# KARYA TULIS ILMIAH

# ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP AR-RAZI, MEDAN AMPLAS TAHUN 2026

**ANGGI DELA PUSPITA**
**P07124725009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**
**PRODI PROFESI BIDAN**
**TAHUN 2026**

# ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP AR-RAZI, MEDAN AMPLAS TAHUN 2026

**Karya Tulis Ilmiah**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Profesi Bidan (Bdn.) pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**ANGGI DELA PUSPITA**
**P07124725009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**
**PRODI PROFESI BIDAN**
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP AR-RAZI, MEDAN AMPLAS TAHUN 2026**

**Diusulkan Oleh**

**Anggi Dela Puspita**
**P07124725009**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 09 Juni 2026

| Pembimbing Utama | Pembimbing Pendamping |
|---|---|
| **Ir. Marini Supriati Ningsih, SST,M.Keb** | **Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes.** |
| **NIP. 198003082001122002** | **NIP. 198008132002122003** |

**Ketua Prodi Profesi Bidan**

**Dr. Bebaskita Br Ginting,SSiT.MPH**
**NIP. 197307291993032001**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP AR-RAZI, MEDAN AMPLAS TAHUN 2026**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**Anggi Dela Puspita**
**P07124725009**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 22 Juli 2026

Tim Penguji,

| | |
|---|---|
| **Ketua** | : **Tri Marini Supriarti Ningsih, SST,M.Keb**<br>**NIP. 198003082001122002** |
| **Anggota 1** | : **Betty Mangkuji, SST, M.Keb**<br>**NIP. 196609101994032001** |
| **Anggota 2** | : **Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes**<br>**NIP. 19800813200212200** |

Medan, 22 Juli 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan,

**Dr. Bebaskita Br Ginting,SSiT,MPH**
**NIP. 197307291993032001**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

| | |
|---|---|
| Nama | : Anggi Dela Puspita |
| Nim | : P07124725009 |
| Program Studi | : Profesi Bidan |
| Jurusan | : Kebidanan |
| Perguruan Tinggi | : Poltekkes Kemenkes Meda |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah yang berjudul :

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (Coc) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Di Klinik Pratama Rawat Inap Ar-Razi, Medan Amplas Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 Juli 2026

Penulis,

Anggi Dela Puspita

P07124725009



## BIODATA PENULIS

| | |
|---|---|
| Nama | : Anggi Dela Puspita |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Muliorejo/10 Juli 2003 |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Agama | : Islam |
| Alamat Rumah | : jln Medan-Binjai km 13,5 Dusun XII, JL. Setia Gg. Anggrek |
| No Hp | : 081275312538 |

## RIWAYAT PENDIDIKAN

| No | Nama Sekolah | Tahun Masuk | Tahun Keluar |
|---|---|---|---|
| 1 | MIS Al-Hidayah | 2008 | 2015 |
| 2 | SMP N 1 Sunggal | 2015 | 2018 |
| 3 | SMA N 1 Sunggal | 2018 | 2021 |
| 4 | Poltekkes Kemenkes Medan | 2021 | 2025 |

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)**

**ANGGI DELA PUSPITA**
**P07124725009**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC*)* BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK RAWAT INAP AR RAZI, MEDAN AMPLAS TAHUN 2026**

## ABSTRAK

Kesehatan ibu dan anak masih menjadi perhatian dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat. Di Indonesia, jumlah kematian ibu meningkat dari 4.005 kasus pada tahun 2022 menjadi 4.129 kasus pada tahun 2023, sedangkan kematian bayi meningkat dari 20.882 menjadi 29.945 kasus, sedangkan di Provinsi Sumatera Utara tercatat 202 kematian ibu dan 1.007 kematian bayi. Salah satu upaya peningkatan kesehatan ibu dan bayi adalah pelayanan kebidanan berkesinambungan atau *Continuity of Care* (COC) mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir/neonatus hingga keluarga berencana.

**Tujuan** asuhan adalah memberikan asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. T usia 24 tahun G1P0A0 dengan keluhan nyeri pinggang pada kehamilan trimester III di Klinik Pratama Rawat Inap Ar Razi, Medan Amplas Tahun 2026. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. **Hasil** menunjukkan Ny. T melakukan ANC sebanyak 6 kali, termasuk 2 kali pemeriksaan dokter. Pada usia kehamilan 34 minggu 4 hari, ibu mengalami nyeri pinggang dan diberikan edukasi serta penatalaksanaan untuk mengurangi ketidaknyamanan. Persalinan berlangsung spontan pada usia 39 minggu 3 hari, dengan lama kala I 9 jam, kala II 30 menit, dan kala III 10 menit. Bayi perempuan lahir dengan berat 3.900 gram dan panjang 53 cm. Asuhan nifas dilakukan 3 kali kunjungan dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Ibu memilih Metode Amenorea Laktasi (MAL) sebagai kontrasepsi. **Kesimpulan** asuhan *Continuity of Care* pada Ny. T sejak kehamilan hingga keluarga berencana telah terlaksana secara berkesinambungan. Ibu dan bayi dalam kondisi baik, dengan proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan pelayanan keluarga berencana berlangsung sesuai hasil pemantauan.

**Kata kunci**: *Continuity of Care*, kehamilan, nyeri pinggang, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH**
**DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**
**CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT**

**ANGGI DELA PUSPITA**
**P07124725009**

**CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSED ON PREGNANT WOMEN WITH LOW BACK PAIN COMPLAINTS AT AR RAZI INPATIENT CLINIC, MEDAN AMPLAS IN 2026**

## SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and child health remains a primary concern in efforts to improve public health status. In Indonesia, the maternal mortality rate increased from 4,005 cases in 2022 to 4,129 cases in 2023, while infant mortality increased from 20,882 to 29,945 cases; whereas in North Sumatra Province, 202 maternal deaths and 1,007 infant deaths were recorded. One of the efforts to improve maternal and infant health is Continuity of Care (CoC) midwifery services, ranging from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn/neonatal, to family planning.

The objective of this care is to provide Continuity of Care (CoC) midwifery care to Mrs. T, 24 years old, G1P0A0, with complaints of low back pain in the third trimester of pregnancy at Ar Razi Inpatient Clinic, Medan Amplas in 2026. The method used is a case study with a midwifery management approach and SOAP documentation. Results show that Mrs. T attended 6 ANC visits, including 2 physician examinations. At 34 weeks and 4 days of gestation, the mother experienced low back pain and was provided with education and management to alleviate discomfort. Labor occurred spontaneously at 39 weeks and 3 days of gestation, with stage I lasting 9 hours, stage II lasting 30 minutes, and stage III lasting 10 minutes. A baby girl was born weighing 3,900 grams and measuring 53 cm in length. Postpartum care was carried out over 3 visits, with no complications detected in either mother or baby. The mother chose the Lactational Amenorrhea Method as contraception. In conclusion, the Continuity of Care (CoC) provided to Mrs. T from pregnancy to family planning was successfully implemented in a continuous manner. Both mother and baby are in good condition, with pregnancy, labor, postpartum, neonatal, and family planning services proceeding according to monitoring results.

**Keywords:** Continuity of Care, pregnancy, low back pain, labor, postpartum, newborn, family planning.

# KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya aporan *Continuty Of Care* (COC) yang berjudul **"Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (Coc*)* Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Di Klinik Rawat Inap Ar Razi, Medan Amplas Tahun 2026"** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan aporan *Continuty Of Care* (COC) ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Dr.Rismahara Lubis, SSiT,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Dr.Bebaskita Br Ginting, SSiT,MPH selaku Ketua Prodi profesi bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Tri Marini Supriarti Ningsih,SST,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Nur Habiebah, S.Keb, selaku CI pembimbing lahan yang memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan aporan *Continuty Of Care* (COC).

9. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada keluarga tercinta yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan material selama menyelesaikan Pendidikan dan mendukung penulis dalam penyusunan laporan Continuty Of Care (COC) ini.
10. Seluruh rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Angkatan ke-VII yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama penyusunan laporan Continuty Of Care (COC) ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini. Semoga Allah SWT memberikan rahmat kepada kita semua.

Medan, Juli 2026

Anggi Dela Puspita

**DAFTAR ISI**

**.....iv**

**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....v**

**BIODATA PENULIS .....v**

**ABSTRAK .....vi**

**KATA PENGANTAR .....xiv**

**DAFTAR ISI.....xvi**

**BAB I.....1**

**PENDAHULUAN .....1**
**A. Latar Belakang.....1**
**B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan .....4**
**C. Tujuan .....4**
1. Tujuan Umum .....4
2. Tujuan Khusus .....4
1. Manfaat Teoritis.....5

**BAB II .....6**

**TINJAUAN PUSTAKA.....6**
**A. Kehamilan .....6**
1. Konsep Dasar Kehamilan .....6
2. Tanda dan Gejala Kehamilan.....6
3. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan .....8
4. Perubahan Psikologis Pada kehamilan .....13
5. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Pada Trimester III.....14
6. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....16
7. Kebutuhan Dasar pada ibu hamil .....17
8. Asuhan Kehamilan .....19
**B. Persalinan .....23**
**1. Konsep Persalinan.....23**
2. Tanda Tanda Persalinan .....23
4. Tanda Bahaya Persalinan.....24
3. Fisiologis Persalinan .....24
4. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Persalinan.....29
5. Tahapan Persalinan .....30

6. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan ..... 33
**C. Nifas ..... 39**
1. Konsep Nifas ..... 39
a. Tahapan Pada Masa Nifas ..... 40
2. Perubahan Fisiologi Masa Nifas ..... 40
3. Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas ..... 45
4. Jadwal Kunjungan Nifas ..... 47
**D. Bayi Baru Lahir Normal ..... 49**
1. Konsep Bayi Baru Lahir ..... 49
a. Ciri-Ciri Bayi Lahir ..... 49
b. Fisiologis Bayi Baru Lahir ..... 49
2. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir ..... 52
3. Kunjungan Pada Bayi Baru Lahir ..... 54
**E. Keluarga Berencana ..... 55**
5. Metode Amenorea Laktasi (MAL) ..... 56
**F. Manajemen Asuhan Kebidanan ..... 59**

**BAB III ..... 63**

**PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN ..... 63**
**A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil ..... 63**
**B. Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin ..... 75**
**(PMK NO.21 Tahun 2021 & Buku KIA 2023) ..... 83**
**C. Asuhan kebidanan pada masa nifas ..... 97**
**D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir ..... 104**
**E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana ..... 111**

**BAB IV ..... 114**

**PEMBAHASAN ..... 114**
**A. Asuhan Kebidanan Kehamilan ..... 114**
**B. Asuuhan Kebidanan Persalinan ..... 117**
**C. Asuhan Kebidanan Nifas ..... 120**
**D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir ..... 122**
**E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana ..... 124**

**BAB V ..... 126**
**A. Kesimpulan ..... 126**
**B. Saran ..... 127**