DAFTAR PUSTAKA

Ariani, T. A., Anna, A., Rahayu, H. T., Aini, N., Windarwati, H. D., Hernawaty, T., Mudiyanselage, S. P. K., & Lin, M. F. (2023). Psychometric testing of the indonesian version of beck depression inventory-ii among Indonesian floods survivors. *Jurnal Ners*, *18*(3), 264–273. https://doi.org/10.20473/jn.v18i3.47313

Alessa, D., Werson, A., Richard, M., & Ken, L. (2022) A meta-analysis of CBT efficacy for depression comparing adults andolder adults. *Journal of Affective Disorders.*

Cuijpers, P., Miguel, C., Harrer, M., Plessen, C. Y., Ciharova, M., Ebert, D., & Karyotaki, E. (2023). *Cognitive behavior therapy vs. control conditions, other psychotherapies, pharmacotherapies and combined treatment for depression: a comprehensive meta-analysis including 409 trials with 52,702 patients*. http://osf.io/a6p3w

Cully, J. A., Hundt, N. E., Fletcher, T., Sansgiry, S., Zeno, D., Kauth, M. R., Kunik, M. E., & Sorocco, K. (2024). Brief Cognitive-Behavioral Therapy for Depression in Community Clinics: A Hybrid Effectiveness-Implementation Trial. *Psychiatric Services (Washington, D.C.)*, *75*(3), 237–245. https://doi.org/10.1176/appi.ps.20220582

Dirgayunita, A. (2016). Depresi : Ciri, Penyebab dan Penanganannya. *Kajian Dan Penelitian Psikologi*.

Dobson, K. S. (2008). *FOUNDATIONS OF CT FOR DEPRESSION CT for Depression COGNITIVE THERAPY FOR DEPRESSION*.

Eka Wahyuni, S. (2020). *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY*. https://www.researchgate.net/publication/341774548

Jatnika, G., Badrujamaludin, A., & Ismafiaty, I. (2023). Efektivitas terapi perilaku kognitif untuk terapi depresi pada mahasiswa keperawatan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *17*(5), 439–446. https://doi.org/10.33024/hjk.v17i5.12059

Leni, M. M., Dwidiyanti, M., & Fitrikasari, A. (2023). Efektivitas Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan dan Depresi pada Orang Dewasa. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *5*(1), 471–480. https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.5611

Lubis, N. (2016). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Kencana.

Malivoire, B. L., Stewart, K. E., Cameron, D., Rowa, K., & McCabe, R. E. (2024). Effectiveness and predictors of group cognitive behaviour therapy outcome for generalised anxiety disorder in an out-patient hospital setting. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, *52*(4), 440–455. https://doi.org/10.1017/S1352465823000632

Malkomsen, A., Wilberg, T., Bull-Hansen, B., Dammen, T., Evensen, J. H., Hummelen, B., Løvgren, A., Osnes, K., Ulberg, R., & Røssberg, J. I. (2025).

Comparative effectiveness of short-term psychodynamic psychotherapy and cognitive behavioral therapy for major depression in psychiatric outpatient clinics: a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, *25*(1). https://doi.org/10.1186/s12888-025-06544-6

Muhammad Ikbar, N., Rieke Nasrukhusnia, O., Halizah Firdaus, N., Almira Azaria Mustofa, N., Rizqi Nur Abni, S., Kampus Sutopo, K., Kemenkes Surabaya, P., & Kunci, K. (2025). *Penerapan Terapi Kognitif Perilaku dalam Penanganan Depresi*.

Nabian, P. (2023). The effect of cognitive-behavioral group therapy on reducing depression and anxiety in patients with mood disorders: experimental research. *Annals of Medicine & Surgery*, *85*(8), 3901–3905. https://doi.org/10.1097/MS9.0000000000000971

Nazneen, N. A. (2019). *PERBEDAAN KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN DENGAN KOVARIAN KEPRIBADIAN NEUROTICISM PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UBAYA*.

NICE. (2022). *Depression in adults: treatment and management NICE guideline*. www.nice.org.uk/guidance/ng222

Rachmahdani, F. (2024). Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Depresi Pada Pasien Gagal Jantung. *Manajemen Pelayanan Kesehatan*, *1*(1). https://doi.org/10.47134/mpk.v1i1.2559

Rahman, R. D., & Setiawan, H. (2023). Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Efektivitas Terapi Kognitif Perilaku pada Pasien Depresi. Jurnal Psikologis dan Kesehatan Mental.

Safaria, T. (2022). *Terapi Kognitif Untuk Anak* (B. Asyhari, Fadhlurrahman, I. Sumarlan, & H. Santosa, Eds.). UAD PRESS.

Santrock, W. J. (2019). *Life-Span Development - MGH.Life-Span.Development.17th.Edition.1259922782*.

Sari, L. (2023). *Menghadapi Depresi*. CV. Garuda Mas Sejahtera.

Sari, R., & Nuraini, R (2021). Efektivitas Terapi Kombinasi CBT dan Farmakoterapi terhadap Gejala Depresi. Jurnal Keperawatan Medika.

Scott, A. J., et al. (2024). *Sex differences in response to cognitive behavioural therapy for insomnia*. Sleep Medicine.

Stirman, S. W., et al. (2010). *Therapist adherence and competence in cognitive behavioral therapy for depression: Association with outcomes in community-based clinics*. Depression and Anxiety.

Stuart, G. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (B. A. Keliat, Ed.). Elsevier.

Tukatman, Dekawaty, A., Suzanna, Indriani, C., Horhoruw, A., Sriwaty, I., Yunita, A., Ibrahim, D., & Marliana, T. (2023). *Keperawatan Jiwa pada Perubahan*

Adaptasi Psikososial (U. Rachmawati & F. Wijayati, Eds.). EUREKA MEDIA AKSARA.

Villarroel, M. A., & Terlizzi, E. P. (2019). *Key findings Data from the National Health Interview Survey*. https://www.cdc.gov/nchs/products/index.htm.

Yuliani, A., & Zaitun. (2021). *Cognitive Behavioral Therapy dan Pengaruhnya pada Remaja Penderita Thalasemia Mayor*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.

Zuhri, I., & Rohmah, F. A. (2023). Cognitive Behavior Therapy In Depressed Individuals Cognitive Behavior Therapy Pada Individu yang Mengalami Depresi. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, *12*(2), 184–191. https://doi.org/10.30872/psikostudia.v12i2

LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Esra Suryani Napitu

NIM : P07520221018

Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Penelitian ini tentang "Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku *(Cognitive Behavioral Therapy)* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan untuk menyelesaikan tugas akhir mahasiswa di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Demikian lembar persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Medan, 2025

Peneliti responden

(Esra Suryani Napitu) ( )

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN TERAPI KOGNITIF PERILAKU *(COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY)*

Judul : Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku *(Cognitive Behavioral Therapy)* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

A. Data Umum

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :

B. Data Khusus

1. Tingkat depresi pasien sebelum melakukan Terapi Kognitif Perilaku =
2. Tingkat depresi pasien sesudah melakukan Terapi Kognitif Perilaku =

Lampiran 3 Kuisinoer BDI – II

BECK DEPRESSION INVENTORY – II

(BDI – II)

Inisial :

Usia :

Jenis kelamin :

Pendidikan terakhir :

Bacalah setiap pernyataan dari atas ke bawah.

Di setiap nomor, **pilih salah satu pernyataan (a, b, c, d) yang paling menggambarkan keadaanmu dalam dua minggu terakhir.**

Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawablah dengan jujur sesuai apa yang kamu rasakan.

Pernyataan

1. Kesedihan
   (0) Saya tidak merasa sedih
   (1) Saya sering kali merasa sedih
   (2) Saya merasa sedih sepanjang waktu
   (3) Saya merasa sangat tidak bahagia atau sedih sampai tidak tertahankan

2. Pesimis
   (0) Saya tidak meragukan masa depan saya
   (1) Saya merasa lebih meragukan masa depan saya dibanding biasanya.
   (2) Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya
   (3) Saya merasa masa depan saya tidak ada harapan dan akan semakin buruk

3. Kegagalan masa lalu
   (0) Saya tidak merasa gagal
   (1) Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya
   (2) Saya melakukan banyak kegagalan di masa lalu
   (3) Saya merasa gagal sama sekali (betul-betul gagal)

4. Perasaan bersalah
   (0) Saya sama sekali tidak merasa bersalah
   (1) Saya merasa bersalah atas banyak hal yang telah atau seharusnya saya lakukan
   (2) Saya sering merasa bersalah
   (3) Saya merasa bersalah setiap saat

5. Mengkritik diri sendiri
   (0) Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri sendiri lebih dari biasanya
   (1) Saya mengkritik diri sendiri lebih dari biasanya
   (2) Saya mengkritik diri sendiri atas semua kesalahan yang saya lakukan
   (3) Saya menyalahkan diri sendiri untuk semua hal-hal buruk yang terjadi

6. Tidak menyukai diri sendiri
   (0) Saya tidak merasa kecewa pada diri sendiri
   (1) Saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri
   (2) Saya merasa kecewa pada diri sendiri
   (3) Saya benci pada diri sendiri

7. Pikiran-pikiran atau keinginan bunuh diri
   (0) Saya tidak berpikir untuk bunuh diri
   (1) Saya berpikir untuk bunuh diri, tetapi hal itu tidak akan saya lakukan
   (2) Saya ingin bunuh diri
   (3) Saya akan bunuh diri seandainya ada kesempatan

8. Menangis
   (0) Saya tidak menangis lagi seperti biasanya
   (1) Saya lebih sering menangis dibanding biasanya
   (2) Saya menangis bahkan untuk masalah kecil
   (3) Rasanya saya ingin sekali menangis tetapi tidak bisa

9. Gelisah
   (0) Saya tidak lagi merasa gelisah atau tertekan dibandingkan biasanya
   (1) Saya merasa lebih mudah gelisah atau tertekan dibanding biasanya
   (2) Saya sangat tertekan dan gelisah sampai sulit untuk berdiam diri
   (3) Saya sangat gelisah sehingga harus senantiasa bergerak atau melakukan sesuatu

10. Kehilangan minat
    (0) Saya tidak kehilangan minat untuk berelasi dengan orang lain atau melakukan aktivitas
    (1) Saya kurang berminat untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu dibandingkan biasanya
    (2) Saya kehilangan hampir seluruh minat saya untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu
    (3) Saya tidak berminat akan apapun

11. Perubahan pola tidur
    (0) Saya tidak mengalami perubahan apapun dalam pola tidur saya
    (1) 1. Saya tidur lebih dari biasanya
        2. Saya tidur kurang dari biasanya
    (2) 1. Saya tidur jauh lebih lama dari biasanya
        2. Saya tidur sangat kurang dari biasanya
    (3) 1. Saya tidur hampir sepanjang hari
        2. Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan tidak dapat tidur kembali

12. Mudah marah
    (0) Saya tidak lebih mudah marah seperti biasanya
    (1) Saya lebih mudah marah dibanding biasanya
    (2) Saya jauh lebih mudah marah dibanding biasanya
    (3) Saya mudah marah sepanjang waktu

13. Perubahan selera makan
    (0) Selera makan saya tidak berubah (tidak lebih buruk) dari biasanya
    (1) 1. Selera makan saya kurang dari biasanya
        2. Selera makan saya lebih dari biasanya
    (2) 1. Selera makan saya sangat kurang dibanding biasanya
        2. Selera makan saya sangat lebih dibanding biasanya
    (3) 1. Saya tidak punya selera makan sama sekali
        2. Saya ingin makan setiap waktu

14. Sulit berkonsentrasi
    (0) Saya mampu berkonsentrasi seperti biasanya
    (1) Saya tidak mampu berkonsentrasi seperti biasanya
    (2) Saya sangat sulit untuk tetap memusatkan pikiran terhadap sesuatu dalam jangka waktu yang panjang
    (3) Saya merasa saya tidak mampu berkonsentrasi dalam semual hal

Total :

Kategori Tingkat Depresi

1. Kategori depresi ringan dengan hasil skor ≤ 14
2. Kategori depresi sedang dengan hasil skor 15 – 28
3. Kategori depresi berat dengan hasil skor 29 – 42

Lampiran 4 Lembar Observasi Terapi Kognitif Perilaku

LEMBAR OBSERVASI TERAPI KOGNITIF PERILAKU

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Sesi I Terapi Kognitif Perilaku

No.	Aspek yang dinilai	Nilai	
		0	1
1.	Memperkenalkan diri dengan baik		
2.	Mengungkapkan pikiran otomatis negatif terhadap dirinya sendiri		
3.	Mengungkapkan perasaan dan perilaku negatif yang timbul akibat pikiran negatif		
4.	Memilih satu pikiran otomatis negatif untuk dilatih		
5.	Menyebutkan aspek positif untuk mengganti pikiran negatif		
6.	Melatih satu cara untuk mengatasi pikiran negatif yang pertama		
Jumlah Skor			

Petunjuk penilaian :

1. Berikan nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
2. Berikan nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

Prasyarat mengikuti sesi terapi selanjutnya :

1. Bila nilai yang diperoleh ≥ 4 maka pasien dapat melanjutkan ke sesi terapi selanjutnya
2. Bila nilai yang diperoleh ≤ 3 pasien harus mengulang sesi

Sesi II Terapi Kognitif Perilaku

No.	Aspek yang dinilai	Nilai	
		0	1
1.	Memilih pikiran negatif yang kedua yang ingin diatasi		
2.	Mengungkapkan keinginan untuk mengatasi pikiran otomatis negatif kedua		
3.	Menggunakan metode 3 (tiga) kolom untuk mengubah pikiran negatif		

4.	Menulis pikiran positif untuk mengatasi pikiran negatif yang kedua		
5.	Melatih cara untuk mengatasi pikiran otomatis negatif yang kedua		
Jumlah Skor			

Petunjuk penilaian :

1. Berikan nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
2. Berikan nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

Prasyarat mengikuti sesi terapi selanjutnya :

1. Bila nilai yang diperoleh ≥ 3 maka pasien dapat melanjutkan ke sesi terapi selanjutnya
2. Bila nilai yang diperoleh ≤ 2 pasien harus mengulang sesi

Sesi III Terapi Kognitif Perilaku

No.	**Aspek yang dinilai**	**Nilai**	
		0	1
1.	Mengidentifikasi perilaku negatif di buku kerja		
2.	Memilih satu perilaku negatif yang akan dirubah		
3.	Mengidentifikasi perilaku positif untuk merubah kelakuan yang buruk		
4.	Mengidentifikasi perilaku positif yang baru untuk mengatasi perilaku negatif		
5.	Melakukan latihan perilaku yang baik		
6.	Menyebutkan hadiah yang diinginkan jika melakukan kelakuan yang baik		
7.	Menyebutkan sangsi yang akan didapatkan jika melakukan kelakuan buruk		
Jumlah Skor			

Petunjuk penilaian :

1. Berikan nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
2. Berikan nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

Prasyarat mengikuti sesi terapi selanjutnya :

1. Bila nilai yang diperoleh ≥ 3 maka pasien dapat melanjutkan ke sesi terapi selanjutnya
2. Bila nilai yang diperoleh ≤ 2 pasien harus mengulang sesi

Sesi IV Terapi Kognitif Perilaku

No.	Aspek yang dinilai	Nilai	
		0	1
1.	Menuliskan pikiran positif yang dirasakan saat ini		
2.	Mempraktekkan perilaku positif yang disepakati		
3.	Menuliskan hadiah yang diperoleh		
4.	Menuliskan sangsi yang diperoleh		
	Jumlah Skor		

Petunjuk penilaian :

1. Berikan nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
2. Berikan nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

Prasyarat mengikuti sesi terapi selanjutnya :

1. Bila nilai yang diperoleh ≥ 3 maka pasien dapat melanjutkan ke sesi terapi selanjutnya
2. Bila nilai yang diperoleh ≤ 2 pasien harus mengulang sesi

Sesi V Terapi Kognitif Perilaku

No.	Aspek yang dinilai	Nilai	
		0	1
1.	Menggunakan pikiran positif dalam menyelesaikan masalah		
2.	Menggunakan perilaku positif dalam menyelesaikan masalah		
3.	Menyebutkan keuntungan jika memanfaatkan pelayanan kesehatan untuk membantu pasien mengatasi masalah		
4.	Menyebutkan akibat jika penanganan stress tidak ditangani segera		
5.	Menyebutkan manfaat pengobatan		
6.	Menyebutkan manfaat terapi modalitas lain untuk kesembuhan		
	Jumlah Skor		

Petunjuk penilaian :

1. Berikan nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
2. Berikan nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

Prasyarat mengikuti sesi terapi selanjutnya :

1. Bila nilai yang diperoleh ≥ 4 maka pasien dapat melanjutkan ke sesi terapi selanjutnya
2. Bila nilai yang diperoleh ≤ 3 pasien harus mengulang sesi

Lampiran 5 Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 151.6/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M .Ildrem
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 23 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Esra Suryani Napitu	P07520221018	Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku (Cognitive Behavioral Therapy) Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik RSJ Prof. Dr Muhammad Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr.Amita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 6 Surat Balasan Survey Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id

Medan, 11 Februari 2025

Nomor : 423.4/ 90 /RSJ/II/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey Awal

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/123.d/2025 tanggal 21 Januari 2025 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Tingkat III TA. 2024 - 2025 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Esra Suryani Napitu	P07520221018	Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku (Congnitive Behavioral Therapy) Terhadap Status Mental Pasien dengan Gangguan Kecemasan dan Depresi di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

UPTD KHUSUS

drg. Ismail Lubis, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19710204 200003 1 002

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 803.b/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M .Ildrem
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 14 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Esra Suryani Napitu	P07520221018	Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku (Cognitive Behavioral Therapy) Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik RSJ Prof. Dr Muhammad Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 423.4/ 1330 /RSJ/V/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/803.b/2025 tanggal 14 Mei 2025 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Tingkat IIV TA. 2024 - 2025 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Esra Suryani Napitu	P07520221018	Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku (Cognitive Behavioral Therapy) Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur
UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

drg. Ismail Lubis, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19710204 200003 1 002

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku *(Cognitive Behavioral Therapy)* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem**

Nama Mahasiswa : **Esra Suryani Napitu**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520221018**

Nama Pembimbing Utama : **Dr. Johani Dewita Nasution SKM.,M.Kes**

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	02 - 12 - 2024	Pengajuan Judul Proposal		
2.	09 - 12 - 2024	Revisi Judul Proposal		
3.	17 - 12 - 2024	ACC Judul Proposal		
4.	21 - 01 - 2025	Bimbingan Bab I		
5.	24 - 01 - 2025	Bimbingan Bab II		
6.	27 - 01 - 2025	Bimbingan Revisi Bab I & II		
7.	03 - 02 - 2025	Bimbingan Bab III		
8.	10 - 02 - 2025	Bimbingan Revisi Bab III		
9.	14 - 03 - 2025	ACC Proposal Skripsi		
10.	10 - 06 - 2025	Bimbingan Bab IV dan V		
11.	13 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan V		
12.	16 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan V		
13.	18 - 06 - 2025	ACC Skripsi		

Medan, 26 Juni 2025
Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 1969081119993032001

Lampiran 10 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku *(Cognitive Behavioral Therapy)* Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem**

Nama Mahasiswa : **Esra Suryani Napitu**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520221018**

Nama Pembimbing Pendamping: Sri Hartati Sirait SKM.,M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	07 - 02 - 2025	Bimbingan Penulisan Bab I, II dan III		
2.	10 - 02 - 2025	Bimbingan Revisian Penulisan Bab I, II dan III		
3.	12 – 02 - 2025	Revisi Penulisan Bab I, II dan III		
4.	14 - 02 - 2025	Revisi Penulisan Bab I, II dan III		
5.	17 - 02 - 2025	ACC Penulisan Proposal		
6.	11 - 06 - 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV dan V		
7.	12 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan V		
8.	13 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Penulisan Bab IV dan V		
10.	16 - 06 - 2025	Bimbingan Revisi Penulisan Bab IV dan V		
11.	19 - 06 - 2025	ACC Penulisan Skripsi		

Medan, 26 Juni 2025
Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 1969081119993032001

Lampiran 11 Master tabel Penelitian

Master Tabel

Karakteristik Responden				Pre-Test																Post-Test													
Responden	Usia	Pend.	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Skor	Kategori	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Skor	Kategori
P01	29	3	1	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	32	Berat	2	1	2	2	1	2	0	2	2	2	2	0	1	2	21	Sedang
P02	27	3	1	1	1	1	1	0	0	0	2	0	1	2	0	0	2	11	Ringan	1	1	2	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0	2	10	Ringan
P03	22	3	1	3	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3	0	3	0	11	Ringan	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	10	Ringan
P04	18	3	1	1	1	2	1	3	2	0	0	3	1	0	3	0	2	19	Sedang	1	1	1	1	2	1	0	0	2	1	0	1	1	1	13	Ringan
P05	35	4	2	0	2	2	1	2	2	0	2	0	0	3	0	0	0	14	Ringan	0	1	1	1	2	2	0	2	0	0	1	0	0	0	10	Ringan
P06	34	3	1	0	1	2	1	2	1	0	3	3	1	0	0	0	0	14	Ringan	1	1	2	2	0	0	0	1	1	1	1	0	1	2	13	Ringan
P07	21	3	1	1	1	2	1	2	1	0	0	1	1	1	0	2	2	15	Sedang	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	2	1	11	Ringan
P08	22	3	1	1	0	0	1	2	0	0	1	0	0	3	0	3	0	11	Ringan	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	7	Ringan
P09	32	4	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	1	24	Sedang	2	1	2	1	1	1	0	2	1	1	2	2	1	1	18	Sedang
P10	27	4	1	1	1	0	1	2	1	0	0	1	1	0	1	0	1	10	Ringan	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	7	Ringan
P11	29	3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	0	1	2	21	Sedang	0	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	0	1	1	16	Sedang
P12	27	3	2	1	2	2	2	2	0	0	3	0	0	2	0	0	2	16	Sedang	1	1	1	2	2	0	0	1	0	0	2	0	0	1	11	Ringan
P13	30	3	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	8	Ringan	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	6	Ringan
P14	41	4	1	1	1	0	2	0	2	1	0	1	0	0	0	0	1	9	Ringan	0	0	0	2	0	2	1	0	1	0	0	0	0	1	7	Ringan
P15	36	3	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	2	1	1	0	10	Ringan	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	8	Ringan
P16	24	4	1	3	3	3	1	3	1	0	2	0	3	1	2	1	2	25	Sedang	1	2	1	1	2	1	0	1	0	3	1	2	1	1	17	Sedang
P17	25	3	1	1	1	1	1	2	2	0	2	1	0	1	0	0	1	13	Ringan	0	0	0	1	2	1	0	2	1	0	1	0	0	1	9	Ringan
P18	20	3	1	1	0	1	2	2	1	0	2	1	1	2	1	1	1	16	Sedang	0	0	1	2	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	13	Ringan
P19	40	3	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	0	1	1	0	2	17	Sedang	1	1	0	1	2	1	1	1	1	0	1	1	0	2	13	Ringan
P20	27	4	1	1	0	0	0	1	2	0	1	0	2	2	1	2	1	13	Ringan	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	2	1	1	1	9	Ringan
P21	27	3	1	2	2	1	1	3	1	1	2	2	1	1	0	2	2	21	Sedang	1	0	2	1	1	1	0	1	2	1	1	0	2	1	14	Ringan
P22	28	3	2	1	3	3	1	2	1	0	0	2	1	3	0	1	1	19	Sedang	1	2	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	1	1	13	Ringan
P23	24	2	2	2	2	1	2	2	0	0	2	1	1	1	2	2	2	20	Sedang	0	1	1	1	2	0	0	1	1	1	1	2	1	1	13	Ringan
P24	17	2	1	2	2	2	1	1	1	0	2	1	2	1	1	1	1	18	Sedang	1	1	2	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	0	14	Ringan
P25	27	3	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	1	1	0	1	1	23	Sedang	1	1	1	2	2	1	0	2	1	0	1	0	1	1	14	Ringan

P26	29	3	2	1	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	0	1	2	23	Sedang	0	1	2	1	1	1	0	1	1	2	2	0	1	1	14	Ringan
P27	25	3	2	1	1	2	1	3	3	0	3	1	1	1	0	0	1	18	Sedang	0	1	1	1	2	1	0	2	1	1	1	0	0	1	12	Ringan
P28	35	4	1	2	2	2	2	3	3	1	2	1	1	1	0	1	1	22	Sedang	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	0	0	0	1	15	Sedang
P29	43	3	1	1	2	2	2	2	1	0	1	2	1	1	1	1	2	19	Sedang	1	1	1	1	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	13	Ringan
P30	39	3	2	1	2	3	2	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	16	Sedang	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	11	Ringan
P31	32	4	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Sedang	0	1	1	1	1	2	0	0	2	2	2	2	2	1	17	Sedang
P32	21	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	25	Sedang	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	18	Sedang
P33	22	3	1	3	2	2	1	3	1	3	2	1	3	3	2	1	2	29	Berat	1	1	2	1	1	1	0	2	1	1	3	2	1	2	19	Sedang
P34	24	3	1	1	2	2	3	1	0	0	2	2	0	2	1	1	2	19	Sedang	1	1	2	1	1	0	0	1	2	0	1	1	1	0	12	Ringan
P35	31	4	1	1	2	2	3	1	0	0	2	2	0	1	1	1	2	18	Sedang	0	1	2	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	10	Ringan
P36	35	3	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	18	Sedang	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	10	Ringan
P37	32	3	1	2	3	2	1	2	1	1	2	3	2	1	3	2	2	27	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	20	Sedang
P38	26	4	2	3	1	1	2	3	2	1	2	1	1	1	2	1	2	23	Sedang	1	1	1	2	3	2	0	1	1	1	1	0	1	1	16	Sedang
P39	27	4	2	2	1	2	2	2	1	0	1	1	2	2	1	2	1	20	Sedang	1	1	1	2	1	1	0	1	1	0	2	1	2	0	14	Ringan
P40	35	3	2	3	1	1	2	2	1	0	2	2	1	1	2	1	2	21	Sedang	1	0	1	1	2	1	0	0	1	1	1	1	0	1	11	Ringan
P41	40	3	1	2	1	2	2	1	1	0	2	1	1	2	3	1	3	22	Sedang	0	1	1	2	1	0	0	0	1	1	2	1	1	1	12	Ringan
P42	30	3	1	1	2	1	2	2	1	0	2	1	1	2	1	1	2	19	Sedang	1	2	1	0	1	1	0	1	1	0	2	1	1	1	13	Ringan
P43	28	4	1	1	3	2	2	2	1	0	2	1	1	1	2	2	3	23	Sedang	0	1	2	2	1	1	0	0	0	1	1	1	2	1	13	Ringan
P44	23	3	1	1	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	26	Sedang	1	2	1	1	2	1	0	1	1	2	1	2	1	0	16	Sedang
P45	32	3	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	21	Sedang	0	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	2	0	1	12	Ringan
P46	26	3	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	23	Sedang	1	1	2	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	0	14	Ringan
P47	28	3	2	2	1	1	2	1	3	0	2	1	2	1	1	1	2	20	Sedang	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	1	0	0	1	10	Ringan
P48	27	3	1	2	1	2	3	1	2	0	1	2	2	2	2	1	3	24	Sedang	1	1	2	1	1	2	0	0	2	1	2	2	1	1	17	Sedang

Lampiran 12 Output SPSS

Karakteristik

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-17	1	2.1	2.1	2.1
	18-25	13	27.1	27.1	29.2
	26-45	34	70.8	70.8	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	33	68.8	68.8	68.8
	Laki-laki	15	31.3	31.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	3	6.3	6.3	6.3
	SMA	33	68.8	68.8	75.0
	S1	12	25.0	25.0	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Hasil Pretest

Kategori Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	11	22.9	22.9	22.9
	Sedang	35	72.9	72.9	95.8
	Berat	2	4.2	4.2	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Hasil Posttest

Kategori Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	36	75.0	75.0	75.0
	Sedang	12	25.0	25.0	100.0
	Total	48	100.0	100.0	

Uji Normalitas (Shapiro-Wilk)

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.094	48	.200*	.982	48	.655
Posttest	.121	48	.078	.978	48	.513

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Statistik (Paired Sample T-Test)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	19.00	48	5.493	.793
	Posttest	12.85	48	3.470	.501

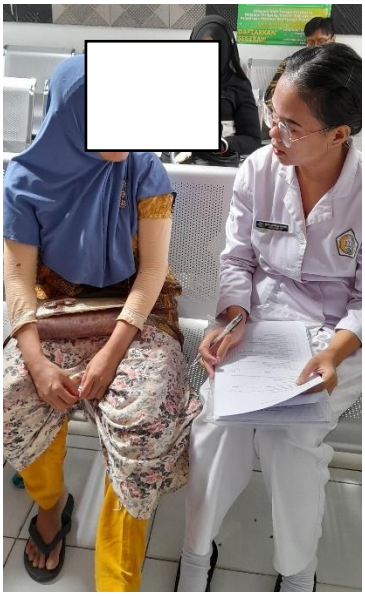
Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1 Pretest - Posttest	6.146	2.798	.404	5.333	6.958	15.217	47	.000

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian













Lampiran 14 Hasil Turnitin

PENGARUH TERAPI KOGNITIF PERILAKU (COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY) TERHADAP TINGKAT DEPRESI.docx

ORIGINALITY REPORT

17%	18%	11%	16%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
2	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
3	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
4	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
5	ejournal.umm.ac.id Internet Source	1%
6	e-perpus.stikesbaitulhikmah.ac.id Internet Source	1%
7	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
9	weha-press.lppm.uwhs.ac.id Internet Source	<1%
10	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
11	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1%
12	es.scribd.com Internet Source	<1%
13	docplayer.info Internet Source	<1%
14	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%
	repository.uin-suska.ac.id	

Dipindai dengan CamScanner

15	Internet Source	<1%
16	123dok.com Internet Source	<1%
17	doku.pub Internet Source	<1%
18	jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id Internet Source	<1%
19	mustikaartajaya.blogspot.com Internet Source	<1%
20	perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
21	id.scribd.com Internet Source	<1%
22	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1%
23	dokumen.tips Internet Source	<1%
24	jptam.org Internet Source	<1%
25	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1%
26	jurnal.jomparnd.com Internet Source	<1%
27	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	<1%
28	www.scribd.com Internet Source	<1%
29	issuu.com Internet Source	<1%
30	id.123dok.com Internet Source	<1%
31	repository.penerbiteureka.com Internet Source	<1%
32	repository.unissula.ac.id Internet Source	

Dipindai dengan CamScanner

		<1%
33	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
34	poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	<1%
35	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1%
36	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1%
37	cibinstitute.id Internet Source	<1%
38	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1%
39	menarailmuku.blogspot.com Internet Source	<1%
40	Farista Rachmahdani. "Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Depresi Pada Pasien Gagal Jantung", Manajemen Pelayanan Kesehatan, 2024 Publication	<1%
41	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1%
42	ijec.ejournal.id Internet Source	<1%
43	Florensa Florensa, Budi Anna Keliat, Ice Yulia Wardani. "Peningkatan Efikasi Diri dan Penurunan Depresi pada Remaja dengan Cognitive Behavior Therapy", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2016 Publication	<1%
44	jurnal.kolibi.org Internet Source	<1%
45	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1%
46	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1%
47	repository.usu.ac.id Internet Source	<1%

fliphtml5.com
Dipindai dengan CamScanner

48	Internet Source	<1%
49	jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source	<1%
50	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1%
51	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
52	perpusnwu.web.id Internet Source	<1%
53	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
54	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1%
55	fr.scribd.com Internet Source	<1%
56	georgetowncommercialroofing.com Internet Source	<1%
57	nandapamungkas84.blogspot.com Internet Source	<1%
58	Faisal Fathul Muin, Diah Jerita Eka Sari, Dwi Faqihatus Syarifah Has. "Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Lansia Di Langkap Burneh Bangkalan", Indonesian Journal of Professional Nursing, 2022 Publication	<1%
59	Prima Rahayu Ningtyas, Putri Kamilah, Regy Abiana Saputra, Siti Zulfah, Zakiyyah Qothrun Nada, Heri Ridwan. "MEKANISME TERAPI KOGNITIF-BEHAVIORAL (CBT) PADA PENDERITA GANGGUAN OBSESSIVE-COMPULSIVE-DISORDER (OCD)", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Publication	<1%
60	jurnal.researchideas.org Internet Source	<1%
61	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1%
62	Submitted to Keimyung University Student Paper	<1%
63	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	

Dipindai dengan CamScanner

		<1%
64	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
65	eprints.upj.ac.id Internet Source	<1%
66	itscience.org Internet Source	<1%
67	Komang Wahyu Gintari, Desak Made Ari Dwi Jayanti, I Gusti Ayu Putu Satya Laksmi, Silvia Ni Nyoman Sintari. "Kesehatan Mental Pada Remaja", Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA), 2023 Publication	<1%
68	Submitted to National University College - Online Student Paper	<1%
69	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%
70	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
71	www.slideshare.net Internet Source	<1%
72	Yuli Permata Sari, Vivi Nofita Sapitri, Yaslina Yaslina. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA KEKAMBUHAN PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI DAREH KABUPATEN DHARMASRAYA", JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal), 2018 Publication	<1%
73	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1%
74	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1%
75	journal.ugm.ac.id Internet Source	<1%
76	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1%
77	nusantarahasanajournal.com Internet Source	<1%
78	repositori.unimma.ac.id Internet Source	

Dipindai dengan CamScanner

		<1%
79	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1%
80	repository.umi.ac.id Internet Source	<1%
81	repository.uniba.ac.id Internet Source	<1%
82	vdocuments.mx Internet Source	<1%
83	www.kompasiana.com Internet Source	<1%
84	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	<1%
85	Submitted to UIN Sultan Syarif Kasim Riau Student Paper	<1%
86	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1%
87	digilib.iain-palangkaraya.ac.id Internet Source	<1%
88	eprints.umg.ac.id Internet Source	<1%
89	psikologi.uma.ac.id Internet Source	<1%
90	repository.uimsya.ac.id Internet Source	<1%
91	repository.unp.ac.id Internet Source	<1%
92	vdokumen.com Internet Source	<1%
93	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	<1%
94	ejournal.uwn.ac.id Internet Source	<1%
95	ejurnal.seminar-id.com Internet Source	

Dipindai dengan CamScanner

		<1%
96	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%
97	equity.ubb.ac.id Internet Source	<1%
98	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
99	kliktrend.com Internet Source	<1%
100	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
101	repository.umpri.ac.id Internet Source	<1%
102	www.penggembalakata.com Internet Source	<1%
103	Anisa Faradiba Ratrin, Wilson Wilson, Muhammad In'am Ilmiawan. "Hubungan antara chronotype dengan tingkat gejala depresi pada mahasiswa kedokteran tingkat pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura", Jurnal Cerebellum, 2021 Publication	<1%
104	fkip.umpr.ac.id Internet Source	<1%
105	Dyanis Oktaria, Fijri Rachmawati, Achmad Farich, Neneng Siti Lathifah. "The Effect Of Mozart Classic Music Therapy On Postpartum Blues Symptoms", JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 2024 Publication	<1%
106	Muhammad Naharuddin Arsyad, Fatmawati Fatmawati. "Penerapan Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Interaktif Terhadap Mahasiswa IKIP Budi Utomo Malang", AGASTYA: JURNAL SEJARAH DAN PEMBELAJARANNYA, 2018 Publication	<1%
107	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1%
108	adoc.pub Internet Source	<1%
109	afu.id Internet Source	<1%

Dipindai dengan CamScanner

110	journal.unpas.ac.id Internet Source	<1%
111	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
112	repository.uindatokarama.ac.id Internet Source	<1%
113	repository.unar.ac.id Internet Source	<1%
114	sejurnal.com Internet Source	<1%
115	www.blj.co.id Internet Source	<1%

Exclude quotes	On	Exclude matches	< 10 words
Exclude bibliography	On		

Lampiran 15 Biodata Peneliti



ESRA SURYANI NAPITU

Mobile Phone : 081268736235
Email : esrasuryani09@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama	: Esra Suryani Napitu
NIM	: P07520221018
Pekerjaan	: Mahasiswa
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Tempat, Tanggal Lahir	: Sitobu, 10 November 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katolik
Alamat	: Pasar Sitobu No.4, Desa Garoga, Kec. Simanindo
Nomor HP	: 081268736235
Email	: esrasuryani09@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2009 – 2015 : SDN 1 AMBARITA
2. 2015 – 2018 : SMPN 1 SIMANINDO
3. 2018 – 2021 : SMAN 1 SIMANINDO
4. 2021 – 2025 : POLTEKKES KEMENKES MEDAN