SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:

FAUZIAH PUTRIANI

NIM: P07524422099

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

FAUZIAH PUTRIANI

NIM : P07524422099

Pembimbing:

Pembimbing I : Sukaisi, SSiT, M.Biomed

Pembimbing II : Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

FAUZIAH PUTRIANI

P07524422099

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal .....

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Sukaisi, SSiT, M.Biomed	**Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes**
NIP. 197603062001122004	NIP. 196607161998031003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST.M.Kes

NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 2026

Tim penguji:

Ketua,

Sukaisi, SSiT, M.Biomed (.....)
NIP. 197603062001122004
Anggota I

Dr. Rismahara Lubis, S.SiT,M.Kes (.....)
NIP. 197307271993032001
Anggota II

Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes (.....)
NIP. 196607161998031003

Medan,.....

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : FAUZIAH PUTRIANI

NIM : P07524422099

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Proposal Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ...

Penulis,



FAUZIAH PUTRIANI

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: FAUZIAH PUTRIANI
Tempat/Tgl lahir	: Depok, 22 Februari 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Protestan
Alamat Rumah	: Perumahan Salam Tani
Nomor HP	: 085761381272

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 101821 PANCUR BATU
2. SMP : SMP NEGERI 2 PANCUR BATU
3. SMA : SMA NEGERI 1 PANCUR BATU

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Fauziah Putriani
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : putriyani359@gmail.com

Anemia pada remaja putri merupakan masalah kesehatan yang perlu mendapat perhatian karena dapat berdampak pada kebugaran tubuh, konsentrasi belajar, produktivitas, serta kesiapan kesehatan reproduksi pada masa mendatang. Salah satu program pencegahan anemia yang dilakukan pemerintah adalah pemberian Tablet Tambah Darah (TTD). Keberhasilan program tersebut tidak hanya ditentukan oleh ketersediaan tablet, tetapi juga oleh keteraturan remaja putri dalam mengonsumsi TTD sesuai anjuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 2 Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan analitik dan rancangan potong lintang. Sampel penelitian berjumlah 61 remaja putri kelas VII. Data kepatuhan konsumsi TTD dikumpulkan menggunakan kuesioner, sedangkan status anemia ditentukan melalui pemeriksaan kadar hemoglobin dengan batas anemia <12 g/dL. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan Fisher's Exact Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah memperoleh TTD, yaitu 55 orang (90,2%). Namun, kepatuhan konsumsi TTD masih rendah, karena hanya 3 responden (4,9%) yang termasuk patuh, sedangkan 58 responden (95,1%) tidak patuh. Berdasarkan hasil pemeriksaan hemoglobin, sebanyak 19 responden (31,1%) mengalami anemia dan 42 responden (68,9%) tidak mengalami anemia. Hasil Fisher's Exact Test memperoleh nilai p = 1,000, sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 2 Pancur Batu Tahun 2026. Hasil ini menunjukkan bahwa kejadian anemia pada remaja putri dapat dipengaruhi oleh faktor lain selain kepatuhan konsumsi TTD, seperti pola makan, menstruasi, pengetahuan, dan kebiasaan konsumsi makanan atau minuman yang menghambat penyerapan zat besi.

Kata kunci: anemia, hemoglobin, kepatuhan, remaja putri, Tablet Tambah Darah

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN ADHERENCE TO IRON SUPPLEMENTATION TABLET CONSUMPTION AND ANAEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 2 PANCUR BATU, DELI SERDANG REGENCY, IN 2026

FAUZIAH PUTRIANI
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: putriyani359@gmail.com

Anaemia among adolescent girls remains an important public health concern because it may adversely affect physical fitness, learning concentration, productivity, and future reproductive health. One government strategy for preventing anaemia is the provision of iron supplementation tablets, locally known as Tablet Tambah Darah (TTD). However, the success of this programme depends not only on tablet availability but also on adolescents' adherence to the recommended consumption schedule.

This study aimed to determine the association between adherence to iron supplementation tablet consumption and anaemia among seventh-grade adolescent girls at SMP Negeri 2 Pancur Batu, Deli Serdang Regency, in 2026.

This quantitative analytical study employed a cross-sectional design. The study sample consisted of 61 seventh-grade adolescent girls. Adherence to iron supplementation tablet use was assessed using a questionnaire, and anaemia status was determined by measuring haemoglobin concentration, with anaemia defined as a haemoglobin level <12 g/dL. Data were analysed using univariate analysis and bivariate analysis with Fisher's exact test.

Most respondents had received iron supplementation tablets, comprising 55 participants (90.2%). However, adherence remained low, with only 3 respondents (4.9%) classified as adherent and 58 respondents (95.1%) classified as non-adherent. Haemoglobin examination showed that 19 respondents (31.1%) had anaemia, whereas 42 respondents (68.9%) did not. Fisher's exact test yielded a p-value of 1.000, indicating no statistically significant association between adherence to iron supplementation tablet consumption and anaemia among seventh-grade adolescent girls at SMP Negeri 2 Pancur Batu in 2026.

Adherence to iron supplementation tablet consumption was not significantly associated with anaemia in the study population. Anaemia among adolescent girls may be influenced by other factors, including dietary patterns, menstrual characteristics, knowledge, and the consumption of foods or beverages that inhibit iron absorption.

Keywords: adherence, adolescent girls, anaemia, haemoglobin, iron supplementation tablets

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2026" tepat waktu. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Sukaisi, SSiT, M.Biomed selaku pembimbing utama yang selalu sabar dengan meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam penyelesian skripsi ini.
5. Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukkan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT,M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Elizawardah, SKM, M.Kes selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi agar tepat waktu
8. Seluruh Dosen dan Staff Pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Dipindai dengan CamScanner

9. Ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta ibu Nurheni Br Ginting yang telah membesarkan penulis seorang diri menjadi ibu sekaligus bapak untuk anak-anaknya, membimbing dan tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan materi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
10. Ucapan terima kasih kepada kakak-kakak dan adik saya saya yang selalu memberikan dukungan semangat sehingga penulis bias menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
11. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada Yehezkhiel Bungaran S.T. yang sudah banyak membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini memberi dukungan baik materi, waktu hingga tenaga sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
12. Seluruh Mahasiswi Sarjana Terapan Angkatan 2022 Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan teman seperjuangan
13. Dan terakhir untuk diri saya sendiri. Terimakasih sudah menepikan ego dan memilih untuk selalu baik-baik saja dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, ….....

Fauziah Putriani

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 3

1. Tujuan Umum 3

2. Tujuan Khusus 3

D. Manfaat Penelitian 4

1. Manfaat Teoritis 4

2. Manfaat Praktis 4

E. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

A. Uraian Materi 7

1. Pengertian Anemia 7

2. Klasifikasi Anemia 8

3. Penyebab Anemia 9

4. Dampak Anemia 11

5. Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD) 12

7. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah (TTD) 15

8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) 17

Dipindai dengan CamScanner

9. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kadar Hemoglobin dan Kejadian Anemia 19
10. Kriteria Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Jumlah Konsumsi untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin 20
B. Kerangka Teori 22
C. Kerangka Konsep 23
D. Hipotesis 23
1. Hipotesis Umum 23
2. Hipotesis Khusus 23
3. Arah Hipotesis 24
BAB III METODE PENELITIAN 25
A. Desain Penelitian 25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
1. Lokasi Penelitian 25
2. Waktu Penelitian 26
C. Populasi dan Sampel 26
1. Populasi 26
2. Sampel 26
D. Variabel Penelitian 27
1. Variabel independen (bebas): 27
2. Variabel dependen (terikat): 27
3. Variable Confounding (Pengganggu): 27
E. Definisi Operasional 28
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 29
1. Teknik Pengumpulan data 29
2. Instrumen Pengumpulan Data 30
G. Analisis Data 31
1. Analisis Univariat 31
2. Analisis Bivariat 31

Dipindai dengan CamScanner

H. Etika Penelitian 32
BAB IV 34
HASIL DAN PEMBAHASAN 34
BAB V 45
KESIMPULAN DAN SARAN 45
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
1. Bagi Remaja Putri 46
2. Bagi Sekolah 46
3. Bagi Puskesmas 46
4. Bagi Orang Tua 47
5. Bagi Institusi Pendidikan 47
6. Bagi Peneliti Selanjutnya 47
DAFTAR PUSTAKA 49

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Berdasarkan Teori Lawrence Green 22
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian 23
Gambar 4.1.1 Diagram Tingkat Umur Pada Remaja Putri 35
Gambar 4.1.2 Diagram Suku Pada Remaja Putri.....35
Gambar 4.2 Diagram Pemenuhan Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri 36
Gambar 4.3 Diagram Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri.....37
Gambar 4.4.2 Diagram Tingkat Anemia pada Remaja Putri 38

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2 Rincian Kegiatan Penelitian 26
Tabel 3 Definisi Operasional 28
Tabel 4.4.1 Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin 37
Tabel 4.5 Responden yang patuh mengonsumsi Tablet Tambah Darah 38

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Survey Penelitian 52

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian 53

Lampiran 3 Lembar Persetujuan 55

Lampiran 4 Lembar Penjelasan 56

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian 57

Lampiran 6 Balasan Surat Penelitian 58

Lampiran 7 Ethical Clearence 59

Lampiran 8 Master Tabel 60

Lampiran 9 Analisis Hasil Tabulasi Data 61

Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin 62

Lampiran 11 Dokumentasi 67

Lampiran 12 Draft Jurnal 69

Lampiran 13 Kartu Bimbingan 76

Dipindai dengan CamScanner