SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RSU HAJI MEDAN

CHLARA ELSARIA BOANGMANALU

NIM. P07520222008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RSU HAJI MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

CHLARA ELSARIA BOANGMANALU
NIM. P07520222008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RSU HAJI MEDAN

Diusulkan Oleh:

CHLARA ELSARIA BOANGMANALU
NIM. P07520222008

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal, 15 Juni 2026

Pembimbing Utama,

Sulastri GP Tambunan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198106172002122001

Pembimbing Pendamping,

Elny Lorensi Silalahi S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196910081993032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RSU HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

CHLARA ELSARIA BOANGMANALU

NIM. P07520222008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 17 Juni 2026

Tim penguji :

Ketua penguji	: Sulastri GP Tambunan,S.Kep.,Ns.,M.Kep	.....
Penguji	: Marlisa,S.Kep.,Ns.,M.Kep	.....
Penguji	: Ida Suryani Hasibuan,S.Kep.,Ns.,M.Kep	.....

Medan, 17 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan	Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes	Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 197703162002122001	NIP. 196908111993032001

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	:	Chlara Elsaria Boangmanalu
NIM	:	P07520222008
Program Studi	:	Sarjana Terapan
Jurusan	:	Keperawatan
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RSU HAJI MEDAN"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2026

Peneliti,



Chlara Elsaria Boangmanalu
NIM. P07520222008



BIODATA PENULIS

Nama	: Chlara Elsaria Boangmanalu
Tempat/Tgl Lahir	: Pakpak Bharat-Kuta Jojong/18 September 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Pakpak Bharat
Nomor HP	081361413732

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 030412 SALAK
2. SLTP : SMP NEGERI 1 SALAK
3. SLTA : SMA NEGERI 1 SALAK

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RSU HAJI MEDAN

Chlara Elsaria Boangmanalu[1], Sulastri GP Tambunan[2], Elny Lorensi Silalahi[3]
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
chlaraboman@gmail.com

Latar Belakang: Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang sering menimbulkan kekambuhan apabila faktor risikonya tidak dikendalikan. Faktor risiko yang berhubungan dengan kekambuhan gastritis antara lain pola makan yang tidak teratur dan stres. Kekambuhan gastritis dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup penderita. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor risiko dengan kekambuhan gastritis pada pasien gastritis di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan.
Metode Penelitian: Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien gastritis yang berobat di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan, yaitu sebanyak 110 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 32 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank.*
Hasil: Hasil penelitian menurut uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara faktor risiko pola makan dengan kekambuhan gastritis (p-value = 0,000; r = 0,776) dengan kekuatan hubungan kuat serta terdapat hubungan yang signifikan antara faktor risiko stres dengan kekambuhan gastritis (p-value = 0,041; r = 0,363) dengan kekuatan hubungan lemah. Semakin buruk pola makan dan semakin tinggi tingkat stres yang dialami pasien, maka semakin tinggi risiko terjadinya kekambuhan gastritis.
Kesimpulan/Saran: terdapat hubungan antara faktor risiko pola makan dan stres dengan kekambuhan gastritis pada pasien gastritis di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi tentang pola makan dan pengelolaan stres sebagai upaya pencegahan kekambuhan gastritis pada pasien gastritis.

Kata Kunci : *Gastritis, Faktor Risiko, Pola Makan, Stres, Kekambuhan*
Daftar Bacaan : 36 (2018–2026)

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN RISK FACTORS AND GASTRITIS RECURRENCE AMONG PATIENTS WITH GASTRITIS AT THE INTERNAL MEDICINE OUTPATIENT CLINIC OF HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN

Chlara Elsaria Boangmanalu[1], Sulastri GP Tambunan[2], Elny Lorensi Silalahi[3]
(Medan Health Polytechnic of Ministry of Health)
chlaraboman@gmail.com

Introducion: Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that frequently recurs when its risk factors are not adequately controlled. Risk factors associated with gastritis recurrence include irregular eating patterns and stress. Gastritis recurrence may interfere with daily activities and reduce patients' quality of life.
Purpose: This study aimed to determine the association between risk factors and gastritis recurrence among patients with gastritis at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Haji General Hospital Medan.
Method: This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The population consisted of all 110 patients with gastritis who sought treatment at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Haji General Hospital Medan. A purposive sampling technique was used to recruit 32 respondents. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Spearman rank correlation test.
Result: The results of the Spearman rank correlation test demonstrated a significant association between eating patterns and gastritis recurrence (p-value < 0.001; r = 0.776), with a strong correlation. A significant association was also found between stress and gastritis recurrence (p-value = 0.041; r = 0.363), with a weak correlation. Poorer eating patterns and higher stress levels were associated with an increased risk of gastritis recurrence.
Conclusion/Suggestion: In conclusion, eating patterns and stress were associated with gastritis recurrence among patients with gastritis at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Haji General Hospital Medan. Healthcare professionals are expected to strengthen patient education regarding healthy eating patterns and stress management as preventive measures against gastritis recurrence.

Keywords : Gastritis, Risk Factors, Eating Patterns, Stress, Recurrence
References: 36 (2018–2026)

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa Syukur, peneliti mengucapkan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kesehatan serta kekuatan sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul "Hubungan Faktor Risiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Penderita Gastritis Di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan" dapat terselesaikan. Skripsi ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini diperkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Sulastri GP Tambunan,S.Kep,Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun proposal skripsi penelitian.
5. Marlisa,S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji I dan Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns,M.Kep selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan pada skripsi ini.
6. Seluruh staff dosen tenaga kependidikan dan pranata laboratorium di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu peneliti selama mengikuti Pendidikan.
7. dr. Yulinda Elvi Nasution selaku Direktur PLt RS Umum Haji Medan yang telah memberikan izin dan bantuan sehingga kegiatan penelitian ini berjalan dengan lancar.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yaitu Ibu Tetti Berutu, S.Pd dan Ayah Rein Boangmanalu, beserta saudara/i saya Apt. Jernita Boangmanalu, S.Farm, Flesia Boangmanalu, S.Th dan adik Sodip Boangmanalu yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat peneliti, yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang yang tiada hentinya dengan penuh cinta, dukungan moral maupun material yang tidak ternilai.
9. Seluruh teman seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan angkatan XXXIV perjalanan ini tidak mudah, tetapi kebersamaan, dukungan dan semangat yang kita bagikan telah menjadi salah satu kekuatan terbesar dalam menyelesaikan setiap tantangan.
10. Serta seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 17 Juni 2026

Peneliti



Chlara Elsaria Boangmanalu

NIM. P07520222008

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Ruang Lingkup Penelitian 6
E. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Konsep Gastritis 8
1. Pengertian Gastritis 8
2. Klasifikasi Gastritis 9
3. Etiologi Gastritis 10
4. Patofisiologi Gastritis 11
5. Faktor Risiko Terjadinya Gastritis 11
6. Tanda dan Gejala 14
B. Konsep Kekambuhan 14
1. Pengertian Kekambuhan 14
C. Konsep Faktor Risiko Gastritis 15
1. Pola makan 15
2. Stres 16
D. Kerangka Teori 18
E. Kerangka Konsep 19
F. Hipotesis Penelitian 19
G. Defenisi Operasional 20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **20**
A. Jenis Dan Desain Penelitian 20
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 20
C. Populasi Dan Sampel 20

E. Pengolahan Dan Analisa Data 25

F. Etika Penelitian 27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29
A. Gambaran Umum lokasi penelitian.....29
B. Hasil Penelitian 29
1. Analisa Univariat 30
2. Analisa Bivariat.....32
C. Pembahasan 34

BAB V PENUTUP 44
A. Kesimpulan.....44
B. Saran 44

DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....20
Tabel 4.1 Karakteristik Responden. 30
Tabel 4.2 Dirawat 1 Bulan Terakhir.....31
Tabel 4.3 Faktor Risiko Pola Makan.....31
Tabel 4.4 Faktor Risiko Stres. 32
Tabel 4.5 Kekambuhan Gastritis. 32
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data. 33
Tabel 4.7 Hubungan Faktor Risiko Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis. 33
Tabel 4.8 Hubungan Faktor Risiko Stres Dengan Kekambuhan Gastritis. 34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori. 18
Gambar 2 Kerangka Konsep. 19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Lampiran 2 Jadwal Peneitian

Lampiran 3 Surat Survei Awal

Lampiran 4 Surat Balasan Survei Awal

Lampiran 5 Surat Ethical Clearance

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian

Lamiran 8 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Lampiran 11 Lembar Output Master Data

Lampiran 12 Lembar Output SPSS

Lampiran 13 Media Penelitian Booklet

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16 Hasil Turnitin