KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. R USIA 27 TAHUN GI P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANADI KLINIK SAM TAHUN 2026

Oleh :

SORTA VERONICA HUTAHAEAN
NIM.P07124725089

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY. R USIA 27 TAHUN GI P0 A0 DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK SAM TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh

Oleh :

SORTA VERONICA HUTAHAEAN
NIM.P07124725089

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTIUNITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY.K USIA 21 TAHUN G1P0A0 DENGAN SERING BUANG AIR KECIL (BAK) DAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

Sena Kesia Aritonang
NIM.P07124725084

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 22 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Jujuren Sitepu, SST, M.Kes	Tri Marini SN, SST. M.Keb
NIP. 196312111995032002	NIP. 196707081990032001

Ketua Prodi :

Dr.Bebaskita Ginting,SSiT,MPH
NIP. 19730729199303200l

ASUHAN KEBIDANAN *CONTIUNITY OF CARE* (COC)
BERFOKUS PADA NY.K USIA 21 TAHUN G1P0A0
DENGAN SERING BUANG AIR KECIL (BAK)
DAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK
PRATAMA SANTI MELIALA
TAHUN 2026

Telah disampaikan dan disusun oleh

Sena Kesia Aritonang
NIM.P07124725084

Telah dipertahankan oleh tim penguji
Pada tanggal.....

MENGESAHKAN

Ketua Penguji	: **Jujuren Sitepu,SST,M.Kes** **NIP. 196312111995032002**	( )
Penguji Utama	: **(Dr.Bebaskita Ginting,SSiT,MPH)** **NIP. 197307291993032001**	( )
Penguji Pendamping	: **(Tri Marini SN,SSiT, M.Keb)** **NIP. 198003082001122002**	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Kebidanan

Dr.Bebaskita Ginting,SSiT,MPH
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Sorta Veronica Hutahaean
NIM	: P07124725089
Program Stud	: Profesi Bidan
Jurusa	: Kebidanan Medan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Di Klinik SAM Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedi menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ii saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 27 Agustus 2026
Penulis



SORTA VERONICA HUTAHAEAN
NIM P07124725089

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY. R USIA 27 TAHUN GI P0 A0 DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK SAM TAHUN 2026

SORTA VERONICA HUTAHAEAN

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Profesi Kebidanan Medan
Email : sortahutahaean165@gmail.com

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) menjadi indikator penting dalam menggambarkan kondisi serta mutu pelayanan kesehatan di suatu wilayah maupun negara. Data *World Health Organization* (WHO) menunjukkan bahwa pada tahun 2023, angka kematian ibu secara global mencapai 197 kasus per 100.000 kelahiran hidup. Pada tahun 2024, WHO juga mencatat angka kematian bayi di dunia sebesar 37,4 kasus per 1.000 kelahiran hidup.Kondisi di Indonesia menunjukkan bahwa AKI berada pada angka 189 per 100.000 kelahiran hidup. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2024, AKB di Indonesia tercatat sebesar 16,85 per 1.000 kelahiran hidup. Di Provinsi Sumatera Utara, angka kematian ibu mencapai 61,85 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan angka kematian bayi pada tahun 2024 sebesar 3,33 per 1.000 kelahiran hidup. Adapun di Kota Medan, AKI tercatat sebesar 53 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB sebesar 3,2 per 1.000 kelahiran hidup.

Data tersebut menunjukkan adanya perbedaan angka kematian ibu dan bayi antara tingkat global, nasional, provinsi, hingga tingkat kabupaten.Memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of care* pada Ny. R Usia 27 tahun GI P0 A0 mulai masa kehamilan , persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana menggunakan metode studi kasus dengan pendokumentasian SOAP dan PMK No. 320 Tahun 2020Asuhan Kebidanan pada Ny. R usia 27 Tahun GI P0 A0 berlangsung Fisiologis mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana. Pertolongan persalinan sesuai dengan APN, bayi lahir spontan, bugar, pukul 14.30 WIB, Jenis kelamin Perempuan, berat badan 3200 gram, Panjang badan 49 cm, dilakukan IMD selama 1 jam, plasenta lahir lengkap, dan memberikan dukungan pada ibu untuk ASI Ekslusif. Masa nifas, neonatal, dan pelayanan keluarga berencana berlangsung baik tanpa komplikasi serta Ny. R memilih implan sebagai metode kontrasepsi.Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga menjadi akseptor KB telah berjalan dengan baik. Penerapan asuhan kebidanan *Continuity of Care* diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu serta mendukung penurunan AKI dan AKB.

Kata Kunci : *Continuity Of Care*; Kehamilan; Persalinan; Nifas; BBL; KB.

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSING ON MRS. R, G1P0A0, WITH LOWER BACK PAIN AT SAM CLINIC IN 2026

SORTA VERONICA HUTAHAEAN

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Midwidwife Professional Study Program
Email : sortahutahaean165@gmail.com

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are important indicators for describing the condition and quality of health services in a region or country. Data from the World Health Organization (WHO) indicate that, in 2023, the global maternal mortality rate reached 197 deaths per 100,000 live births. In 2024, WHO also recorded a global infant mortality rate of 37.4 deaths per 1,000 live births.In Indonesia, the MMR was 189 deaths per 100,000 live births. According to the 2024 Indonesia Health Profile, the IMR in Indonesia was 16.85 deaths per 1,000 live births. In North Sumatra Province, the maternal mortality rate reached 61.85 deaths per 100,000 live births, while the infant mortality rate in 2024 was 3.33 deaths per 1,000 live births. In Medan City, the MMR was 53 deaths per 100,000 live births and the IMR was 3.2 deaths per 1,000 live births. These data indicate differences in maternal and infant mortality rates at the global, national, provincial, and district/city levels.This report aims to provide Continuity of Care midwifery services to Mrs. R, aged 27 years, G1P0A0, from pregnancy and childbirth through the postpartum period, newborn care, and family planning services. A case-study method was used, with documentation in the SOAP format and reference to Minister of Health Regulation No. 320 of 2020.Midwifery care for Mrs. R, aged 27 years, G1P0A0, proceeded physiologically from pregnancy through family planning. Childbirth assistance followed the Normal Childbirth Care (APN) procedures. The baby was born spontaneously in good condition at 2:30 p.m.The implementation of Continuity of Care midwifery services is expected to improve the quality of maternal health services and support efforts to reduce MMR and IMR.

Keywords: Continuity of Care; Pregnancy; Childbirth; Postpartum; Newborn; Family Planning.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A.DATA PRIBADI

Nama	: Sorta Veronica Hutahaean
Tempat, Tanggal Lahir	: Lumban Dolok,30 Oktober 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	:Desa Pardomuan Nauli,Kec.Laguboti,Kab.Toba
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Kawin
Agama	: Kristen Protestan
Nama Orangtua	
Ayah	: Viktor Hamonangan Huatahaean
Ibu	: Lastaria Manurunng S.Pd
Anak ke	: 1 dari 4 bersaudara
No. HP	081260136748
Email	: sortahutatahean165@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 173558 Laguboti	2009	2015
2.	SMPN 1 Laguboti	2015	2018
3.	SMAN 1 Laguboti	2018	2021
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2021	2025
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2025	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya COC (*Contiunity Of Care*) yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus Pada Ny.R Usia 27 Tahun G1P0A0 Dengan Nyering Punggung Bagian Bawah di Klinik SAM Tahun 2026",** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku RR Sri Wahyuni,S.SiT selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberi kesempatan menyusun COC (*Contiunity Of Care*) ini.
2. DR.Rismahara Lubis, SSiT. MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
3. DR.Bebaskita SSiT.,MPH selaku kepala Program Studi kebidanan program Profesi Bidan RI yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan
4. Jujuren Br.Sitepu SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Saminah Br.Ginting selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
6. Ny. R yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil sampai KB
7. Teristimewa kepaya kedua orang tua saya yang saya cintai dan sangat saya kasihi,Bapak Viktor Hamonangan Hutahaean dab Ibu Lastaria Manurung, S.Pd dan Adik saya yang telah banyak memberikan doa dan dukungan baik secara materi dan moril yang tiada hentinya kepada penulis.
8. Teman seangkatan saya yang saling memberikan doa dan semangat kepada penuolis sehingga menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa COC (*Contiunity Of Care*) ini masih mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat

membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan COC (*Contiunity Of Care*). Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Febuari 2026

Sorta Veronica Hutahaean

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR SINGKATAN viii
BAB I PENDAHULUAN 1
Latar Belakang 1
Indentifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4
Tujuan 5
Tujuan Umum 5
Tujuan Khusus 5
Manfaat 5
Bagi Institusi Pendidikan 5
Bagi Klinik 5
Bagi Klien 5
Bagi Penulis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
Konsep Dasar Teori 6
Kehamilan 6
Persalinan 23
Nifas 39
Bayi Baru Lahir 54
Keluarga Berencana 65
Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan 75
Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan 85
BAB III METODE LAPORAN KASUS 87
Kebidanan Kehamilan 87
Asuhan Kebidanan Persalinan 92

Asuhan Kebidanan Nifas 97
Asuhan Bayi Baru Lahir 101
Asuhan Keluarga Berencana 106
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 107
Asuhan Kehamilan 107
Asuhan Persalinan 108
Asuhan Nifas 109
Asuhan Bayi Baru Lahir 110
Asuhan Keluarga Berencana 111
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 112
Kesimpulan 112
Saran 113
DAFTAR PUSTAKA 114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan 7
Tabel 2.2 Indikator IMT 12
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid 18
Tabel 2.4 Ketidaknyamanan Selama Kehamilan dan Penanganan 22
Tabel 2.5 Perbedaan Lochea 42
Tabel 2.6 Jenis Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir 55
Tabel 2.7 Penilaian Bayi Baru Lahir 63

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Ante Natal Care*
APGAR	:*Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory*
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: *Cephalo Pelvic Disproportion*
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	:*Human Immunodeficiency Virus*
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	:*Intra Uterine Device*
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
OUE	: *Ostium Uteri Eksterna*
OUI	:*Ostium Uteri Internum*
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	:*Respiration Rate*
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	:*Sustainable Development Goals*
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	:*Ultrasonografi*
WHO	: World Health Organization