KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTIUNITY OF CARE* (COC) PADA NY.K USIA 21 TAHUN G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

SENA KESIA ARITONANG
NIM: P07124715084

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTIUNITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY.K USIA 21 TAHUN G1P0A0 DENGAN SERING BUANG AIR KECIL (BAK) DAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

SENA KESIA ARITONANG
NIM: P07124715084

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTIUNITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY.K USIA 21 TAHUN G1P0A0 DENGAN SERING BUANG AIR KECIL (BAK) DAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi

Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes Medan

Oleh :

SENA KESIA ARITONANG
NIM: P07124715084

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI PROFESI BIDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN C0NTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. R GIIPIA0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

Sonia Kristina Simbolon
NIM.P07124725088

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 22 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Jujuren Sitepu, SST, M.Kes	Tri Marini SN. SST. M.Keb
NIP. 196312111995032002	NIP. 196707081990032001

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr.Bebaskita Ginting,SSiT.MPH
NIP. 197307291993032001

ASUHAN KEBIDANAN C0NTINUITY OF CARE (COC) PADA NY. R G1IPIA0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA SANTI MELIALA TAHUN 2026

Telah disampaikan dan disusun oleh

Sonia Kristina Simbolon
NIM.P07124725088

Telah dipertahankan oleh tim penguji
Pada tanggal.....

MENGESAHKAN

Ketua Penguji	: **Jujuren Sitepu,SST,M.Kes** **NIP. 196312111995032002**	( )
Penguji Utama	: **(Dr.Bebaskita Ginting,SST,MPH)** **NIP. 197307291993032001**	( )
Penguji Pendamping	: **(Tri Marini SN,SST, M.Keb)** **NIP. 198003082001122002**	( )

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Kebidanan

Dr.Bebaskita Ginting,SSiT,MPH
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sena Kesia Aritonang

NIM : P07124725084

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisana karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus Pada Ny. K GI P0 A0 Dengan Sering Buang Air Kecil (BAK) Dan Nyeri Punggung Di Klinik Pratama Santi Meliala Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan Tindakan plagiat , maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis



Sena Kesia Aritonang

P07124725084

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI



Nama : Sena Kesia Aritonang

Tempat, Tanggal Lahir : Berampu, 10 Mei 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Berampu,Kec.Berampu.Kab.Dairi

Kewarganegaraan : Indonesia

Status : Mahasiswa

Agama : Kristen Protestan

Nama Orang Tua

Ayah : Luter Aritonang (+)

Ibu : Lisma Br Sihombing

Samosir, S.Pd Anakke : Anak ke 3 dari 3 bersaudara

No.HP 081265995214

Email : senaaritonang59@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	TK YBTI Berampu	2008	2009
2	SD Negeri030303 Berampu	2009	2015
3	SMP Negeri 5 Sumbul Berampu	2015	2018
4	SMAK Chaya Negeri Sidikalang	2018	201
5	Poltekkes Kemenkes Medan Sarjana Terapan Kebidanan	2021	2025
6	Poltekkes Kemenkes Medan Profesi Bidan	2025	2026

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) JUNI 2026

SENA KESIA ARITONANG
P07124725084

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA NY.K G1 P0 A0 DENGAN SERING BUANG AIR KECIL(BAK) DAN NYERI PUNGGUNG DIKLINIK PRATAMA SANTI MIALA SANTI MELIALA KECAMATAN MEDAN POLONIA TAHUN 2026

ABSTRAK

Keberhasilan upaya peningkatan kesehatan ibu dan bayi dapat ditinjau melalui indikator Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu strategi percepatan penurunan AKI adalah memastikan setiap ibu memperoleh pelayanan kesehatan yang bermutu melalui asuhan berkesinambungan (continuity of care/COC), yang meliputi pemantauan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir (BBL), masa nifas, dan keluarga berencana di Klinik Pratama Santi meliala. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada Ny. "K" G1P0A0 usia 21 tahun dengan kehamilan fisiologis yang diikuti pada periode 12 Februari–09 April 2026. Hasil menunjukkan bahwa Ny. K melakukan tiga kali kunjungan antenatal pada trimester III dengan keluhan fisiologis, proses persalinan berlangsung normal sesuai standar APN dari kala I hingga kala IV, kunjungan BBL dilakukan tiga kali, dan masa nifas dipantau melalui tiga kali kunjungan yang seluruhnya menunjukkan kondisi normal tanpa komplikasi. Pada pelayanan keluarga berencana, Ny. K memilih metode kontrasepsi jangka pendek yaitu Metode Amenorea Laktasi (MAL). Simpulan dari asuhan yang diberikan menunjukkan bahwa pelaksanaan continuity of care pada Ny. K berjalan optimal dan tanpa penyulit. Penerapan asuhan COC secara konsisten di fasilitas kesehatan dan masyarakat berpotensi berkontribusi dalam menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : Continuity Of Care; Ny. K 21 tahun; Asuhan kebidanan

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, JUNE 2026

SENA KESIA ARITONANG
P07124725084

MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOCUSED ON MRS. K, G1 P0 A0, WHO FREQUENTLY URINATES AND HAS LOWER BACK PAIN AT PRATAMA CLINIC SANTI MIALA SANTI MELIALA, MEDAN POLONIA DISTRICT, IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The success of efforts to improve maternal and infant health can be reviewed through the indicators of Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). One strategy to accelerate the reduction of MMR is to ensure that every mother receives quality healthcare through continuity of care (COC), which includes monitoring during pregnancy, childbirth, postpartum period, newborn care, and family planning services.

This study aims to provide an overview of the implementation of comprehensive midwifery care for pregnant women, childbirth, newborns, postpartum, and family planning at Santi Primary Clinic. The method used is descriptive with a case study approach on Mrs. "K" G1P0A0, aged 21, with a physiological pregnancy, followed up in the period from February 12 to April 9, 2026.

The results show that Mrs. K made three antenatal visits in the third trimester with physiological complaints, the labor process proceeded normally according to the APN standards from the first to the fourth stage, newborn visits were done three times, and the postpartum period was monitored through three visits, all of which showed normal conditions without complications. In family planning services, Mrs. K chose a short-term contraceptive method, which is the Lactational Amenorrhea Method.

The conclusion from the care provided shows that the continuity of care for Mrs. K ran optimally and without complications. Consistently implementing COC care in health facilities and the community has the potential to contribute to reducing maternal and infant mortality in Indonesia.

Keywords: Continuity of Care; Mrs. K, 21 years old; Midwifery care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **Asuhan Kebidanan Contiunity Of Care (COC) Berfokus Pada Ny.K G1 P0 A0 Dengan Sering Buang Air Kecil (BAK) Dan Nyeri Punggung Di Klinik Pratama Santi Meiala Tahun 2026",** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST. M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC *(Contiutiny Of care)* ini.
3. Jujuren Br Sitepu,SST,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga COC *(Contiutiny Of care)* ini dapat terselesaikan.
4. Santi Meliala S,Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga COC *(Contiutiny Of care)* ini dapat terselesaikan.
5. Ny. C yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil sampai KB.
6. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada Ibu Kakak dan Abang

yang telah banyak memberikan doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moral maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.

7. Seluruh teman-teman seangkatan profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang tidak dapat disebutkan satu-persatu namanya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga COC *(Contiutiny Of care)* ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan,

Sena Kesia Aritonang

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....
HALAMAN PENGESAHAN.....
KATA PENGANTAR i
DAFTAR ISI iii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Indentifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4
C. Tujuan 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat 5
1. Bagi Institusi Pendidikan 5
2. Bagi Klinik 5
3. Bagi Klien 6
4. Bagi Penulis 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Dasar Teori 7
1. Kehamilan 7
2. Persalinan 25
3. Nifas 38
4. Bayi Baru Lahir 54
5. Keluarga Berencana 65
B. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan 75
C. Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan 91

BAB III METODE LAPORAN KASUS 97
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan 97
B. Asuhan Kebidanan Persalinan 102

C. Asuhan Kebidanan Nifas..... 106
D. Asuhan Bayi Baru Lahir..... 110
E. Asuhan Keluarga Berencana..... 113
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 116
A. Asuhan Kehamilan..... 116
B. Asuhan Persalinan..... 117
C. Asuhan Nifas..... 118
D. Asuhan Bayi Baru Lahir..... 119
E. Asuhan Keluarga Berencana..... 120
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 121
A. Kesimpulan 121
B. Saran..... 122
DAFTAR PUSTAKA..... 123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU) Berdasarkan Usia Kehamilan.. 7
Tabel 2.2 Indikator IMT.....13
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian TT.....20
Tabel 2.4 Ketidaknyamanan Selama Kehamilan dan Penanganannya 25
Tabel 2.5 Jenis Jenis Lochea.....41
Tabel 2.6 Jenis Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir.....91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 10 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny. K
Lampiran 11 : Lembar Partograf