KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.S G1P0A0 MASA HAMIL, PERSALINAN, NEONATUS, PASCA PERSALINAN DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA ROSNI ALIZAR KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

DEBORA MERCY SIMATUPANG
NIM : P07524123010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.S G1P0A0 MASA HAMIL, PERSALINAN, NEONATUS, PASCA PERSALINAN DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA ROSNI ALIZAR KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A. Md. Keb)
pada Program Studi D.III Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan

DEBORA MERCY SIMATUPANG
NIM : P07524123010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.S G1P0A0 MASA HAMIL, PERSALINAN, NEONATUS, PASCA PERSALINAN DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA ROSNI ALIZAR KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Diusulkan Oleh :

DEBORA MERCY SIMATUPANG
NIM : P07524123010

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 18 Mei 2026

Pembimbing Utama,

NURSYAHID SIREGAR, SST., Bdn., M.Keb
NIP. 199005142018012001

Pembimbing Pendamping,

Dr. ELISABETH SURBAKTI, SKM, M.Kes
NIP. 196802091999032002

Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan

EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.S G1P0A0 MASA HAMIL, PERSALINAN, NEONATUS, PASCA PERSALINAN DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA ROSNI ALIZAR KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DEBORA MERCY SIMATUPANG
NIM : P07524123010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 15 Juni 2026
Tim Penguji :

			Tanda Tangan
Ketua Penguji	:	Nursyahid Siregar, SST., Bdn., M.Keb	.....
Anggota I	:	Sukaisi, S.Si.T,M.Biomed	.....
Anggota II	:	Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes	.....

Medan, 10 Juli 2026
Mengetahui
Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan,

EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001



BIODATA PENULIS

Nama : Debora Mercy Simatupang

Tempat/Tanggal Lahir : Batam,Kota Batam/13 Juni 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Alamat : Kav. Bukit Seroja Blok B1/187

Nomor HP 081261344753

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Pondok Kasih

2. SMP : SMP Negeri 27 Batam

3. SMA : SMA Negeri 17 Batam

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Debora Mercy Simatupang

NIM : P07524123010

Program Study : Diploma III Kebidanan Medan

Jurusan : Kebidanan

Perguruan : Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.S G1P0A0 Masa Hamil, Persalinan, Neonatus, Pasca Persalinan Dan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Rosni Alizar, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat,maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis

Debora Mercy Simatupang
NIM.P07524123010

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.S G1P0A0 MASA HAMIL, PERSALINAN, NEONATUS, PASCA PERSALINAN DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA ROSNI ALIZAR KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Debora Mercy Simatupang, Nursyahid Siregar, SST., Bdn., M.Keb, Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes Politeknik Kesehaatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: deboramercy13@gmail.com

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada Ny. S (24 tahun, G1P0A0) dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB) di Klinik Pratama Rosni Alizar, Deli Serdang, sejak Januari sampai Mei 2026 menggunakan manajemen kebidanan SOAP.

Pada kehamilan trimester III, asuhan antenatal sesuai standar 10T berhasil mengatasi keluhan kram kaki melalui edukasi nutrisi dan aktivitas fisik. Proses persalinan berlangsung normal, namun ditemukan kesenjangan pada Kala II yang berlangsung selama 1 jam 15 menit. Bayi lahir spontan, laki-laki, berat 2.900 gram, panjang 49 cm, dan mengalami *caput succedaneum* akibat partus lama yang hilang pada hari kedua setelah diberikan asuhan neonatal adekuat.

Asuhan neonatal (KN 1–KN 3) berjalan normal, tali pusat lepas pada hari keenam, dan bayi mendapat ASI eksklusif. Masa nifas (KF 1–KF 4) berlangsung fisiologis dengan involusi uterus yang baik serta pengeluaran lochea yang normal. Pada pelayanan KB, ibu mendapatkan konseling komprehensif dan memutuskan menjadi akseptor KB suntik 3 bulan, meskipun terjadi keterlambatan pemberian akibat kendala adat keluarga. Kesimpulannya, asuhan kebidanan ini terlaksana secara aman dan efektif dalam memelihara kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, KB.

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE FOR MRS. S FROM PREGNANCY THROUGH POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT ROSNI ALIZAR PERCUT SEI TUAN SUBDISTRICT DELI SERDANG REGENCY CLINIC

Debora Mercy Simatupang, Nursyahid Siregar, SST., Bdn., M.Keb, Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health Associate Degree of Midwifery Study Program in Medan
Email: deboramercy13@gmail.com

This Final Project Report aims to provide continuity of care to Mrs. S (24 years old, G1P0A0) from the third trimester of pregnancy, through labor, the postpartum period, and the neonatal period, up to family planning (FP) services at the Rosni Alizar Primary Clinic in Deli Serdang, from January through May 2026 using the SOAP midwifery management approach.

During the third trimester, antenatal care in accordance with the 10T standards successfully addressed complaints of leg cramps through education on nutrition and physical activity. The labor process proceeded normally; however, a prolonged second stage of labor lasting 1 hour and 15 minutes was observed. The baby was born vaginally; a male weighing 2,900 grams and measuring 49 cm in length. He presented with caput succedaneum due to prolonged labor, which resolved on the second day following adequate neonatal care.

Neonatal care (KN 1–KN 3) proceeded normally; the umbilical cord fell off on the sixth day, and the infant was exclusively breastfed. The postpartum period (KF 1–KF 4) proceeded physiologically with good uterine involution and normal lochia discharge. During family planning services, the mother received comprehensive counseling and decided to use the 3-month injectable contraceptive, although there was a delay in administration due to family customs. In conclusion, this midwifery care was carried out safely and effectively in maintaining the health of the mother and baby.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Neonate, Family Planning.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul **"Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.S G1P0A0 Masa Hamil, Persalinan, Neonatus, Pasca Persalinan Dan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Rosni Alizar, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang"** dapat diselesaikan, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan, semangat, motivasi, dan sumbangan pemikiran, karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.S.iT., M.Keb selaku Plt.Direktur Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Nursyahid Siregar, SST., Bdn., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed selaku ketua penguji saya telah memberikan waktu, saran ataupun masukan kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan.

7. Ibu Ema Maharani, SST, MKM selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
8. Bapak/Ibu dosen dan seluruh staf pegawai Prodi D-III Kebidanan Medan yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan nasehat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Ibu Klinik Pratama Rosni Alizar yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan pengkajian dan asuhan kebidanan pada Laporan Tugas Akhir ini.
10. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ayah saya A. Simatupang, ibu saya A. Hutapea, dan kakak-kakak saya Elsa Simatupang dan Hana Simatupang, yang telah berperan sebagai motivator dan sumber semangat selama menjalani perkuliahan, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
11. Kepada diri saya sendiri yang berusaha dan tetap percaya diri sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Kepada seluruh teman seangkatan dan keluarga asrama saya mengucapkan terima kasih telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses perkuliahan serta dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa selalu memberikan karunia yang berlimpah, dan semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak..

Medan,

Debora Mercy Simatupang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**

KARYA TULIS ILMIAH ..... **ii**

BIODATA PENULIS ..... **iii**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

ABSTRACT ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

12.1 ..... Latar Belakang 1

12.2Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4

12.3 ..... Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir 4

12.3.1 ..... Tujuan Umum 4

12.3.2 ..... Tujuan Khusus 4

12.4 ..... Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 5

12.4.1 ..... Sasaran

Asuhan 5
12.4.2 ..... Tempat Asuhan 5
12.4.3 ..... Waktu Asuhan 5
12.5 ..... Manfaat 5
12.5.1 ..... Manfaat Teoritis 5
12.5.2 ..... Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan 7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 7
2.1.2 Konsep Asuhan Kehamilan 18
2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan 26
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 26
2.2.2 Konsep Asuhan Persalinan 34
2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 44
2.3.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 44
2.3.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 45
2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Pascapersalinan 51
2.4.1 Konsep Dasar Pascapersalinan 51
2.4.2 Konsep Asuhan Kebidanan Pascapersalinan 54
2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 56
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 56
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga berencana 61
BAB III TINJAUAN KASUS 64
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 64
1. Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan I ANC 64
2. Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan II ANC 72
3. Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan III ANC 76
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 80

1. Asuhan Kala I Persalinan 80
2. Asuhan Kala II Persalinan 86
3. Asuhan Kala III Persalinan 88
4. Asuhan Kala IV 90
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 93
1. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 0 Jam 93
2. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 1 Jam 94
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Kunjungan Neonatus 98
1. Kunjungan Neonatus I (6-48 jam) 98
2. Kunjungan Neonatus II (hari ke 3-7 setelah bayi lahir) 100
3. Kunjungan Neonatus III (hari ke 8-28 setelah bayi lahir) 102
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Pasca Persalinan 104
1. Kunjungan Nifas I (6 jam – 2 hari) 104
2. Kunjungan Nifas II (3-7 hari) 107
3. Kunjungan Nifas III (8-28 hari) 110
4. Kunjungan Nifas IV (29-42 hari) 113
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana 116
BAB IV PEMBAHASAN 119
4.1 Asuhan Kehamilan 119
4.2 Asuhan Persalinan 122
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir 127
4.4 Asuhan Pasca Persalinan 129
4.5 Asuhan Keluarga Berencana 130
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 132
5.1 Kesimpulan 132
5.2 Saran 133
5.2.1 Bagi Peneliti 133
5.2.2 Bagi Pemilik Lahan Praktek 133
5.2.3 Bagi Klien 133
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan 134
DAFTAR PUSTAKA 135

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Pelaksanaan Imunisasi Tt 22
Tabel 2. 2 Penentuan Status Imunisasi Tt 23
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Palpasi Leopold I-Iv..... 25
Tabel 2. 4 Apgar Score..... 49
Tabel 2. 5 Kunjungan Dan Penatalaksanaan Masa Pascapersalinan..... 55
Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Yang Lalu..... 65
Tabel 3. 2 Pola Fungsional Kesehatan 67
Tabel 3. 3 Pola Fungsional Kesehatan Kunjungan Ulang..... 72
Tabel 3. 4 Pola Fungsional Kesehatan Kunjungan Ulang..... 76
Tabel 3. 5penatalaksanaan Asuhan Pada Kala I 82
Tabel 3. 6 Penatalaksanaan Asuhan Pada Kala Ii..... 87
Tabel 3. 7 Penatalaksanaan Asuhan Pada Kala Iii..... 89
Tabel 3. 8 Penatalaksanaan Asuhan Pada Kala Iv 91
Tabel 3. 9 Penatalaksanaan Asuhan Pada Bbl 0 Jam..... 93
Tabel 3. 10 Apgar Score 1 & 5 Menit 96
Tabel 3. 11 Penatalaksanaan Asuhan Pada Bbl 1 Jam..... 97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Isi Piringku Pada Ibu Hamil 14
Gambar 2. 2 Kenaikan Bb Berdasar Imt 19
Gambar 2. 3 Tfu Sesuai Usia Kehamilan 20
Gambar 2. 4 Tfu Sesuai Usia Kehamilan (Dalam Cm) 21
Gambar 2. 5 Halaman Depan Partograf 42
Gambar 2. 6 Halaman Belakang Partograf 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Untuk Melakukan Praktek

Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Klinik

Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 : Informed Consent Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir

Lampiran 5 : Etical Clerance

Lampiran 6 : Partograf

Lampiran 7 : Informed Consent Pelayanan Kb

Lampiran 8 : Kartu Bimbingan

Lampiran 9 : Lembar Persetujuaan Perbaikan LTA

Lampiran 10: Dokumentasi USG Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 11: Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac, Activity,Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
SAR	: Segmen Atas Rahim

SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Teksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher