KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY F $G_4P_3A_0$ USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PUNGGUNG DAN KRAM PADA KAKI DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

OLEH:

IRMA YANTI SITANGGANG
NIM.P07124725039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY F G_4 P_3 A_0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PUNGGUNG DAN KRAM PADA KAKI DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan pada
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

OLEH:

IRMA YANTI SITANGGANG
NIM.P07124725039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY F $G_4P_3A_0$ USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PUNGGUNG DAN KRAM PADA KAKI DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

IRMA YANTI SITANGGANG
NIM:P07124725039

Telah di Setujui di Medan
Pada tanggal: 20 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Jujuren Br Sitepu,SST,M.Kes	Tri Marini S N,SST, M.Keb
NIP. 196312111995032002	NIP. 198005082001122002

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

(Dr.Bebaskita Ginting,S.SiT,MPH)
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY F G_4 P_3A_0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PUNGGUNG DAN KRAM PADA KAKI DI KLINIK PRATAMA SANTIMELIALA TAHUN 2026

Telas dipersiapkan dan disusun oleh

IRMA YANTI SITANGGANG
NIM:P07124725039

Telah diperthankan di depan Tim Penguji
Pada tanggang: 20 Juni 2026

Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	**: Jujuren Sitepu,SST,M.Kes** **NIP. 196312111995032002**	( )
Anggota 1/ Penguji Utama	**: (Dr.Bebaskita Ginting,S.SiT,MPH)** **NIP. 197307291993032001**	( )
Anggota II	**: (Tri Marini SN,SST, M.Keb)** **NIP. 198003082001122002**	( )

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

(Dr.Bebaskita Ginting,S.SiT,MPH)
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Irma Yanti Sitanggang
NIM	: P07124725039
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanana
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY F $G_4P_3A_0$ USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PUNGGUNG DAN KRAM PADA KAKI DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ……..

Penulis,



Irma Yanti Sitanggang

NIM P07124725039



BIODATA PENULIS

1.	Nama	: Irma Yanti Sitanggang
2.	Tempat, Tanggal Lahir	: Manik Meriah , 27 September 2002
3.	Jenis Kelamin	: Perempuan
4.	Agama	: Kristen Protestan
5.	Alamat Rumah	: Manik Maria, Pegagan Julu VII, Kecamatan Sumbul, Kabupaten Dairi, Sumatera Utara
6.	Nomor HP	089601641012

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri 030351 Hutamanik
2. SLTP	: SMP Negeri 3 Sumbul
3. SLTA	: SMA Negeri 1 Sumbul
4. SARJANA TERAPAN	: Poltekkes Kemenkes MedanJurusan Srjana Terapan Kebidanan
5. PROFESI	: Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Profesi Bidan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya COC (*Contiunity Of Care*) yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (Coc) Berfokus Pada Ny F $G_4P_3A_0$ Usia 28 Tahun Dengan Nyeri Punggung Dan Kram Pada Kaki Di Klinik Pratama Santi Meliala Tahun 2026''** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program tudi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2026. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT,.M.Keb selaku PLT direktrur Poltekes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun COC (*Contiunity Of Care*) ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST. M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
3. Ibu Jujuren Br Sitepu, SST,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Tri Marini SN,SST, M.Keb selaku pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr.Bebaskita Ginting,S.SiT,MPH selaku Penguji yang telah memberikan arahan perbaikan dan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Santi Meliala, S. Keb selaku pembimbing lahan yang telahmemberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
7. Ny.F yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil sampai KB.

8. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada Orangtua Tercinta, yang telah banyak memberikan doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa COC (*Contiunity Of Care*) ini masih mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan COC (*Contiunity Of Care*). Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Maret 2026

Irma Yanti Sitanggang

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY F $G_4P_3A_0$ USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PUNGGUNG DAN KRAM PADA KAKI DI KLINIK PRATAMA SANTIMELIALA TAHUN 2026

Irma Yanti Sitanggang, Jujuren Sitepu,SST,M.Kes, Tri Marini SN,SST, M.Keb,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: irmayantisitanggang77@gmail.com

Menurut World Health Organization (WHO),AKI Merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan kesehatan suatu negara. Dimana Angka kematian ibu 197 per 100.000 kelahiran hidup. Di Indonesia AKI 189 per 100.000 kelahiran hidup. Untuk Provinsi Sumatera Utara tercatat AKI sebesar 61,85 per 100.000 kelahiran hidup. Sedangkan pada kota Medan terdapat AKI sebesar 53 per 100.000 kelahiran hidup (Dinkes sumut, 2024). Berdasarkan Profil kesehatan Indonesia pada tahun 2024, Pelayanan kesehatan ibu hamil dapat dilihat dari cakupan dan target. Target K4 sebesar 95 % cakupan K4 sebesar 80,12%, dan target K6 sebesar 80,12%. Cakupan K6 sebesar 80,32%, target persalinan di tolong tenaga kesehatan 95% cakupan sebesar 81,40%, target KF4 95%, cakupan KF4 sebesar 76,60%, target KB sebesar 53%, cakupan Keluarga Berencana (KB) 62,38% (Kemenkes RI, 2024). Asuhan kebidanan ini bertujuan memberikan asuhan pada Ny. F GIVPIIIA0 mulai masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana di Klinik Pratama Santi Meliala menggunakan metode studi kasus dengan pendokumentasian SOAP.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa pada masa kehamilan Ny. F mengalami keluhan nyeri punggung dan kram pada kaki dan diberikan pendidikan kesehatan sehingga ibu memahami bahwa keluhan tersebut merupakan perubahan fisiologis kehamilan. Persalinan berlangsung pervaginam, bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, berjenis kelamin perempuan, dengan berat badan 3.600 gram dan panjang badan 49 cm, serta dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Plasenta lahir lengkap dan tidak terjadi robekan perineum. Pada masa nifas ibu tidak mengalami keluhan, proses laktasi berjalan lancar, bayi menyusu kuat, dan Ny. F memilih kontrasepsi implan.

Disimpulkan bahwa asuhan Continuity of Care pada Ny. F berjalan dengan baik. Bidan diharapkan terus menerapkan asuhan Continuity of Care sesuai standar pelayanan kebidanan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, Continuity Of Care

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOCUSED ON MRS. F G_4 P_3 A_0 WITH COMPLAINTS OF BACK PAIN AND LEG CRAMPS AT SANTI MELIALA PRIMARY CLINIC IN 2026

Irma Yanti Sitanggang, Jujuren Sitepu,SST,M.Kes, Tri Marini SN,SST, M.Keb,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: irmayantisitanggang77@gmail.com

According to the World Health Organization (WHO), Maternal Mortality Rate (MMR) is one of the indicators of a country's healthcare service success. The maternal mortality rate is 197 per 100,000 live births. In Indonesia, the MMR is 189 per 100,000 live births. For North Sumatra Province, the MMR is recorded at 61.85 per 100,000 live births. Meanwhile, in the city of Medan, the MMR is 53 per 100,000 live births (North Sumatra Health Office, 2024). Based on the 2024 Indonesian Health Profile, healthcare services for pregnant women can be seen from coverage and targets. The target for fourth visit of a pregnant mother is 95% with a coverage of 80.12%, and the target for sixth visit of a pregnant mother is 80.12% with a coverage of 80.32%. The target for deliveries assisted by health workers is 95% with a coverage of 81.40%, the target for fourth postpartum visit is 95% with a coverage of 76.60%, and the target for family planning is 53% with a coverage of 62.38% (Ministry of Health of Indonesia, 2024).

This midwifery care aims to provide care to Mrs. F GIVPIIIA0 starting from pregnancy, delivery, postpartum, newborn care, up to family planning At the Santi Meliala Primary Clinic, a case study method was used with SOAP documentation. The care results showed that during pregnancy, Mrs. F experienced back pain and leg cramps and was given health education so that she understood that these complaints were a physiological change during pregnancy. Delivery was vaginal, the baby was born healthy without complications, cried immediately, was female, weighed 3,600 grams, and measured 49 cm in length, and Early Breastfeeding Initiation (IMD) was performed. The placenta was delivered completely, and there were no perineal tears. During the postpartum period, the mother did not experience any complaints, lactation went smoothly, the baby breastfed well, and Mrs. F chose the implant as contraception.

It is concluded that Continuity of Care for Mrs. F went well. Midwives are expected to continue providing Continuity of Care according to midwifery service standards to improve the quality of maternal and child health services.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Puerperium, Newborn, Family Planning, Continuity Of Care

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **I**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **II**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **III**
BIODATA PENULIS ..... **IV**
KATA PENGANTAR ..... **V**
DAFTAR ISI ..... **IX**
DAFTAR TABEL ..... **XI**
DAFTAR SINGKATAN ..... **XII**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **XIV**
BAB I PENDAHULUAN **1**
Latar Belakang **1**
Indentifikasi Ruang Lingkup Asuhan **2**
Tujuan **2**
Tujuan Umum 2
Tujuan Khusus 3
Manfaat **3**
Bagi Institusi Pendidikan 3
Bagi Klinik 3
Bagi Klien 3
Bagi Penulis 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
Konsep Dasar Teori **5**
Kehamilan 5
Persalinan 25
Nifas 49
Bayi Baru Lahir 60
Keluarga Berencana 65
BAB III METODE LAPORAN KASUS **74**
Kebidanan Kehamilan 74

Asuhan Kebidanan Persalinan..... 78
Asuhan Kebidanan Nifas 83
Asuhan Bayi Baru Lahir 88
Asuhan Keluarga Berencana..... 93
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 96
Asuhan Kehamilan 96
Asuhan Persalinan 100
Asuhan Nifas..... 111
Asuhan Bayi Baru Lahir 123
Asuhan Keluarga Berencana..... 131
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 134
Kesimpulan 134
Saran 135
DAFTAR PUSTAKA 137
LAMPIRAN 141

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan 7
Tabel 2.2 Indikator IMT 12
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid 18
Tabel 2.4 Ketidaknyamanan Selama Kehamilan dan Penanganan 22
Tabel 2.5 Perbedaan Lochea 42
Tabel 2.6 Jenis Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir 55
Tabel 2.7 Penilaian Bayi Baru Lahir 63

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Ante Natal Care*
APGAR	:*Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory*
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: *Cephalo Pelvic Disproportion*
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	:*Human Immunodeficiency Virus*
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	:*Intra Uterine Device*
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
OUE	: *Ostium Uteri Eksterna*
OUI	:*Ostium Uteri Internum*
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	:*Respiration Rate*
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	:*Sustainable Development Goals*
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	:*Ultrasonografi*
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Izin Praktek

Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Praktek

Lampiran 3 : Surat Penilitian

Lampiran 4 : Persetujuan KEPK

Lampiran 5 : Surat EC Lampiran 6 : Berita Acara

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan

Lampiran 8 : Lembar Partograf

Lampiran 9 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny. F

Lampiran 10 : Hasil Pengecekan Plagiarisme

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup