KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EFEKTIFITAS TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK *BRONCHITIS* UMUR 1-5 TAHUN DI RSU SUFINA AZIZ

NAZWA TUNNISYA

PO7520123065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS LMIAH

PENERAPAN EFEKTIVITAS TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK *BRONCHITIS* UMUR 1-5 TAHUN DI RSU SUFINA AZIZ

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NAZWA TUNNISYA

PO7520123065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EFEKTIVITAS TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK BROCHITIS UMUR 1-5 TAHUN DI RSU SUFINA AZIZ

Diusulkan Oleh

NAZWA TUNNISYA

P07520123065

Telah Disetujui di Medan

Pada tanggal 16 Juni 2024

Pembimbing Utama

Dr.Siang Br Tarigan, M.Kep, M.Mas

NIP: 197212301998032004

Penguji Pendamping

Lasmaria, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 196508262003122001

Ketua prodi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011361993032013

::

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EFEKTIVITAS TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK BRONCHITIS UMUR 1-5 TAHUN DI RSU SUFINA AZIZ

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAZWA TUNNISYA

P07520123065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 16 Juni 2026

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes ( )
2. Penguji I : Masnila S.Pd, S.Kep,Ns, M.Pd ( )
3. Penguji II : Tiurlan M. Dolok Saribu S.Kep Ns, M.Kep ( )

Medan, 16 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

Masnila Siregar,S.Pd, S. Kep, Ns, M. Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	:	Nazwa Tunnisya
NIM	:	P07520123065
Program Studi	:	Diploma III
Jurusan	:	Keperawatan
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN EFEKTIVITAS TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK *BRONCHITIS* UMUR 1-5 TAHUN DI RSU SUFINA AZIZ

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 16 Juni 2026



Nazwa Tunnisya

P07520123065

FORMAT BIODATA PENULIS



Nama	:	Nazwa Tunnisya
Tempat/ Tgl Lahir	:	Lubuk Pakam/23 Mei 2005
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Alamat Rumah	:	Jalan Cendrawasih Dusun 2, Desa Citaman Jernih Kec. Perbaungan, Kab. Serdang Bedagai
Nomor HP	:	085360157803

RIWAYAT PENDIDIKAN

1	**SD**	**:**	SD NEGERI 108293 PERBAUNGAN
2	**SMP**	**:**	SMP NEGERI 1 PERBAUNGAN
3	**SMA**	**:**	SMK SWASTA KESEHATAN TRISAKTI LUBUK PAKAM

ABSTRAK

PENERAPAN EFEKTIVITAS TEKNIK UAP MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK *BRONCHITIS* UMUR 1-5 TAHUN DI RSU SUFINA AZIZ

Nazwa Tunnisya[1] Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S. Kep, M.Kes, [2]
Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep [3]

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email:tunnisyanazwa@gmail.com

Latar Belakang: *Bronchitis* merupakan peradangan pada saluran bronkus yang sering terjadi pada anak usia 1–5 tahun dan ditandai dengan peningkatan produksi sekret, batuk berdahak, sesak napas, serta gangguan bersihan jalan napas. Penumpukan sekret yang tidak tertangani dapat menyebabkan obstruksi saluran napas dan menurunkan efektivitas ventilasi paru. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengatasi masalah tersebut adalah terapi uap minyak kayu putih yang mengandung senyawa *eucalyptol* (1,8-*cineole*) dengan efek mukolitik, bronkodilator, dan antiinflamasi. **Tujuan**: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas teknik uap minyak kayu putih terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada anak bronkitis usia 1–5 tahun di RSU Sufina Aziz. Penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua responden anak yang didiagnosis bronkitis dan memenuhi kriteria inklusi. **Metode**: Intervensi dilakukan selama tujuh hari melalui pemberian terapi uap air hangat yang ditambahkan 2–3 tetes minyak kayu putih selama 5–10 menit. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi menggunakan lembar observasi yang meliputi frekuensi napas, saturasi oksigen, batuk, sputum, gelisah, irama napas, dan bunyi napas. **Hasil**: Hasil studi menunjukkan adanya perbaikan bersihan jalan napas pada kedua responden, ditandai dengan penurunan frekuensi napas menjadi rentang normal, peningkatan saturasi oksigen hingga 98–100%, berkurangnya sputum, hilangnya bunyi napas tambahan, serta perbaikan irama napas dan tingkat kenyamanan anak. **Kesimpulan**: Dengan demikian, terapi uap minyak kayu putih efektif sebagai intervensi pendukung dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak *bronchitis* usia 1–5 tahun.8

Kata kunci: *bronchitis*, bersihan jalan napas, terapi uap, minyak kayu putih, anak usia 1–5 tahun.

APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPY TO IMPROVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN AGED 1–5 YEARS WITH BRONCHITIS AT SUFINA AZIZ GENERAL HOSPITAL

Nazwa Tunnisya[1], Siang Br Tarigan[2], Lestari[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: tunnisyanazwa@gmail.com

ABSTRACT

Background : Bronchitis is an inflammation of the bronchial mucosa commonly affecting children aged 1–5 years, characterized by hypersecretion, productive cough, dyspnea, and ineffective airway clearance. Retained respiratory secretions pose a risk for airway obstruction and compromised pulmonary ventilation. Eucalyptus oil steam therapy represents a non-pharmacological nursing intervention containing eucalyptol (1,8-cineole), which exerts mucolytic, bronchodilatory, and anti-inflammatory properties to facilitate secretion clearance. **Objective :** This study evaluated the implementation of eucalyptus oil steam therapy and its effect on airway clearance among children aged 1–5 years with bronchitis at Haji Medan General Hospital. **Methods :** A descriptive case study design was conducted involving two pediatric patients aged 1–5 years diagnosed with bronchitis. The intervention comprised warm-water steam inhalation supplemented with 2–3 drops of eucalyptus oil for 5–10 minutes once daily over seven consecutive days. Data were gathered through structured clinical observation, interviews, physical examination, and standardized observation sheets evaluating respiratory rate, oxygen saturation, cough characteristics, sputum clearance, adventitious breath sounds, respiratory rhythm, and patient comfort pre- and post-intervention. **Results :** Both participants exhibited substantial improvement in airway clearance following the seven-day therapy. Respiratory rates normalized, oxygen saturation increased to 98%–100%, sputum accumulation decreased, adventitious breath sounds resolved, and respiratory rhythm along with overall physical comfort improved significantly.

Conclusion : Eucalyptus oil steam therapy effectively improves airway clearance in children aged 1–5 years with bronchitis. This modality serves as a practical, safe, and viable supportive non-pharmacological nursing intervention in pediatric respiratory care

Keywords: bronchitis; ineffective airway clearance; steam therapy; eucalyptus oil; pediatric nursing

PROOF OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
12 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Penulis bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa- Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Efektivitas Teknik Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak *Bronchitis* Umur 1-5 Tahun di ruangan kelas 2 RSU Sufina Aziz" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga, saya sampaikan kepada Ibu Dr. Siang Br Tarigan, S. Pd, S. Kep selaku pembimbing dan Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S.kep, M.kes selaku pembimbing utama dan Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Masnila SiregarS.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd sebagai penguji pertama dan Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji kedua atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Dr. T Liza Syahnas, M.K.M yang telah memberikan izin penelitian di Rumah Sakit Umum Sufina Aziz
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yaitu Ahmad Yani dan Astuti yang telah mendukung semua apa yang sedang saya perjuangkan. Saya sangat bersyukur mempunyai kedua orang tua yang selalu

memperjuangkan semua apa kebutuhan saya dan apa yang saya mau semasa kuliah ini. Mereka selalu mengusahakan apa yang menjadi kebutuhan saya.

8. Terima kasih juga saya ucapkan pada kakak saya yaitu Anggie Eka Putri selaku kakak kandung saya dan Mahirza Avila sebagai abang ipar saya yang telah ikut membantu dan mensuport saya dan saya juga ingin bererima kasih pada ketiga adik saya yaitu Remi, Akira dan El Fatih yang ikut serta dalam mensuport saya.
9. Seluruh teman seangkatan yaitu angkatan tahun 2023 terkhususnya kelas 3B prodi DIII keperawatan yang selalu mendukung memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiahnya.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 16 Juni 2026

Penulis

Nazwa Tunnisya

NIM. P07520123065

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**
KARYA TULIS LMIAH ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
FORMAT BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Studi Kasus 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar *Bronchitis* 5
1. Definisi *Bronchitis* 5
2. Penyebab *Bronchitis* 5
3. Patofisiologi *Bronchitis* 5
4. Klasifikasi Bronchitis 6
4. Penanganan *Bronchitis* 7
5. Perawatan pasien *Bronchitis* 8
B. Bersihan Jalan Nafas 9
1. Definisi bersihan jalan nafas 9
2. Penyebab bersihan jalan nafas 9
a. Produksi Sekret Berlebihan 9
3. Tanda Dan Gejala Bersihan Jalan Nafas 11
C. Konsep Dasar Terapi Minyak Kayu Putih 14
1. Definisi Terapi Uap Minyak Kayu Putih 14
2. Jenis-Jenis Minyak Kayu Putih 16

3. Langkah Terapi Uap Minyak Kayu Putih 18
4. Faktor-faktor Penyebab Keterbatasan Terapi Uap Minyak Kayu Putih 19
5. Manfaat Terapi Uap Minyak Kayu Putih..... 21
6. Evaluasi Terapi Uap Minyak Kayu Putih 21
BAB III METODE STUDI KASUS 23
A. Rancangan Studi Kasus..... 23
B. Subyek Studi Kasus 23
C. Fokus Studi..... 23
D. Definisi Operasional 24
E. Instrumen Dan Bahan Penelitian 26
F. Metode Pengumpulan Data 26
G. Lokasi Dan Waktu 27
H. Penyajian Data..... 27
I. Etika Penelitian..... 27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 29
A. Hasil Studi Kasus..... 29
B. Pembahasan..... 39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 41
A. Kesimpulan..... 41
B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA..... 44

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Gambar orang yang sedang menghirup inhalasi Teknik uap minyak kayu putih……14

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional …… 2

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Dirumah Sakit Umum Sufina Aziz……...30

Tabel 4.2 Data An. K Sebelum dan Sesudah Intervensi……....31

Tabel 4.3 Data An. D Sebelum dan Sesudah Intervensi……....36

Tabel 4.4 Tabel Evaluasi……...….41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur inhalasi uap minyak kayu putih

Lampiran 3 : Surat Izin Survey Awal

Lampiran 4 : Surat Balasan Persetujuan Survey Awal

Lampiran 5 : Lembar Ethical Exemption

Lampiran 6 : Lembar Instrument Penelitian

Lampiran 7 : Lembar pendokumentasian

Lampiran 8 : Lembar persetujuan responden 1 dan 2

Lampiran 9 : Surat izin penelitian

Lampiran 10 : Surat balasan izin penelitian

Lampiran 11 : Lembar konsultasi bimbingan