SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Disusun Oleh:

NUR YAHDI YANILLAH
P07524422068

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Disusun Oleh:

NUR YAHDI YANILLAH
P07524422068

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NUR YAHDI YANILLAH
P07524422068

Pembimbing :

Pembimbing I : Elizawarda, SKM, M. Kes

Pembimbing II : Suswati, SST, M. Kes

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Diusulkan Oleh

NUR YAHDI YANILLAH

NIM. P07524422068

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 10 Juni 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Elizawarda, SKM, M. Kes	**Suswati, SST, M. Kes**
NIP.196307101983022001	NIP. 196505011998032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan,

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NUR YAHDI YANILLAH
NIM. P07524422068

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 10 Juni 2026

TIM PENGUJI

Ketua Penguji :
Elizawarda, SKM,M.Kes ( )
NIP. 196307101983022001

Penguji I :
Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes ( )
NIP. 197307271993032001

Penguji II :
Suswati, SST, M.Kes ( )
NIP. 196505011998032001

Medan, 10 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Nur Yahdi Yanillah
Nim	: P07524422068
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,



NUR YAHDI YANILLAH

NIM. P07524422068

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Nur Yahdi Yanillah
Nim	: P07524422068
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,

NUR YAHDI YANILLAH

NIM. P07524422068



BIODATA PENULIS

Nama	: Nur Yahdi Yanillah
Tempat/Tgl Lahir	: Medan/ 21 Mei 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. MA. Selatan Gg. H. Sirat 843/7
Nomor HP	: 085260703883

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 060824 Medan
2. SLTP : SMP Swasta Al Ulum Medan
3. SLTA : MAN 1 Medan

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

NUR YAHDI YANILLAH

Nur Yahdi Yanillah, Elizawarda, SKM, M.Kes, Suswati, SST, M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : yanillahn@gmail.com

Anemia merupakan masalah kesehatan global yang signifikan, terutama pada remaja putri. Berdasarkan data WHO tahun 2022, lebih dari 30% penduduk dunia mengalami anemia. Di Indonesia, prevalensi anemia pada remaja usia 15–24 tahun mencapai 32% (Riskesdas 2018), sedangkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan angka 16,3%. Di Provinsi Sumatera Utara, prevalensi anemia mencapai 58,2%, dan di Kota Medan sebesar 26,5% pada remaja putri. Rendahnya pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia menjadi salah satu faktor penyebab tingginya angka kejadian tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui pengaruh edukasi anemia menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja putri di MAN 1 Medan Kecamatan Medan Tembung. Metode Penelitian Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *one group pre-test and post-test design*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas XII MAN 1 Medan sebanyak 323 siswi. Sampel diambil menggunakan teknik simple random sampling dengan rumus *Slovin* sehingga diperoleh 76 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data meliputi analisis *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *Chi-Square*.Hasil Penelitian: Sebelum diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang (55,3%) dan sikap cukup (60,5%). Setelah diberikan edukasi menggunakan media *leaflet*, terjadi peningkatan yang signifikan, yaitu pengetahuan baik sebesar 67,1% dan sikap baik sebesar 64,5%. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$) untuk pengetahuan maupun sikap, sehingga Ha diterima dan H0 ditolak. Kesimpulannya Terdapat pengaruh yang signifikan antara edukasi anemia menggunakan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri di MAN 1 Medan Kecamatan Medan Tembung. Media *leaflet* terbukti efektif sebagai alat edukasi kesehatan dalam meningkatkan pemahaman remaja putri tentang pengertian, gejala, dampak, serta pencegahan anemia. Saran untuk Pihak sekolah diharapkan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kesehatan secara rutin mengenai anemia pada remaja putri. Remaja putri diharapkan meningkatkan kesadaran dalam menerapkan perilaku pencegahan anemia seperti mengonsumsi makanan bergizi dan tablet tambah darah.

Kata Kunci: Anemia, Edukasi Kesehatan, *Leaflet*, Pengetahuan, Remaja Putri, Sikap

ABSTRACT

THE EFFECT OF ANEMIA EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FEMALE ADOLESCENTS AT MAN 1 MEDAN, MEDAN TEMBUNG SUB-DISTRICT

NUR YAHDI YANILLAH

Nur Yahdi Yanillah, Elizawarda, SKM, M.Kes, Suswati, SST, M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : yanillahn@gmail.com

Anemia is a significant global health issue, particularly among female adolescents. According to World Health Organization (WHO) data in 2022, more than 30% of the world's population experiences anemia. In Indonesia, the prevalence of anemia among adolescents aged 15–24 years reached 32% (Riskesdas 2018), while data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI) indicated a rate of 16.3%. In North Sumatra Province, the prevalence of anemia reached 58.2%, and in Medan City, it stood at 26.5% among female adolescents. Low knowledge and poor attitudes regarding anemia among female adolescents are contributing factors to this high incidence rate. This study aims to determine the effect of anemia education using leaflet media on the knowledge and attitudes of female adolescents at MAN 1 Medan, Medan Tembung Sub-district. This study utilized a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test design. The study population consisted of all 323 12th-grade female students at MAN 1 Medan. The sample was drawn using a simple random sampling technique with Slovin's formula, yielding 76 respondents. Data collection was conducted using a questionnaire tested for validity and reliability. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test. Results showed that before receiving education, the majority of respondents had poor knowledge (55.3%) and moderate attitudes (60.5%). After the educational intervention using leaflet media, a significant increase occurred, with good knowledge reaching 67.1% and good attitudes reaching 64.5%. The Chi-Square test results yielded a p-value $= 0.000 (p < 0.05)$ for both knowledge and attitudes, leading to the acceptance of Ha and rejection of H0. In conclusion, there is a significant effect of anemia education using leaflet media on increasing the knowledge and attitudes of female adolescents at MAN 1 Medan, Medan Tembung Sub-district. Leaflet media is proven effective as a health education tool to improve female adolescents' understanding of the definition, symptoms, impacts, and prevention of anemia. Recommendations suggest that the school management collaborate with healthcare workers to provide regular health education on anemia to female students. Female adolescents are expected to raise awareness in implementing anemia prevention behaviors, such as consuming nutritious food and iron supplements.

Keywords: Anemia, Health Education, Leaflet, Knowledge, Female Adolescents, Attitudes.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Pengaruh Edukasi Anemia Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja Putri di MAN 1 Medan Kecamatan Medan Tembung**". Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Tengku Sri Wahyuni, S,SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Elizawarda, SKM,M.Kes, selaku Pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT,M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran dalam skripsi penulis.

7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
8. Kepada Kepala Sekolah MAN 1 Medan, terima kasih banyak telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di lokasi tersebut hingga penelitian ini dapat dilakukan.
9. Teruntuk Ayahanda tercinta Bismil Barii, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, yang selalu menjadi alasan terbesar penulis untuk terus berjuang dan menjadi penyemangat penulis. Terima kasih atas segala do'a cinta dan kasih saying, pengorbanan yang luar biasa, dan kerja keras yang telah diberikan kepada penulis sampai berada dititik ini.
10. Teruntuk Ibunda tecinta Yuniar, terima kasih selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih saying dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terima kasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis dan berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bias berada dititik ini.
11. Teruntuk abang saya Yassirli Amri dan adik saya Shafira Az- Zahra, terima kasih untuk selalu senantiasa memberikan dukungan, kebersamaan, serta memberikan semangat dalam perjalanan penulis kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam memberikan motivasi dan makna dalam setiap proses yang dijalani penulis hingga sampai dititik ini.
12. Teruntuk Keluarga Besar Hj. Nur Cahaya dan Marda Ayub yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi ini hingga selesai
13. Seluruh rekan Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang bersama-sama berjuang dalam penyelesaian skripsi.

Medan, Juni 2026

Nur Yahdi Yanillah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN ..... **xv**
A. Latar Belakang ..... **xv**
B. Rumusan Masalah **8**
C. Tujuan **8**
1. Tujuan Umum **8**
2. Tujuan Khusus **8**
D. Manfaat **9**
1. Manfaat Teoritis **9**
2. Manfaat Praktis **9**
E. Ruang Lingkup **10**
F. Keaslian Skripsi **11**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **14**
A. Konsep Anemia **14**
1. Definisi Anemia **14**
2. Klasifikasi Anemia **15**
B. Remaja Putri **16**
1. Klasifikasi Remaja **17**
2. Tanda dan Gejala Anemia **17**
3. Penyebab Anemia Pada Remaja Putri **18**
4. Dampak Anemia Pada Remaja Putri **20**
5. Faktor Risiko Anemia Pada Remaja Putri **20**
6. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia **22**
C. Edukasi Kesehatan **23**
1. Definisi Edukasi Kesehatan **23**
2. Tujuan Edukasi Kesehatan **23**
3. Prinsip-Prinsip Edukasi Kesehatan **24**
D. Media *Leaflet* **24**

1. Definisi *Leaflet* 24
2. Pemanfaatan dan Efektivitas *Leaflet* dalam Edukasi Kesehatan 25
D. Pengetahuan 26
1. Tingkat Pengetahuan 26
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 27
3. Kategori Tingkat Pengetahuan 27
E. Sikap 28
1. Definisi Sikap 28
2. Tingkat Sikap 28
3. Faktor yang Mempengaruhi Sikap 28
4. Kategori Sikap 29
G. Kerangka Teori 30
H. Kerangka Konsep 31
I. Hipotesis Penelitian 31
BAB III METODE PENELITIAN 32
A. Jenis dan Desain Penelitian 32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 32
1. Lokasi Penelitian 32
2. Waktu Penelitian 32
C. Populasi dan Sampel 33
1. Populasi 33
2. Sampel 34
D. Variabel Penelitian 37
1. Variabel Independen (Variabel Bebas) 37
2. Variabel Dependen (Variabel Terikat) 37
E. Definisi Operasional 38
F. Jenis Data 40
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 40
1. Prosedur Pengumpulan Data 40
2. Pengelolaan Data 41
3. Instrumen Penelitian 43
H. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen 45
1. Uji Validitas 45
2. Uji Realibilitas 46
I. Analisis Data 47
1. Analisis Univariat 47
2. Analisis Bivariat 47
J. Etika Penelitian 47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 49

A. Hasil Penelitian.....49
B. Pembahasan.....63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....67
A. Kesimpulan.....67
B. Saran.....67
DAFTAR PUSTAKA.....69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... 12

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia 16

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri 50

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Diberikan..... 51

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Sebelum Diberikan..... 52

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Sesudah..... 53

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Sesudah Diberikan..... 53

Tabel 4.6 Pengaruh Edukasi Anemia Media *Leaflet* Pengetahuan..... 54

Tabel 4.7 Pengaruh Edukasi Anemia Media *Leaflet* Sikap..... 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian 46
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian 47
Gambar 3.1 Desain Penelitian *One Group Pre-Test and Post Test* 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Media *Leaflet* Anemia Pada Remaja Putri 73
Lampiran 2 Kuesioner Anemia Pada Remaja Putri 74
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner 81
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent)* 82
Lampiran 5 Surat Izin Survei Penelitian 83
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Survei Penelitian 84
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian 85
Lampiran 8 *Ethical Clearence* 87
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian 88
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian 89
Lampiran 11 Master Tabel *Pretest* dan *Posttest* 90
Lampiran 12 Pengelolahan Data Statistik 97
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi 102
Lampiran 14 Draft Jurnal 107
Lampiran 15 Hasil Turnitin 113