KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-FATIHAH DENGAN MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 DI RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

RAHMA KUSUMA
P07520123029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-FATIHAH DENGAN MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 DI RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

RAHMA KUSUMA
P07520123029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-FATIHAH DENGAN MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANAGAN SORIK MERAPI 5 DI RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Diusulkan Oleh

RAHMA KUSUMA
P07520123029

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 11 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
(Dra.Indrawati S.Kep, Ns, M.Psi)	(Juliandi S.Pd, S.Kep,Ns,M.Kes.)
NIP. 196310061983122001	NIP. 197502081997031003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

(Masnila, S.Pd.,S.Kep., Ns., M.Pd)
NIP.197011301993033201 3

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-FATIHAH DENGAN MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DIRUANAGAN SORIK MERAPI DI RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RAHMA KUSUMA

P0752012029

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal, 11 Juni 2026

		Tanda tangan
1. Ketua Penguji	: Dra.Indrawati S.Kep,Ns,M.Psi	( )
2. Penguji I	: Dr. Soep SKp, M.Kes	( )
3. Penguji II	: Arbani Batubara S.Pd, S.Kep, Ns, M.Psi	( )

Medan, 11 Juni 2026

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

(Masnila ,S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Pd)
NIP.197011301993033201 3



BIODATA PENULIS

Nama	: Rahma Kusuma
Tempat/Tgl lahir	: Medan, 31 Mei 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Desa Sidodadi Kec. Biru Biru Medan
Nomor HP	: 082276646032

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	: SDN 101815 Medan
2.	SLTP	: SMPN 22 Medan
3.	SLTA	: SMK Al-Washliyah 3 Medan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rahma Kusuma

Nim : P07520123029

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-FATIHAH DENGAN MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 DI RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 11 Juni 2026



(Rahma Kusuma)

NIM.P07520123029

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-FATIHAH DENGAN MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Rahma Kusuma [1], Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi [2],
Juliandi S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes.[3]
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2026
Email : rkusuma337@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang sering ditandai dengan gangguan dalam berpikir, persepsi, emosi dan perilaku penderitanya,dimana salah satu gejala negatifnya yang sering muncul yaitu halusinasi pendengaran sehingga dapat mengganggu fungsi sosial dan kualitas hidup pasien. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi halusinasi pendengaran adalah terapi audio murottal Surah Al-Fatihah. **Tujuan**:Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi audio murottal Surah Al-Fatihah pada pasien skizofrenia dengan masalah halusinasi pendengaran di Ruangan Sorik Merapi 5 RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan.**Metode Studi Kasus:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien skizofrenia yang mengalami masalah halusinasi pendengaran. Penerapan terapi audio murottal dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit. Tingkat halusinasi diukur menggunakan Audiotory Hallucinations Rating Scale (AHRS) sebelum dan sesudah pemberian terapi audio murottal surah Al-Fatihah.**Hasil:** Sebelum dilakukan intervensi, tingkat halusinasi pada responden pertama adalah halusinasi sedang dan responden kedua halusinasi sedang. Setelah diberikan terapi audio murottal Al-fatihah selama 7 hari, tingkat halusinasi pada responden pertama menjadi halusinasi ringan dan pada responden kedua tingkat halusinasi menjadi ringan .Kedua responden tampak lebih tenang, mampu mengontrol halusinasi, dan rileks setelah diberikan intervensi.**Kesimpulan:** Penerapan terapi audio murottal Al-fatihah efektif dalam mengontrol halusinasi pendengaran. **Saran:** Terapi audio murottal Al-Fatihah dapat dijadikan sebagai salah satu terapi komplementer nonfarmakologis yang dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan untuk membantu mengontrol halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi Audio Murottal, Surah Al-Fatihah, AHRS.

APPLICATION OF AL-FATIHAH MURATTAL AUDIO THERAPY FOR PATIENTS WITH AUDITORY HALLUCINATIONS IN SORIK MERAPI 5 WARD AT PROF. DR. M. ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL, MEDAN

Rahma Kusuma[1], Indrawati[2], Juliandi[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: rkusuma337@gmail.com

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a severe psychiatric disorder characterized by disturbances in thought processes, perception, emotional regulation, and behavior. Auditory hallucinations represent a primary clinical manifestation of schizophrenia, significantly impairing social functioning and overall quality of life. Murattal audio therapy utilizing Surah Al-Fatihah serves as a non-pharmacological nursing intervention to promote psychological relaxation, induce neuroauditory distraction, and reduce hallucination intensity. **Objective:** This study evaluated the application of Al-Fatihah murattal audio therapy and its effect on auditory hallucination levels among patients with schizophrenia in Sorik Merapi 5 Ward at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital, Medan. **Methods:** A descriptive case study design was conducted involving two schizophrenic patients experiencing auditory hallucinations. Murattal audio therapy was administered in daily 15-minute sessions over seven consecutive days. The severity of auditory hallucinations was evaluated pre- and post-intervention using the Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRS). **Results:** Prior to the intervention, both participants exhibited moderate-level auditory hallucinations. Following seven days of Al-Fatihah murattal audio therapy, hallucination severity decreased to a mild level in both Patient 1 and Patient 2. Furthermore, both participants displayed calmer demeanor, enhanced emotional self-regulation, increased physical relaxation, and improved ability to control hallucinatory episodes. **Conclusion:** Al-Fatihah murattal audio therapy effectively reduces auditory hallucination severity and enhances emotional stability in patients with schizophrenia. This spiritual audio-distraction modality represents a safe, practical, and viable complementary non-pharmacological nursing intervention for inpatient psychiatric care.

Keywords: schizophrenia; auditory hallucinations; murattal audio therapy; Surah Al-Fatihah; Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRS); psychiatric nursing

PROOF READING OF TRANSLATION
15 OCT 2026
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul PENERAPAN TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-FATIHAH DENGAN MASALAH HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 DI RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN dapat di selesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing utama dan Bapak Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila,S.Pd. S.Kep. Ns. M.Pd selaku ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Dr. Soep S.Kp,M.Kes selaku Dosen Penguji I
5. Bapak Arbani ,S.Kep,Ns, M.Psi selaku Dosen Penguji II
6. Bapak drg. Ismail Lubis, M.M sebagai Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan yang telah memberikan izin penelitian
7. Kepada kedua orang tuaku tercinta Bapak Edi Prayetno cinta pertama penulis dan Ibunda saya Pariani pintu surge penulis terima kasih tak terhingga atas segala doa, kasih sayang, dukungan , kesabaran ,perjuangan yang tak pernah lelah dan berjasa dalam hidup penulis.Dua orang yang selalu mengushakan anak perempuannya untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka tidak pernah merasakannya. Semoga ini langkah awal untuk membuat bapak dan mama bahagia, sehat selalu dan panjang umur karena

mama dan bapak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapain hidup penulis.

8. Kepada kakak dan Adikku tercinta terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini,terimakasih atas semangat ,doa,dukungan dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.Tumbuhlah lebih baik dan menjadi versi yang paling hebat(kakak adikku) serta semoga kita bisa menjadi anak yang sukses dimasa depan.Terimaksih juga kepada kakek dan nenek serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa,dukungan semnagat kepada penulus sehingga penyusunan tugas akhir di D3 ini selesai.
9. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis se-angkatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan,dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis Penulis terlah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.Harapan penulis karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan jurusan keperawatan.

Medan, 11 Juni 2026

Peneliti



Rahma Kusuma

NIM. P07520123029

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
BIODATA PENULIS iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT iv
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Dasar Terapi Audio Murottal (Surah Al-Fatihah) 6
1. Definisi Terapi Audio Murottal (Surah Al-Fatihah) 6
2. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan Terapi Audio Murottal 6
3. Manfaat Terapi Audio murottal 7
4. Evaluasi Efektivitas Terapi Audio Murottal 8
B. Gangguan Halusinasi Pendengaran 8
1. Definisi Halusinasi Pendengaran 8
2. Etiologi Halusinasi 9
3. Tahapan Halusinasi 10
4. Rentang Respon 12
5. Respon adaptif 12
6. Respons maladaptif 13

7. Tanda dan Gejala Halusinasi 13
8. Penanganan Halusinasi 14
9. Alat Ukur Halusinasi 15
C. Konsep Dasar Skizofrenia 16
1. Definisi Skizofrenia 16
2. Etiologi Skizofrenia 16
3. Patofisiologi Skizofrenia 18
4. Klasifikasi Skizofrenia 20
5. Tanda dan Gejala Skizofrenia 21
6. Terapi untuk Penyakit Skizofrenia 22
7. Penanganan Skizofrenia 24
BAB III METODE STUDI KASUS 26
A. Rancangan Studi Kasus 26
B. Subyek Studi Kasus 26
1. Kriteria Inklusi: 26
2. Kriteria Ekslusi: 27
C. Fokus Studi Kasus 27
D. Definisi Operasional Studi Kasus 28
E. Instrumen Kasus 29
F. Metode Pengumpulan Data 31
G. Lokasi dan Waktu 32
H. Penyajian Data 32
I. Etika Studi kasus 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Hasil Studi Kasus 34
1. Gambaran Tempat Studi Kasus 34
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik 34
3. Distribusi Tingkat Halusinasi Responden Sebelum Di Berikan Intervensi Terapi Audio Murottal 35
4. Distribusi Frekuensi Halusinasi Responden Setelah Diberikan Intervensi Terapi Audio Murottal 35

5. Distribusi Frekuensi Hasil Perbandingan Halusinasi sebelum dan sesudah diberikan Terapi Audio Murottal 36
B. Pembahasan 37
1. Karakteristik Responden Halusinasi Pendengaran 37
2. Hasil Halusinasi Sebelum Melakukan Penerapan Terapi Audio Murottal Al-fatihah 38
3. Hasil Halusinasi Sesudah Melakukan Penerapan Terapi Audio Murottal Al-fatihah 39
4. Pembahasan Sebelum dan Sesudah Penerapan Terapi Audio Murottal Al-fatihah 39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42
A. Kesimpulan 42
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden 46
Lampiran 2. Surat persetujuan Menjadi Responden 1 47
Lampiran 3. Surat Pernyataan Menjadi Responden 2 48
Lampiran 4. SOP Pelaksanaan Terapi Audio Murottal 49
Lampiran 5. Lembar Kuesioner/Skala AHRS (*Auditory Hallucinations Rating Scale*) 51
Lampiran 6. Lembar Master Tabel Pengukuran Halusinasi 58
Lampiran 7. Surat Izin Survey awal 59
Lampiran 8. Surat Balasan Survey Awal 60
Lampiran 9. Surat Izin Meneliti di RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan 61
Lampiran 10. Surat Balasan Izin Meneliti di RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan 62
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik 63
Lampiran 12. Dokumentasi 64
Lampiran 13. Konsultasi 66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 28
Tabel 4. 1 Karaktristik Responden 34
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Halusinasi Responden Sebelum Di Berikan Intervensi terapi audio murottal 35
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi halusinasi responden setelah diberikan intervensi terapi audio murottal 35
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi hasil perbandingan halusinasi sebelum dan sesudah diberikan terapi audio murottal 36