# DAFTAR PUSTAKA


Ardiansyah, Risnita and Jailani, M.S. (2023) "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif," Jurnal Ihsan : Jurnal Pendidikan Islam, 1(2), pp. 1–9. Available at: https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57.

Asmara, Widya, M Amin Sihabudin, N.N. (2023) "Pendekatan Teknik Thought Stopping Dengan Konseling Individual Untuk Mengatasi Kecemasan Bersosialisasi Pada Warga Binaan Baru Di Lapas Perempuan Palembang," Universitas Islam, Negeri Raden, and Fatah Palembang, III.

Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016) Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa: Teori dan Aplikasi Praktik Klinik.

Bakrin, A. S. A. (2023). Gambaran respon umum fungsi adaptif (RUFA) gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023 Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Baradero, M., Dayrit, M. W., & Maratning, A. (2015) Kesehatan Mental Psikiatri: Seri Asuhan Keperawatan (A. Linda (ed.)). Jakarta: Buku Kedokteran EGC

Biahimo, N.U.I. and Djafar, N. (2025) "Pengaruh Though Stopping dan Psikoreligius Dzikir Pada Pasien dengan Gangguan Halusinasi Pendengaran di Puskesmas Telaga," Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 10(1), pp. 26–33.

Gusdiansyah (2021) Hubungan Dukungan Keluarga dan Beban Keluarga dengan Tingkatan Skizofrenia, july. Available at: https://www.neliti.com/publications/468106/hubungan-dukungan-keluarga-dan-beban-keluarga-dengan-tingkatan-skizofrenia.

Livana, Istibsyaroh, I., Sujarwo, Suerni, T., Kandar, & Nughroho, A. (2018) Peningkatan Kemampuan Pasien Dalam Mengontrol Halusinasi Melalui Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi.

Maharani, Ni Putu Chika. 2023. "Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Auditori Dengan Terapi Thought Stopping Pada Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023." Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2023.

Mister (2022) Studi Kasus Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Schizofrenia, 1 juni.

Nuranti (2025) Penerapan Terapi Thought Stopping Terhadap Kemampuan Mengontrol Halussinasi Pendengaran Pada Penderita Skizofrenia Paranoid, *22 september*. Available at: https://repository.stikesmucis.ac.id/833/5/13. BAB I.pdf.

Nursalam (2020) Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 5).

Putri Ekmeliana, P. (2025) "Penerapan Thought Stopping Therapy Terhadap Tanda dan Gejala Pada Pasien Halusinasi Pendengaran di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta." Universitas Kusuma Husada Surakarta.

Putri, I.A. (2022) "Skizofrenia: Suatu studi literatur," *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), pp. 1–12.

Rahayuningrum, D.C. (2025) Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Kemampuan Klien Mengontrol Halusinasi*,* 6 juni.

Ramadhani., R.R. and I. (2021) Terapi Thought Stopping Pada Pasien Harga Diri Rendah. Cv. Eureka Media Aksar.

Sburlati, E.S. (2014) *Evidence-Based CBT for Anxiety and Depression in Children and Adolescents: A Competencies-Based Approach. Wiley-Blackwell.*

Sihombing, R. (2019) Gambaran Pengetahuan Pasien Skizofrenia Tentang Cara Mengontrol Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan.

Sinaga, W. (2023) Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. I Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Di Ruang Dolok Sanggul II: Studi Kasus, 30 Maret.

Sindhi Diah Ayu Fitaloka, S. (2024) "Penerapan Terapi Thought Stopping Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pada pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta." Universitas Kusuma Husada Surakarta.

SKI (2023) "Survei Kesehatan Indonesia."

Sugiyono (2020) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.

Sutejo (2019) *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

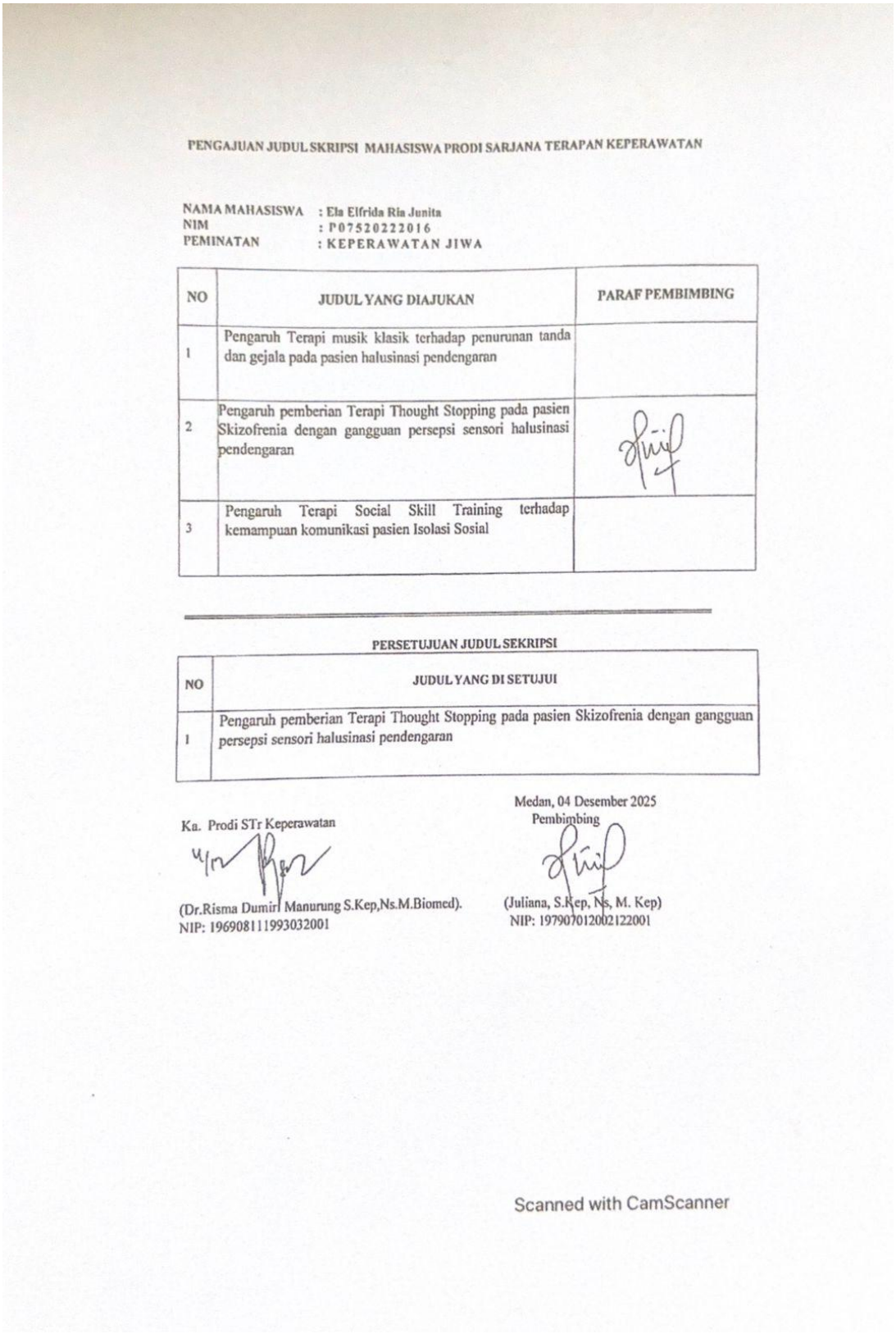
Syaifullah (2024) *Analysis Of Nursing Care For Patients With Hearing Hallucinations By Providing Mind Therapy Stop*, *April*.

Yosep, I. (2011) Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Bandung: PT Refika Aditama.

Yusuf, A., Rizky Fitryasari, & Nihayati, H.E. (2015) Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Pengajuan Judul



PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : Ela Elfrida Ria Junita
NIM : P07520222016
PEMINATAN : KEPERAWATAN JIWA

| NO | JUDUL YANG DIAJUKAN | PARAF PEMBIMBING |
|---|---|---|
| 1 | Pengaruh Terapi musik klasik terhadap penurunan tanda dan gejala pada pasien halusinasi pendengaran | |
| 2 | Pengaruh pemberian Terapi Thought Stopping pada pasien Skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran | |
| 3 | Pengaruh Terapi Social Skill Training terhadap kemampuan komunikasi pasien Isolasi Sosial | |

PERSETUJUAN JUDUL SEKRIPSI

| NO | JUDUL YANG DI SETUJUI |
|---|---|
| 1 | Pengaruh pemberian Terapi Thought Stopping pada pasien Skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran |

Medan, 04 Desember 2025

Ka. Prodi STr Keperawatan

(Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns.M.Biomed).
NIP: 196908111993032001

Pembimbing

(Juliana, S.Kep, Ns, M. Kep)
NIP: 197907012002122001

Scanned with CamScanner

**Lampiran 2. Jadwal Penelitian**

| NO | Kegiatan | Bulan | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Pengajuan Judul | ■ | | | | | | | |
| 2. | Penyusunan Proposal | | ■ | ■ | | | | | |
| 3. | Seminar Proposal | | | ■ | | | | | |
| 4. | Revisi dan ACC Proposal | | | | ■ | | | | |
| 5. | Penelitian dan Pengumpulan data | | | | | ■ | ■ | | |
| 6. | Analisa dan Pengolahan data | | | | | | ■ | ■ | |
| 7. | Seminar Hasil | | | | | | | ■ | |
| 8. | Revisi Skripsi | | | | | | | ■ | |
| 9. | Acc Skripsi | | | | | | | ■ | |

## Lampiran 3. Surat Permohonan Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 09 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2241.ب/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof.Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama | NIM | Judul |
|---|---|---|---|
| 1. | Ela Elfrida Ria Junita | P07520222016 | Pengaruh Pemberian Terapi Thought Stopping Untuk Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof.Dr. M. Ildrem Medan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira R.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP.19770316200212200l

## Lampiran 4. Surat Permohonan Balasan Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 18 Desember 2025

Nomor : 423.4/3363 /RSJ/XII/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2241.b/2025 tanggal 09 Desember 2025 perihal Izin Pelaksanaan Survey Awal bagi Mahasiswi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

| No | NAMA | NIM | JUDUL |
|---|---|---|---|
| 1 | Ela Elfrida Junita | P07520222016 | Pengaruh Pemberian Terapi Thought Stopping Untuk Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara |

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Dr. Indah Julika
Pembina Tk. I
NIP. 19710704 200604 2007

Tembusan:
1. Tim Kordik;
2. Yang Bersangkutan;
3. Pertinggal.

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 5.** ***Ethical Clearance***

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3268/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : ELA ELFRIDA RIA JUNITA
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
*Name of the Institution*

Dengan judul:
*Title*

**"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI THOUGHT STOPPING UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M. ILDREM MEDAN"**

*"THE EFFECT OF THOUGHT-STOPPING THERAPY ON CONTROL OF AUDITORY HALLUCINATIONS IN THE PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL IN MEDAN"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2026 sampai dengan tanggal 21 Juli 2027.

*This declaration of ethics applies during the period July 21, 2026 until July 21, 2027.*

*July 21, 2026*
*Chairperson,*

Dr. Lestari Rahmah, MKT

## Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 07 Mei 2026

Nomor : 423.4/ 1570/RSJ/V/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/744/2026 tanggal 29 April 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

| No | NAMA | NIM | JUDUL |
|---|---|---|---|
| 1 | Ela Elfrida Ria Junita | P07520222016 | Pengaruh pemberian Terapi Thought Stopping untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara |

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa/I tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
**UPTD. KHUSUS**
**RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM**
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 7 Mei 2026

Nomor : 423.4/ 1510/RSJ/V/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/744/2026 tanggal 29 April 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

| No | NAMA | NIM | JUDUL |
|---|---|---|---|
| 1 | Ela Elfrida Ria Junita | P07520222016 | Pengaruh pemberian Terapi Thought Stopping untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara |

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa/I tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth

Calon Responden Penelitian Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama : Ela Elfrida Ria junita

Nim : P07520222016

Akan melakukan penelitian dengan judul "**Pengaruh Pemberian Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M. Ildrem Medan**", penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada ancaman bagianda dan keluarga.

Apabila saudara menyetujui, saya mohon kesediaannya dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

**Hormat saya,**

**(Ela Elfrida Ria Junita)**

**Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

**LEMBAR *INFORMEND CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Inisial responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari:

Nama : Ela Elfrida Ria Junita

NIM : P07520222016

Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Penelitian ini tentang **"**Pengaruh Pemberian Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan" Maka, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan suka rela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian lembar persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2026

Peneliti Responden

(Ela Elfrida Ria Junita) (…….)

**Lampiran 10. Lembar Kuisioner Skala RUFA**

## LEMBAR KUISIONER SKALA RUFA PADA HALUSINASI

Keterangan :

Kriteria : Intensif ....

| No | Gejala | Tidak Pernah (0) | Jarang (1) | Sering (2) |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Mendengar bisikan atau melihat bayangan, takut, marah, "lucu", perabaan, penciuman, perabaan atau pengecapan (tergantung isi halusinasi) | | | |
| 2. | Perilaku dikendalikan oleh halusinasi | | | |
| 3. | Perilaku tremor semacam panik | | | |
| 4. | Resiko tinggi bunuh diri atau membunuh orang lain | | | |
| 5. | Aktivitas fisik merefleksikan halusinasi (kekerasan, agitasi, menarik diri) | | | |
| 6. | Tidak mampu berespon terhadap perintah yang kompleks | | | |
| 7. | Tidak mampu merespon terhadap satu orang lebih | | | |
| 8. | Tidak mampu membedakan yang nyata atau tidak nyata | | | |
| 9. | Kesulitan berhubungan dengan orang lain | | | |
| 10. | Rentang perhatian hanya beberapa detik/menit | | | |
| 11. | Gejala fisik seperti ansietas berat, | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | keringat dingin, tremor, tidak mampu mengikuti perintah | | | |
| 12. | Asik dengan pengalaman sensori | | | |
| 13. | Mondar-mandir | | | |
| 14. | Bersikap seolah melihat, mendengar, mengecap, meraba, atau mencium sesuatu | | | |
| 15. | Belum mampu membedakan halusinasi dengan kenyataan | | | |

(Bakrin, A. S. A. (2023).

Keterangan:

Intensif I (1-10) : Jika individu mengalami halusinasi tidak pernah.

Intensif II (11-20) : Jika individu mengalami halusinasi jarang.

Intensif III (21-30) : Jika individu sering mengalami halusinasi.

**Lampiran 11. Lembar SOP terapi *thought stopping***

**STANDAR OPERASIONAL *PROSEDURE* (SOP)**

| | |
|---|---|
| Kemenkes Poltekkes Me | **SOP TERAPI *THOUGHT STOPPING*** |
| Pengertian | Terapi *Thougth Stopping* merupakan terapi yang dirancang untuk menangani pasien dengan depresi**,** yang sering ditandai oleh adanya pikiran irasional dan rasa cemas. Terapi ini merupakan terapi yang menghentikan pikiran negatif dan menggantinya dengan pikiran yang lebih positif (YANI & PUTRI, 2020). |
| Tujuan | Terapi ini berfokus pada pengembangan keterampilan untuk memberikan instruksi kepada diri sendiri dalam rangka menghentikan alur pikiran negatif, dengan menggunakan stimulus berupa instruksi atau menghentikan pemikiran atau perilaku yang maladaptif |
| Persiapan Alat | 1. Lembar Pengkajian<br>2. Alat tulis (buku dan pulpen)<br>3. Alarm |
| Prosedur | A. Tahap Pra-Interaksi<br>1. Siapkan Alat<br>2. Cuci Tangan<br>B. Tahap Interaksi Fase Orientasi<br>1. Menjalin hubungan saling percaya<br>2. Menjelaskan tujuan pertemuan tindakan yang akan dilakukan<br>3. Membuat kontrak kesepakatan |
| | Fase Kerja<br>1. Salam dan perkenalan<br>2. Eksplorasi perasaan klien<br>3. Jelaskan bahwa klien harus mengikuti 3 sesi pertemuan |

| | |
|---|---|
| | dengan waktu setiap sesi 30 menit. Sampaikan bahwa pada sesi pertama ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan memutuskan pikiran yang mengancam dan menimbulkan kecemasan.<br>4. Minta klien mengidentifikasi pikiran-pikiran yang menganggu dan mengancam serta menyebabkan cemas, tanyakan apakah pikiran itu realistis atau tidak, mudah atau sulit dikendalikan kemudian minta klien menuliskannya pada lembar yang telah disediakan dan minta klien memilih salah satu pikiran yang paling mengancam.<br>5. Lakukan latihan *thought stopping*<br>- Atur alarm selama 3 menit, minta klien memejamkan mata dan mengosongkan pikiran lalu membayangkan pikiran yang menganggu dan mengancam serta membuat stress seolah-olah akan terjadi (sesuai pilihan klien pada langkah keempat).<br>- Ingatkan terus pikiran tersebut sebelum alarm berbunyi.<br>- Terapis berteriak "stop" pada saat alarm berbunyi.<br>6. Biarkan klien relaks selama 1 menit, bantu klien untuk menggantikan pikiran yang menganggu atau menimbulkan stress dengan pikiran lain yang positif.<br>7. Lakukan latihan *thought stopping* sebanyak 3 kali sehingga pada akhir *terapi thought* stopping muncul pikiran positif secara otomatis kemudian minta klien menulis pikiran positif pada lembar yang telah disediakan.<br>8. Lakukan evaluasi dengan menanyakan perasaan klien dan minta klien melakukan terapi *thought stopping* secara mandiri diruangan minimal sehari tiga kali. Lakukan kontrak waktu untuk sesi kedua. |

| | |
|---|---|
| | Fase Terminasi<br>1. Merapikan alat yang digunakan<br>2. Lakukan evaluasi sebjektif dan evaluasi objektif.<br>3. Berikan pujian dan anjurkan klien menggunakan teknik ini dalam situasi kehidupan yang nyata.<br>4. Melakukan kontrak untuk prosedur selanjutnya.<br>5. Dokumentasi<br>6. Ucapkan salam. |

(Maharani, 2023).

**Lampiran 12. Lembar Observasi Terapi *Thought Stopping***

**LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN HALUSINASI PENDENGARAN SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN TERAPI *THOUGHT STOPPING***

| NO | Hari/ Tanggal | Responden | Terapi *Thought Stopping* | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Sebelum Terapi *Thought Stopping* (Pre Test) | Setelah Terapi *Thought Stopping* (Post Test) |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |
| 21 | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |
| 31 | | | | |
| 32 | | | | |
| 33 | | | | |
| 34 | | | | |
| 35 | | | | |
| 36 | | | | |
| 37 | | | | |
| 38 | | | | |
| 39 | | | | |
| 40 | | | | |
| 41 | | | | |
| 42 | | | | |
| 42 | | | | |

Keterangan :

Intensif 1 (1-10) : Jika individu tidak pernah mengalami halusinasi pendengaran.

Intensif II (11-20) : Jika individu jarang mengalami halusinasi pendengaran.

Intensif III (21-30) : Jika individu sering mengalami halusinasi pendengaran.

**Lampiran 13. Master Data**

| No | Usia | Jenis Kelamin | Pre Rufa | Post Rufa |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 47 | P | 13 | 6 |
| 2 | 51 | P | 13 | 6 |
| 3 | 34 | P | 13 | 6 |
| 4 | 28 | P | 13 | 6 |
| 5 | 33 | P | 13 | 6 |
| 6 | 49 | P | 13 | 6 |
| 7 | 27 | P | 15 | 6 |
| 8 | 41 | P | 13 | 6 |
| 9 | 37 | P | 13 | 6 |
| 10 | 40 | P | 13 | 5 |
| 11 | 55 | L | 13 | 6 |
| 12 | 59 | P | 14 | 6 |
| 13 | 50 | P | 13 | 6 |
| 14 | 32 | P | 13 | 6 |
| 15 | 42 | P | 13 | 6 |
| 16 | 36 | P | 13 | 6 |
| 17 | 47 | P | 13 | 6 |
| 18 | 29 | P | 13 | 6 |
| 19 | 43 | P | 13 | 6 |
| 20 | 34 | P | 13 | 6 |
| 21 | 59 | P | 15 | 5 |
| 22 | 43 | L | 17 | 6 |
| 23 | 34 | L | 15 | 5 |
| 24 | 35 | L | 14 | 2 |
| 25 | 44 | L | 17 | 4 |
| 26 | 57 | P | 14 | 5 |
| 27 | 44 | P | 14 | 5 |
| 28 | 54 | P | 13 | 4 |
| 29 | 55 | L | 14 | 3 |
| 30 | 40 | P | 15 | 6 |
| 31 | 29 | P | 14 | 4 |
| 32 | 32 | P | 17 | 6 |
| 33 | 47 | L | 14 | 4 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 34 | 54 | P | 16 | 6 |
| 35 | 58 | L | 15 | 5 |
| 36 | 46 | L | 13 | 4 |
| 37 | 54 | P | 12 | 2 |
| 38 | 33 | L | 15 | 5 |
| 39 | 39 | P | 17 | 5 |
| 40 | 49 | P | 14 | 4 |
| 41 | 28 | P | 14 | 4 |
| 42 | 36 | P | 16 | 6 |

**Lampiran 14. Hasil SPSS**

**Umur**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | 27 | 1 | 2.4 | 2.4 | 2.4 |
| | 28 | 2 | 4.8 | 4.8 | 7.1 |
| | 29 | 2 | 4.8 | 4.8 | 11.9 |
| | 32 | 2 | 4.8 | 4.8 | 16.7 |
| | 33 | 2 | 4.8 | 4.8 | 21.4 |
| | 34 | 3 | 7.1 | 7.1 | 28.6 |
| | 35 | 1 | 2.4 | 2.4 | 31.0 |
| | 36 | 2 | 4.8 | 4.8 | 35.7 |
| | 37 | 1 | 2.4 | 2.4 | 38.1 |
| | 39 | 1 | 2.4 | 2.4 | 40.5 |
| | 40 | 2 | 4.8 | 4.8 | 45.2 |
| | 41 | 1 | 2.4 | 2.4 | 47.6 |
| | 42 | 1 | 2.4 | 2.4 | 50.0 |
| | 43 | 2 | 4.8 | 4.8 | 54.8 |
| | 44 | 2 | 4.8 | 4.8 | 59.5 |
| | 46 | 1 | 2.4 | 2.4 | 61.9 |
| | 47 | 3 | 7.1 | 7.1 | 69.0 |
| | 49 | 2 | 4.8 | 4.8 | 73.8 |
| | 50 | 1 | 2.4 | 2.4 | 76.2 |
| | 51 | 1 | 2.4 | 2.4 | 78.6 |
| | 54 | 3 | 7.1 | 7.1 | 85.7 |
| | 55 | 2 | 4.8 | 4.8 | 90.5 |
| | 57 | 1 | 2.4 | 2.4 | 92.9 |
| | 58 | 1 | 2.4 | 2.4 | 95.2 |
| | 59 | 2 | 4.8 | 4.8 | 100.0 |
| | Total | 42 | 100.0 | 100.0 | |

**Jenis Kelamin**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | L | 10 | 23.8 | 23.8 | 23.8 |
| | P | 32 | 76.2 | 76.2 | 100.0 |
| | Total | 42 | 100.0 | 100.0 | |

**Descriptive Statistics**

| | N | Minimum | Maximum | Mean | Std. Deviation |
|---|---|---|---|---|---|
| Sebelum RUFA | 42 | 12 | 17 | 14.00 | 1.343 |
| Sesudah RUFA | 42 | 2 | 6 | 5.21 | 1.116 |
| Valid N (listwise) | 42 | | | | |

**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov[a] | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| | .272 | 42 | .000 | .807 | 42 | .000 |
| | .331 | 42 | .000 | .727 | 42 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

**Ranks**

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|---|---|---|---|
| Sesudah RUFA - Sebelum RUFA | Negative Ranks | 42[a] | 21.50 | 903.00 |
| | Positive Ranks | 0[b] | .00 | .00 |
| | Ties | 0[c] | | |
| | Total | 42 | | |

a. Sesudah RUFA < Sebelum RUFA
b. Sesudah RUFA > Sebelum RUFA
c. Sesudah RUFA = Sebelum RUFA

**Test Statistics[a]**

| | Sesudah RUFA - Sebelum RUFA |
|---|---|
| Z | -5.706[b] |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

## Lampiran 15. Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

**JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pemberian Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan**

**Nama Mahasiswa : Ela Elfrida Ria Junita**

**Nim : P07520222016**

**Pembimbing Utama : Juliana S.Kep, Ns. M.Kep**

| NO | TGL | MATERI DIKONSULKAN | PARAF | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Mahasiswa | Pembimbing Utama |
| 1. | 04-12-2025 | Pengajuan Judul Proposal | | |
| 2. | 05-12-2025 | ACC Judul Skripsi | | |
| 3. | 11-12-2026 | Konsultasi BAB I | | |
| 4. | 12-01-2026 | Revisi Bab I Dan Konsultasi BAB II | | |
| 5. | 20-01-2026 | ACC Bab I,Dan Revisi BAB II Dan III | | |
| 6. | 26-01-2026 | ACC BAB II Dan Revisi BAB III | | |
| 7. | 11-02-2026 | ACC BAB III | | |
| 8. | 13-02-2026 | ACC Proposal | | |
| 9. | 28-04-2026 | Bimbingan revisi sempro Bab I, II, III | | |
| 10. | 29-04-2026 | Bimbingan revisi sempro Bab I, II, III | | |
| 11 | 30-04-2026 | ACC revisi sempro Bab 1.11.111 | | |
| 12 | 25-05-2026 | Bimbingan bab IV | | |
| 13 | 02-06-2026 | Bimbingan revisi bab IV | | |
| 14 | 03-06-2026 | Bimbingan bab IV, V | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15 | 04-06-2026 | Bimbingan revisi bab IV, V | | |
| 16 | 05-06-2026 | ACC BAB IVdan BAB V | | |

**Medan, 05 Juni 2026**

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan**

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

**JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Terapi *Thought Stopping* Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan**

**Nama Mahasiswa : Ela Elfrida Ria Junita**

**Nim : P07520222016**

**Pembimbing Pendamping: Tinah SKM, M.Kes**

| NO | TGL | MATERI DIKONSULKAN | PARAF | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Mahasiswa | Pembimbing Pendamping |
| 1. | 12-01-2026 | Bimbingan penulisan Bab I, II, III | | |
| 2. | 20-01-2026 | Bimbingan penulisan Bab I, II, III | | |
| 3. | 26-01-2026 | Bimbingan penulisan Bab I, II, III | | |
| 4. | 30-04-2026 | ACC penulisan Bab I, II, III | | |
| 5. | 04-06-2026 | Bimbingan Bab IV, V | | |
| 6. | 25-05-2026 | Bimbingan revisian Bab IV, V | | |
| 7. | 03-06-2026 | Bimbingan revisian Bab IV, V | | |
| 8. | 05-06-2026 | Bimbingan penulisan Bab IV dan V | | |
| 9. | 08-06-2026 | Bimbingan revisian penulisan Bab IV dan V | | |
| 10. | 09-06-2026 | ACC Bab IV dan Bab V | | |

**Medan, 09 Juni 2026**
**Mengetahui**
**Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan**

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

## Lampiran 16. Dokumentasi















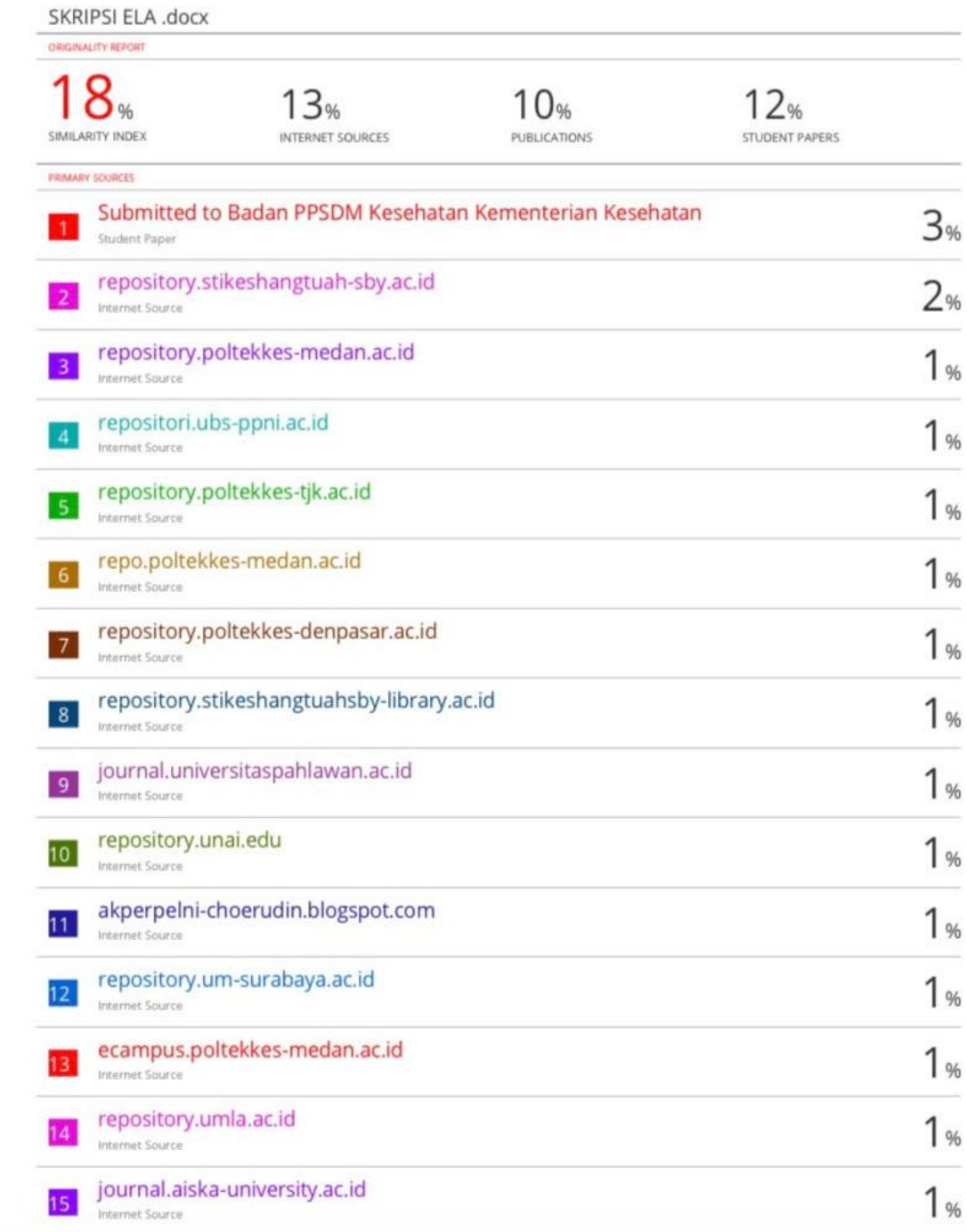









**Lampiran 17 Hasil Turnitin**



SKRIPSI ELA .docx

ORIGINALITY REPORT

| 18% | 13% | 10% | 12% |
|---|---|---|---|
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

PRIMARY SOURCES

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan<br>Student Paper | 3% |
| 2 | repository.stikeshangtuah-sby.ac.id<br>Internet Source | 2% |
| 3 | repository.poltekkes-medan.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 4 | repositori.ubs-ppni.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 5 | repository.poltekkes-tjk.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 6 | repo.poltekkes-medan.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 7 | repository.poltekkes-denpasar.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 8 | repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 9 | journal.universitaspahlawan.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 10 | repository.unai.edu<br>Internet Source | 1% |
| 11 | akperpelni-choerudin.blogspot.com<br>Internet Source | 1% |
| 12 | repository.um-surabaya.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 13 | ecampus.poltekkes-medan.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 14 | repository.umla.ac.id<br>Internet Source | 1% |
| 15 | journal.aiska-university.ac.id<br>Internet Source | 1% |

| | | |
|---|---|---|
| 16 | www.scribd.com<br>Internet Source | 1 % |
| 17 | pdfcoffee.com<br>Internet Source | 1 % |
| 18 | repository.lp4mstikeskhg.org<br>Internet Source | 1 % |
| 19 | repository.poltekeskupang.ac.id<br>Internet Source | 1 % |
| 20 | Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II<br>Student Paper | 1 % |
| 21 | siakad.stikesdhb.ac.id<br>Internet Source | <1 % |
| 22 | repository.unhas.ac.id<br>Internet Source | <1 % |
| 23 | repository.poltekkesbengkulu.ac.id<br>Internet Source | <1 % |
| 24 | arpusda.semarangkota.go.id<br>Internet Source | <1 % |
| 25 | Submitted to Transylvania University<br>Student Paper | <1 % |
| 26 | repository.stikesmucis.ac.id<br>Internet Source | <1 % |
| 27 | storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com<br>Internet Source | <1 % |
| 28 | Submitted to Universitas Islam Malang<br>Student Paper | <1 % |
| 29 | repository.whstikes.com<br>Internet Source | <1 % |
| 30 | Submitted to Fakultas Keperawatan<br>Student Paper | <1 % |
| 31 | repository.uin-suska.ac.id<br>Internet Source | <1 % |
| 32 | eprints.poltekkesjogja.ac.id<br>Internet Source | <1 % |