KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB) DI PMB HELENA SINAGA TAHUN 2026

Oleh :

RATIH ANGGRAINI KACARIBU
NIM. P07524123033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB) DI PMB HELENA SINAGA TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Alhi Madya Kebidanan (A.Md.Keb)
pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Oleh :

RATIH ANGGRAINI KACARIBU
NIM. P07524123033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB) DI PMB HELENA SINAGA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:
RATIH ANGGRAINI KACARIBU
NIM. P07524123033

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 13 Mei 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Alfrianne, SST, MKM	**Lusiana Gultom SST, M.Kes**
NIP. 198511252009032006	**NIP. 197404141993032002**

Ketua Prodi DIII Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan

Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB) DI PMB HELENA SINAGA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RATIH ANGGRAINI KACARIBU
NIM. P07524123033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Alfrianne, SST, MKM	.....
Anggota 1	: Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes	.....
Anggota 2	: Lusiana Gultom SST, M.Kes	.....

Medan, 11 Juni 2026
Mengetahui,
Ketua Prodi DII Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan

Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001



BIODATA PENULIS

Nama	: Ratih Anggraini Kacaribu
Tempat/Tanggal Lahir	: Barisan Mesin, 20 Desember 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Barisan Mesin, Desa Tupak Raja, Kec.Gunung Sitember
Nomor HP	: 085834158179

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri No 033920 Rantebesi
2. SLTP	: SMP Negeri 1 Gunung Sitember
3. SLTA	: SMA Negeri 1 Tigalingga

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama	: Ratih Anggraini Kacaribu
NIM	: P07524123033
Program Studi	: Diploma III Kebidanan Medan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan Pada Ny.E Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana (KB) Di PMB Helena Sinaga Tahun 2026.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis

RATIH ANGGRAINI KACARIBU

NIM. P07524132033

RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB) DI PMB HELENA SINAGA

Ratih Anggraini Kacaribu, Alfrianne, SST, MKM, Lusiana Gultom SST, M.Kes
Politeknik Kesehaatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: ratihanggrainikacaribu@gmail.com

Menurut *World Health Organization* (WHO) Indonesia sekarang memiliki angka kematian ibu (AKI) sebesar 189 per 100.000 kelahiran hidup dan angka kematian bayi (AKB) 16,85 per 1.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi masalah kesehatan yang memerlukan pelayanan kebidanan berkesinambungan (*continuity of care*).

Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan berkesinambungan (*continuity of care*) penulis melakukan asuhan *continuity of care* pada Ny.E berusia 34 tahun, G2P1A0, mulai dari trimester III masa hamil , bersalinan, nifas, bayi baru lahir, sampai keluarga berencana di PMB Helena Sinaga.

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. E berlangsung dengan baik tanpa komplikasi, masa nifas berjalan baik dengan involusi uterus normal dan produksi ASI lancar, serta bayi lahir dalam keadaan sehat dengan berat badan 3.200 gram dan panjang badan 48 cm tanpa tanda bahaya selama masa pemantauan. Pada pelayanan keluarga berencana, Ny. E memilih kontrasepsi suntik 3 bulan (DMPA) dan berencana akan menggunakan kontrasepsi jangka panjang yaitu implan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan berkelanjutan diberikan pada Ny. E di PMB Helena Sinaga berhasil memberikan hasil klinis yang baik untuk ibu dan neonatus serta memastikan penerimaan metode KB pasca persalinan. Disarankan kepada petugas kesehatan, khususnya bidan untuk mempertahankan mutu layanan *continuity of care*.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, *Continuity Of Care*, Kehamilan, Persalinan Normal, BBL, Nifas, Kontrasepsi Pasca Persalinan.

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

MIDWIFERY CARE FOR MRS. E FROM PREGNANCY THROUGH POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT HELENA SINAGA CLINIC

Ratih Anggraini Kacaribu, Alfrianne, SST, MKM, Lusiana Gultom SST, M.Kes
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Associate Degree of Midwifery Study Program in Medan
Email: ratihanggrainikacaribu@gmail.com

According to the World Health Organization (WHO), Indonesia currently has a maternal mortality rate (MMR) of 189 per 100,000 live births and an infant mortality rate (IMR) of 16.85 per 1,000 live births. Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain public health issues that require continuity of midwifery care (continuity of care).

The method used was continuity of midwifery care. The author provided continuity of care to Mrs. E, a 34-year-old woman (G2P1A0), starting from the third trimester of pregnancy, through labor, the postpartum period, and newborn care, up to family planning services at the Helena Sinaga Maternity Clinic.

The midwifery care provided to Mrs. E proceeded smoothly without complications: the postpartum period went well with normal uterine involution and unimpeded breast milk production; and the baby was born healthy, weighing 3,200 grams and measuring 48 cm in length, with no signs of danger during the monitoring period. For family planning services, Mrs. E chose the 3-month injectable contraceptive (DMPA) and plans to use a long-acting contraceptive, specifically an implant.

The provision of continuous midwifery care to Mrs. E at the Helena Sinaga Maternity Clinic successfully yielded good clinical outcomes for both the mother and the newborn and ensured acceptance of a postpartum family planning method. It is recommended that healthcare workers, particularly midwives, maintain the quality of continuity of care services.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Pregnancy, Normal Delivery, Newborn, Postpartum Period, Postpartum Contraception.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Politeknik Medan
TRANSLATION VERIFIED
02 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny.E Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana (KB) di PMB Helena Sinaga Tahun 2026"**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Arihta Br Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Alfrianne SST, MKM selaku pembimbing akademik dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Helena Sinaga, S.Keb, Bd yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di PMB Helena Sinaga.
8. Ny.E dan keluarga responden atas kerja samanya yang baik.
9. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, yang telah memberikan bimbingan, tak hentinya mendoakan penulis serta memberikan

dukungan moral dan material selama menyelesaikan pendidikan. Dan saudaraku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Rekan seangkatan, seperjuangan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 2026

Ratih Anggraini Kacaribu
P07524123033

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

BIODATA PENULIS ..... **iv**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**

RINGKASAN ..... **vi**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkum Asuhan 3

1.3 Tujuan Penyusunan LTA 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus 3

1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 4

1.4.1 Sasaran 4

1.4.2 Tempat 4

1.4.3 Waktu 4

1.5 Manfaat 4

1.5.1 Manfaat Teoritis 4

1.5.2 Manfaat Praktis 4

BAB II TINJAUN PUSTAKA 6

2.1 Kehamilan 6

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 6

2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 14

2.2 Persalinan 22

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 22

2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan 34

2.3 Nifas 42

2.3.1 Konsep Dasar Nifas 42

2.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 48

2.4 Bayi Baru Lahir 50

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 50

2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 51

2.5 Keluarga Berencana 55

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 55

2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana 60

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 61

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 61

3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 73

3.3 Asuhan Kebidanan Nifas 82

3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 90

3.5 Asuhan Keluarga Berencana 95

BAB IV PEMBAHASAN 97

4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 97

4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 98

4.3 Asuhan Kebidanan Nifas 99
4.4 Pendampingan Kebidanan Neonatus..... 100
4.5 Konseling Keluarga berencana 101
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 102
5.1 Kesimpulan 102
5.2 Saran..... 102
DAFTAR PUSTAKA 104
LAMPIRAN 107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Pertambahan BB Pada Hamil Berdasarkan IMT…...12
Tabel 2.2 Ukuran Tinggi Fundus Uteri Sesui Usia Kehamilan.....16
Tabel 2.3 Imunisasi TT Pada Ibu Hamil 17
Tabel 2.4 Involusi Uterus….. 43
Tabel 2.5 Komponen Penilaian APGAR Scor 52
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan,……..... .63
Tabel 3.2 Pemantauan Kemajuan Persalinan 75
Tabel 3.3 Pemantauan 2 Jam Kala IV 81

DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu
AKB : Angka Kematian Bayi
BBL : Bayi Baru Lahir
WHO : *Worlh Health Organization*
KB : Keluarga Berencana
APN : Asuhan Persalinan Normal
MoU : *Memoradum of Understanding*
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
ANC : Antenatal Care
KF : Kunjungan Nifas
KN : Kunjungan Neonatus
DJJ : Denyut Jantung Janin
PX : *Procesus Xifoideus*
TT : Tetanus *Toksoid*
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TBJ : Tafsiran Berat Janin
LILA : Lingkar Lengan Atas
DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
IMD : Inisiasi Menyusui Dini
IMT : Indeks Msa Tubuh
KTI : Karya Tulis Ilmiah
UUK : Ubun Ubun Kecil
UUB : Ubun Ubun Besar
PTT : Peregangan Tali Pusat Terkendali
BAK : Buang Air Kecil
BAB : Buang Air Besar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin LTA

Lampirsn 3 Surat Balasan Klinik

Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 5 Informen Consent

Lampiran 6. Partograf

Lampiran 7 Informen Consent Pelayanan Kaluarga Berencana

Lampiran 8 Kartu Keluarga Berencana

Lamoiran 9 Kartu Bimbingan