DAFTAR PUSTAKA

Afidayani, K., Khairani, W. and Laasara, N. (2023) 'P a g e | 78 *The Effect of Coloring Art Therapy on Academic Anxiety of Midwifery Final Year Students*, 12(2), pp. 78–86.

Annisa, D.F. and Ifdil, I. (2016) 'Konsep kecemasan *(anxiety*) pada lanjut usia (lansia)', *Konselor*, 5(2), pp. 93–99.

El-fikri, D.N.S., Maulina, A.S. and Anindita, D. (2025) 'Pelatihan Psikoedukasi Art Therapy dengan Menggambar dan Relaksasi *Butterfly Hug* untuk Mengurangi Kecemasan Akademik dan Mengelola Regulasi Emosi pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Walisongo Semarang', 3.

Farkhah, L. and T, H.G. (2024) 'Gambaran Screening Kesehatan Mental Dan Gangguan Mental Emosional Di Wilayah Kerja Puskesmas Adipala 1 Cilacap Mental Health Screening And Emotional Mental Disorders In The Adipala 1 Cilacap Public Health Center SRQ-29', 17.

Jarnawi (2020) 'Mengelola Cemas Di Tengah Pandemik Corona Jarnawi', 3(1), pp. 60–73.

Koo, M., Chen, H. and Yeh, Y. (2020) '*Coloring Activities for Anxiety Reduction and Mood Improvement in Taiwanese Community-Dwelling Older Adults : A Randomized Controlled Study*', 2020.

Norrahmah, R.N. (2023) 'Memahami Kecemasan Mahasiswa dan Solusi Perspektif Psikologi Islam', 1, pp. 556–568.

Provinsi, L. and Utara, S. (2018) Laporan Provisi Sumatera Utara.

Purba, F.R. (2025) 'Pengaruh *Art Therapy* untuk Menanggulangi Kecemasan Sosial Mahasiswa Tingkat Akhir', 14(1), pp. 233–242.

Rochmah, N. *et al.* (2025) '*Evaluation of coloring therapy as an anxiety reduction strategy in the older adults in the community area*', 01032, pp. 1–9.

Sugiyono (2023) *Metode Penelitian.*

Wini Amalia, Hadi Abdilah, K.T. (2023) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners', 3, pp. 3326–3337.

World Health Organization. (2025). .int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-healthMental health of adolescents: Fact sheet. Retrieved from https://www.who

World Health Organization. (2025, 8 September). Anxiety disorders. Retrieved from https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : Elpa Amanda Manik
NIM : P07520222018
PEMINATAN : Jiwa

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Pengaruh Art therapy coloring terhadap tingkat kecemasan akademik pada mahasiswa semester 3 jurusan keperawatan Poltekkes Medan	
2	Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Gangguan Pola Tidur	
3	Pengaruh Body Shamming Terhadap Tingkat kecemasan pada mahasiswa D3 tingkat 1 jurusan keperawatan Poltekkes Medan	

PERSETUJUAN JUDUL SEKRIPSI

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Pengaruh Art therapy coloring terhadap tingkat kecemasan akademik pada mahasiswa semester 3 jurusan keperawatan Poltekkes Medan

Medan,4 Desember 2025

Ka. Prodi STr Keperawatan

(Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns.M.Biomed)
NIP: 196908111993032001

Pembimbing

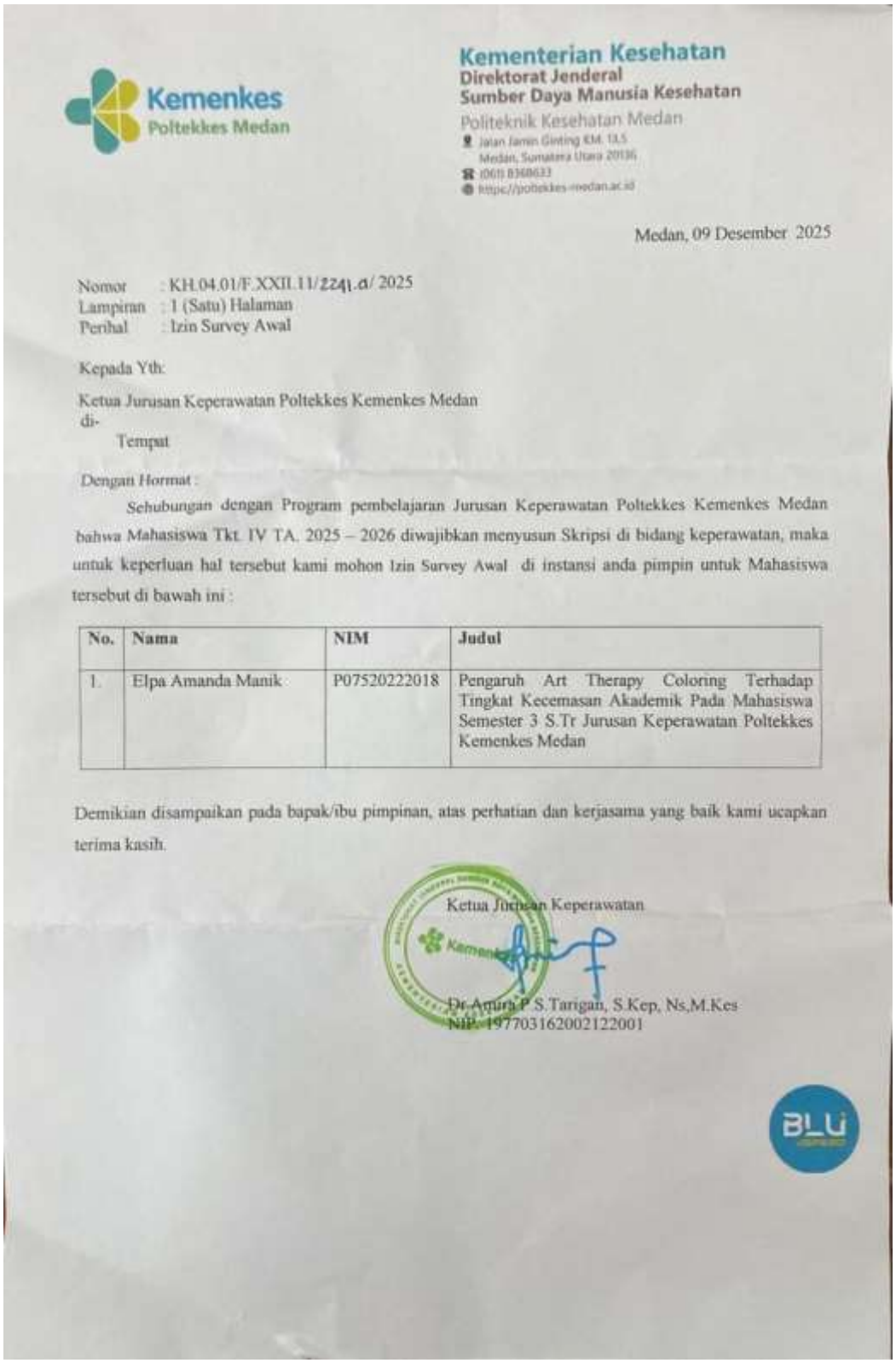
(Juliana, S.Kep,Ns,M.Kep)
NIP: 197907012002122001

Lampiran 2 Jadwal Penelitian Surat

NO	Kegiatan	Bulan							
		12	1	2	3	4	5	6	7
1.	Pengajuan Judul								
2.	Penyusunan Proposal								
3.	Seminar Proposal								
4.	Revisi dan ACC Proposal								
5.	Penelitian dan Pengumpulan data								
6.	Analisa dan Pengolahan data								
7.	Seminar Hasil								
8.	Revisi Skripsi								
9.	Acc Skripsi								

Lampiran 3 Surat *Survey* Awal Penelitian

SURAT SURVEI PENDAHULUAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 09 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2241.a/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Elpa Amanda Manik	P07520222018	Pengaruh Art Therapy Coloring Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 3 S.Tr Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

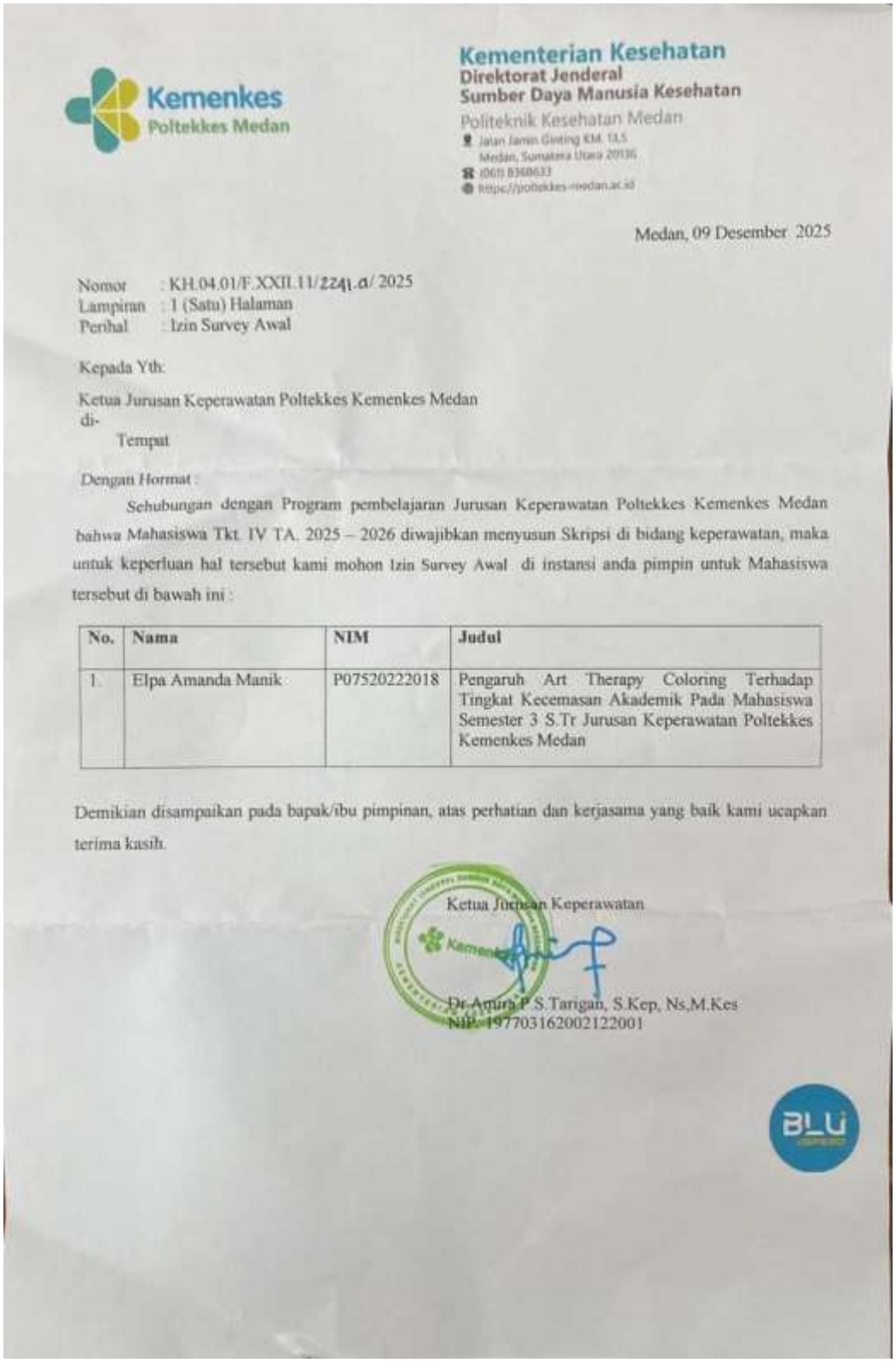
Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anurli P S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 19770316200212001

Lampiran 4 Surat Balasan *Survey* Awal Penelitian

SURAT BALASAN SURVEI PENDAHULUAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 09 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2241.a/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Elpa Amanda Manik	P07520222018	Pengaruh Art Therapy Coloring Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 3 S.Tr Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amun P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 5 Ethical Clerance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01 26 3124/KEPK-POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama : **ELFA AMANDA MANIK**
Principal In Investigator

Nama Institusi : **POLTEKKES KEMENKES MEDAN**
Name of the Institution

Dengan judul
Title

"PENGARUH ART THERAPY COLORING TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA SEMESTER 3 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN"

"THE EFFECT OF ART THERAPY COLORING ON THE LEVEL OF ACADEMIC ANXIETY IN 3RD SEMESTER STUDENTS OF THE APPLIED BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, POLTEKKES MEDAN MINISTRY OF HEALTH"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privasi, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang tertuang pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

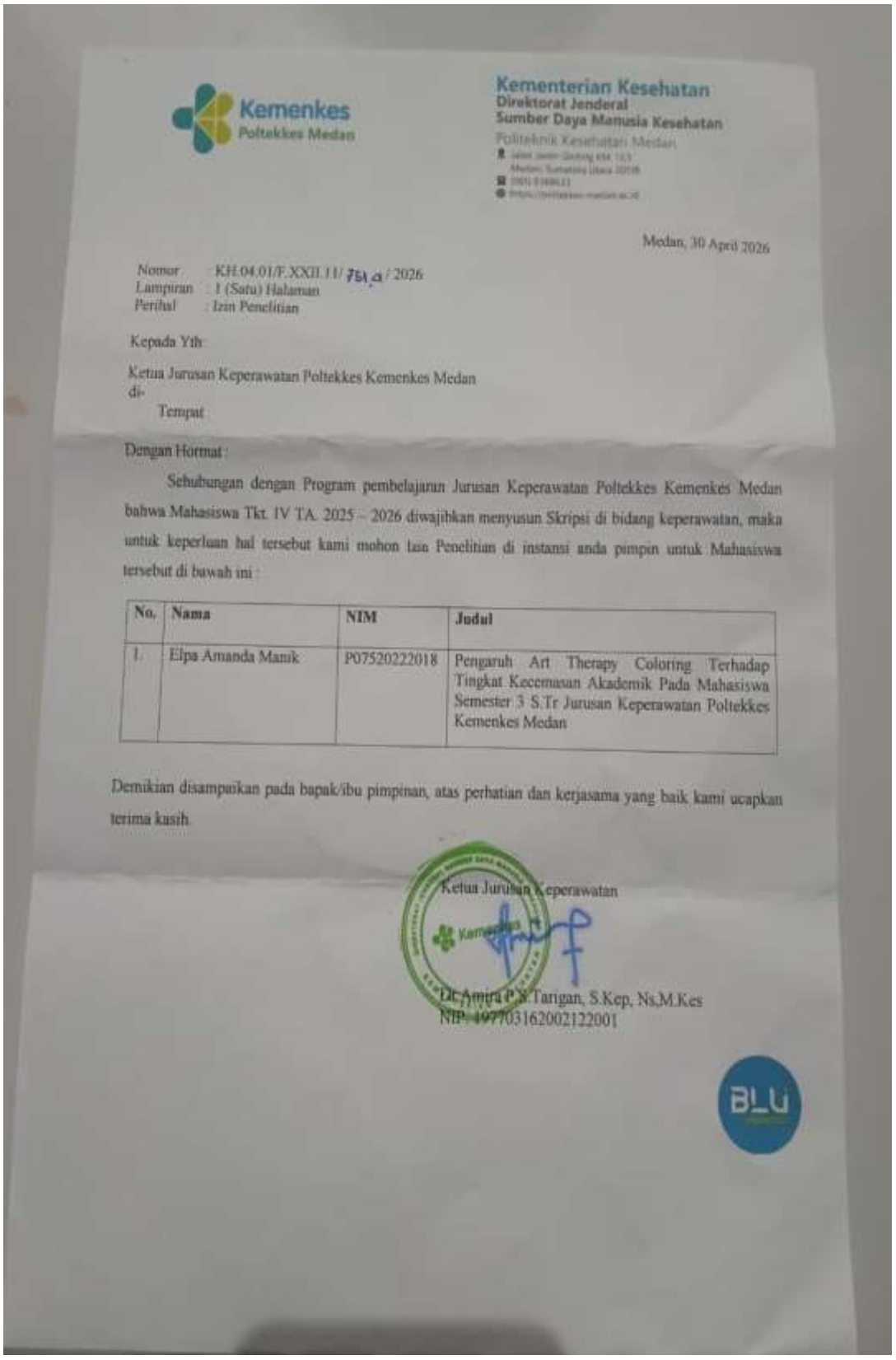
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.
July 09, 2026
This declaration of ethics applies during the period July 09, 2026 until July 09, 2027. *Chairperson,*

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 30 April 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 754 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Elpa Amanda Manik	P07520222018	Pengaruh Art Therapy Coloring Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 3 S.Tr Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

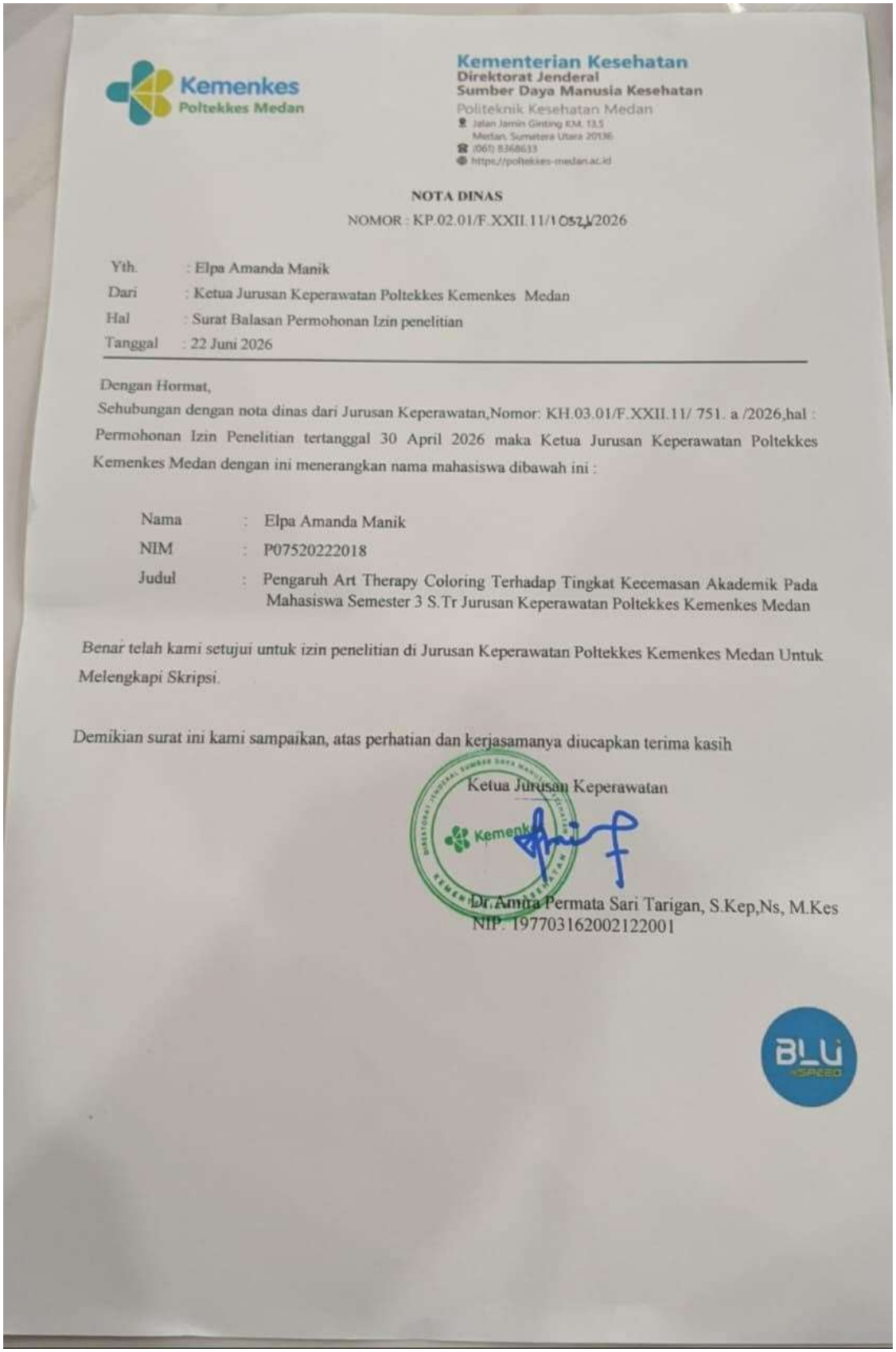
Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Ir. Amira P. S. Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 19770316200212001

BLU

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/1052/2026

Yth. : Elpa Amanda Manik
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Surat Balasan Permohonan Izin penelitian
Tanggal : 22 Juni 2026

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan nota dinas dari Jurusan Keperawatan,Nomor: KH.03.01/F.XXII.11/ 751. a /2026,hal : Permohonan Izin Penelitian tertanggal 30 April 2026 maka Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : Elpa Amanda Manik
NIM : P07520222018
Judul : Pengaruh Art Therapy Coloring Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 3 S.Tr Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

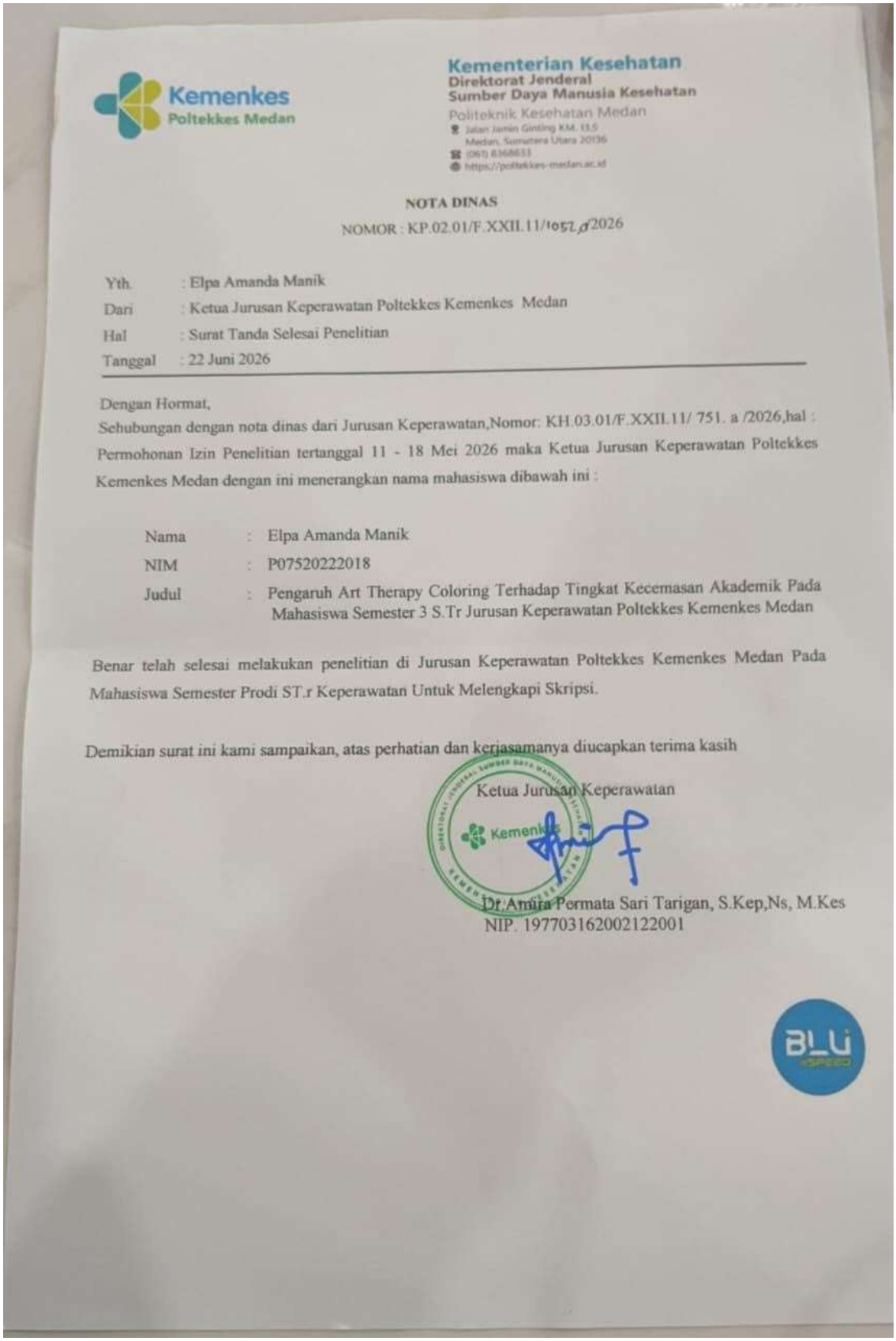
Benar telah kami setujui untuk izin penelitian di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Untuk Melengkapi Skripsi.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 8 Surat Tanda Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

NOTA DINAS

NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/1052/2026

Yth. : Elpa Amanda Manik
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Surat Tanda Selesai Penelitian
Tanggal : 22 Juni 2026

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan nota dinas dari Jurusan Keperawatan,Nomor: KH.03.01/F.XXII.11/ 751. a /2026,hal : Permohonan Izin Penelitian tertanggal 11 - 18 Mei 2026 maka Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : Elpa Amanda Manik
NIM : P07520222018
Judul : Pengaruh Art Therapy Coloring Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 3 S.Tr Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Benar telah selesai melakukan penelitian di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Mahasiswa Semester Prodi ST.r Keperawatan Untuk Melengkapi Skripsi.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Nama: Elpa Amanda Manik

NIM: P07520222018

Akan mengadakan penelitian dengan judul "Pengaruh *Art Therapy Coloring* terhadap tingkat kecemasan akademik pada mahasiswa semester 3 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan". Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi siswa sebgai responden, kerahasian semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penilitian saya. Jika saudara menyetujui maka saya mohon kesedian untuk menandatangai lembar persetujuan ini.

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kesediaanya sebagai responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih

Medan 2026

Peneliti

Elpa Amanda Manik

P07520222018

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia atau mengijinkan untuk menjadi responden saya:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dengan judul **"**Pengaruh *Art Therapy Coloring* Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 3 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan".Yang dilakukan oleh "Elpa Amanda Manik" mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta bersedia untuk bekerja sama selama penelitian berlangsung.

Medan 2026

Responden

Lampiran 10 Kuesioner AAS (*Academy Anxiety Scale*)

KUESIONER *AAS (Academic Anxiety Scale).*

KUESIONER PENELITIAN

TINGKAT KECEMASAN AKADEMIK MAHASISWA

A. Identitas Responden

Inisial Responden : _____

Usia : _____tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Semester : _____

B. Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan dengan saksama. Pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan selama satu minggu terakhir terkait aktivitas akademik, seperti perkuliahan, tugas, ujian, dan tuntutan studi.

Beri tanda (☐) pada salah satu pilihan jawaban berikut:

0 = Tidak 1 = Kadang-kadang 2 = Sering 3 = Sangat sering

C. Pernyataan Kuesioner

Instrumen ini menurut Cassady yang dikembangkan *AAS (Academy Anxiety Scale)* yang subskala kecemasan.

No	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya merasa gugup saat mengadapi ujian.	☐	☐	☐	☐
2	Saya khawatir nilai yang saya peroleh tidak sesuai harapan.	☐	☐	☐	☐
3	Saya sulit berkonsentrasi ketika belajar karena memikirkan kemungkinan gagal.	☐	☐	☐	☐
4	Saya merasa tegang saat	☐	☐	☐	☐

	diminta mempresentasikan tugas didepan kelas				
5	Saya takut jika ditunjuk untuk menjawab pertanyaan oleh dosen				
6	Saya merasa cemas Ketika memiliki banyak tugas dalam waktu bersamaan				
7	Saya mengalami gangguan tidur menjelang ujian/pengumpulan tugas penting				
8	Saya merasakan jantung berdebar saat mengikuti evaluasi akademik				
9	Saya merasa kurang percaya diri terhadap kemampuan akademik saya				
10	Saya sering memikirkan kemungkinan mendapatkan hasil akademik yang buruk				

TOTAL SKOR

Interpretasi skor

Tidak Cemas : 0-14

Kecemasan Ringan : 15-19

Kecemasan Sedang : 20-24

Kecemasan Berat : 25-30

Skor minimum : 0-14

Skor maksimun : 25-30

D. Sumber Instrumen

Cassady, J. C. (2020). *Academic Anxiety Scale (AAS)*. Instrumen disusun berdasarkan *Academic Anxiety Scale* yang dikembangkan oleh Cassady dan disesuaikan dengan konteks mahasiswa.

Lampiran 11 Lembar Observasi *Art Therapy Coloring*

LEMBAR OBSERVASI ART THERAPY COLORING

Lembar observasi ini digunakan untuk mencatat pelaksanaan kegiatan art therapy coloring yang meliputi kehadiran responden, keterlibatan dalam kegiatan, serta kepatuhan terhadap prosedur intervensi.

No	Inisial Responden	Kehadiran	Keterlibatan	Kepatuhan SOP	Catatan
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

Keterangan:

- Kehadiran: Hadir / Tidak Hadir

Lampiran 12 SOP Pelaksanaan *Art Therapy Coloring*

NO	Kemenkes Poltekkes Medan **SOP *ART THERAPY COLORING***
1.	**Tujuan** SOP ini bertujuan sebagai pedoman pelaksanaan intervensi *art therapy coloring* untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan akademik pada mahasiswa serta menjaga keseragaman prosedur dalam penelitian.
2.	**Ruang Lingkup** SOP ini berlaku bagi seluruh subjek penelitian yang mengikuti kegiatan *art therapy coloring* dalam rangka penelitian skripsi.
3.	**Definisi Operasional** *Art Therapy Coloring* adalah bentuk terapi ekspresif melalui kegiatan mewarnai gambar sebagai media relaksasi dan pengelolaan emosi.Kecemasan akademik adalah kondisi perasaan khawatir, takut, dan tegang yang dialami mahasiswa terkait tuntutan akademik.
4.	**Alat dan Bahan** - Lembar gambar/mewarnai (mandala/pola sederhana) - Pensil warna atau spidol - Meja dan kursi - Ruangan tenang dan nyaman - Jam atau timer
5.	**Prosedur Pelaksanaan** Tahap Persiapan: Menyiapkan ruangan, alat, dan memastikan peserta siap Waktu : 5 menit Penanggungjawab: Peneliti **Instruksi :** Memberikan penjelasan tujuan dan tata cara mewarnai Waktu :5 Menit Penanggungjawab: Peneliti **Pelaksanaan :** Peserta melakukan aktivitas mewarnai dengan tenang Waktu: 20 menit Penanggungjawab: Peneliti **Penutup :** Menghentikan kegiatan dan merapikan alat Waktu : 5 menit Penanggungjawab: Peneliti dan Peserta Intervensi *art therapy coloring* dilaksanakan sebanyak 4 sesi dalam 2 minggu, dengan durasi 20 menit setiap sesi.
6.	**Evaluasi** Evaluasi dilakukan menggunakan kuesioner subskala kecemasan melalui *AAS (Academy Anxiety Scale) pre-test* dan *post-test.*
7.	**Dokumentasi** Setiap kegiatan didokumentasikan meliputi tanggal, waktu, dan catatan pelaksanaan.

Sumber : Malchiodi, C. A. (2012). The Handbook of Art Therapy. Guilford Press.



GAMBAR 1



GAMBAR 2



GAMBAR 3



GAMBAR 4

Lampiran 13 Master Data

NO	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	Pre AAS	Post AAS
1	19	Perempuan	A	24	18
2	19	Perempuan	A	24	19
3	19	Perempuan	A	23	18
4	20	Perempuan	A	20	16
5	19	Perempuan	A	21	17
6	19	Perempuan	A	23	18
7	19	Perempuan	A	21	18
8	19	Perempuan	A	20	19
9	19	Perempuan	A	22	15
10	21	Perempuan	A	18	14
11	19	Perempuan	A	18	14
12	19	Perempuan	A	19	14
13	19	Perempuan	KI	22	18
14	19	Perempuan	KI	21	19
15	19	Perempuan	KI	20	17
16	20	Perempuan	KI	18	13
17	20	Perempuan	KI	20	18
18	21	Perempuan	KI	24	19
19	19	Perempuan	KI	23	19
20	19	Perempuan	KI	23	19
21	20	Perempuan	KI	22	19
22	19	Perempuan	KI	23	17
23	19	Perempuan	KI	24	17
24	20	Perempuan	KI	22	15
25	19	Perempuan	KI	20	14
26	20	Perempuan	KI	22	17

27	20	Perempuan	KI	19	14
28	20	Perempuan	KI	21	17
29	19	Perempuan	KI	19	14
30	19	Perempuan	KI	21	18
31	19	Perempuan	KI	22	19
32	21	Laki-Laki	KI	24	19
33	20	Perempuan	KI	20	14
34	19	Perempuan	KI	23	18
35	19	Perempuan	KI	19	13
36	18	Perempuan	B	18	14
37	19	Perempuan	B	20	13
38	19	Perempuan	B	18	13
39	20	Perempuan	B	21	18
40	20	Perempuan	B	22	18
41	19	Perempuan	B	19	13
42	20	Perempuan	B	23	19
43	19	Perempuan	B	21	14
44	19	Perempuan	B	20	13
45	19	Perempuan	B	22	19
46	29	Perempuan	B	19	14
47	20	Perempuan	B	21	17
48	21	Perempuan	B	22	15
49	19	Perempuan	B	24	19
50	19	Perempuan	B	19	15
51	29	Perempuan	B	21	14
52	19	Perempuan	B	19	18
53	19	Perempuan	C	23	19
54	21	Perempuan	C	21	16

55	20	Perempuan	C	21	15
56	20	Perempuan	C	22	14
57	19	Perempuan	C	24	15
58	20	Perempuan	C	22	19
59	20	Perempuan	C	18	18
60	19	Perempuan	C	21	15
61	19	Perempuan	C	23	14
62	19	Perempuan	C	20	18
63	21	Perempuan	C	21	14
6465	20	Perempuan	C	19	12
66	19	Perempuan	C	21	13
67	19	Perempuan	C	20	15
68	20	Perempuan	C	18	13
69	20	Perempuan	C	23	17
70	20	Perempuan	C	23	13
71	20	Perempuan	C	19	13
72	20	Perempuan	C	23	14
73	19	Perempuan	C	22	15

Lampiran 14 Hasil SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	1.4	1.4	1.4
	19	40	54.8	54.8	56.2
	20	24	32.9	32.9	89.0
	21	6	8.2	8.2	97.3
	29	2	2.7	2.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	1	1.4	1.4	1.4
	Perempuan	72	98.6	98.6	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	12	16.4	16.4	16.4
	B	17	23.3	23.3	39.7
	C	21	28.8	28.8	68.5
	KI	23	31.5	31.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum AAS	73	18	24	21.10	1.812
Sesudah AAS	73	12	19	16.04	2.239
Valid N (listwise)	73				

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum AAS	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%
Sesudah AAS	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum AAS	Mean		21.10	.212
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.67	
		Upper Bound	21.52	

	5% Trimmed Mean		21.11	
	Median		21.00	
	Variance		3.282	
	Std. Deviation		1.812	
	Minimum		18	
	Maximum		24	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.118	.281
	Kurtosis		-1.007	.555
Sesudah AAS	Mean		16.04	.262
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15.52	
		Upper Bound	16.56	
	5% Trimmed Mean		16.06	
	Median		16.00	
	Variance		5.012	
	Std. Deviation		2.239	
	Minimum		12	
	Maximum		19	
	Range		7	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		-.022	.281
	Kurtosis		-1.528	.555

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum AAS	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%
Sesudah AAS	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum AAS	Mean		21.10	.212
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.67	
		Upper Bound	21.52	
	5% Trimmed Mean		21.11	
	Median		21.00	
	Variance		3.282	
	Std. Deviation		1.812	
	Minimum		18	
	Maximum		24	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.118	.281
	Kurtosis		-1.007	.555
Sesudah AAS	Mean		16.04	.262
		Lower Bound	15.52	

	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	16.56	
	5% Trimmed Mean		16.06	
	Median		16.00	
	Variance		5.012	
	Std. Deviation		2.239	
	Minimum		12	
	Maximum		19	
	Range		7	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		-.022	.281
	Kurtosis		-1.528	.555

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum AAS	.129	73	.004	.938	73	.001
Sesudah AAS	.179	73	.000	.883	73	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah AAS - Sebelum AAS	Negative Ranks	72[a]	36.50	2628.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	1[c]		
	Total	73		

a. Sesudah AAS < Sebelum AAS

b. Sesudah AAS > Sebelum AAS

c. Sesudah AAS = Sebelum AAS

Test Statistics[a]

	Sesudah AAS - Sebelum AAS
Z	-7.400[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

JUDUL SKRIPSI : **Pengaruh *Art Therapy Coloring* Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 3 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Nama Mahasiswa : **Elpa Amanda Manik**

Nim : **P07520222018**

Pembimbing Utama : **Juliana S.Kep, Ns. M.Kep**

No.	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	04-12-2025	Pengajuan Judul Proposal		
2.	05-12-2025	ACC Judul Proposal		
3.	11-12-2025	Konsultasi BAB I		
4.	12-12-2025	Bimbingan Revisi BAB I		
5.	20-01-2025	ACC BAB I,Konsultasi BAB II		
6.	26-01-2025	Revisi BAB II		
7.	09-02-2025	ACC BAB II, Konsultasi BAB III		
8.	10-02-2026	Bimbingan Revisi BAB III		
9.	12-02-2026	ACC Proposal		
10.	29-04-2026	Bimbingan Revisi Seminar proposal		
11.	30-04-2026	Bimbingan Bab IV bagian hasil penelitian		
12.	25-05-2026	Bimbingan revisi Bab IV bagian hasil penelitian		
13	02-06-2026	Bimbingan revisi bagian pembahasan dan Bab V		

14	03-06-2026	ACC Skripsi		

Medan, 04 Juni 2026

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

















Lampiran 17 Hasil Tunitin



turnitin

18% Overall Similarity

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 18 words)

Top Sources

17% Internet sources
5% Publications
11% Submitted works (Student Papers)



turnitin

Top Sources

17% Internet sources
5% Publications
11% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
	www.scribd.com	2%
2	Internet	
	repository.poltekkes-medan.ac.id	2%
3	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
4	Internet	
	jurnaldidaktika.org	2%
5	Internet	
	e-journal.poltekkesjogja.ac.id	1%
6	Internet	
	journal.ariksi.or.id	1%
7	Internet	
	eprints.poltekegal.ac.id	<1%
8	Internet	
	siakad.stikesdhb.ac.id	<1%
9	Student papers	
	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%
10	Internet	
	ejurnal.univbatam.ac.id	<1%
11	Internet	
	adoc.pub	<1%

12 Student papers
University of Northampton <1%

13 Student papers
Universitas Pendidikan Indonesia <1%

14 Internet
repo.poltekkes-medan.ac.id <1%

15 Internet
ecampus.poltekkes-medan.ac.id <1%

16 Internet
ejournal.uin-suska.ac.id <1%

17 Internet
repository.ar-raniry.ac.id <1%

18 Internet
repository.umb.ac.id <1%

19 Internet
ejurnal.stikesesub.ac.id <1%

20 Internet
eprints2.undip.ac.id <1%

21 Internet
repository.poltekkes-denpasar.ac.id <1%

22 Internet
eprints.uns.ac.id <1%

23 Student papers
Universitas Islam Malang <1%

24 Internet
e-jurnal.universitasalirsyad.ac.id <1%

25 Internet
eprints.poltekkesjogja.ac.id <1%