# SKRIPSI

# PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M. ILDREM MEDAN

**ELA ELFRIDA RIA JUNITA**
NIM. P07520222016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**
**TAHUN 2026**

# SKRIPSI

# PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M. ILDREM MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawawatan Politeknik Kesehatan Medan

**ELA ELFRIDA RIA JUNITA**
NIM. P07520222016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**
**JURUSAN KEPERAWATAN**
**PRODI STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**
**TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

# PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M. ILDREM MEDAN

Diusulkan Oleh :

**Ela Elfrida Ria Junita**
NIM. P07520222016

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 05 Juni 2026

Pembimbing Utama



Juliana S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing Pendamping



Tinah SKM., M.Kes
NIP. 197405142002122003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M. ILDREM MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**ELA ELFRIDA RIA JUNITA**
NIM. P07520222016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji :
Pada Tanggal 05 Juni 2026

Tim penguji :

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ketua Penguji | : | Juliana S.Kep., Ns., M.Kep | ..... |
| Penguji I | : | Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes | ..... |
| Penguji II | : | Dr Amira Permata Sari Tarigan , S.Kep, Ns, M.Kes | ..... |

Medan, 05 Juni 2026

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr Risma D.Manurung S.Kep.,Ns.,M. Biomed
NIP.196908111993032001



Dipindai dengan CamScanner

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

| | |
|---|---|
| Nama | : Ela Elfrida Ria Junita |
| NIM | : P07520222016 |
| Program Studi | : Sarjana Terapan |
| Jurusan | : Keperawatan |
| Perguruan Tinggi | : Poltekkes Kemenkes Medan |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M. ILDREM MEDAN"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikan surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 05 Juni 2026

Peneliti,




Ela Elfrida Ria Junita

NIM. P07520222016



## BIODATA PENULIS

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Ela Elfrida Ria Junita |
| Tempat/Tgl lahir | : | Batam 01-06-2004 |
| Jenis Kelamin | : | Perempuan |
| Agama | : | Kristen |
| Alamat Rumah | : | Tiban Lama |
| Nomor HP | : | 0895385111943 |
| Alamat E-mail | : | harefaela@gmail.com |

## RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS Harapan Yobel Tiban Lama
2. SMP : SMPN 25 Batam
3. SMA : SMA Negeri 4 Batam

# ABSTRAK

## PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M.ILDREM MEDAN

Ela Elfrida Ria Junita[1], Juliana[2], Tinah[3]
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Kesehatan Medan)
harefaela@gmail.com

**Latar Belakang:** Halusinasi pendengaran merupakan salah satu gejala yang sering dialami pasien skizofrenia dan dapat mengganggu kemampuan pasien dalam mengontrol diri. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengendalikan halusinasi pendengaran adalah terapi *thought stopping.*
**Tujuan** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *thought stopping* terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan.
**Metode** *design pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 42 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi dan Skala Respons Umum Fungsi Adaptif (RUFA). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.
**Hasil** penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran setelah diberikan terapi thought stopping. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai p-value < 0,05, sehingga terdapat pengaruh terapi *thought stopping* terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.
**Kesimpulan** penelitian ini adalah terapi *thought stopping* berpengaruh dalam meningkatkan kemampuan pasien skizofrenia untuk mengontrol halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan.

**Kata Kunci** : *Thought Stopping*, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia.

**Daftar Bacaan** : 24 (2015-2025)

## ABSTRACT

# THE EFFECT OF THOUGHT STOPPING THERAPY ON CONTROLLING AUDITORY HALLUCINATIONS AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN



Ela Elfrida Ria Junita[1], Juliana[2], Tinah[3]
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
harefaela@gmail.com



**Introduction:** Auditory hallucinations are one of the symptoms frequently experienced by patients with schizophrenia and can interfere with their ability to control themselves. One non-pharmacological therapy that can be used to help control auditory hallucinations is *thought stopping* therapy. **Purpose:** This study aimed to determine the effect of *thought stopping* therapy on the ability to control auditory hallucinations among patients with schizophrenia at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan.

**Methods:** This study used a pre-experimental design with a *one-group pretest-posttest* design. The study sample consisted of 42 respondents selected using *simple random sampling*. Data were collected using an observation sheet and the General Response of Adaptive Functioning Scale (RUFA). Data were analyzed using the *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Results:** The results showed an improvement in the ability to control auditory hallucinations after *thought stopping* therapy was administered. The results of the *Wilcoxon* test showed a *p-value* < 0.05, indicating that *thought stopping* therapy had an effect on the ability to control auditory hallucinations among patients with schizophrenia.

**Conclusion:** This study concluded that *thought stopping* therapy was effective in improving the ability of patients with schizophrenia to control auditory hallucinations at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan.



**Keywords** : *Thought Stopping*, Auditory Hallucinations, Schizophrenia.

**Result** : 24 (2015-2025)



PROOF OF READING OF TRANSLATION
Politeknik Medan
VERIFIED
23 OCT 2026





Dipindai dengan CamScanner

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M. Ildrem Medan".

Dalam penyusunan ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih ini peneliti sampaikan kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Juliana S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Tinah SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti dan Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Penguji I dan Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Penguji II atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu peneliti selama mengikuti pendidikan.
6. Dr. Indah Julaika selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan yang telah memberikan izin dan bantuan sehingga kegiatan penelitian ini berjalan dengan lancar.

7. Teristimewa peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua tercinta, ibu Pintaulina Siahaan serta abang dan kakak penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, serta semangat kepada penulis. Dukungan moral maupun material, serta kesabaran yang tiada henti kepada peneliti. Berkat doa dan pengorbanan Ibu, peneliti mampu sampai dititik ini. Dukungan keluarga menjadi sumber kekuatan utama bagi penulis untuk tetap berusaha, berdoa, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Terimakasih peneliti ucapkan kepada teman-teman prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2022 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih dan harapan peneliti semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 05 Juni 2026

Peneliti,

Ela Elfrida Ria Junita

NIM. P07520222016

# DAFTAR ISI

Halaman

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRISI** ..... **i**
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI** ..... **ii**
**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN** ..... **iii**
**BIODATA PENULIS** ..... **iv**
**ABSTRAK** ..... **v**
**ABSTRACT** ..... **vi**
**KATA PENGANTAR** ..... **vii**
**DAFTAR ISI** ..... **ix**
**DAFTAR TABEL** ..... **xi**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xi**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xii**

**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 5
C. Tujuan Penelitian ..... 5
D. Manfaat Penelitian ..... 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **7**
A. Konsep Dasar Skizofrenia ..... **7**
1. Definisi Skizofrenia ..... 7
2. Etiologi Skizofrenia ..... 7
3. Tanda & Gejala Skizofrenia ..... 8
4. Klasifikasi skizofrenia ..... 10
B. Konsep Dasar Teori Halusinasi ..... 11
1. Definisi Halusinasi ..... 11
2. Etiologi Halusinasi ..... 12
3. Tanda & Gejala Halusinasi ..... 14
4. Tahapan Halusinasi ..... 14
5. Klasifikasi Halusinasi ..... 15
6. Rentang Respon ..... 17
C. Konsep Teori Dasar *Thought Stopping* ..... 18
1. Definisi *Thought Stopping* ..... 18
2. Jenis Teknik *Thought Stopping* ..... 18
3. Faktor Penyebab Keterbatasan *Thought Stopping* ..... 20
4. Manfaat Melatih *Thought Stopping* ..... 20
5. Langkah-Langkah *Thought Stopping* ..... 21
6. Prosedur Melakukan terapi *Thought Stopping* ..... 22
D. Konsep Teori Skala Respon Umum Fungsi Adaptif (RUFA) ..... 22
1. Definisi Skala RUFA ..... 22
2. Tujuan Penggunaan Skala RUFA ..... 22
3. Komponen Penilaian Skala RUFA ..... 23
4. Kategori Tingkat Skala RUFA ..... 23
5. Kelebihan Skala RUFA ..... 23
E. Kerangka Konsep ..... 23

F. Defenisi Operasional ..... 25
G. Hipotesis Penelitian ..... 25
**BAB III METODE PENELITIAN ..... 27**
A. Desain Penelitian ..... 27
B. Lokasi dan waktu Penelitian ..... 27
C. Populasi dan Sampel ..... 27
D. Instrumen Penelitian ..... 29
E. Pelaksanaan Penelitian ..... 29
F. Teknik Pengumpulan Data ..... 30
G. Teknik Analisis Data & Pengolahan Data ..... 31
H. Analisa Data ..... 31
I. Etika Penelitian ..... 32
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 34**
A. Gambaran Lokasi Penelitian ..... 34
B. Hasil Penelitian ..... 34
C. Pembahasan ..... 38
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 41**
A. Kesimpulan ..... 41
B. Saran ..... 41
**DAFTAR PUSTAKA ..... 43**
**LAMPIRAN**

# DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional ..... 31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden ..... 46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Halusinasi Pendengaran Sebelum Dilakukan Terapi Terapi *Thought Stopping* ..... 47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Halusinasi Pendengaran Sesudah Dilakukan Terapi Terapi *Thought Stopping* ..... 48
Tabel 4.4 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* Halusinasi Pendengaran Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Terapi *Thought Stopping* ..... 49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon ..... 21
Gambar 2.2 Langkah- Langkah *Thought Stopping* ..... 27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep ..... 30
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian *One Grup Pre-Post Test Design* ..... 35

## DAFTAR LAMPIRAN


Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan Survey Awal

Lampiran 4 Surat Balasan Survey Awal Lembar

Lampiran 5 Surat *Ethical Clerance*

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11 Lembar Kuisioner Skala RUFA

Lampiran 12 Lembar Observasi Terapi *Thought Stopping*

Lampiran 13 Lembar SOP terapi *Thought Stopping*

Lampiran 14 Output Master Data

Lampiran 15 Output SPSS

Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 17 Dokumentasi

Lampiran 18 Hasil Turnitin