DAFTAR PUSTAKA

Atiqah, N. *et al.* (2024) 'Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 periodisasi perkembangan anak pada masa remaja : tinjauan psikologI', 1(1), pp. 9–36.

Bel-Serrat, S. *et al.* (2022) '*What are the determinants of vegetable intake among adolescents from socioeconomically disadvantaged urban areas*? A systematic review of qualitative studies', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19(1). Available at: https://doi.org/10.1186/s12966-022-01396-9.

Djafar, I., Kadir, S. and Nurfadillah, A.R. (2025) 'Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Toto Utara Kabupaten Bone Bolango *Analysis of Factors Associated with Fruit and Vegetable Consumption Among Adolescents in the Working Area of Puskesmas*', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), pp. 1749–1757. Available at: https://doi.org/10.56338/jks.v8i4.7110.

Fahrurozi Santoso (2023) 'Sistem Manajemen Informasi Kesehatan pada Suatu Desa untuk Mewujudkan Desa Sehat', 3(3), pp. 170–179.

Figueroa-Piña, D.G. *et al.* (2021) 'Evaluation of the effect of a school garden as an educational didactic tool in vegetable and fruit consumption in teenagers', *Nutrition Research and Practice*, 15(2), pp. 235–247. Available at: https://doi.org/10.4162/nrp.2021.15.2.235.

Gontor, U.D. (2016) 'pentingnya konsumsi buah dan sayur pada remaja', 1(1).

Gonzales, G.N., Barrion, A.S.A. and Lanorio, M.C.L. (2024) 'K*nowledge and Consumption of Fruits and Vegetables of Selected Public and Private Senior High School Students in Imus City, Cavite*', *Acta Medica Philippina*, 58(2), pp. 69–79. Available at: https://doi.org/10.47895/amp.vi0.6487.

Hatami, M. zaky (2023) 'Jenis, Varietas, dan Sumber Bahan Pangan Nabati Sayuran', pp. 6–18.

Hamidah, Siti. 2015. "Sayuran Dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan Disampaikan Dalam Pengajian Jamaah Langar Mafaza Kotagede Yogyakarta." 1-10

Irwan, Kadir, S. and Ain, N. (2024a) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Factors Related To Fruit and Vegetable Consumption Behavior', *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8, pp. 69–81. Available at: https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index.

Irwan, Kadir, S. and Ain, N. (2024b) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Factors Related To Fruit and Vegetable Consumption Behavior', *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8, pp. 69–81.

Jihan, L.N.A.F.N. *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Konstipasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2020 Jihan', *Fakumi Medical Journal*, 3(1), pp. 72–79. Available at: https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj%0AHubungan.

Kemenkes (2025) *Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur untuk Menjaga Kesehatan pada Remaja, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

Khairunnisa, D.Y. and Kurniasari, R. (2022) 'Literature Review : Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media KIE Gizi Terhadap Pengetahuan Mengenai Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja', *Hearty*, 10(2), p. 42. Available at: https://doi.org/10.32832/hearty.v10i2.5932.

Liu, K.S.N. *et al.* (2025) 'A*ssessing family influence on adolescent healthy eating: insights from knowledge, attitudes, and practices in a cross-sectional survey in Hong Kong*', *BMC Public Health*, 25(1). Available at: https://doi.org/10.1186/s12889-025-22999-4.

Lupu, C.E. *et al.* (2025) 'A*dolescent Nutritional Patterns and Health Behaviors in Romania: A Cross-Sectional Analysis', Nutrients* , 17(9), pp. 1–23. Available at: https://doi.org/10.3390/nu17091448.

Mailan, Y. *et al.* (2025) 'pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada remaja sman 2 tambang pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada'.

Martinelli, S. *et al.* (2021) '*Using the veggie meter in elementary schools to objectively measure fruit and vegetable intake: A pilot study', Methods and Protocols*, 4(2). Available at: https://doi.org/10.3390/mps4020033.

Mayasari, D. (2023) 'Manfaat Konsumsi Buah Dan Sayur Untuk Penderita Diabetes Mellitus', 1(1), pp. 1–8.

Md Jamri, H. *et al.* (2023) '*Effectiveness of Social Media Interventions to Improve Nutrition Behaviour among Adolescents in Asia: A Systematic Review', Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 19(5), pp. 237–246. Available at: https://doi.org/10.47836/MJMHS.19.5.32.

Mok, K.T. *et al.* (2024) 'C*hildren's perspectives on vegetable consumption and gardening: Outcomes from a qualitative study in Kuala Lumpur, Malaysia', Children and Society*, 38(5), pp. 1471–1492. Available at: https://doi.org/10.1111/chso.12814.

Muna, N.I. and Mardiana, M. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja', *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp. 1–11. Available at: https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31187.

Muthmainah, F.N. *et al.* (no date) 'Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMP sebagai Implementasi Pedoman Gizi Seimbang Vegetables and Fruits Consumption in Junior High School Student as the Implementation of Indonesian Balanced-Nutrition Guidelines', pp. 178–187.

Nadhilah Idzni Majdina, A.T. (2024) 'Penentuan ukuran Sampel Menggunakan Rumus Slovin', 16(1), pp. 73–84.

Nyanchoka, M.A. *et al.* (2022) '*Fruit and Vegetable Consumption Patterns and Risk of Chronic Diseases of Lifestyle among University Students in Kenya', International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12). Available at: https://doi.org/10.3390/ijerph19126965.

Oddo, V.M. *et al.* (2022) '*Evidence-Based Nutrition Interventions Improved Adolescents' Knowledge and Behaviors in Indonesia', Nutrients*, 14(9), pp. 1–11. Available at: https://doi.org/10.3390/nu14091717.

Omachi, B.A., van Onselen, A. and Kolanisi, U. (2024) '*Nutrition knowledge and health vulnerability of mothers of pre-school children in northcentral, Nigeria', PLoS ONE*, 19(1 January). Available at: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0292252.

Purwita, n.k.d.d., Kencana, I.K. and Kusumajaya, A.. N. (2018) 'Gambaran Komsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kabupaten Bandung', *Journal of Nutrition Science, Vol.7 No.3 (Agustus*, (2), pp. 57–63. Available at: http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/844/.

Rachmi, C.N. *et al.* (2021) '*Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature*', *Public Health Nutrition*, 24(Lmic), pp. S84–S97. Available at: https://doi.org/10.1017/S1368980020002876.

Rahma Susilawati[1], Fika Pratiwi[2], Y.A. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorhoe di Kelas XI SMA N 2 Banguntapan', III(Ii).

Rarastiti, C.N. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja', *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), pp. 281–288. Available at: https://doi.org/10.54082/jupin.80.

Salsabila, D.A. (2020) 'pengetahuan gizi, ketersediaan buah dan sayur dan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa smp daya utama kota bekasi'.

Sari, S.P. and Mahmudah, U. (2020) 'Penggunaan Media Cakram Gizi terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Remaja', 22(1), pp. 1–7.

Serasinghe, N. *et al.* (2023) '*Associations between socioeconomic status, home food availability, parental role-modeling, and children's fruit and vegetable consumption: a mediation analysis*', *BMC Public Health*, 23(1). Available at: https://doi.org/10.1186/s12889-023-15879-2.

Siswanto, Y. and Lestari, I.P. (2020) 'Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular dan Faktor Risiko Perilaku pada Remaja', 2(1), pp. 1–6.

Sklar, E. *et al.* (2025) '*Nutrition Knowledge, Food Insecurity, and Dietary Biomarkers: Examining Fruit and Vegetable Intake Among College Students', Nutrients* , 17(3). Available at: https://doi.org/10.3390/nu17030584.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2018). Survei konsumsi pangan. EGC.

WHO (2023) *Increasing fruit and vegetable consumption to reduce the risk of noncommunicable diseases, World Health Organization*.

Wisnuwardani, R.W. *et al.* (2025) '*Fruit and Vegetable Consumption, Sedentary Activities, and Nutrition Status in Senior High School Students During Covid-19 Pandemic: an Observational Stud*y', *Indonesian Journal of Public Health*, 20(1), pp. 44–56. Available at: https://doi.org/10.20473/Ijph.v20i1.2025.44-56.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 4 Mei 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/734/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH untuk melakukan Penelitian di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Yara Khairunisa Siregar
NIM : P01031123092
Judul : Gambaran Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi Sayur pada Siswa di MTS N2 Deli Serdang

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN DELI SERDANG
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2 DELI SERDANG
Jl. Karya Agung Komplek Pemkab Deli Serdang, Kode Pos : 20515
Email :mtsnlubukpakam@ymail.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : B- 560/MTs.02.30/PP.00.9/06/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Nuraisyah Rahma Siregar, S.Ag.,M.A.
NIP	: 19711109 199102 2 001
Pangkat dan Golongan	: Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan	: Kepala Madrasah
Tempat Tugas	: Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang

dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi yang beridentitas :

Nama	: Yara Khairunisa Siregar
NIM	: P01031123092
Program Studi	: Diploma III Gizi
Universitas	: Poltekkes Medan

Telah selesai melakukan Penelitian di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang, pada tanggal **4 s/d 5 Mei 2026,** untuk memperoleh Informasi/Keterangan dan data-data dalam rangka penyusunan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul ***"Gambaran PengetahuanDan Frekuensi Konsumsi Sayur Pada Siswa Di MTsN 2 Deli Serdang."***

Demikian surat keterangan riset ini di buat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 5 Mei 2026
Kepala,



Nuraisyah Rahma Siregar

Lampiran 3. Surat Keterangan Etical Clrerence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.4040/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yara Khairunnisa srg
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi Sayur pada Siswa Di MTsN 2 Deli Serdang"

"Description of Knowledge and Frequency of Vegetable Consumption among Students at MTsN 2 Deli Serdang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Oktober 2026 sampai dengan tanggal 05 Oktober 2027.

This declaration of ethics applies during the period October 05, 2026 until October 05, 2027.

October 05, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Yara Khairunisa Siregar

Lampiran 5. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Penelitian

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama:

Kelas:

Umur:

Alamat :

Nomor Handphone :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul " Gambaran Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi Sayur pada Siswa MTsn 2 Deli Serdang" yang kan dilakukan oleh :

Nama : Yara Khairunisa Siregar
Alamat : Jln. Adokat Raya Gg. Advokat 7
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Diploma III
No. HP :085760155085

Lubuk Pakam, ... 2026

Peneliti Responden

(Yara Khairunisa Siregar) (.....)

Lampiran 4. Bukti Bimbingan

Nama : Yara Khairunisa Siregar

Nim : P01031123092

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi Pada Siswa Di MTsN 2 Deli Serdang

Dosen Pembimbing : Dr. Herta Masthalina, SKM.,M.PH

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20 Januari 2026	Memberikan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2.	20 Januari 2026	Membahas topik yang akan diteliti		
3.	20 Januari 2026	Mengajukan judul		
4.	30 Januari 2026	ACC judul		
5.	18 Februari 2026	Uji pendahuluan		
6.	25 Februari 2026	Pengajuan bab I-III		
7.	03 Maret 2026	Revisi bab I-III		
8.	05 Maret 2026	ACC proposal		

9.	30 Maret 2026	Seminar proposal		
10.	17 April 2026	Revisi proposal Karya Tulis Ilmiah dengan pembimbing		
11.	21 April 2026	Revisi proposal Karya Tulis Ilmiah dengan penguji I		
12.	7 Mei 2026	Revisi proposal Karya Tulis Ilmiah dengan penguji II		
13.	8 Mei 2026	ACC proposal Karya Tulis Ilmiah		
14	11 Mei 2026	Penelitian		
15.	02 Juni 2026	Bimbingan bab IV dan V		
16.	09 Juni 2026	Revisi bab IV dan V		
17.	12 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah		
18.	29 Juni 2026	Seminar Hasil		
19.	13 Juli 2026	Bimbingan revisi seminar hasil		
20.	27 Juli 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah dengan dosen pembimbing		
21.	13 Agustus 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah dengan dosen penguji I		
22.	19 Agustus 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah dengan dosen penguji II		
23.	9 september 2026	Bimbingan abstrak dengan dosen pembimbing		
25.	10 September 2026	Stempel abstrak		
26.	30 September 2026	ACC Turnitin dengan dosen pembimbing		

27.	13 oktober 2026	Jilid Lux KTI		

lampiran 6. **Kuesioner pengetahuan Tentang Sayur Dan Tabel FFQ**

KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN DAN FREKUENSI KONSUMSI SAYUR PADA SISWA MTSN 2 DELI SERDANG

A. KUESIONER SOAL PENGETAHUAN TENTANG SAYUR

Nama :

Kelas :

Usia :

No Absen :

Jenis Kelamin : L/P

Petunjuk :
Isilah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang anda anggap paling benar.

1. Sayur adalah bahan pangan yang berasal dari

a. Hewan yang dimasak
b. Tumbuhan yang dapat dikonsumsi
c. Bahan olahan pabrik
d. Minuman sehat

2. Bagian tanaman yang dapat dijadikan sayur adalah

a. Daun, batang, akar, buah
b. Tulang dan daging
c. Lemak dan minyak
d. Air dan gula

3. Bayam dan kangkung termasuk jenis sayuran

a. Buah
b. Umbi
c. Daun
d. Biji

4. Wortel termasuk jenis sayuran

a. Daun

b. Buah

c. Umbi/akar

d. BungaZat besi

5. Kandungan utama dalam sayur yang membantu melancarkan pencernaan adalah

a. Lemak

b. Serat

c. Protein

d. Gula

6. Sayuran berwarna hijau tua banyak mengandung

a. Kolesterol

b. Vitamin dan mineral

c. Lemak jenuh

d. Gula tinggi

7. Sayur yang dikenal sebagai sumber vitamin A adalah

a. **Wortel**

b. Nasi

c. Daging

d. Gula

8. Salah satu manfaat sayur bagi tubuh adalah

a. Menyebabkan penyakit

b. Menjaga daya tahan tubuh

c. Menambah lemak tubuh

d. Mengurangi cairan tubuh

9. Konsumsi sayur secara cukup dapat membantu

a. Memperlambat pencernaan

b. **Menjaga kesehatan tubuh**

c. Menyebabkan obesitas

d. Mengurangi energi

10. Sayur mengandung antioksidan yang berfungsi untuk

a. Menambah gula darah

b. Melawan radikal bebas

c. Menambah lemak tubuh

d. Menurunkan nafsu makan

11. Anjuran konsumsi sayur per hari adalah sekitar?

a. 100 gram

b. 150 gram

c. **250 gram**

d. 500 gram

12. Cara memasak sayur yang baik agar gizinya tidak banyak hilang adalah

a. Digoreng lama

b. Direbus terlalu lama

c. **Dikukus atau direbus sebentar**

d. Dipanaskan berulang

13. Kurang konsumsi sayur dapat menyebabkan ?

a. Tubuh menjadi sehat, dan bugar, semangat

b. **Konstipasi (sembelit)**

c. Nafsu makan meningkat

d. Berat badan turun drastis

14. Kekurangan vitamin A dapat menyebabkan gangguan pada

a. Tulang

b. Mata

c. Kulit

d. Rambut

15. Jika seseorang jarang makan sayur, maka kemungkinan yang terjadi adalah

a. Daya tahan tubuh menurun

b. Tubuh menjadi lebih kuat

c. Tidak berpengaruh apa-apa

d. Energi selalu meningkat

Lampiran 7 Master Tabel Pengetahuan Tentang Sayur Dan Frekuensi Konsumsi Sayur

No	Nama	Kelas	Jk	Umur	Pengetahuan Tentang Sayur			Frekuensi Konsumsi Sayur		
					Skor (Angka)	Skor (persen)	Kategori	Skor	Mean Skor	Kategori
1	RDA	VIII-1	Pr	13 tahun	14	93.3	Baik	90	6.00	jarang
2	SYH	VIII-1	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	60	4.00	jarang
3	NAH	VIII-1	Lk	13 tahun	14	93.3	Baik	125	8.33	jarang
4	FA	VIII-1	Lk	14 tahun	15	100	Baik	85	5.67	jarang
5	GAF	VIII-1	Lk	14 tahun	13	86.7	Baik	20	1.33	jarang
6	AF	VIII-1	Pr	13 tahun	12	80	Baik	160	10.67	sering
7	MA	VIII-2	Lk	13 tahun	9	60	Cukup	0	0.00	jarang
8	AZ	VIII-2	Lk	14 tahun	14	93.3	Baik	250	16.67	sering
9	KA	VIII-2	Lk	13 tahun	13	86.7	Baik	105	7.00	jarang
10	AA	VIII-2	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	205	13.67	sering
11	AS	VIII-2	Pr	14 tahun	14	93.3	Baik	225	15.00	sering
12	AP	VIII-2	Lk	13 tahun	12	80	Baik	20	1.33	jarang
13	FI	VIII-3	Lk	14 tahun	12	80	Baik	220	14.67	sering
14	HH	VIII-3	Pr	13 tahun	12	80	Baik	115	7.67	jarang
15	NAN	VIII-3	Pr	14 tahun	12	80	Baik	295	19.67	sering
16	QAI	VIII-3	Pr	14 tahun	12	80	Baik	35	2.33	jarang
17	MZA	VIII-3	Lk	14 tahun	13	86.7	Baik	440	29.33	sering
18	KR	VIII-3	Pr	13 tahun	13	86.7	Baik	30	2.00	jarang
19	BA	VIII-4	Lk	14 tahun	14	93.3	Baik	535	35.67	sering
20	RAP	VIII-4	Lk	15 tahun	11	73.3	Cukup	290	19.33	sering
21	RSR	VIII-4	Pr	14 tahun	15	100	Baik	165	11.00	sering
22	QA	VIII-4	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	195	13.00	sering
23	MA	VIII-4	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	150	10.00	sering
24	NHS	VIII-4	Pr	13 tahun	13	86.7	Baik	125	8.33	jarang
25	KR	VIII-4	Lk	14 tahun	10	66.7	Cukup	5	0.33	jarang
26	APTS	VIII-5	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	95	6.33	jarang
27	SH	VIII-5	Pr	14 tahun	11	73.3	Cukup	185	12.33	sering
28	SAN	VIII-5	Pr	14 tahun	11	73.3	Cukup	180	12.00	sering
29	RAP	VIII-5	Lk	13 tahun	14	93.3	Baik	145	9.67	jarang
30	MRM	VIII-5	Pr	13 tahun	11	73.3	Cukup	225	15.00	sering
31	AS	VIII-5	Pr	14 tahun	14	93.3	Baik	155	10.33	sering
32	AR	VIII-5	Lk	14 tahun	14	93.3	Baik	120	8.00	jarang
33	NRM	VIII-6	Pr	14 tahun	14	93.3	Baik	85	5.67	jarang
34	NH	VIII-6	Pr	14 tahun	14	93.3	Baik	425	28.33	sering
35	KAS	VIII-6	Pr	14 tahun	14	93.3	Baik	130	8.67	jarang
36	NAT	VIII-6	Pr	14 tahun	15	100	Baik	120	8.00	jarang
37	SRS	VIII-6	Pr	13 tahun	14	93.3	Baik	85	5.67	jarang
38	AAK	VIII-6	Lk	13 tahun	12	80	Baik	110	7.33	jarang
39	MFH	VIII-7	Lk	14 tahun	15	100	Baik	235	15.67	sering

40	SAM	VIII-7	Pr	14 tahun	15	100	Baik	30	2.00	jarang
41	SAP	VIII-7	Pr	13 tahun	13	86.7	Baik	175	11.67	sering
42	RHR	VIII-7	Pr	14 tahun	14	93.3	Baik	40	2.67	jarang
43	GR	VIII-7	Lk	14 tahun	15	100	Baik	350	23.33	sering
44	MA	VIII-7	Lk	14 tahun	13	86.7	Baik	230	15.33	sering
45	RSR	VIII-7	Pr	14 tahun	15	100	Baik	160	10.67	sering
46	MNK	VIII-8	Lk	15 tahun	11	73.3	Cukup	460	30.67	sering
47	SNR	VIII-8	Lk	14 tahun	15	100	Baik	75	5.00	jarang
48	RO	VIII-8	Pr	14 tahun	12	80	Baik	175	11.67	sering
49	DAAS	VIII-8	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	160	10.67	sering
50	NA	VIII-8	Pr	14 tahun	12	80	Baik	270	18.00	sering
51	MWR	VIII-8	Lk	14 tahun	14	93.3	Baik	55	3.67	jarang
52	FD	VIII-9	Lk	14 tahun	13	86.7	Baik	55	3.67	jarang
53	NR	VIII-9	Pr	12 tahun	15	100	Baik	55	3.67	jarang
54	LZ	VIII-9	Pr	13 tahun	12	80	Baik	105	7.00	jarang
55	R	VIII-9	Pr	14 tahun	15	100	Baik	105	7.00	jarang
56	AH	VIII-9	Lk	13 tahun	10	66.7	Cukup	130	8.67	jarang
57	MM	VIII-9	Lk	14 tahun	15	100	Baik	80	5.33	jarang
58	FA	VIII-10	Pr	13 tahun	12	80	Baik	65	4.33	jarang
59	SA	VIII-10	Pr	13 tahun	13	86.7	Baik	60	4.00	jarang
60	ANH	VIII-10	Pr	14 tahun	14	93.3	Baik	165	11.00	sering
61	MAH	VIII-10	Lk	14 tahun	15	100	Baik	125	8.33	jarang
62	ZPH	VIII-10	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	170	11.33	sering
63	NI	VIII-10	Pr	14 tahun	12	80	Baik	75	5.00	jarang
64	NFS	VIII-11	Pr	14 tahun	13	86.7	Baik	35	2.33	jarang
65	SLN	VIII-11	Pr	13 tahun	14	93.3	Baik	95	6.33	jarang
66	AKP	VIII-11	Pr	13 tahun	14	93.3	Baik	85	5.67	jarang
67	RR	VIII-11	Lk	13 tahun	15	100	Baik	115	7.67	jarang
68	AZY	VIII-11	Pr	13 tahun	12	80	Baik	195	13.00	sering
69	MR	VIII-11	Lk	14 tahun	11	73.3	Cukup	60	4.00	jarang
70	FPD	VIII-12	Pr	13 tahun	11	73.3	Cukup	60	4.00	jarang
71	AZH	VIII-12	Lk	14 tahun	11	73.3	Cukup	20	1.33	jarang
72	MA	VIII-12	Pr	13 tahun	13	86.7	Baik	85	5.67	jarang
73	M.AZR	VIII-12	Lk	14 tahun	8	53.3	Kurang	60	4.00	jarang
74	IPA	VIII-12	Pr	13 tahun	13	86.7	Baik	120	8.00	jarang
75	TGR	VII-12	Pr	13 tahun	12	80	Baik	175	11.67	sering
76	MAE	VIII-13	Pr	14 tahun	12	80	Baik	155	10.33	sering
77	FRL	VIII-13	Lk	14 tahun	9	60	Cukup	30	2.00	jarang
78	SSF	VIII-13	Lk	14 tahun	12	80	Baik	125	8.33	jarang
79	OIS	VIII-13	Lk	15 tahun	11	73.3	Cukup	20	1.33	jarang
80	AF	VIII-13	Lk	14 tahun	14	93.3	Baik	250	16.67	sering

No	Nama	Kls	Jk	Bayam	Sawi Hijau	Wortel	Tomat	Buncis	Kacang Pjg	Kol	Labu Siam	Tauge	Mentimun	Labu Kuning	Brokoli	Selada	Daun Singkong	Total Skor
1	RDA	VIII-1	Pr	1x/hr	0	1x/hr	1x/hr	0	0	0	0	0	3-6x/mg	0	0	0	0	90
2	SYH	VIII-1	Pr	0	0	1-2x/mg	0	1-2x/mg	2x bln	1-2x/mg	0	0	2x/bln	0	1-2x/mg	0	1-2x mg	60
3	NAH	VIII-1	Lk	3-6x/mg	2x/bln	3-6x/mg		2x/bln	3-6x/ mg	3-6x/mg	2x/bln	2x/bln	0	0	3-6x/mg	2x/bln	2x/bln	125
4	FA	VIII-1	Lk	1-2x/mg	2x/bln	2x sbln	2x/sbln	0	0	2x/bln	0	2x /bln	0	0	3-6x/mg	3-6x/mgg	0	75
4	GAF	VIII-1	Lk	0	0	3-6x/mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2x/bln	20
6	AAL	VIII-1	Pr	3-6x/mg	1x/hr	2x sbln	0	1x/ hr	> 3x/ hr	3-6x/mg	0	0	0	0	3-6x/mg	0	0	160
7	MA	VIII-2	Lk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	AZ	VIII-2	Lk	3-6x/mg	1-2x/mg	1x/hr		2x bln	3-6x/ mg	2x/bln	0	1-2x/mgg	1x/hr	0	1x/hr	1x/hr	> 3x/hr	250
9	KA	VIII-2	Lk	1-2x/mg	1-2x/mg	3-6x/mg	3-6x/mg	0	0	1-2x/mg	0	0	3-6x/ mg	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	105
10	AA	VIII-2	Pr	>3x/hr	0	>3x/hr	3-6x/mg	0	0	1-2x/mg	0	0	1x/hr	0	0	0	2x/bln	205
11	AS	VIII-2	Pr	>3x/hr	1x/hr	0	3-6x/mg	0	0	0	0	1x/hr	1-2x/mg	0	0	>3x/hr	0	225
12	AP	VIII-2	Lk	2x/bln	0	2x/bln	0	0	0	2x/bln	0	0	0	0	0	0	0	20
13	FI	VIII-3	Lk	>3x/hr	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	0	3-6x/ mg	1x/hr	1x/hr	>3x/hr	0	0	0	0	0	220

14	HH	VIII-3	Pr	0	3-6x/mg	3-6x/mg	0	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	0	1-2x/mg	3-6x/mg	0	3-6x/mg	3-6x/mg	0	115
15	NAN	VIII-3	Pr	>3x/hr	0	3-6x/mg	1x/hr	1x/hr	1x/hr	2x/bln	0	0	>3x/hr	0	>3x/hr	>3x/hr	0	295
16	QAI	VIII-3	Pr	2x/bln	2x/bln	0	0	0	0	0	0	1-2x/mg	0	0	0	3-6x/mg	0	35
17	MZA	VIII-3	Lk	>3x/hr	3-6x/mg	1x/hr	1x/hr	1x/hr	>3x/hr	1x/hr	0	1x/hr	1x/hr	0	>3x/hr	>3x/hr	1x/hr	440
18	KR	VIII-3	Pr	2x/bln	2x/bln	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1-2x/mg	2x/bln	30
19	BA	VIII-4	Lk	>3x/hr	>3x/hr	>3x/hr	1-2x/mg	1x/hr	>3x/hr	>3x/hr	1x/hr	>3x/hr	1-2x/mg	1x/hr	>3x/hr	1x/hr	3-6x/mg	535
20	RAP	VIII-4	Lk	1x/hr	2x/bln	1-2x/mg	1x/hr	0	>3x/hr	>3x/hr	0	3-6x/mg	>3x/hr	0	1-2x/mg	0	0	290
21	RSR	VIII-4	Pr	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	1x/hr	1x/hr	3-6x/mg	165
22	QA	VIII-4	Pr	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	0	0	1-2x/mg	1x/hr	1x/hr	1x/hr	1x/hr	0	0	0	>3x/hr	195
23	MA	VIII-4	Pr	1-2x/mg	2x/bln	3-6x/mg	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	3-6x/mg	2x/bln	3-6x/mg	1-2x/mg	2x/bln	150
24	NHS	VIII-4	Pr	1-2x/mg	2x/bln	3-6x/mg	0	2x/bln	3-6x/ mg	1-2x/mg	2x/bln	3-6x/mg	2x/bln	0	3-6x/mg	2x/bln	1-2x mg	125
25	KR	VIII-4	Lk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2x/bln	0	5
26	APTS	VIII-5	Pr	1-2x/mgg	0	3-6x/mgg	0	0	0	2x sbln	0	1-2x/mgg	2x sbln	0	3-6x/mgg	0	1x/hr	95

27	SH	VIII-5	Pr	1x/hr	0	3-6x/mg	3-6x/mg	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	3-6x/mg	1x/hr	0	1x/hr	1-2x/mg	0	175
28	SAN	VIII-5	Pr	1x/hr	0	0	3-6x/mg	1x/hr	1x/hr	2x/bln	0	3-6x/mg	3-6x/mg	0	0	3-6x/mg	3-6x/mg	180
29	RAP	VIII-5	Lk	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	3-6x/mg	3-6x/mg	3-6x/mg	145
30	MRM	VIII-5	Pr	1x/hr	0	0	0	1x/hr	1x/hr	1x/hr	0	0	>3x/hr	0	1x/hr	0	1x/hr	225
31	AS	VIII-5	Pr	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	1x/hr	3-6x/mg	3-6x/mg	155
32	AR	VIII-5	Lk	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	0	2x/bln	1-2x/mg	3-6x/mg	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	2x/bln	1-2x mg	120
33	NRM	VIII-6	Pr	2x/bln	2x/bln	2x/bln	3-6x/mg	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	85
34	NH	VIII-6	Pr	>3x/hr	0	3-6x/mg	1x/hr	1x/hr	1-2x/mg	>3x/hr	0	>3x/hr	1x/hr	0	1x/hr	>3x/hr	>3x/hr	425
35	KAS	VIII-6	Pr	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1x/hr	1-2x/mg	1-2x/mg	2x/bln	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	0	2x/bln	1-2x/mg	2x/bln	130
36	NAT	VIII-6	Pr	1-2x/mg	>3x/hr	0	3-6x/mg	0	0	3-6x/mg	0	0	1-2x/mg	0	2x/bln	0	0	110
37	SRS	VIII-6	Pr	2x/bln	3-6x/mg	3-6x/mg	0	0	0	2x/bln	0	2x/bln	0	0	1x/hr	2x/bln	0	85
38	AAK	VIII-6	Lk	0	0	1x/hr	1x/hr	0	0	0	0	2x/bln	1x/hr	0	1x/hr	2x/bln	0	110
39	MFH	VIII-7	Lk	1-2x/mg	>3x/hr	>3x/hr	0	0	0	0	0	0	3-6x/mg	0	1x/hr	1x/hr	>3x/hr	235
40	SAM	VIII-7	Pr	0	0	1-2x/mg	2x/bln	0	0	0	0	0	1-2x/mg	0	0	2x/bln	0	30
41	SAP	VIII-7	Pr	2x/bln	0	0	1x/hr	0	3-6x/ mg	3-6x/ mg	3-6x/ mg	3-6x/ mg	0	0	3-6x/ mg	>3x/hr	3-6x/ mg	175

42	RHR	VIII-7	Pr	2x/bln	0	1x/hr	2x/bln	0	0	0	0	0	0	0	2x/bln	0	0	40
43	GR	VIII-7	Lk	>3x/hr	>3x/hr	>3x/hr	1x/hr	3-6x/mg	1-2x/mg	>3x/hr	2x/bln	1-2x/mg	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	0	3-6x/mg	350
44	MA	VIII-7	Lk	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1x/hr	3-6x/mg	3-6x/mg	1-2x/mg	3-6x/mg	3-6x/mg	1x/hr	1-2x/mg	3-6x/mg	3-6x/mg	1x/hr	230
45	RSR	VIII-7	Pr	3-6x/mg	0	3-6x/mg	3-6x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	2x/bln	0	3-6x/mg	1x/hr	0	3-6x/mg	3-6x/mg	2x/bln	160
46	MNK	VIII-8	Lk	>3x/hr	>3x/hr	1x/hr	1x/hr	>3x/hr	1x/hr	1x/hr	2x/bln	1-2x/mg	1x/hr	1-2x/mg	1-2x/mg	>3x/hr	>3x/hr	460
47	SNR	VIII-8	Lk	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	75
48	RO	VIII-8	Pr	1x/hr	0	1x/hr	1-2x/mg	0	0	1x/hr	0	0	2x/bln	0	1x/hr	>3x/hr	0	175
49	DAAS	VIII-8	Pr	1-2x/mg	0	1-2x/mg	0	0	2x/bln	2x/bln	0	2x/bln	2x/bln	0	1-2x/mg	>3x/hr	>3x/hr	160
50	NA	VIII-8	Pr	3-6x/mg	1x/hr	1x/hr	>3x/hr	1-2x/mg	2x/bln	3-6x/mg	0	0	1-2x/mg	0	1x/hr	>3x/hr	1x/hr	270
51	MWR	VIII-8	Lk	2x/bln	0	1-2x/mg	2x/bln	0	0	0	0	0	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	0	1-2x/mg	55
52	FD	VIII-9	Lk	0	0	3-6x/mg	0	0	2x/bln	0	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	0	0	0	55
53	NR	VIII-9	Pr	0	2x/bln	2x/bln	0	0	0	0	0	2x/bln	1-2x/mg	2x/bln	0	1-2x/mg	1-2x/mg	55
54	LZ	VIII-9	Pr	3-6x/mg	0	3-6x/mg	2x/bln	2x/bln	2x/bln	2x/bln	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	2x/bln	1-2x/mg	1-2x/mg	105
55	R	VIII-9	Pr	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	2x/bln	1-2x/mg	1-2x/mg	2x/bln	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	0	1-2x/mg	2x/bln	2x/bln	105

56	AH	VIII-9	Lk	1x/hr	3-6x/mg	1x/hr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	>3x/hr	130
57	MM	VIII-9	Lk	0	0	1-2x/mg	1x/hr	0	0	1-2x/mg	0	1-2x/mg	1x/hr	0	0	0	0	80
58	FA	VIII-10	Pr	1-2x/mg	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	0	0	0	3-6x/mg	1-2x/mg	0	0	0	2x/bln	65
59	SA	VIII-10	Pr	0	0	2x/bln	2x/bln	0	0	1-2x/mg	0	2x/bln	1-2x/mg	0	2x/bln	2x/bln	0	60
60	ANH	VIII-10	Pr	2x/bln	0	>3x/hr	0	0	0	2x/bln	0	3-6x/mg	3-6x/mg	0	0	3-6x/mg	>3x/hr	165
61	MAH	VIII-10	Lk	>3x/hr	2x/bln	3-6x/mg	2x/bln	0	1-2x/mg	1x/hr	0	0	0	0	2x/bln	0	0	125
62	ZPH	VIII-10	Pr	1-2x/mg	0	1x/hr	1-2x/mg	0	0	1x/hr	0	0	1x/hr	0	1x/hr	>3x/hr	0	170
63	NI	VIII-10	Pr	2x/bln	0	2x/bln	3-6x/mg	0	0	1-2x/mg	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	2x/bln	0	2x/bln	75
64	NFS	VIII-11	Pr	0	0	2x/bln	0	0	0	0	0	0	0	2x/bln	1-2x/mg	1-2x/mg	0	35
65	SLN	VIII-11	Pr	0	0	3-6x/mg	1-2x/mg	0	0	1x/hr	0	2x/bln	3-6x/mg	0	0	3-6x/mg	2x/bln	95
66	AKP	VIII-11	Pr	0	0	2x/bln	0	0	3-6x/mg	1-2x/mg	0	0	1x/hr	0	1-2x/mg	1-2x/mg	2x/bln	85
67	RR	VIII-11	Lk	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	2x/bln	0	3-6x/mg	1-2x/mg	0	2x/bln	3-6x/mg	0	2x/bln	0	3-6x/mg	115
68	AZY	VIII-11	Pr	1-2x/mg	2x/bln	>3x/hr	>3x/hr	0	2x/bln	1x/hr	0	3-6x/mg	1-2x/mg	0	2x/bln	2x/bln	0	195
69	MR	VIII-11	Lk	2x/bln	0	2x/bln	0	2x/bln	2x/bln	0	0	0	3-6x/mg	0	0	0	3-6x/mg	60

70	FPD	VIII-12	Pr	0	0	1-2x/mg	0	2x/bln	1-2x/mg	0	0	2x/bln	1-2x/mg	0	0	2x/bln	1-2x/mg	60
71	AZH	VIII-12	Lk	0	0	2x/bln	0	0	0	0	0	0	0	0	2x/bln	0	2x/bln	20
72	MA	VIII-12	Pr	1-2x/mg	0	1-2x/mg	0	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	2x/bln	0	0	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	85
73	M.AZR	VIII-12	Lk	1-2x/mg	0	2x/bln	0	0	0	2x/bln	0	2x/bln	2x/bln	0	2x/bln	2x/bln	3-6x/mg	60
74	IPA	VIII-12	Pr	3-6x/mg	3-6x/mg	3-6x/mg	3-6x/mg	0	0	0	0	1-2x/mg	3-6x/mg	0	3-6x/mg	3-6x/mg	0	120
75	TGR	VII-12	Pr	1-2x/mg	3-6x/mg	>3x/hr	>3x/hr	0	1-2x/mg	0	0	3-6x/mg	1-2x/mg	0	1-2x/mg	0	0	175
76	MAE	VIII-13	Pr	3-6x/mg	0	1x/hr	2x/bln	2x/bln	1-2x/mg	1x/hr	0	0	0	0	3-6x/mg	1x/hr	3-6x/mg	155
77	FRL	VIII-13	Lk	0	0	0	1-2x/mg	0	0	0	0	1-2x/mg	1-2x/mg	0	0	0	0	30
78	SSF	VIII-13	Lk	3-6x/mg	0	1x/hr	2x/bln	2x/bln	2x/bln	3-6x/mg	0	3-6x/mg	0	2x/bln	2x/bln	3-6x/mg	2x/bln	125
79	OIS	VIII-13	Lk	2x/bln	0	0	0	0	0	2x/bln	0	2x/bln	0	0	0	0	0	20
80	AF	VIII-13	Lk	1x/hr	3-6x/mg	2x/bln	3-6x/mg	0	1x/hr	1-2x/mg	>3x/hr	3-6x/mg	3-6x/mg	0	>3x/hr	0	0	250

Master Tabel

NO	NAMA	KELAS	UMUR	JAWABAN KUESIONER															TOTAL	SKOR	KATEGORI
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	RDA	VIII-1	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93%	baik
2	SYH	VIII-1	14 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87%	baik
3	NAH	VIII-1	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93%	baik
4	FA	VIII-1	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
5	GAF	VIII-1	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13	87%	baik
6	AF	VIII-1	13 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93%	baik
7	MA	VIII-2	14 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87%	baik
8	AZ	VIII-2	13 tahun	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	9	60%	Cukup
9	KA	VIII-2	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93%	baik
10	AA	VIII-2	13 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87%	baik
11	AS	VIII-2	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	12	80%	baik
12	AP	VIII-2	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93%	baik
13	FI	VIII-3	13 tahun	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	80%	baik
14	HH	VIII-3	14 tahun	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80%	baik
15	NAN	VIII-3	13 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	12	80%	baik
16	QAI	VIII-3	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	12	80%	baik
17	MZA	VIII-3	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12	80%	baik
18	KR	VIII-3	14 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87%	baik
19	BA	VIII-4	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13	87%	baik
20	RAP	VIII-4	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93%	baik
21	RSR	VIII-4	15 tahun	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	73%	Cukup

22	QA	VIII-4	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
23	MA	VIII-4	14 tahun	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87%	baik
24	NHS	VIII-4	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13	87%	baik
25	KR	VIII-4	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13	87%	baik
26	APTS	VIII-5	14 tahun	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	10	67%	Cukup
27	SH	VIII-5	14 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	11	73%	Cukup
28	SAN	VIII-5	14 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	11	73%	Cukup
29	RAP	VIII-5	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93%	baik
30	MRM	VIII-5	13 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	11	73%	Cukup
31	AS	VIII-5	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	93%	baik
32	AR	VIII-5	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	93%	baik
33	NRM	VIII-6	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93%	baik
34	NH	VIII-6	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93%	baik
35	KAS	VIII-6	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93%	baik
36	NAT	VIII-6	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
37	SRS	VIII-6	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93%	baik
38	AAK	VIII-6	13 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12	80%	baik
39	MFH	VIII-7	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
40	SAM	VIII-7	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
41	SAP	VIII-7	13 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	87%	baik
42	RHR	VIII-7	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93%	baik
43	GR	VIII-7	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
44	MA	VIII-7	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	87%	baik
45	RSR	VIII-7	15 tahun	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	11	73%	Cukup
46	MNK	VIII-8	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik

47	SNR	VIII-8	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	12	80%	baik
48	RO	VIII-8	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87%	baik
49	DAAS	VIII-8	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	12	80%	baik
50	NA	VIII-8	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93%	baik
51	MWR	VIII-8	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	87%	baik
52	FD	VIII-9	12 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
53	NR	VIII-9	13 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	80%	baik
54	LZ	VIII-9	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
55	R	VIII-9	13 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	10	67%	Cukup
56	AH	VIII-9	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
57	MM	VIII-9	13 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	80%	baik
58	FA	VIII-10	13 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87%	baik
59	SA	VIII-10	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93%	baik
60	ANH	VIII-10	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
61	MAH	VIII-10	14 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87%	baik
62	ZPH	VIII-10	14 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	80%	baik
63	NI	VIII-10	14 tahun	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	87%	baik
64	NFS	VIII-11	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93%	baik
65	SLN	VIII-11	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	93%	baik
66	AKP	VIII-11	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik
67	RR	VIII-11	13 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	12	80%	baik
68	AZY	VIII-11	13 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87%	baik
69	MR	VIII-11	14 tahun	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	73%	Cukup
70	FPD	VIII-12	13 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87%	baik
71	AZH	VIII-12	14 tahun	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	53%	Kurang

72	MA	VIII-12	13 tahun	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	10	67%	Cukup
73	M.AZR	VIII-12	13 tahun	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	80%	baik
74	IPA	VIII-12	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12	80%	baik
75	TGR	VII-12	14 tahun	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	9	60%	Cukup
76	MAE	VIII-13	14 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	80%	baik
77	FRL	VIII-13	15 tahun	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	11	73%	Cukup
78	SSF	VIII-13	14 tahun	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93%	baik
79	OIS	VIII-13	14 tahun	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	73%	Cukup
80	AF	VIII-13	14 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%	baik

Lampiran 8. Output Pengolahan Data

Tabel Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	33	41,3	41,3	41,3
	Perempuan	47	58,8	58,8	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	1	1,3	1,3	1,3
	13 Tahun	26	32,5	32,5	33,8
	14 Tahun	50	62,5	62,5	96,3
	15 Tahun	3	3,8	3,8	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	66	82,5	82,5	82,5
	cukup	13	16,3	16,3	98,8
	kurang	1	1,3	1,3	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Kategori Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering	33	41,3	41,3	41,3
	jarang	47	58,8	58,8	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VIII-1	6	7,5	7,5	7,5
	VIII-2	6	7,5	7,5	15,0
	VIII-3	6	7,5	7,5	22,5
	VIII-4	7	8,8	8,8	31,3
	VIII-5	7	8,8	8,8	40,0
	VIII-6	6	7,5	7,5	47,5
	VIII-7	7	8,8	8,8	56,3
	VIII-8	6	7,5	7,5	63,7
	VIII-9	6	7,5	7,5	71,3
	VIII-10	6	7,5	7,5	78,8
	VIII-11	6	7,5	7,5	86,3
	VIII-12	6	7,5	7,5	93,8
	VIII-13	5	6,3	6,3	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Lampiran 9. Dokumentasi



