SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI MENANAM KANGKUNG TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M.ILDREM MEDAN

ULI MAYELLA HASUGIAN
NIM. P07520222060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI MENANAM KANGKUNG TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M.ILDREM MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S. Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

ULI MAYELLA HASUGIAN
NIM. P07520222060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI MENANAM KANGKUNG TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.MILDREM MEDAN

Diusulkan Oleh:

ULI MAYELLA HASUGIAN

NIM. P07520222060

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal 12 Juni 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr.Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes	Sri Hartati, SKM,M.Kes
NIP. 196508121999032001	NIP.197909192002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed

NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI MENANAM KANGKUNG TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.MILDREM MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

ULI MAYELLA HASUGIAN

NIM. P07520222060

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 18 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua penguji : Dr.Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes
2. Penguji 1 : Dra Inrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
3. Penguji 2 : Dr. Amira Permata Sari T S.Kep, Ns, M.Kes

Medan, 18 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan	Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes	Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 197703162002122001	NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Uli Mayella Hasugian

NIM : P07520222060

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"PENGARUH TERAPI OKUPASI MENANAM KANGKUNG TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M.ILDREM MEDAN "

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18Juni 2026

Peneliti



Uli Mayella Hasugian

P07520222060



BIODATA PENULIS

Nama	:	Uli Mayella Hasugian
Tempat/Tgl lahir	:	Perawang, 15 Oktober 2003
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Katolik
Alamat Rumah	:	Dusun IV Simpang III Laebingke
Nomor HP	:	082267546410

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 156320 Simpang Tiga 2
2. SLTP : SMP Swasta Budi Mulia Tumba Jae
3. SLTA : SMA Swasta Budi Mulia Tumba Jae

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI OKUPASI MENANAM KANGKUNG TERHADAP PERUBAHAN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Uli Mayella Hasugian [1], Johani Dewita Nasution [2], Sri Hartati [3]
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
ulimayellahasugian@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang sering disertai halusinasi pendengaran yang dapat mengganggu aktivitas dan interaksi sosial pasien. Terapi okupasi menanam merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis untuk membantu mengurangi halusinasi pendengaran.
Metode: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi menanam terhadap perubahan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Penelitian menggunakan *desain quasi experimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test* pada 43 responden yang dipilih secara purposive sampling.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada sebelum diberikan terapi okupasi menanam didapatkan yang memiliki halusinasi ringan 0 (0%), halusinasi sedang 0 (0%), halusinasi berat 15 (34,88%), halusinasi sangat berat 28 (65,12). Setelah diberikan terapi okupasi menanam didapatkan yang memiliki halusinasi ringan 28 (65,1), halusinasi sedang 15 (34,9%) , halusinasi berat 0 (0%), halusinasi sangat berat 0 (0%). Pengaruh terapi okupasi menanam terhadap perubahan halusinasi pendengaran di peroleh *p-value* 0,000.
Kesimpulan: Terapi okupasi menanam berpengaruh signifikan terhadap perubahan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2026.

Kata Kunci : Terapi Okupasi Menanam, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia
Daftar baca : 54 (2020-2025)

ABSTRACT

THE EFFECT OF OCCUPATIONAL THERAPY THROUGH WATER SPINACH PLANTING ON CHANGES IN AUDITORY HALLUCINATIONS AMONG PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL MEDAN

Uli Mayella Hasugian [1], Johani Dewita Nasution [2], Sri Hartati [3]
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
ulimayellahasugian@gmail.com

Introduction: Schizophrenia is a mental disorder that is often accompanied by auditory hallucinations, which can interfere with patients' daily activities and social interactions. Occupational therapy through planting activities is one of the non-pharmacological interventions that can help reduce auditory hallucinations.
Method: This study aimed to determine the effect of occupational therapy through water spinach planting on changes in auditory hallucinations among patients with schizophrenia at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan. This study used a quasi-experimental design with a one-group pre-test post-test approach involving 43 respondents selected using purposive sampling.
Result: The results showed that before the occupational therapy through water spinach planting was administered, 0 respondents (0%) experienced mild hallucinations, 0 respondents (0%) experienced moderate hallucinations, 15 respondents (34.88%) experienced severe hallucinations, and 28 respondents (65.12%) experienced very severe hallucinations. After the occupational therapy through planting was administered, 28 respondents (65.1%) experienced mild hallucinations, 15 respondents (34.9%) experienced moderate hallucinations, 0 respondents (0%) experienced severe hallucinations, and 0 respondents (0%) experienced very severe hallucinations. The effect of occupational therapy through water spinach planting on changes in auditory hallucinations was indicated by a p-value of 0.000.
Conclution/Suggestion: It was concluded that occupational therapy through water spinach planting had a significant effect on changes in auditory hallucinations among patients with schizophrenia at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan in 2026.

Keywords **:** Occupational Therapy Through Water Spinach Planting, Auditory Hallucinations, Schizophrenia.
References : 54 (2020-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Okupasi Menanam Kangkung Terhadap Perubahan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan" dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih ini peneliti sampaikan kepada Bapak/Ibu

1. Tengku Sri Wahyuni, S,SiT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selaku penguji II pada skripsi
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Sri Hartati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
5. Dra Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku penguji I pada skripsi
6. Para Bapak dan Ibu dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan Skripsi.
7. Dr. Indah Julaika selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Pro.Dr.M.Ildrem Medan yang telah memberikan izin penelitian
8. Teristimewa peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat peneliti, yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang yang tiada hentinya dengan penuh cinta, dukungan moral maupun materi yang tidak ternilai. Terima kasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk peneliti, terima kasih selalu berjuang untuk peneliti, berkat doa serta dukungannya sehingga peneliti bisa berada dititik ini dan seluruh keluarga tercinta

abang,kakak, dua adik laki-laki peneliti yang selalu memberi doa dan menyayangi peneliti dengan tulus.

9. Terima kasih peneliti ucapkan kepada teman-teman peneliti Angkatan 2022 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati bersama serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti selalu berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 18 Juni 2026

Peneliti

Uli Mayella Hasugian

P07520222060

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFRTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Skizofrenia 7
1. Definisi Skizofrenia 7
2. Etiologi Skizofrenia 8
3. Tanda Dan Gejala Skizofrenia 9
4. Klasifikasi Skizofrenia 10
B. Konsep Halusinasi 11
1. Pengertian Halusinasi 11
2. Jenis-Jenis Halusinasi 11
3. Etiologi Halusinasi 12
4. Tanda Dan Gejala Halusinasi 14
C. Konsep Terapi Okupasi 14
1. Pengertian Terapi Okupasi 14
2. Fungsi Dan Tujuan Terapi Okupasi 15
3. Manfaat Terapi Okupasi Menanam 16
4. Tahapan Menanam Kangkung 17
5. Prosedur Pelaksanaan Intervensi 18
6. Penerapan Terapi Okupasi 18
7. Skala Pengukuran Halusinasi 19
8. Standar Operasional Prosedur 21
9. Kerangka teori 24
10. Kerangka Konsep 25
11. Definisi Operasional 26
12. Hipotesis 27

BAB III METODE PENELITIAN 28
A. Jenis Dan Desain Penelitian 28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 28
C. Populasi Dan Sampel 28
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data 30
E. Pengolahan Dan Analisa Data 32
F. Etika Penelitian 36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A. Gambaran Lokasi Penelitian 38
B. Hasil Penelitian 39
C. Pembahasan 44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 51
A. Kesimpulan 51
B. Saran 51

DAFTAR PUSTAKA 53
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Sop Okupasi Menanam 21
Tabel 2.2 Defenisi Operasional..... 26
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden 39
Tabel 4.2 Frekuensi Tingkat Halusinasi Pendengaran Sebelum 41
Tabel 4.3 Frekuensi Petingkat Halusinasi Pendengaran Sesudah..... 41
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas 41
Tabel 4.5 Nilai Rata-Rata *(Mean)* Halusinasi Per Sesi *Post-Test* 42
Tabel 4.6 Nilai Rata-Rata *(Mean)* Halusinasi Sebelum dan Sesudah 42
Tabel 4.7 Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* 43
Tabel 4.8 Hasil Tingkat Halusinasi Sebelum dan Sesudah..... 43

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori 24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian *one group pre-post test design* 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 4 Surat Ethical Clearance
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 8 Lembar Identitas Responden
Lampiran 9 Lembar Kuesioner
Lampiran 10 SOP Okupasi Menanam
Lampiran 11 Lembar Obsevasi Pengukuran
Lampiran 12 Dokumentasi
Lampiran 13 Lembar Master Data
Lampiran 14 Hasil Uji SPSS
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 16 Hasil Turnitin