KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL PADA ANAK PRASEKOLAH MENGGUNAKAN *SMARTBOOK* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RS ADVENT MEDAN

WINA MARETTINA BANUREA

NIM P0712062569

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI PROFESI NERS

TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL PADA ANAK PRASEKOLAH MENGGUNAKAN *SMARTBOOK* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RS ADVENT MEDAN

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan
Program Studi Profesi Ners

WINA MARETTINA BANUREA
NIM P0712062569

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Wina Marettina Banurea
NIM	: P0712062569
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Penerapan Distraksi Audiovisual Pada Anak Prasekolah Menggunakan *SmartBook* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Gastroenteritis Akut (GEA) Di RS Advent Medan.

Apabila Suatu Saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juni 2026

Yang Menyatakan



Wina Marettina Banurea

P0712062569

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL	:	**PENERAPAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL PADA ANAK PRASEKOLAH MENGGUNAKAN *SMARTBOOK* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RS ADVENT MEDAN**
NAMA	:	**WINA MARETTINA BANUREA**
NIM	:	**P0712062569**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd	**Tiurlan M Doloksaribu S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIP.197011301993032013	**NIP.19770106200122003**

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL	:	**PENERAPAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL PADA ANAK PRASEKOLAH MENGGUNAKAN *SMARTBOOK* TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RS ADVENT MEDAN**
NAMA	:	**WINA MARETTINA BANUREA**
NIM	:	**P0712062569**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji pada sidang ujian akhir Program Studi Profesi Ners Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 19 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197512021997032003

Penguji II

Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197701062002122003

Ketua Penguji

Masnila, S.Pd., S.Kep,. Ns., M.Pd

NIP. 197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan

Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



WINA MARETTINA BANUREA

Mobile Phone : 081362916037

E-mail: winabanurea25@gmail.com

Nama	**: Wina Marettina Banurea**
NIM	**: P0712062569**
Program Studil	**: Profesi Ners**
Institusi	**: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 19 JUNI 2026

WINA MARETTINA BANUREA
P0712062569

XIII + 82 HALAMAN+ V BAB + 5 TABEL + 3 PICTURE + 12 LAMPIRAN

PENERAPAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL PADA ANAK PRASEKOLAH MENGGUNAKAN SMARTBOOK TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DENGAN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RS ADVENT MEDAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Gastroenteritis Akut (GEA) merupakan salah satu masalah kesehatan pada anak yang dapat menyebabkan diare, muntah, demam, dehidrasi, penurunan nafsu makan, dan nyeri abdomen. Nyeri dapat menyebabkan anak rewel dan tidak nyaman selama hospitalisasi. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri adalah distraksi audiovisual menggunakan *Smartbook* yang mengombinasikan gambar dan suara interaktif untuk mengalihkan perhatian anak.
Tujuan : Mampu menerapkan distraksi audiovisual menggunakan *Smartbook* terhadap penurunan skala nyeri pada anak prasekolah dengan GEA di RS Advent Medan.
Metode : Menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan. Pada An. D, anak usia prasekolah dengan diagnosis medis GEA. Intervensi distraksi audiovisual menggunakan *Smartbook* diberikan selama 10–15 menit, dengan pengukuran skala nyeri menggunakan *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*.
Hasil : Terdapat empat diagnosis keperawatan, yaitu hipertermia, hipovolemia, nyeri akut, dan defisit nutrisi. Setelah intervensi, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 0. Hipertermia dan hipovolemia teratasi, sedangkan defisit nutrisi teratasi sebagian. Penerapan distraksi audiovisual menggunakan *Smartbook* juga membantu meningkatkan kenyamanan anak selama hospitalisasi.
Kesimpulan: Penerapan distraksi audiovisual menggunakan *Smartbook* membantu menurunkan skala nyeri pada anak prasekolah dengan GEA dan meningkatkan kenyamanan selama hospitalisasi. Intervensi ini dapat menjadi pilihan aman dan menarik untuk mendukung manajemen nyeri anak selama perawatan.
Saran : Perawat diharapkan menggunakan *Smartbook* sebagai terapi pendukung nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri pada anak dengan GEA. Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian dengan jumlah subjek dan waktu observasi lebih besar.

Kata Kunci: GEA, Distraksi Audiovisual, *Smartbook*, Skala Nyeri, Prasekolah.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 19, 2026

WINA MARETTINA BANUREA
P0712062569

APPLICATION OF AUDIOVISUAL DISTRACTION USING A SMARTBOOK TO REDUCE PAIN SCORES IN PRESCHOOL CHILDREN WITH ACUTE GASTROENTERITIS (AGE) AT ADVENT HOSPITAL MEDAN

XIII + 82 PAGES + 5 CHAPTERS + 5 TABLES + 3 FIGURES + 12 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Acute Gastroenteritis (AGE) is a common health problem among children that can cause diarrhea, vomiting, fever, dehydration, decreased appetite, and abdominal pain. Pain can cause children to become irritable and uncomfortable during hospitalization. One non-pharmacological intervention for reducing pain is audiovisual distraction using a Smartbook, which combines interactive images and sounds to divert the child's attention from pain.
Objective: This study aimed to apply audiovisual distraction using a Smartbook to reduce pain scores in a preschool child with AGE at Advent Hospital Medan.
Methods: This study employed a descriptive case study method using the nursing process approach. The subject was D, a preschool-aged child with a medical diagnosis of AGE. Audiovisual distraction using a Smartbook was provided for 10–15 minutes, and pain intensity was assessed using the Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.
Results: Four nursing diagnoses were identified: hyperthermia, hypovolemia, acute pain, and nutritional deficit. Following the intervention, the pain score decreased from 6 to 0. Hyperthermia and hypovolemia were resolved, while the nutritional deficit was partially resolved. The application of audiovisual distraction using a Smartbook also helped improve the child's comfort during hospitalization.
Conclusion: The application of audiovisual distraction using a Smartbook helped reduce pain scores in a preschool child with AGE and improved comfort during hospitalization. This intervention can serve as a safe and engaging option to support pediatric pain management during hospitalization.
Recommendations: Nurses are encouraged to use a Smartbook as a supportive non-pharmacological therapy to reduce pain in children with AGE. Future researchers are encouraged to conduct studies involving larger numbers of participants and longer observation periods.

Keywords: Acute Gastroenteritis, Audiovisual Distraction, Smartbook, Pain Score, Preschool Children

PROOF READING OF TRANSLATION
Komunitas Perkuliahan Medan
TRANSLATION VERIFIED
01 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul "Penerapan Distraksi Audiovisual Pada Anak Prasekolah Menggunakan *SmartBook T*erhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Gastroenteritis Akut (GEA) Di RS Advent Medan" dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari.,S,Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila,S.Pd.,S,Kep.,Ns.,M.Pd selaku pembimbing utama dan Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Wiwik Dwi Arianti S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji pertama dan Ibu Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.kep selaku dosen Penguji kedua.
6. Seluruh Dosen dan seluruh staf pegawai di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. dr.Rudi C.D.Sitepu, MH.Kes selaku direktur dan Bapak Mayer selaku ketua tata usaha beserta staf pegawai RS Advent Medan yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan oleh peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Bapak/Ibu Selaku Orang tua responden penelitian dalam penelitian ini
9. Teristimewa untuk kedua orang tua peneliti yang sangat dicintai dan disayangi, Bapak Tumpal Banurea, S.ST dan Ibu Tiurma Lismawati Berutu, serta abang peneliti Arsigo Banurea, S.T dan adik-adik peneliti Florenfia Banurea dan Yossi Rejeki Banurea. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap langkah kehidupan peneliti. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus dipanjatkan, setiap tetes keringat dan pengorbanan yang diberikan, serta kasih sayang yang begitu tulus tanpa mengenal lelah.

Dukungan moral, material, motivasi, semangat, dan cinta yang selalu diberikan menjadi alasan peneliti mampu bangkit di setiap kesulitan dan tetap melangkah hingga akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Terima kasih yang tak terhingga kepada keluarga tercinta yang selalu percaya pada peneliti, bahkan ketika peneliti meragukan diri sendiri.

10. Terimakasih Kepada teman-teman dari Prodi Profesi Ners Angkatan 2025 yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung,melewati suka duka bersama serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat banyak kekurangan namun peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 19 Juni 2026
Hormat Peneliti

Wina Marettina Banurea
NIM P0712062569

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN LITERATUR **7**
A. Konsep Dasar Penyakit **7**
1. Konsep Gastroenteritis Akut 7
a. Defenisi 7
b. Anatomi Fisiologi 8
c. Etiologi 8
d. Manifestasi Klinis 10
e. Pathway 11
f. Patofisiologi 12
g. Klasifikasi 12
h. Pemeriksaan Diagnostik 13
i. Penatalaksanaan 14
j. Komplikasi 14
2. Konsep Nyeri 15
a. Defenisi Nyeri 15
b. Fisiologi Nyeri 16

c. Klasifikasi Nyeri 16
d. Faktor yang mempengaruhi nyeri 16
e. Pengukuran Skala Nyeri 17
f. Penatalaksanaan Nyeri 18
B. Konsep Teori Penerapan Distraksi Audiovisual Dengan Menggunakan. 18
Smaartbook 18
Konsep Teori Anak 18
a. Defenisi Anak 18
b. Pertumbuhan Anak 19
c. Batasan Usia Anak 19
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 21
1. Pengkajian 21
2. Diagnosis Keperawatan 22
3. Perencanaan Keperawatan 22
4. Implementasi Keperawatan 31
5. Evaluasi Keperawatan 31
BAB III GAMBARAN KASUS 34
A. Pengkajian **34**
1. Identitas Klien 34
2. Keluhan Utama 34
3. Riwayat Kesehatan 34
4. Pola Fungsi Kesehatan 35
5. Pemeriksaan Fisik 36
6. Pemeriksaan Penunjang 37
B. Diagnosa Keperawatan **40**
C. Proritas Masalah **40**
D. Perencanaan Keperawatan **41**
E. Catatan Perkembangan 47
BAB IV PEMBAHASAN 68
A. Analisis dan Diskusi Hasil **68**
B. Keterbatasan penulis **76**
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 77
A. Kesimpulan 77
B. Saran 78

DAFTAR PUSTAKA 80
LAMPIRAN 82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan 20
Tabel 3.1 Pemeriksaan penunjang 33
Tabel 3.2 Analisa data.....33
Tabel 3.3 Intervensi keperawatan.....36
Tabel 3.4 Catatan perkembangan 43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Pathway* 10
Gambar 2.2 *Wong baker faces pain rating scale* 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar survey awal

Lampiran 2 Surat balasan survey awal

Lampiran 3 Surat *Ethical Clerance (EC)*

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat selesai Penelitian

Lampiran 6 *Informed consent*

Lampiran 7 Standart Operasional Prosedur

Lampiran 8 Lembar observasi skala nyeri

Lampiran 9 Dokumentasi penelitian

Lampiran 10 Lembar kegiatan bimbingan

Lampiran 11 Biodata Penulis

Lampiran 12 Turnitin