KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA BRONKHIAL DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

REY AMANDA SYAHPUTRA

NIM.P07520523015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA BRONKHIAL DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

REY AMANDA SYAHPUTRA

NIM.P07520523015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA BRONKHIAL DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah:

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan

REY AMANDA SYAHPUTRA

P07520523015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA BRONKHIAL DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

REY AMANDA SYAHPUTRA

P07520523015

Telah disetujui di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Pada Tanggal 23 April 2026

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Ns.Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep	Faisal,SKM.,MKM
NIDN. 3413098301	NIDN. 400507301

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Keschatan Kemenkes Medan

Ns.Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep

NIP: 1983091320092003

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA BRONKHIAL DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Telah disiapkan dan disusun oleh:

REY AMANDA SYAHPUTRA

P07520523015

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 23 April 2026

1. Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep : .....
2. Minton Manalu, SKM.,M.Kes : .....
3. Ramlan Nasution,SKM.,M.Kes : .....

Tapanuli Tengah 23 April 2026

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep

Nip:198309132000903200

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama	: Rey Amanda Syahputra
Nim	: P07520523015
Program Studi	: Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA BRONKHIAL DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, Maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pandan, Kamis 23 April 2026

Penulis



REY AMANDA SYAHUTRA

NIM : P07520523015

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	:Rey Amanda Syahputra
Tempat/Tgl Lahir	:Sibolga 07,Juni 2005
Jenis Kelamin	:Laki-Laki
Agama	:Islam
Alamat Rumah	:Jln.Dangol Lumban Tobing

RIWAYAT PENDIDIKAN		
1.	SD	:MIS BAHRIYATUL ULUM
2.	SLTP	:SMP SWASTA AL-MUSLIMIN
3.	SLTA	:SMA N 1 TUKKA

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MENGATASI POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK YANG MENGALAMI ASMA BRONKHIAL DI RSU Dr.FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2026

Rey Amanda Syahputra*. Ns.Tiur Romatua Sitohang S.Kep.,M.Kep**
Faisal,SKM,.MKM**
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email:reyamandasaputra@gmail.com

Latar Belakang: Asma bronkial adalah gangguan paru-paru jangka panjang yang dapat mempengaruhi semua kalangan usia. Penyakit ini disebabkan oleh peradangan dan penyempitan otot di sekitar saluran pernapasan, yang membuat proses bernapas menjadi sulit.Di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing, telah dikumpulkan informasi mengenai jumlah pasien Asma Bronkial dalam beberapa tahun terakhir.Pada tahun 2023 hanya tercatat 49 kasus, yang terdiri dari 22 laki-laki dan 27 perempuan. Selanjutnya, pada tahun 2024 tercatat 57 kasus, yaitu 22 anak laki-laki dan 35 anak perempuan. Pada tahun 2025, data menunjukkan 51 kasus, dengan rincian 29 laki-laki dan 22 perempuan (Rekam Medik Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga). **Tujuan Penelitian:** Mengambarkan Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkhial.**Metode Studi Kasus:** Ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus, melibatkan 2 responden yang mengalami Asma Bronkial dengan pola pernapasan yang tidak efektif. Lokasi penelitian berada di RSUD Ferdinad Lumban Tobing di Kota Sibolga pada Tahun 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan analisis dokumen. **Hasil Penelitian:** Terapi buteyko efektif dalam mengatasi pola napas tidak efekf dengan hasil pada pasien 1 RR yang awal nyaa 35x/menit menjadi 26x/menit. Pasien 2 yang memiliki RR 33x/menit menjadi 25x/menit. **Kesimpulan dan Saran:** Terbukti bahwa penerapan terapi teknik pernapasan buteyko dapat mengurangi pola pernapasan tidak efektif. Diharapkan terapi ini terus digunakan agar efektif terhadap keluhan pola napas tidak efektif.

Kata Kunci :Penerapan Pernapasan Buteyko ,Asma Bronkial,Pola Napas Tidak Efektif

Literatur :35 Literatur (2020-2025)

* Mahasiswa Studi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

APPLICATION OF BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE TO ADDRESS INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA AT DR. FERDINAND LUMBAN TOBING GENERAL HOSPITAL, SIBOLGA CITY, 2026

Rey Amanda Syahputra*, Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep.**
Faisal,SKM.,MKM.**

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email:reyamandasaputra@gmail.com

Background: Bronchial asthma is a long-term lung disorder that can affect people of all ages. This disease is caused by inflammation and narrowing of the muscles around the airways, which can make breathing difficult. At Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, data on patients with bronchial asthma were recorded over the past several years. In 2023, only 49 cases were recorded, consisting of 22 males and 27 females. Furthermore, in 2024, 57 cases were recorded, consisting of 22 males and 35 females. In 2025, 51 cases were recorded, consisting of 29 males and 22 females (Medical Records of dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City).

Objective: To describe the application of the Buteyko breathing technique to address ineffective breathing patterns in pediatric patients with bronchial asthma.

Research Method: This study employed a descriptive qualitative design using a case study approach, involving two respondents with bronchial asthma and ineffective breathing patterns. The study was conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital, Sibolga City, in the year 2025. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and document analysis.

Results: Buteyko therapy is effective in addressing ineffective breathing patterns, with results showing that in Patient 1, the respiratory rate (RR) decreased from 35 breaths/minute to 26 breaths/minute. In Patient 2, the respiratory rate decreased from 33 breaths/minute to 25 breaths/minute.

Conclusion and Recommendation:It has been proven that the application of Buteyko breathing technique therapy can reduce ineffective breathing patterns. It is hoped that this therapy will continue to be used to effectively address complaints of ineffective breathing patterns.

Keywords: Buteyko breathing application, bronchial asthma, ineffective breathing pattern.

Literature: 35 references (2020-2025)

PROOF READING OF TRANSLATION Kemenkes Politeknik Medan TRANSLATION VERIFIED

*Student of the Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli
**Supervisor of Associate Degree of Nursing Study Program in Central Tapanuli

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang di berikan schingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul"Penerapan Pernapasan Buteyko Pada Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Dr.Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2026"

Desain Studi Kasus ini dibuat untuk memenuhi syarat pendidikan di Program DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa Proposal KTI Desain Studi Kasus ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam konten maupun analisisnya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang konstruktif untuk menyempurnakan Proposal KTI Desain Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimah kasih yang sebesar besarnya,kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,S.Sit.,M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan Keperawatan
3. Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep selaku ketua Prodi D-IIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Dr.Ivonna Hasfika, M.K.M selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr.Ferdinan Lumban Tobing Kota Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan saran dan masukkan dalam menyelesaikan Proposal KTI Desain Studi Kasus Ini.
6. Bapak Faisal, SKM., M.K.M selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga Propsal KTI Desain Studi Kasus Ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Minton Manalu, SKM.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah menguji serta memberikan saran dan masukan untuk KTI Desain Studi Kasus Ini.

Dipindai dengan CamScanner

8. Bapak Ramlan Nasution,SKM.,M.Kes selaku penguji satu yang telah memberikan saran dan masukan untuk KTI Desain Studi Kasus Ini.
9. Teristimewa kepada orang tua yang telah menyampaikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis serta memberikan doa dan bantuan baik secara moral maupun materi, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal KTI Desain Studi Kasus ini.
10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pegawai di Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan semangat dan pengetahuan selama penulis menempuh studi di Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.
11. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan yang selalu memberi dorongan, dukungan, dan bantuan baik dalam bentuk saran, diskusi, maupun motivasi ketika penulis mengalami kelelahan dan kesulitan. Kebersamaan, tawa, serta kolaborasi yang terbentuk selama proses pembuatan KTI ini menjadi momen yang sangat berharga dan takkan terlupakan. Tanpa bantuan dan kebersamaan dari teman-teman, penyusunan tulisan ini pasti tidak akan terasa sekuat dan semenyenangkan ini.

Akhir kata penulis ingin mengucapkan terimah kasih dengan rasa penuh bangga dan rasa syukur

Pandan, 03 Maret 2026



Rey Amanda Syahputra

P07520523015

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH i

BIODATA PENULIS vi

ABSTRAK vii

ABSTRACT viii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Studi Kasus 5

D. Manfaat Studi Kasus 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

A. Konsep Asma Bronkial 6

1. Defenisi 6
2. Penyebab 6
3. Etiologi 6
4. Patofisiologi 7
5. Pathway 8
6. Klasifikasi 9
7. Tanda Dan Gejala 9
8. Penanganan Asma 9
9. Pemeriksaaan Penunjang 10

Dipindai dengan CamScanner

B. Konsep Asuhan Keperawatan Asma Bronkial 11
1. Pengkajian Keperawatan 11
2. Diagnosa Keperawatan 12
3. Intervensi Keperawatan 13
C. Konsep Pola Napas Tidak Efektif 15
1. Defenisi 15
2. Penyebab 15
3. Tanda Dan Gejala 16
4. Penanganan 17
5. Evaluasi 17
D. Konsep Teknik Pernapasan Buteyko 18
1. Defenisi 18
2. Jenis Terapi Pada Pola Napas Tidak Efektif 18
3. Manfaat Pernapasan Buteyko 19
4. Evaluasi 20
5. Standar Operasional Prosedur Pernapasan Buteyko 20
BAB III METODE PENELITIAN 23
A. Rancangan Studi Kasus 23
B. Subjek Studi Kasus 23
C. Fokus Studi 24
D. Defenisi Operasional Fokus Studi 24
E. Instrumen Studi Kasus 25
F. Metode Pengumpulan Data 25
G. Tempat Dan Waktu Penelitian 26
H. Analisis Data Penyajian Data 26
I. Etika Studi Kasus 27

Dipindai dengan CamScanner

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 28

A. Hasil Studi Kasus 28

1. Gambaran Tempat Studi Kasus 28

B. Hasil Studi Kasus 29

1. Karakteristik 29

2. Data Sebelum Diberikan Intervensi 34

3. Tabel Penerapan Intervensi 36

4. Tabel Evaluasi Hasil 45

C. Pembahasan 56

1. Karakteristik 57

2. Sebelum dilakukan intervensi 57

3. Tabel penerapan intervensi 58

4. Tabel evaluasi hasil 60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 63

A. Kesimpulan 63

1. Gambaran Karakteristik 63

2. Sebelum diberikan intervensi 63

3. Sesudah diberikan intervensi 63

4. Perbandingan sebelum dan sesudah intervensi 64

B. Saran 64

1. Bagi rumah sakit 64

2. Bagi Institusi (Program D-III Keperawatan Tapanuli Tengah) 64

3. Bagi subjek penelitian (Pasien,Keluarga,Masyarakat) 65

DAFTAR PUSTAKA 66

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan (SIKI) 13
Tabel 2. 2 Gejala Tanda Mayor Dan Minor (SDKI) 16
Tabel 2. 3 Kriteria Hasil (SLKI) 17
Tabel 2. 4 SOP Pernapasan Buteyko ((Sumber:Nisa, 2019) 20
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Prosedur.....24
Tabel 4.1 Karakteristik.....30
Tabel 4.3 Sebelum Diberikan Intervensi.....35
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi.....37
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....46

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Asma Bronkial 8

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Halaman Judul
2.	Lampiran 2	Lembar persetujuan
3.	Lampiran 3	Daftar tabel
4.	Lampiran 4	Daftar Gambar
5.	Lampiran 5	Daftar Lampiran
6.	Lampiran 6	Form F1 Pengajuan Judul Kti
7.	Lampiran 7	Surat Izin Survei Pendahuluan
8.	Lampiran 8	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
9.	Lampiran 9	Lembar Konsul Pembimbing Utama
10.	Lampiran 10	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
11.	Lampiran 11	Form Usulan Ujian Seminar Proposal KTI
12.	Lampiran 12	Surat Izin Penelitian
13.	Lampiran 13	Informed Consent Pasien 1
14.	Lampiran 14	Informed Consent Pasien 2
15.	Lampiran 15	Lembar Konsul Pembimbing Utama
16.	Lampiran 16	Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
17.	Lampiran 17	Form Ujian Seminar KTI
18.	Lampiran 18	Form Lembar Persetujuan Revisi (F5)
19.	Lampiran 19	Surat Keterangan Layak Etik (EC)
20.	Lampiran 20	Form Lembar Persetujuan Jilid Lux KTI (F6)
21.	Lampiran 21	Media Edukasi
22.	Lampiran 22	Dokumentasi

Dipindai dengan CamScanner