KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR UNTUK MENINGKATKAN KONSEP DIRI DI RUANG SORIK MERAPI 4 DI RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

LIDYA ASMITA GULO
P0712062531

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR UNTUK MENINGKATKAN KONSEP DIRI DI RUANG SORIK MERAPI 4 DI RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

LIDYA ASMITA GULO
P0712062531

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Lidya Asmita Gulo
Nim	: P07120625531
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa peneliti tidak melakukan Tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Untuk Meningkatkan Konsep Diri Di Ruang Sorik Merapi 4 Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan."

Apabila suatu saat nanti terbukti peneliti terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya-benarnya.

Medan, Juni 2026
Peneliti



nita Gulo
NIM. P0712062531

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR UNTUK MENINGKATKAN KONSEP DIRI DI RUANG SORIK MERAPI 4 DI RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN.**

NAMA : **LIDYA ASMITA GULO**

NIM : **P0712062531**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dina Yusdiana D, S.Kep.,Ns.,M.Kes	Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197606241998032001	NIP. 197703162002122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR UNTUK MENINGKATKAN KONSEP DIRI DI RUANG SORIK MERAPI 4 DI RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN.**

NAMA : **LIDYA ASMITA GULO**

NIM : **P0712062531**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 18 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196610101989032002

Penguji II

Arbani Batubara, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Psi
NIP. 196308251994031003

Ketua Penguji

Dina Yusdiana D, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP.197606241998032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



LIDYA ASMITA GULO
Mobile Phone :
E-mai:

Nama	: Lidya Asmita Gulo
NIM	: P0712062531
Program Studi	: Profesi Ners
Instiusi	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, JUNI 2026

LIDYA ASMITA GULO
P0712062531

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR UNTUK MENINGKATKAN KONSEP DIRI DI RUANG SORIK MERAPI 4 DI RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

V BAB + 101 HALAMAN + 6 TABEL + 4 GAMBAR + 15 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah kronis merupakan masalah psikososial yang ditandai dengan penilaian negatif terhadap diri, perasaan tidak berharga, kurang percaya diri, serta menarik diri dari lingkungan sosial. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi okupasi menggambar karena memberikan kesempatan kepada klien untuk mengekspresikan pikiran dan perasaan melalui aktivitas.
Tujuan: Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada Tn. S dengan harga diri rendah melalui penerapan terapi okupasi menggambar untuk meningkatkan konsep diri di Ruang Sorik Merapi 4 RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan.
Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan satu orang sampel yaitu Tn. S, yang mengalami harga diri rendah kronis. Asuhan keperawatan dan terapi okupasi menggambar dilaksanakan selama enam hari, yaitu tanggal 20–26 Juni 2026. Terapi okupasi menggambar dilakukan selama kurang lebih 30 menit pada setiap pertemuan, disertai komunikasi terapeutik, identifikasi kemampuan positif, pemberian motivasi, dan penguatan positif.
Hasil: Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan harga diri yang diukur menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), yaitu dari skor 12 sebelum intervensi menjadi 18 setelah pelaksanaan selama enam hari.
Kesimpulan: Klien menunjukkan peningkatan kontak mata, kepala lebih tegak, tersenyum ketika diberikan pujian, lebih kooperatif, lebih bersemangat mengikuti kegiatan, serta mampu mengenali dan melakukan kemampuan positif seperti membersihkan tempat tidur, menyapu ruangan, dan menggambar mandiri.
Saran: Terapi okupasi menggambar dapat menjadi intervensi pendukung dalam meningkatkan harga diri dan konsep diri pada pasien dengan harga diri rendah kronis.

Kata kunci: harga diri rendah kronis, terapi okupasi menggambar, konsep diri.
Daftar Bacaan: 26 (2018-2025)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 12th 2026

LIDYA ASMITA GULO
P0712062531

NURSING CARE FOR MR. S WITH LOW SELF-ESTEEM THROUGH THE APPLICATION OF DRAWING OCCUPATIONAL THERAPY TO IMPROVE SELF-CONCEPT IN SORIK MERAPI 4 WARD AT PROF. DR. M. ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL MEDAN

5 CHAPTERS + 101 PAGES + 6 TABLES + 4 FIGURES + 15 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Chronic low self-esteem is a psychosocial problem characterized by negative self-evaluation, feelings of worthlessness, lack of self-confidence, and withdrawal from the social environment. One non-pharmacological intervention that can be used is drawing occupational therapy, as it provides clients with an opportunity to express their thoughts and feelings through an activity.
Objective: This final nursing scientific paper aimed to describe nursing care for Mr. S with low self-esteem through the application of drawing occupational therapy to improve self-concept in Sorik Merapi 4 Ward at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital Medan.
Methods: This study employed a case study method involving one participant, Mr. S, who experienced chronic low self-esteem. Nursing care and drawing occupational therapy were provided for six days, from June 20 to 26th, 2026. Drawing occupational therapy was conducted for approximately 30 minutes at each session and was accompanied by therapeutic communication, identification of positive abilities, motivation, and positive reinforcement.
Results: The evaluation results showed an improvement in self-esteem as measured using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), with the score increasing from 12 before the intervention to 18 after six days of implementation.
Conclusion: The client demonstrated improved eye contact, a more upright head posture, smiling when praised, greater cooperation, increased enthusiasm for participating in activities, and the ability to recognize and perform positive activities such as making the bed, sweeping the room and drawing independently.
Recomendation: Drawing occupational therapy can serve as a supportive intervention to improve self-esteem and self-concept in patients with chronic low self-esteem.

Keywords: Chronic Low Self-Esteem, Drawing Occupational Therapy, Self-Concept
References: 26 (2018-2025)

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
16 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah membarikan berkat dan rahhmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **"**Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Untuk Meningkatkan Konsep Diri Di Ruang Sorik Merapi 4 Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan". Peneliti juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Lestari, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana D, S. Kep.,Ns., M. Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Direktur Kepala RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan membantu penulis melaksanakan studi kasus di RSJ. Dr. Muhammad Ildrem.
7. Terkhususnya kepada kedua orangtua, Bapak Fulisokhi Gulo S.pd dan Ibu Yarniwati Telaumbanua, yang selalu sabar dalam membesarkan dan mendidik dengan kasih sayang yang diberikan kepada penulis hingga berada di titik ini. Terimakasih juga kepada saudara (Meiman, Cici, Edwar) yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Kaya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners Angkatan yang sudah menjadi teman sekelas atas kebersamaan yang suportif selama menumpuh pendidikan bersama peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata Bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Karya Tulis Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan.

Medan, 12 Juni 2026
Peneliti,

Lidya Asmita Gulo
NIM. P0712062531

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
D. Manfaat 6

BAB II TINJAUAN LITERATUR **7**
A. Konsep Teori Penyakit 7
1. Definisi Harga Diri Rendah 7
2. Etiologi Harga Diri Rendah 7
3. Manifestasi Klinis Harga Diri Rendah 9
4. Rentang Respon Harga Diri Rendah 9
5. Mekanisme Koping Harga Diri Rendah 10
6. Penatalaksanaan Harga Diri Rendah 11
7. Mengukur Harga Diri Rendah Dengan *Rosenberg Self-Esteem Scale* 12
8. *Pathway* 13
9. Pohon Masalah Harga Diri Rendah 14
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi Okupasi Menggambar 14
1. Definisi Terapi Okupasi Menggambar 14

2. Patofisiologi Terapi Okupasi Menggambar.....14
3. Tujuan Terapi Okupasi Menggambar.....15
4. Manfaat Terapi Okupasi Menggambar.....15
5. Hormon Yang Berperan.....16
6. Prosedur Terapi Menggambar.....16
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....18
1. Pengkajian.....18
2. Diagnosis Keperawatan.....24
3. Intervensi Keperawatan.....25
4. Implementasi Keperawatan.....27
5. Evaluasi Keperawatan.....27
BAB III GAMBARAN KASUS.....**29**
A. Pengkajian.....28
B. Diagnosis Keperawatan.....42
C. Prioritas Masalah.....42
D. Perencanaan Keperawatan.....42
E. Catatan Perkembangan.....46
BAB IV PEMBAHASAN.....**73**
A. Analisis dan Diskusi Hasil.....73
B. Keterbatasan Penulis.....83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**84**
A. Kesimpulan.....84
B. Saran.....85
DAFTAR PUSTAKA.....**86**
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Intervensi Keperawat 25
Tabel 3.1 Terapi Medix Pasien 39
Tabel 3.2 Analisa Data 40
Tabel 3.3 Pohon Masalah 41
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan 42
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Harga Diri Rendah Kronis 9
Gambar 2.2 *Pathway* Harga Diri Rendah 13
Gambar 2.4 Pohon Masalah Harga Diri Renda 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal Penelitian
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian
Lampiran 3 Surat *Ethcial Clearance*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8 Lembar Persetujuan menjadi responden (*Informed Consent)*
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Terapi Okupasi Menggambar
Lampiran 10 Lembar Observasi *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) Sesudah Penerapan Terapi Okupasi Menggambar
Lampiran 11 Lembar Observasi *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) Sebelum Penerapan Terapi Okupasi Menggambar
Lampiran 12 Dokumentasi
Lampiran 13 Lembar Bimbingan
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 15 Hasil Turnitin