SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES *COLD PACK GEL* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASCA TINDAKAN KATETERISASI JANTUNG DI INSTALASI PELAYANAN JANTUNG TERPADU RS ADAM MALIK MEDAN

CAHYANTI
NIM. P07520221063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES *COLD PACK GEL* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASCA TINDAKAN KATETERISASI JANTUNG DI INSTALASI PELAYANAN JANTUNG TERPADU RS ADAM MALIK MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

CAHYANTI
NIM. P07520221063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES COLD PACK GEL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASCA TINDAKAN KATETERISASI JANTUNG DI INSTALASI PELAYANAN JANTUNG TERPADU RS ADAM MALIK MEDAN

Diusulkan Oleh

CAHYANTI
NIM. P07520221063

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 25 Juni 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Agustina Boru Gultom SKp.,M.Kes	Juliandı S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197308231996032001	NIP. 197502081997031004

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES COLD PACK GEL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASCA TINDAKAN KATETERISASI JANTUNG DI INSTALASI PELAYANAN JANTUNG TERPADU RS ADAM MALIK MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

CAHYANTI
NIM. P07520221063

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 03 Juli 2025

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji : Agustina Boru Gultom SKp.,M.Kes .....
2. Penguji I : Sri Siswati SST.,M.Psi .....
3. Penguji II : Elfina S.Kep.,Ns.,M.Kep .....

Medan, 03 Juli 2025

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari T S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma D Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001



BIODATA PENULIS

Nama	: Cahyanti
Tempat/Tgl Lahir	: Pujud, 29 April 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Dsn. Kampung Pinang, Desa Pujud, Kecamatan Pujud, Kabupaten Rokan Hilir, Provinsi Riau
Nomor HP	: 0852 1331 2054

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 001 PUJUD
2. SLTP : SMPN 1 PUJUD
3. SLTA : SMAN 1 PUJUD

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Cahyanti
NIM	: P07520221063
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Kompres *Cold Pack Gel* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasca Tindakan Kateterisasi Jantung Di Instalasi Pelayanan Jantung Terpadu RS Adam Malik Medan Tahun 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 03 Juli 2025

Penulis

CAHYANTI
NIM. P07520221063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, JULI 2025

CAHYANTI
P07520221063

XIV + 52 HALAMAN + V BAB + 8 TABEL+ 5 GAMBAR + LAMPIRAN

PENGARUH KOMPRES COLD PACK GEL TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASCA TINDAKAN KATETERISASI JANTUNG DI INSTALASI PELAYANAN JANTUNG TERPADU RS ADAM MALIK MEDAN

ABSTRAK

Nyeri merupakan salah satu keluhan yang sering dialami pasien pasca tindakan kateterisasi jantung. Penanganan nyeri yang tidak optimal dapat berdampak pada ketidaknyamanan, stres fisiologis, serta memperlambat proses pemulihan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk mengurangi nyeri adalah kompres cold pack gel. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres cold pack gel terhadap penurunan tingkat nyeri pasien pasca tindakan kateterisasi jantung di Instalasi Pelayanan Jantung Terpadu RS Adam Malik Medan.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan pre-test dan post-test dengan kelompok kontrol. Jumlah responden sebanyak 44 orang yang dibagi secara seimbang ke dalam kelompok intervensi dan kelompok kontrol, masing-masing sebanyak 22 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Tingkat nyeri diukur menggunakan instrumen Numeric Rating Scale (NRS). Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test dan Kruskal Wallis karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat penurunan nyeri yang signifikan pada kelompok yang diberikan kompres cold pack gel ($p = 0{,}000$). Hasil uji Kruskal Wallis juga menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol ($p = 0{,}000$), yang berarti pemberian kompres cold pack gel efektif menurunkan tingkat nyeri pasien pasca tindakan kateterisasi jantung.

Kompres cold pack gel merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien setelah menjalani kateterisasi jantung. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai tindakan keperawatan mandiri guna meningkatkan kenyamanan dan mempercepat pemulihan pasien.

Kata Kunci : Cold Pack Gel, Nyeri, Kateterisasi Jantung, Manajemen Nyeri, Nonfarmakologi

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
THESIS
MEDAN, 03 JULY 2025

CAHYANTI
P07520221063

XIV + 52 PAGES + V CHAPTERS + 8 TABLES + 5 PICTURES + APPENDIX

THE EFFECT OF COLD PACK GEL COMPRESSES ON THE REDUCTION OF PAIN LEVELS AFTER CARDIAC CATHETERIZATION IN THE INTEGRATED CARDIAC SERVICES INSTALLATION OF ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN

ABSTRACT

Pain is a common complaint experienced by patients after cardiac catheterization. Suboptimal pain management can lead to discomfort, physiological stress, and slow down the recovery process. One of the non-pharmacological interventions that can be applied to reduce pain is a cold pack gel compress. This study aimed to determine the effect of cold pack gel compresses on reducing pain levels in patients after cardiac catheterization at the Integrated Cardiac Services Installation of Adam Malik Hospital in Medan.

This study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test approach with a control group. The total number of respondents was 44 people, divided equally into the intervention group and the control group, with 22 people in each. The sampling was done using a purposive sampling technique. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) instrument. Data analysis was performed with the Wilcoxon Signed Rank Test and Kruskal Wallis test because the data were not normally distributed.

The results of this study showed a significant reduction in pain in the group that was given cold pack gel compresses (p = 0.000). The Kruskal Wallis test also showed a significant difference between the intervention and control groups (p = 0.000), which means that the application of cold pack gel compresses is effective in reducing the pain level of patients after cardiac catheterization.

Cold pack gel compresses are an effective non-pharmacological intervention for reducing pain in patients after undergoing cardiac catheterization. This intervention can be applied as an independent nursing action to improve patient comfort and accelerate recovery.

Keywords : Cold Pack Gel, Pain, Cardiac Catheterization, Pain Management, Non-pharmacological

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, peneliti mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kesehatan serta kekuatan sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul "Pengaruh Kompres *Cold Pack Gel* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasca Tindakan Kateterisasi Jantung Di Instalasi Pelayanan Jantung Terpadu RS Adam Malik Medan" dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikanya skripsi ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Agustina Boru Gultom SKp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama, dan Juliandi S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sri Siswati SST., M.Psi selaku dosen penguji I, dan Elfina S.Kep., Ns., M.Kep_selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan pada skripsi ini
6. dr Zainal Safri M.Ked(PD)., Sp.PD-KKV., Sp.JP(K) selaku Direktur Utama RS Adam Malik yang telah memberikan izin dan bantuan sehingga kegiatan penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Seluruh Dosen Staff pengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang berharga selama masa perkuliahan.
8. Ayah dan Ibu tercinta, Baharuddin.S dan Imra Wati, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup peneliti. Terimakasih atas doa cinta, dan kepercayaan dan segala bentuk yang diberikan, sehingga peneliti merasa terdukung di segala

pilihan dan keputusan yang diambil oleh peneliti, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah peneliti hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi peneliti. Saudara saudari kandung yang telah melindungi, menasehati, dukungan, semangat yang tidak didapatkan dimanapun, memberi berbagai saran saat peneliti mengalami kesulitan dan membantu material untuk memenuhi keperluan dan kebutuhan peneliti.

9. Seluruh teman seperjuangan Angkatan Ke-6 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan. Perjalanan ini tidak mudah, tetapi kebersamaan, dukungan dan semangat yang kita bagikan telah menjadi salah satu kekuatan terbesar dalam menyelesaikan setiap tantatangan.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 03 Juli 2025

Peneliti,

Cahyanti

NIM: P07520221063

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Ruang Lingkup Penelitian 5
E. Manfaat Penelitian 6
F. Keaslian penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Penyakit Jantung Koroner (PJK) 8
B. Kateterisasi Jantung 11
C. Konsep Nyeri 14
D. Konsep *Cold Pack Gel* 20
E. Kerangka Teori 25
F. Kerangka Konsep 26
G. Hipotesis 26
H. Definisi Operasional 27

BAB III METODE PENELITIAN **28**
A. Jenis dan Desain Penelitian 28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 29
C. Populasi dan Waktu Penelitian 29
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 31
E. Pengolahan Dan Anlisa Data 32
F. Etika Penelitian 33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **36**
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 36
B. Hasil Penelitian 36
C. Pembahasan 41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **46**
A. Kesimpulan 46

B. Saran..... 46

DAFTAR PUSTAKA..... 48

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Cold Pack Gel ……... 23

Tabel 2. 2 Definisi Operasional…….. 27

Tabel 3. 1 Rancangan Two-Group Pre Test-Posttest Control Group Design 28

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Pasca Tindakan Kateterisasi Jantung Di Ruang Rawat Inap Pelayanan Jantung Terpadu RS Adam Malik Medan 37 .....

Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Nyeri Responden Kelompok Intervensi Dan Kontrol Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Cold Pack Gel 38

Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Nyeri Kelompok Kontrol dan Intervensi Menggunakan Uji Shapiro-Wilk 39 .....

Tabel 4. 4 Hasil Uji Wilcoxon Analisis terhadap Perbedaan Tingkat Nyeri Pre-Test dan Post-Test pada Kelompok Kontrol dan Intervensi 40 .....

Tabel 4. 5 Hasil Uji Kruskal-Wallis Pengaruh Kompres Cold Pack Gel Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasca Tindakan Kateterisasi Jantung 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Coronary Artery Disease 9
Gambar 2 Numeric Rating Scale (NRS) 19
Gambar 3 Cod Pack Gel..... 21

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Kerangka Teori (R. F. T. 2020 Sari, 2020).....26
Bagan 2 : Kerangka Konsep..... 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian
Lampiran 2 Pengajuan Judul
Lampiran 3 Surat Survei Awal Penelitian
Lampiran 4 Surat Balasana Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik (*Etichal Clearance*)
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 9 Surat Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 10 SOP Cold Pack Gel
Lampiran 11 Instrumen Penilaian Nyeri NRS
Lampiran 12 Master Tabel
Lampiran 13 Lembar Hasil SPSS
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15 Booklet Komprea Cold Pack Gel
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 17 Hasil Turnitin