lontara Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *5*(1), 23-30.

Zara, N., Novalia, V., Zahara, C. I., Muna, Z., Dewi, R., Siregar, S. R., & Sayuti, M. (2024). Penyuluhan Pencegahan Penyakit Infeksi Menular Pasca Banjir dan Pembagian Sembako pada Masyarakat di Desa Keutapang. *Auxilium: Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 49-53.

Dipindai dengan CamScanner

Standar Operasional Prosedure Pijat *Commond Cold*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT COMMON COLD	
Pengertian	Pijat *Common Cold* merupakan pengobatan yang aman dan sangat efektif untuk bayi, balita dan anak- anak yang sedang pilek dan batuk
Manfaat dan tujuan	Pijat *Common Cold* bermanfaat untuk membantu mengeluarkan lendir dan memberikan kenyamanan
Alat dan Bahan	Pijat *Common Cold* dapat dilakuan menggunakan baby oil sebagai pelumas untuk memudahkan pemijatan
Prosedur	**Tahap pra interaksi** 1. Perkenalan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien. Peneliti akan melakukan pijat *Common Cold* **Tahap Orientasi** 3. Menjelaskan langkah-langkah yang akan dilakukan 4. Menjelaskan lama waktu melaksanakan pijat *Common Cold* 5. Melepas pakaian anak 6. Memposisikan anak dengan kaki dekat pemijat **Langkah-langkah** 7. Gerakan pijat *Common Cold* yang ke 1 adalah gerakan sinus line atau gerakan tangan dari pangkal hidung sampai tulang pipi 8. Gerakan pijat yang ke 2 adalah mengetuk ringan dan lembut pada tulang pipi 9. Gerakan pijat yang ke 3 adalah gerakan mengurut pada sela-sela tulang iga gerakan mengusap dari dada ke pundak secara bergantian kanan kiri 10. Gerakan pijat *Common Cold* yang ke 4 adalah mengusap pada dada seperti membuka buku 11. Gerakan pijat *Common Cold* yang ke 5 adalah punggung secara terbalik 12. Gerakan pijat *Common Cold* yang ke 6 adalah mengusap dari tengkuk leher, punggung hingga bokong 13. Gerakan pijat *Common Cold* yang ke 7 dan 8 adalah gerakan mencubit pada punggung 14. Gerakan pijat *Common Cold* yang ke 9 gerakan mengetuk pada punggung **Tahap Terminasi** 15. Membantu membersihkan, mengenakan baju dan merapikan klien ke posisi semula 16. Beritahu pada ibu anak bahwa tindakan telah selasai 17. Bereskan alat dan lakukan dokumentasi, evaluasi

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR WAWANCARA TERSTURKTUR

PENERAPAN TERAPI PIJAT *COMMON COLD* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA DENGAN ISPA PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Orang Tua/Wali : Ny.w

Nama Anak : An.F

Usia Anak : 4 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

NO.	PERTANYAAN
1.	Sejauh mana pemahaman ibu/bapak mengenai risiko penumpukan lendir (dahak) ada saluran napas yang mengalami ISPA? Jawab: Ibunya mengatakan bahwa anaknya seringg mengalami batuk pilek namun tidak menyadari bahwa itu dappat menimbulkan resiko
2.	Sebelum dilakukan terapi, seberapa sering anak menunjukkan tanda kesulitan bernapas akibat dahak yang tertahan? Jawab: Sebelum terapi, anaknya sering menunjukkan napas cepat, ada suara napas tambahan dan gelisah
3.	Apakah selama ini Ibu/Bapak merasa pengobatan yang diberikan sudah cukup efektif dalam melancarkan pernapasan anak? Jawab: ibunya mengatakan cukup
4.	Apakah Ibu/Bapak pernah mendapatkan edukasi mengenai cara penerapan terapi pijat *common cold* (pijat Mandiri) di rumah? Jawab: Tidak Pernah

Dipindai dengan CamScanner

5.	Apakah Ibu/Bapak mengetahui bahwa pijat common cold dapat mengobati batuk pilek pada balita? Jawab: Ibunya mengatakan belum mengetahui pijat *common* cold itu dapat mengurangi gejala batuk pilek
6.	Bagaimana respons pertama anak saat dilakukan pemijatan (Apakah merasa tenang atau tidak nyaman? Jawab: Anak merasa tidak nyaman karena baru pertama kali bertemu
7.	Setelah dilakukan pemijatan, apakah Ibu/Bapak mengamati adanya perubahan pada bunyi napas anak (seperti suara "ngrok-ngrok" yang berkurang)? Jawab: ibunya klien mengatakan bunyi nafas berkurang
8.	Bagaimana perubahan warna atau kekentalan dahak atau lendir pada hidung yang Bapak/Ibu amati setelah pemberian terapi ini? Jawab: pada hari pertama lendir yang keluar dari hidung bening dan cair dan pada hari ke 4 dan 5 berwarna kuning kehijauan dan kental
9.	Apakah frekuensi napas anak terlihat lebih teratur dan tenang setelah jalan napasnya dibersihkan dengan pijat? Jawab: Ibunya mengatakan nafas anaknya mulai teratur dan tenang
10.	Apakah setelah napasnya lebih lega, anak menjadi lebih mudah untuk makan atau minum susu? Jawab: ya
11.	Apakah terapi ini membantu anak untuk tidur lebih pulas tanpa terbangun karena tersumbat lendir? Jawab: Ibunya mengatakan gelisah pada anaknya berkurang setelah dilakukan terapi

Dipindai dengan CamScanner

12.	Apakah Ibu/Bapak berencana untuk menjadikan terapi pijat ini sebagai penanganan pertama jika anak mengalami gejala serupa di masa depan? Jawab: Ibunya mengatakan akan menerapkan terapi ini jika anaknya sedang batuk pilek

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR WAWANCARA TERSTURKTUR

PENERAPAN TERAPI PIJAT *COMMON COLD* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA DENGAN ISPA PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Orang Tua/Wali : Ny.A

Nama Anak : An.R

Usia Anak : 3 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

NO.	PERTANYAAN
1.	Sejauh mana pemahaman ibu/bapak mengenai risiko penumpukan lendir (dahak) ada saluran napas yang mengalami ISPA? Jawab: Ibunya mengatakan bahwa anaknya tidak sering mengalami batuk pilek namun tidak menyadari bahwa itu dapat menimbulkan resiko
2.	Sebelum dilakukan terapi, seberapa sering anak menunjukkan tanda kesulitan bernapas akibat dahak yang tertahan? Jawab: Sebelum terapi, anaknya sering menunjukkan napas cepat, ada suara napas tambahan dan gelisah
3.	Apakah selama ini Ibu/Bapak merasa pengobatan yang diberikan sudah cukup efektif dalam melancarkan pernapasan anak? Jawab: ibunya mengatakan cukup karena ia juga memberikan obat sirup
4.	Apakah Ibu/Bapak pernah mendapatkan edukasi mengenai cara penerapan terapi pijat *common cold* (pijat Mandiri) di rumah? Jawab: Tidak Pernah

Dipindai dengan CamScanner

5.	Apakah Ibu/Bapak mengetahui bahwa pijat common cold dapat mengobati batuk pilek pada balita? Jawab: Ibunya mengatakan belum mengetahui pijat *common* cold itu dapat mengurangi gejala batuk pilek
6.	Bagaimana respons pertama anak saat dilakukan pemijatan (Apakah merasa tenang atau tidak nyaman? Jawab: Anak merasa tidak nyaman karena baru pertama kali bertemu
7.	Setelah dilakukan pemijatan, apakah Ibu/Bapak mengamati adanya perubahan pada bunyi napas anak (seperti suara "ngrok-ngrok" yang berkurang)? Jawab: ibunya klien mengatakan bunyi nafas berkurang
8.	Bagaimana perubahan warna atau kekentalan dahak atau lendir pada hidung yang Bapak/Ibu amati setelah pemberian terapi ini? Jawab: pada hari pertama lendir yang keluar dari hidung bening dan cair dan pada hari ke 4 dan 5 berwarna kuning kehijauan dan kental
9.	Apakah frekuensi napas anak terlihat lebih teratur dan tenang setelah jalan napasnya dibersihkan dengan pijat? Jawab: Ibunya mengatakan nafas anaknya mulai teratur dan tenang
10.	Apakah setelah napasnya lebih lega, anak menjadi lebih mudah untuk makan atau minum susu? Jawab: ya
11.	Apakah terapi ini membantu anak untuk tidur lebih pulas tanpa terbangun karena tersumbat lendir? Jawab: Ibunya mengatakan gelisah pada anaknya berkurang setelah dilakukan terapi

Dipindai dengan CamScanner

12.	Apakah Ibu/Bapak berencana untuk menjadikan terapi pijat ini sebagai penanganan pertama jika anak mengalami gejala serupa di masa depan? Jawab: Ibunya mengatakan akan menerapkan terapi ini jika anaknya sedang batuk pilek

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN TERAPI PIJAT *COMMON COLD* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA DENGAN ISPA PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

A. Identitas Pasien

Pasien 1

Nama : An.F

Umur : 4 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Sibuluan Nauli

Agama : Islam

B. **Bersihan jalan nafas tidak efektif sebelum melakukan terapi pijat *common cold***

Pemeriksaan	Skore	Hari						
		1	2	3	4	5	6	7
1. Frekuensi nafas								
a. 22-34x/menit	0			0	0	0	0	0
b. Kurang dari atau lebih dari 22-34x/menit	1	1	1					
2. Irama Nafas								
a. Teratur	0				0	0	0	0
b. Tidak teratur	1	1	1	1				
3. Sumbatan Jalan Nafas (*Dischage,* Sekret, Benda asing, penyempitan lumen)	0					0	0	0
	1	1	1	1	1			

Dipindai dengan CamScanner

a. Tidak ada b. Ada								
4. Bunyi Nafas Tambahan a. Suara nafas bersih b. Terdapat suara nafas whezing, ronchi atau ngorok	0 1	1	1	1	1	0	0	0
Total Skore		4	4	3	2	0	0	0

Skore (0) : Jalan Nafas Bersih
Skore (1-4) :Jalan Nafas Tidak Bersih

Dipindai dengan CamScanner

C. **Bersihan jalan nafas tidak efektif sesudah melakukan terapi pijat *common cold***

Pemeriksaan	Skore	Hari						
		1	2	3	4	5	6	7
1. Frekuensi nafas								
a. 22-34x/menit	0							
b. Kurang dari atau lebih dari 22-34x/menit	1	1	0	0	0	0	0	0
2. Irama Nafas								
a. Teratur	0		0	0	0	0	0	0
b. Tidak teratur	1	1						
3. Sumbatan Jalan Nafas (*Dischage*, Sekret, Benda asing, penyempitan lumen)								
a. Tidak ada	0					0	0	0
b. Ada	1	1	1	1	1			
4. Bunyi Nafas Tambahan								
a. Suara nafas bersih	0					0	0	0
b. Terdapat suara nafas whezing, ronchi atau ngorok	1	1	1	1	1			
Total Skore		4	2	2	2	0	0	0

Skore (0) : Jalan Nafas Bersih
Skore (1-4) :Jalan Nafas Tidak Bersih

Dipindai dengan CamScanner

D. Identitas Pasien

Pasien 2

Nama : An.R

Umur : 3 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Sibuluan Nauli

Agama : Islam

E.* Bersihan jalan nafas tidak efektif sebelum melakukan terapi pijat *common cold

Pemeriksaan	Skore	Hari						
		1	2	3	4	5	6	7
1. Frekuensi nafas a. 22-34x/menit b. Kurang dari atau lebih dari 22-34x/menit	0 1	1	1	1	1	0	0	0
2. Irama Nafas a. Teratur b. Tidak teratur	0 1	1	1	1	1	0	0	0
3. Sumbatan Jalan Nafas (*Dischage,* Sekret, Benda asing, penyempitan lumen) a. Tidak ada b. Ada	0 1	1	1	1	1	1	0	0
4. Bunyi Nafas Tambahan a. Suara nafas bersih b. Terdapat suara nafas whezing,	0 1	1	1	1	1	1	0	0

Dipindai dengan CamScanner

ronchi atau ngorok								
Total Skore		4	4	4	4	2	0	0

Skore (0) : Jalan Nafas Bersih
Skore (1-4) :Jalan Nafas Tidak Bersih

F. **Bersihan jalan nafas tidak efektif sesudah melakukan terapi pijat *common cold***

Pemeriksaan	Skore	Hari						
		1	2	3	4	5	6	7
1. Frekuensi nafas								
a. 22-34x/menit	0			0	0	0	0	0
b. Kurang dari atau lebih dari 22-34x/menit	1	1	1					
2. Irama Nafas								
a. Teratur	0			0	0	0	0	0
b. Tidak teratur	1	1	1					
3. Sumbatan Jalan Nafas (*Dischage*, Sekret, Benda asing, penyempitan lumen)								
a. Tidak ada	0						0	0
b. Ada	1	1	1	1	1	1		
4. Bunyi Nafas Tambahan								
a. Suara nafas bersih	0						0	0
b. Terdapat suara nafas whezing,	1	1	1	1	1	1		

Dipindai dengan CamScanner

ronchi atau ngorok								
Total Skore		4	4	2	2	2	0	0

Skore (0) : Jalan Nafas Bersih
Skore (1-4) :Jalan Nafas Tidak Bersih

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Icha Ela Riska Panggabean** adalah peneliti dari Prodi **DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **" Penerapan Terapi Pijat Common Cold Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan Ispa Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026 "** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi pijat common cold dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada balita dengan ISPA, dengan metode/prosedur pemberian terapi pijat sesuai standar dan observasi kondisi pernapasan balita.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki balita yang mengalami ISPA pasca bencana sesuai kriteria. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dengan sampel sebanyak 2 orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa bingkisan kecil atau konsumsi atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan selama penelitian.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Selama penelitian, anda akan mendapatkan informasi terkait kondisi kesehatan pernapasan anak.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal yang tidak diharapkan selama penelitian berlangsung.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi yang dijaga kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil 2 sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 2 sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan ringan pada balita seperti rewel saat pemijatan.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah membantu melegakan jalan napas, mengurangi sesak, dan meningkatkan kenyamanan pernapasan anak.

Dipindai dengan CamScanner

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi manfaat bagi pasien ISPA di Kelurahan Sibuluan Nauli serta perkembangan ilmu keperawatan khususnya terapi komplementer.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Pandan hingga kondisi membaik dengan membayar/gratis.
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan Medis yang telah diresepkan oleh dokter atau tindakan Terapi Pijat *Common Cold*
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk laporan dan mengggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian diselesaikan .
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
    Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya komplikasi.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kondisi kesehatan pernafasan anak anda.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi

Dipindai dengan CamScanner

pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.

27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda, peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : FAHRI

Tanda tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

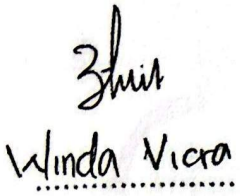
Dipindai dengan CamScanner

Dengan hormat
Peneliti



Icha Ela Riska Paanggabean

Saksi



Winda Vicra

Dipindai dengan CamScanner

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya **Icha Ela Riska Panggabean** adalah peneliti dari Prodi **DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **" Penerapan Terapi Pijat Common Cold Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan Ispa Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026 "** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi pijat common cold dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada balita dengan ISPA, dengan metode/prosedur pemberian terapi pijat sesuai standar dan observasi kondisi pernapasan balita.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki balita yang mengalami ISPA pasca bencana sesuai kriteria. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dengan sampel sebanyak 2 orang.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa bingkisan kecil atau konsumsi atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan selama penelitian.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis (Karya Tulis Ilmiah) atau lembar observasi selama penelitian.
7. Selama penelitian, anda akan mendapatkan informasi terkait kondisi kesehatan pernapasan anak.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal yang tidak diharapkan selama penelitian berlangsung.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat pribadi yang dijaga kerahasiaannya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengambil 2 sampel sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 2 sampel, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan ringan pada balita seperti rewel saat pemijatan.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah membantu melegakan jalan napas, mengurangi sesak, dan meningkatkan kenyamanan pernapasan anak.

Dipindai dengan CamScanner

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi manfaat bagi pasien ISPA di Kelurahan Sibuluan Nauli serta perkembangan ilmu keperawatan khususnya terapi komplementer.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Pandan hingga kondisi membaik dengan membayar/gratis.
14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan Medis yang telah diresepkan oleh dokter atau tindakan Terapi Pijat *Common Cold*
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk laporan dan mengggunakan inisial nama anda selama penelitian hingga penelitian diselesaikan .
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
    Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya komplikasi.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kondisi kesehatan pernafasan anak anda.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan kesehatan yang akan diberikan secara gratis oleh fasilitas kesehatan terkait.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin kompensasi dikarenakan apabila terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut seperti siapa yang menjadi tanggungan subjek dalam penerimaan kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan kompensasi serta dengan cara apa kompensasi tersebut saat serah terima dan penelitiaan ini merupakan penelitian pribadi sehingga tidak ada organisasi terkait yang bertanggung jawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari KEPK Kemenkes Poltekkes Medan
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; karena sebelum anda setuju anda akan diberikan penjelasan mengenai intervensi yang akan dilakukan serta manfaatnya bagi anda dan jika terjadi

Dipindai dengan CamScanner

pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan penelitian. Peneliti akan menjamin keselamatan dan keamanan subjek.

27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis perawatan klinis milik anda, peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument wawancara terstruktur, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Muhammad Rafky Alfaris

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dipindai dengan CamScanner

Dengan hormat
Peneliti

Saksi

3.

Ayu

Icha Ela Riska Paanggabean

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Pijat Comman Cold Terhadap Bersihan Jalan napas Tidak Efektif Pada balita dengan ISPA Pasca Bencana di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan
Nama Mahasiswa : Icha ela riska Panggabean
Nomor Induk Mahasiswa : P07520523007
Nama Pembimbing : YUSNIAR S.Kep.M.K.M

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	27 Januari 2026	Konsul Judul		
2	28 Januari 2026	Konsul Penenggalan Judul		
3	19 Februari 2026	Konsul Bab 1		
4	20 Februari 2026	Revisi Bab 1		
5	24 Februari 2026	Konsul BAB 2		
6	26 Februari 2026	KONSUL BAB 3		
7	28 Februari 2026	ACC BAB 3		
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :"Penerapan Terapi Pijat Common Cold Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan ISPA Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026".

Nama Mahasiswa : Icha Ela Riska Panggabean

Nomor Induk Mahasiswa : P07520523007

Nama Pembimbing 2 : Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd, S.Kep., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	28/01/2026	Konsultasi Judul		
2.	30/01/2026	ACC Judul		
3.	20/02/2026	Konsultasi BAB I		
4.	22/02/2026	Konsultasi BAB I: Latar Belakang		
5.	23/02/2026	ACC BAB I		
6.	25/02/2026	ACC BAB II DAN Konsultasi BAB III		
7.	27/02/2026	ACC BAB III		

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FROM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F1

Nama Mahasiswa : Icha ela riska Panggabean

NIM : P07520523007

Dengan ini mengajulan usulan judul KTI sebagai berikut :

PENERAPAN TERAPI PIJAT COMMON COLD TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA BALITA DENGAN ISPA PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Demikian usulan ini di buat, nohon dapat di proses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

tue 30/01 - 26.

Pandan 2026
Mahasiswa

Icha ela riska Panggabean
nim: P07520523007

(Sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan selanjutnya

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
YUSNIAR SKM.M.KM	RAMIAN NASUTION SKM.M.Kes
NIP. 197809142000604 2009	NIP. 196507091986031005

Catatan :
Salinan Form ini diserahkan kepada Koordinator Akademik & Laboratorium

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/51/2026

Yth : Lurah Sibuluan Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Hal : Surat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal :02 Februari 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

   Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan adalah :

   Nama : Icha Ela Riska Panggabean
   Nim : P07520523007
   Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
   Judul : Penerapan terapi pijat common cold terhadap bersihan jalan nafas pada balita dengan ISPA pasca bencana di kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman

BLU

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
KECAMATAN PANDAN
KELURAHAN SIBULUAN NAULI

Jln. Adonia Hutagalung Kode Pos. 22616

Sibuluan Nauli, 05 Februari 2026

Nomor : 140 / 07 / 1006 / LSN / II /2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Kemenkes Poltekkes Medan
di -

Tempat

Menindak lanjuti Surat dari Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan Nomor : PP. 06.02/XIV.22/ 51/ 2026 tanggal 02 Februari 2026 tentangSurat Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah, dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : ICHA ELA RISKA PANGGABEAN
NIM : P07520523007
Program Studi : Keperawatan Tapanuli Tengah

Diberikan izin Melaksanakan Penelitian di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah dalam rangka pengumpulan informasi / bahan – bahan untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan dengan Judul : Penerapan Terapi Pijat Common Cold terhadap Pembersihan Jalan Nafas pada Balita dengan ISPA Pasca Bencana di Kelurahan Sibuluan Nauli Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026.

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

LURAH SIBULUAN NAULI
KECAMATAN PANDAN

FERNANDO HUTABARAT, SE
PENATA
NIP: 19760818 200701 1 020

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Medan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/144/2026

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal :12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Icha Ela Riska Panggabean
Nim : P07520523007
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan terapi pijat common cold terhadap bersihan jalan nafas pada balita dengan ISPA pasca bencana di kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Junjungan Lubis No. ,Pandan, Sumatera Utara 22611
Telp. (0631)-371248

Pandan, 10 Februari 2026

Nomor : 800/720 /DINKES-SEK/II/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi Keperawatan
Tapanuli Tengah
Poltekkes Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Medan Nomor: PP.06.02/XIV.22/50/2026 tanggal 02 Februari 2026 perihal: Hal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah, dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa/i Pendidikan DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Medan an. Wirlan Sari Hutagalung Npm P07520523020 melakukan Survey Pendahuluan dengan judul "Penerapan terapi relaksasi autogenik terhadap penurunan tingkat ansietas pada ibu hamil primigravida trimester III di Kelurahan Sibuluan Kecamatan Pandan Tahun 2026 ".

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH

LISNAWATI PANJAITAN, S.Kep, M.Kes
PEMBINA
NIP. 198104052006042007

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

F2

Pandan, Maret 2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Icha ela riska Panggabean
NIM : P17520523007
dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:
PENERAPAN TERAPI PIJAT COMMON COLD TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA DENGAN ISPA PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN NAUliteral KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2026

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Icha ela riska Panggabean
NIM :

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
YUSNIAR, SKM. MKM	ACC Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 197809142006042009	NIP. 196507091986031005

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
□ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Selasa, 03 Maret 2026 Pukul : 09.00 - 10.00 wib.

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	YUSNIAR, SKM. MKM	Ketua Penguji/Moderator	
2	Ns. Tiur Romauli Situmorang S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji I	
3	Minton Manalu SKM. M.Kes	Anggota Penguji II	

Noted : Ujian Proposal tidak dilaksanakan saat kegiatan akademik berlangsung (Kuliah, Bimbingan UKOM, Try Out

Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

F.3

FORM REKOMENDASI IJIN PENELITIAN

Pandan, ...

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan
1.	YUSNIAR SKM.,MKM	Ketua Penguji	
2.	Ns. TIUR ROMATUA SITOHANG S.Kep.M.Kep	Anggota Penguji I	
3.	MINTON MANAIH SKM,MKM	Anggota Penguji II	9/3/22

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : ICHA EIA RISKA PANGGABEAN

NIM : P07520523007

Lokasi Peneltian : SIBULUAN NAULI

Judul proposal

PENERAPAN TERAPI PIJAT COMMON COLD TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA DENGAN ISPA PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH

- Sesuai dengan Berita Acara Ujian proposal KTI, telah melaksanakan Ujian Proposal dengan hasil :

  Berikan tanda check List (V) *

	Lulus Tanpa Perbaikan
✓	Lulus dengan Perbaikan

- Bahwa mahasiswa tersebut *

	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian tanpa perbaikan Proposal
✓	Dapat diberikan rekomendasi untuk Ijin Penelitian karena TELAH melakukan perbaikan Proposal

*Disi oleh Ketua Penguji setelah disepakati bersama dengan Anggota Penguji I dan Penguji II

Demikianlah Rekomendasi ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Rekomendasi tersebut dinyatakan : (Diisi oleh Pengelola Akademik)

☐ disetujui, selanjutnya mahasiswa mengurus Surat Ijin Penelitian ke bagian Tata Usaha Prodi.

☐ tidak disetujui, mahasiswa diharuskan membuat usulan rekomendasi kembali

Koordinator Akademik & Laboratorium

Yusniar, SKM., M.K.M

NIP. 197809142006042009

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/XIV.22/122/2026

Yth : Lurah Sibuluan Kab. Tapanuli Tengah
Dari : Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Tanggal :12 Maret 2026

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum D III Keperawatan bahwa lulusan diharapkan mampu melaksanakan Penelitian
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Penelitian adalah :

Nama : Icha Ela Riska Panggabean
Nim : P07520523007
Tingkat : III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Judul : Penerapan terapi pijat common cold terhadap bersihan jalan nafas pada balita dengan ISPA pasca bencana di kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Demikian hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Tiur Romatua Sitohang

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 150567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik terbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
KECAMATAN PANDAN
KELURAHAN SIBULUAN NAULI

Jln. Adonia Hutagalung Kode Pos. 22616

Sibuluan Nauli, 31 Maret 2026

Nomor : 140 / 22 / 1006 / LSN / III /2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Kemenkes Poltekkes Medan
di -

Tempat

Menindak lanjuti Surat dari Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan Nomor : PP. 06.02/XIV.22/ 122/ 2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Surat Izin Penelitian Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah, dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : ICHA ELA RISKA PANGGABEAN
NIM : P07520523007
Tingkat : III Keperawatan Tapanuli Tengah

Diberikan izin Melaksanakan Penelitian di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah dalam rangka pengumpulan informasi / bahan – bahan untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan dengan Judul : Penerapan Terapi Pijat Common Cold terhadap Kebersihan Jalan Nafas pada Balita dengan ISPA Pasca Bencana di Kelurahan Sibuluan Nauli Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026.

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

LURAH SIBULUAN NAULI
KECAMATAN PANDAN

FERNANDO HUTABARAT, SE
PENATA
NIP: 19760818 200701 1 020

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Terapi Pijat Common Cold Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan Ispa Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah**

Nama Mahasiswa : **Icha Ela Riska Panggabean**
Nomor Induk Mahasiswa : **P07520523007**
Nama Pembimbing : **Yusniar SKM, M.K.M**

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	10/04-2026	Konsul BAB 4 hasil Studi kasus Pasien 1 dan 2		
2	10/04-2026	Konsul BAB 4 data sebelum diberikan intervensi		
3	11/04-2026	Konsul keluhan Pasien dari observasi		
4	13/04-2026	Konsul Bab 4 Pembahasan		
5	15/04-2026	konsul BAB 5		
6	16/04-2026	Konsul kesimpulan & saran		
7	17/04-2026	Konsul Kesimpulan		
8	18/04-2026	konsul PPT		
9				
10				
11				
12				
13				

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : "Penerapan Terapi Pijat Common Cold Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan ISPA Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026".

Nama Mahasiswa : Icha Ela Riska Panggabean

Nomor Induk Mahasiswa : P07520523007

Nama Pembimbing 2 : Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd, S.Kep., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	06/04/2026	Konsultasi BAB IV : Karakteristik responden		
2.	08/04/2026	Konsultasi BAB VI : Data sebelum diberikan intervensi ,implementasi		
3.	13/04/2026	ACC BAB IV		
4.	14/04/2026	Konsultasi BAB V: Kesimpulan		
5.	15/04/2026	Konsutasi BAB V : Saran		
6.	16/04/2026	ACC BAB V		

Pandan 2026
Mengetahui
Ketua Prodi DIII

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 198309132009032003

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI

F4
Reschedule

Pandan, ...

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,
Nama Mahasiswa : Icha ela riska Panggabean
NIM : P07520523007
dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:
PENERAPAN TERAPI PIJAT COMMON COLD TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BALITA DENGAN ISPA PASCA BENCANA DI KELURAHAN SIBULUAN NAULI KECAMATAN PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH.

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

Icha ela riska panggabean
NIM : P07520523007

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
YUSNIAR Skm.M.K.M	RAMIAN NASUTION S.Km.M.Kes
NIP. 19780914200604200 9	NIP. 196507091986031005

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.
(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)
□ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
□ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali □
disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :
Hari / Tanggal : Selasa / 21 April 2026 Pukul : 09.00 - 10.00 wib

No	Nama Dosen	Penguji	Tanda Tangan
1	YUSNIAR Skm.M.KM	Ketua Penguji	
2	NS. TIURMAITOHANG S.Kep.M.Kep	Anggota Penguji I	
3	MINTON MANALU Skm M.Kes	Anggota Penguji II ~~Moderator~~	

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI F.5

SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI TA.2025/2026

Pandan, 04 Mei 2026

na Mahasiswa : Icha Ela Riska Panggabean

M : P07520523007

ul KTI : Penerapan Terapi Pijat *Common Cold* Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan ISPA Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

ngan ini kami dosen pembimbing dan penguji, menyatakan bahwa KTI mahasiswa tersebut diatas telah nyelesaikan perbaikan Karya Tulis Ilmiah dan dapat dilanjutkan untuk tahap selanjutnya.

o	Nama Dosen	Pembimbing / Penguji	Tanda Tangan
1.	Yusniar SKM, M.K.M	Ketua Penguji / Pembimbing Utama	1.
2.	Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji I	2.
3.	Minton Manalu, SKM., M.Kes	Anggota Penguji II	3.
4.	Ramlan Nasution, SKM, M.Kes	Pembimbing Pendamping	4.

mpai batas ini diisi oleh mahasiswa)

---

iisi Oleh Koordinator Akademik dan Laboratorium)

ngan ini mahasiswa tersebut dinyatakan disetujui melanjutkan pengurusan UJI TURNITIN ke Pengelola Perpustakaan

odi

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3891/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

okol penelitian versi 4 yang diusulkan oleh :
research protocol proposed by

liti utama
cipal In Investigator : Icha Ela Riska Panggabean

a Institusi
e of the Institution : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

gan judul:

erapan Terapi Pijat Common Cold Terdahap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan ISPA Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026"

Application of Common Cold Massage Therapy to Clear the Airway Is Ineffective in Toddlers with Post-Disaster ISPA in Sibuluan Nauli Village, Pandan District, Central Tapanuli Regency in 2026"

yatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan ıfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk a Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

lared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed ncent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

nyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 September 2026 sampai dengan tanggal 15 September 2027.

is declaration of ethics applies during the period September 15, 2026 until September 15, 2027.

September 15, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Icha Ela Riska Panggabean

Penerapan Terapi Pijat Common Cold Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Denga ISPA Pasca Bencana D...

Bimbingan Turnitin KTI 2026

(Yusniar) Bimbingan KTI 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3635159291

Submission Date
Aug 28, 2026, 7:38 PM GMT+7

Download Date
Sep 7, 2026, 10:43 AM GMT+7

File Name
PARAFRASE.docx

File Size
319.9 KB

48 Pages

10,813 Words

66,052 Characters

Dipindai dengan CamScanner

30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

27% Internet sources

13% Publications

11% Submitted works (Student Papers)

Dipindai dengan CamScanner

Top Sources

27% Internet sources
13% Publications
11% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
2	Internet ejurnal.univbatam.ac.id	2%
3	Publication Supriyanto, Syariefah H. Waliulu, Nur Azhari Rahma Rani. "Penerapan <i>Comm...	2%
4	Internet eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id	2%
5	Internet repository.stikessaptabakti.ac.id	1%
6	Internet pt.scribd.com	1%
7	Internet repository.poltekeskupang.ac.id	<1%
8	Internet samoke2012.wordpress.com	<1%
9	Internet callforpaper.unw.ac.id	<1%
10	Internet ojs.unimal.ac.id	<1%
11	Internet diahnurlitasari.blogspot.com	<1%

Dipindai dengan CamScanner

12	Internet	
repository.uinbanten.ac.id		<1%
13	Internet	
e-abdimas.unw.ac.id		<1%
14	Internet	
repo.poltekkes-medan.ac.id		<1%
15	Internet	
repo.stikesbethesda.ac.id		<1%
16	Internet	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id		<1%
17	Internet	
journal.ppmi.web.id		<1%
18	Internet	
jurnal.akperdharmawacana.ac.id		<1%
19	Internet	
journals.stikim.ac.id		<1%
20	Internet	
repository.stikeshangtuah-sby.ac.id		<1%
21	Internet	
journal.stikesyarsimataram.ac.id		<1%
22	Internet	
eprints.untirta.ac.id		<1%
23	Internet	
repository.penerbiteureka.com		<1%
24	Internet	
jurnal.unismuhpalu.ac.id		<1%
25	Internet	
repository.unimugo.ac.id		<1%

Dipindai dengan CamScanner

26	Student papers	
fpptijateng		<1%
27	Internet	
cbt-ukom.unw.ac.id		<1%
28	Publication	
Febria Listina, Siefa Renanda Surya, Nova Mega Rukmana, Rustika Rustika, Nyom...		<1%
29	Student papers	
Exeed College		<1%
30	Internet	
repository.stikespanritahusada.ac.id		<1%
31	Student papers	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II		<1%
32	Internet	
core.ac.uk		<1%
33	Internet	
repositori.ubs-ppni.ac.id		<1%
34	Internet	
digilib.esaunggul.ac.id		<1%
35	Publication	
Enjelina Sinaga, I Made Rio Dwijayanto, Agnes Erlita Distriani. "Pengaruh Terapi ...		<1%
36	Publication	
Risma Wati, Putri Eka Sudiarti. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA An.H DENGAN INF...		<1%
37	Student papers	
State Islamic University of Alauddin Makassar		<1%
38	Internet	
eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%
39	Internet	
tr.scribd.com		<1%

Dipindai dengan CamScanner

40 Student papers

Universitas Muslim Indonesia <1%

41 Internet

triyo-rachmadi.blogspot.com <1%

42 Internet

eprints.uwhs.ac.id <1%

43 Internet

pdfcoffee.com <1%

44 Internet

repository.unib.ac.id <1%

45 Publication

Putri Rika Agustin. "Hubungan Pendidikan Ibu dan Perilaku Pengelolaan Sampah ... <1%

46 Student papers

Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah <1%

47 Publication

Karmila Sari Sulhaji, Ruslan Ramlan Ramli. "Hubungan Derajat Depresi dengan N... <1%

48 Student papers

Politeknik Kesehatan Kemenkes Mamuju <1%

49 Student papers

Universitas Andalas <1%

50 Publication

Lilia Aftika, Nova Mega Rukmana, Dwi Yulia Maritasari. "Hubungan Tingkat Peng... <1%

51 Internet

dellapratamiyusnita.wordpress.com <1%

52 Internet

idoc.pub <1%

53 Student papers

Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura <1%

Dipindai dengan CamScanner

54	Publication Intan Kamala, Hary Budiman, Afriana Dewi. "FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUN...	<1%
55	Internet ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
56	Internet repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
57	Internet www.ejurnal.dipanegara.ac.id	<1%
58	Internet daerah.peraturanpedia.id	<1%
59	Internet debbynatalia-keperawatan.blogspot.com	<1%
60	Internet eprints.aiska-university.ac.id	<1%
61	Internet es.scribd.com	<1%
62	Internet repository.poltekkes-malang.ac.id	<1%
63	Internet www.scribd.com	<1%
64	Internet zorrosrestaurant.com	<1%
65	Student papers Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
66	Internet aangcoy13.blogspot.com	<1%
67	Internet broadcastyoutube.com	<1%

Dipindai dengan CamScanner

68	Internet eprints.ukh.ac.id	<1%
69	Internet eprintslib.ummgl.ac.id	<1%
70	Internet repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
71	Internet repository.unj.ac.id	<1%
72	Internet scholar.unand.ac.id	<1%
73	Student papers Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
74	Internet anyflip.com	<1%
75	Internet docobook.com	<1%
76	Internet docplayer.info	<1%
77	Internet eprints.umpo.ac.id	<1%
78	Internet nawazwalisongo.wordpress.com	<1%
79	Internet nursing-path.blogspot.com	<1%
80	Internet rsgm.maranatha.edu	<1%
81	Internet www.slideshare.net	<1%

Dipindai dengan CamScanner

82	Publication	
Julian Magdalena Moy, Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, Wanto Paju. "Implement...		<1%
83	Publication	
Steffani Fransisca, Murniati, Devi Tri Nur. "Pijat Common Cold dan Nebulizer unt...		<1%
84	Internet	
permatayuni64.wordpress.com		<1%

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
FORM LEMBAR PERSETUJUAN CETAK JILID LUX KARYA TULIS ILMIAH TA. 2025/2026

F.6

Nama mahasiswa : Icha Ela Riska Panggabean
NIM : P07520523007
Judul KTI : Penerapan Terapi Pijat Common Cold Terdahap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Balita Dengan ISPA Pasca Bencana Di Kelurahan Sibuluan Nauli Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2026

Kami yang bertanda tangan sesuai dengan jabatan yg tertera dibawah ini, telah menyetujui mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan cetak Jilid Lux KTI. Adapun bahan cetak telah kami periksa susunan, isi dan lampirannya, telah sesuai dengan hasil revisi Ujian Seminar Hasil KTI mahasiswa tersebut saat di atas.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan /	Keterangan
1	Yusniar, SKM.,M.K.M	Ketua Penguji		Menyetujui Susunan, Isi dan lampiran Bahan Cetak KTI untuk diperbanyak dan di jilid Lux
2	Yusniar, SKM.,M.K.M	Pembimbing Utama		
3	Ramlan Nasution, SKM.,M.Kes	Pembimbing Pendamping		

Dipindai dengan CamScanner

GEJALA



BATUK



DEMAM

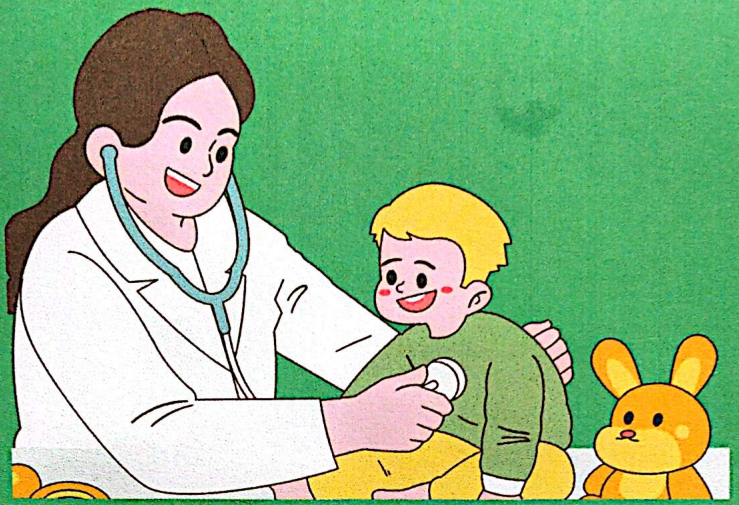


PILEK



SAKIT TENGGOROKAN

NAFAS BERBUNYI



MANFAAT PIJAT COMMON COLD

- Meredakan Batuk Pilek
- Melegakan Pernafasan
- Relaksasi dan Tidur Nyenyak
- Alternatif pengobatan Non farmakologi

Cara Melakukan Pijat *Common Cold*

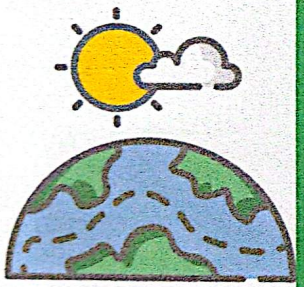
- Gerakan sinus line atau gerakan tangan dari pangkal hidung sampai tulang pipi
- Mengetuk ringan dan lembut pada tulang pipi
- Gerakan mengurut pada sela-sela tulang iga gerakan mengusap dari dada ke pundak secara bergantian kanan kiri
- Mengusap pada dada seperti membuka buku
- Mengetuk pada tulang iga setelah itu punggung dibalikkan
- Mengusap dari leher ke bokong
- Mencubit pada bagian punggung secara perlahan
- Gerakan mengetuk pada punggung

Dipindai dengan CamScanner

Mengapa ISPA sering terjadi pasca bencana?

Lingkungan kotor dan berdebu
Tempat pengungsian yang padat

- Kurangnya ventilasi udara
- Daya tahan tubuh menurun
- Cuaca dingin dan lembab





APA ITU ISPA (infeksi saluran pernapasan akut)



ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) adalah infeksi pada saluran napas yang dapat menyerang hidung, tenggorokan, hingga paru-paru. Penyakit ini sering terjadi setelah bencana karena lingkungan yang tidak bersih dan padat

ISPA PADA BALITA PASCA BENCANA

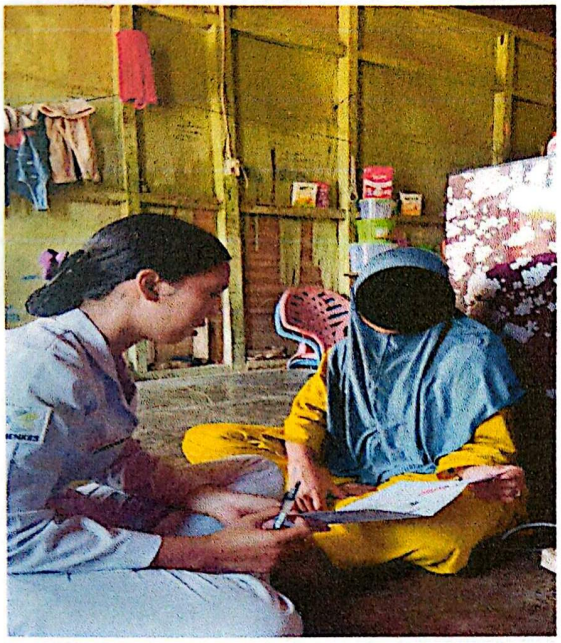


Oleh : Icha Ela Riska Panggabean

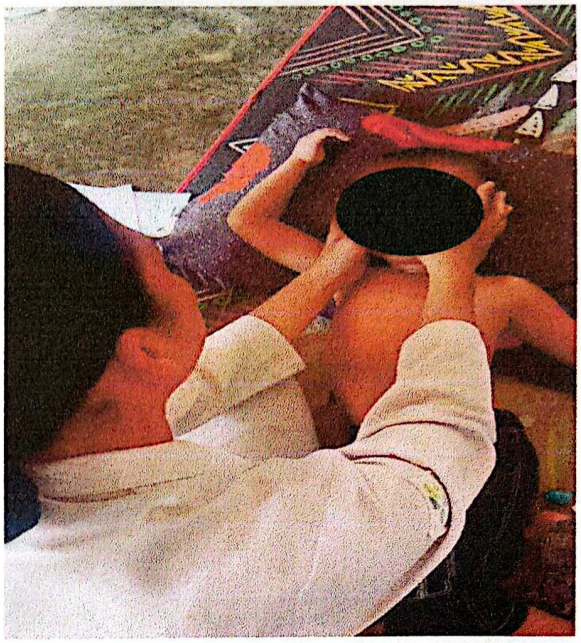
Dipindai dengan CamScanner

DOKUMENTASI PENELITIAN

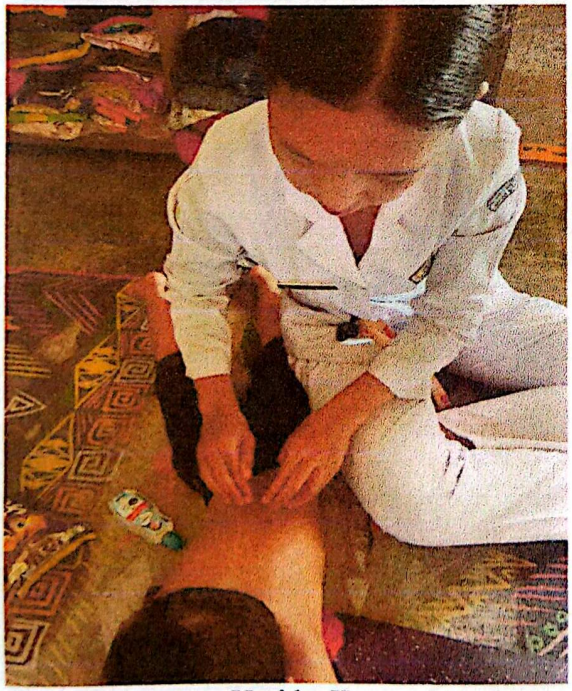
Klien I



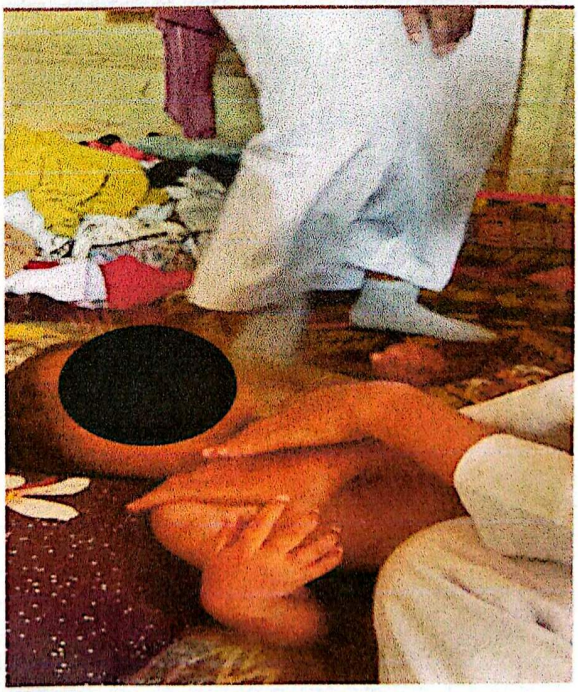
Hari ke I
Sabtu, 04 April 2026
Edukasi pada keluarga pasien



Hari ke I
Sabtu, 04 April 2026

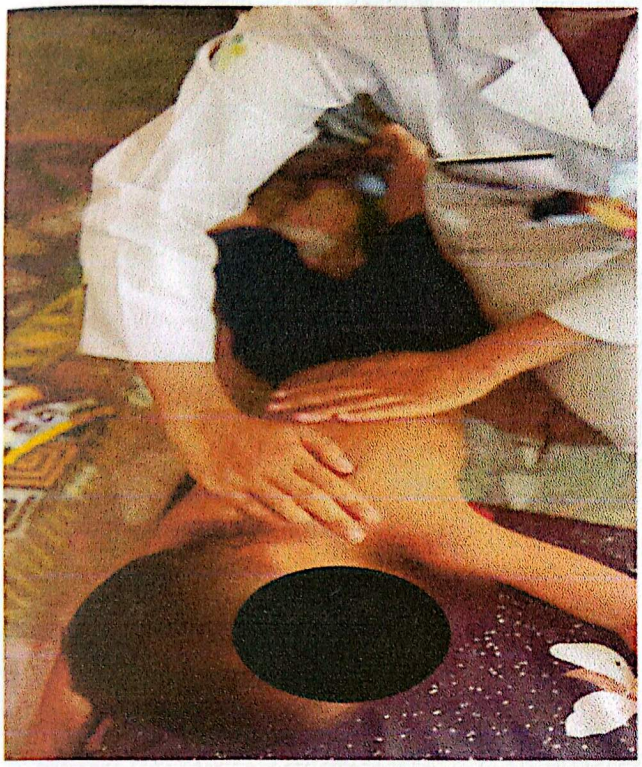


Hari ke II
Minggu, 05 April 2026

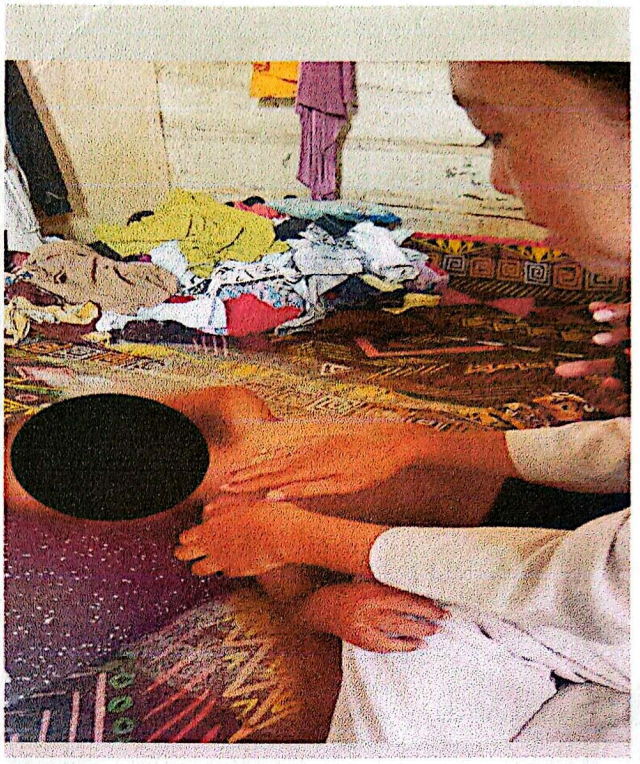


Hari ke III
Senin, 06 April 2026

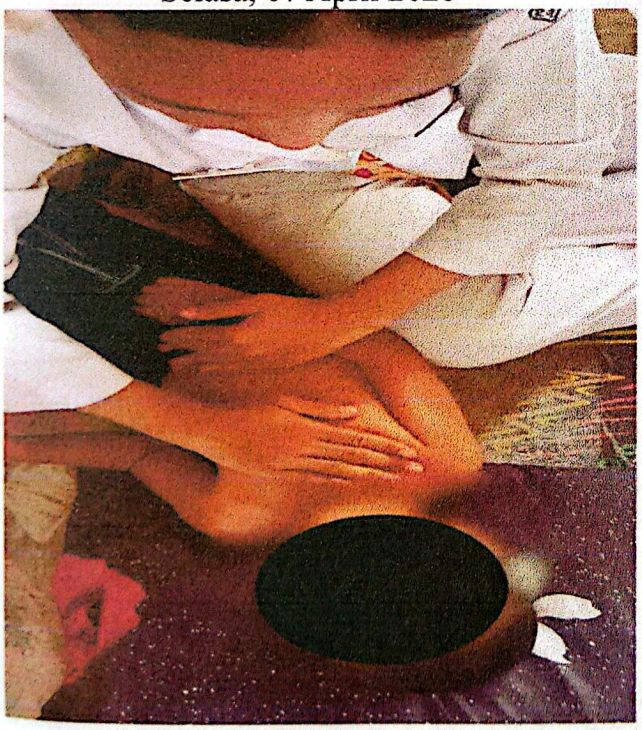
Dipindai dengan CamScanner



Hari ke IV
Selasa, 07 April 2026



Hari ke V
Rabu, 08 April 2026



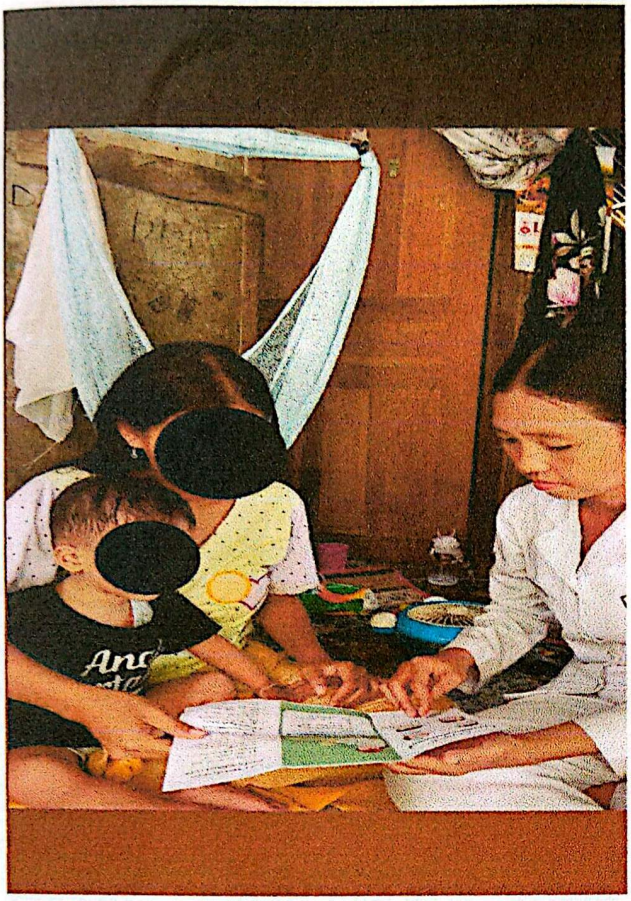
Hari ke VI
Kamis, 09 April 2026



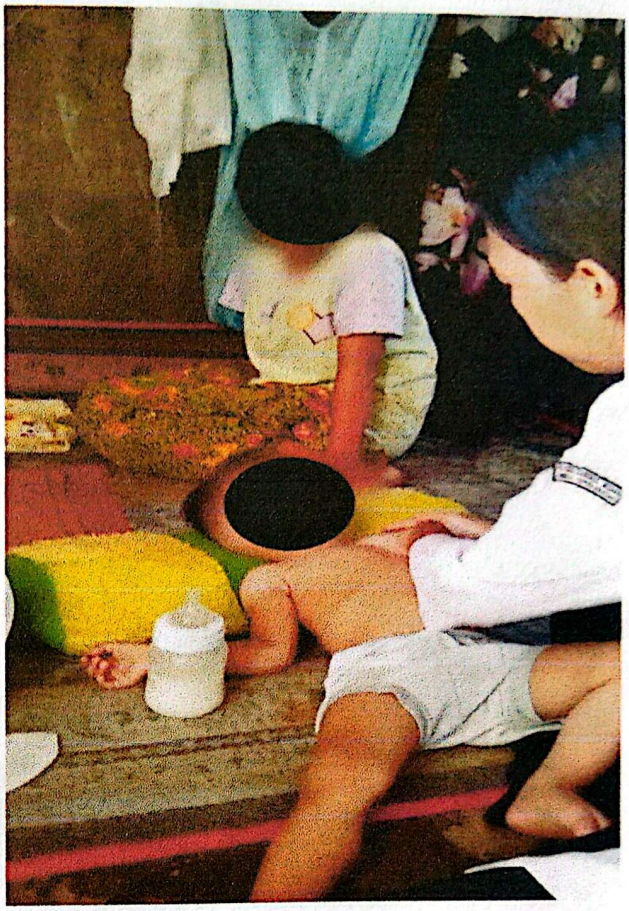
Hari ke VII
Jumat, 10 April 2026

Dipindai dengan CamScanner

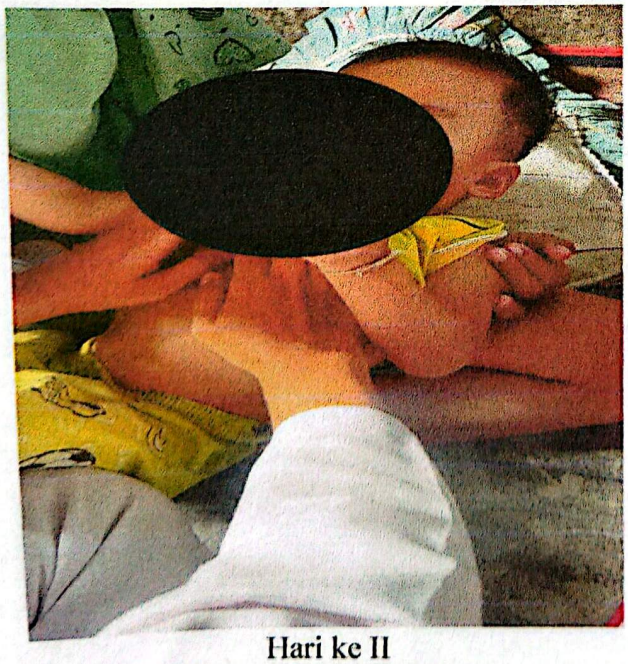
Klien 2



Hari ke I
Sabtu, 04 April 2026
Edukasi pada keluarga pasien



Hari ke I
Sabtu, 04 April 2026



Hari ke II
Minggu, 05 April 2026

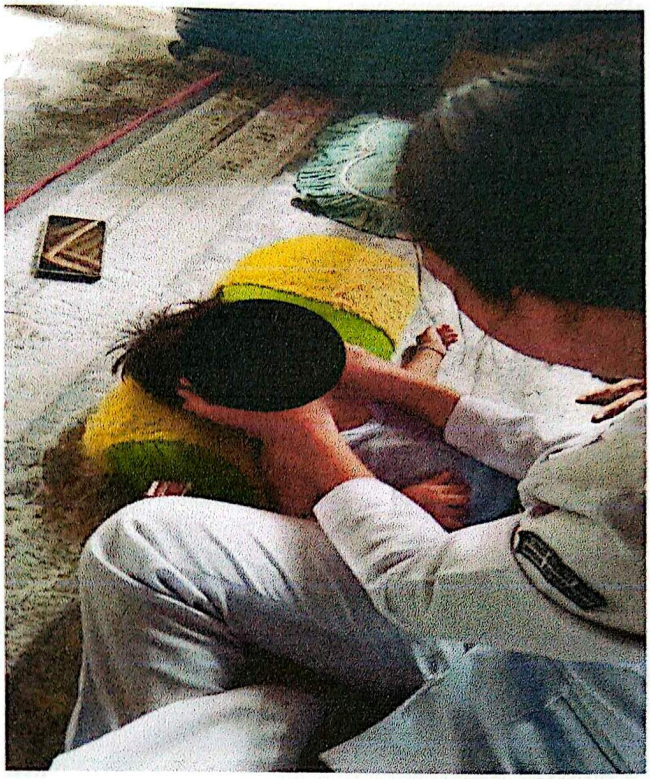


Hari ke III
Senin, 06 April 2026

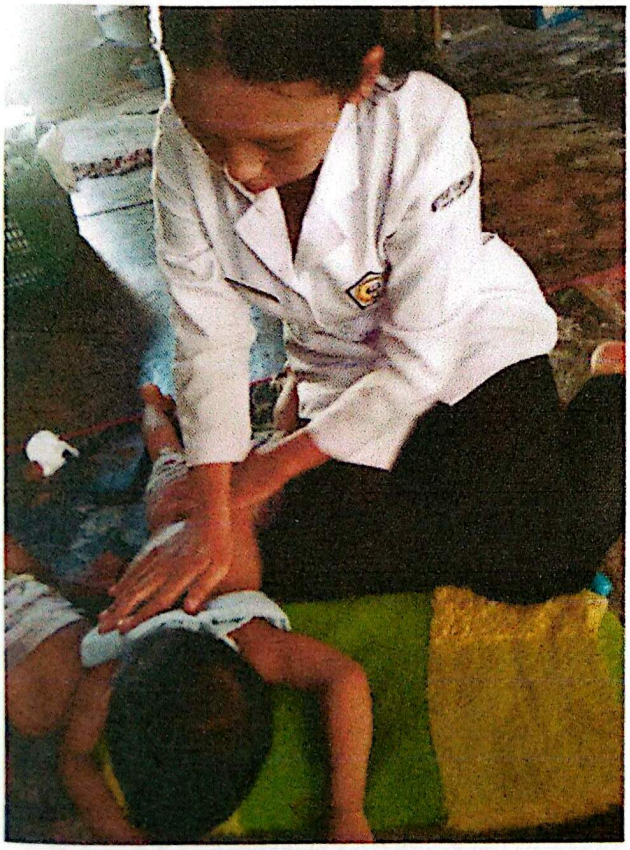
Dipindai dengan CamScanner



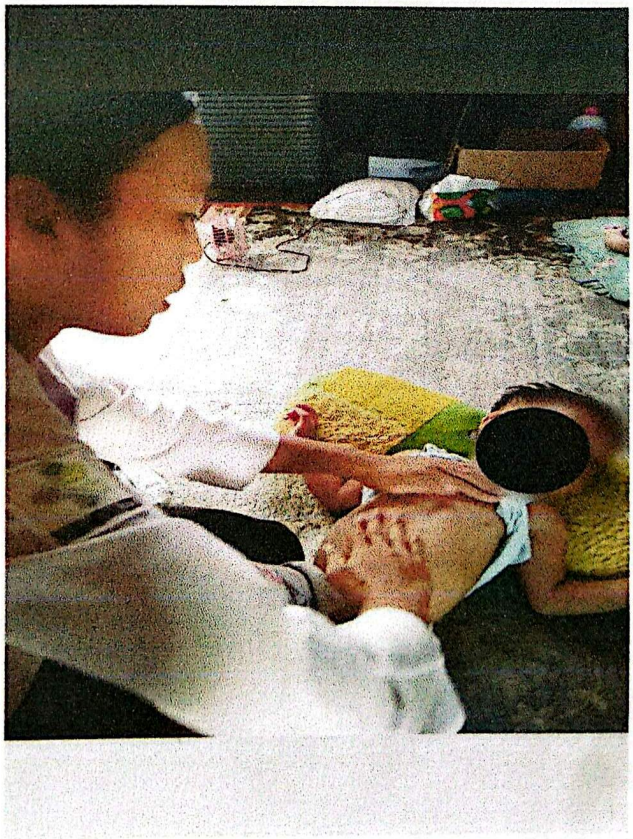
Hari ke IV
Selasa, 07 April 2026



Hari ke V
Rabu 08 April 2026



Hari ke VI
Kamis, 09 April 2026



Hari ke VII
Jumat, 07 April 2026

Dipindai dengan CamScanner