DAFTAR PUSTAKA

Afida, U. N. (2023). Tingkat Stres Dan Kekambuhan Gastritis Pada Penderita Gastritis Di Desa Tlogowaru Wilayah Kerja Puskesmas Temandang. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, *2*(8), 1902–1908.

Angelica, Y., & Siagian, E. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *12*(1), 43–49.

Artini, B., Prasetyo, W., & Lestari, M. P. (2022). Hubungan Pola Makan dan Stress terhadap Penyakit Gastritis: A Literature Review. *Nursing Sciences Journal*, *6*(1), 13–22.

Daffa, R. Z., Susanti, N., Pranita, M., Jannah, M. M., Zahra, M. U., Saragih, P. A., Harahap, M., Karina, R. L., Fikri, M. A., & Wijaya, M. A. (2023). Hubungan Antara Pola Makan Dan Stres Terhadap Kejadian Penyakit Gastritis Di Desa Tembung Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, *12*(2), 133–141.

Dillasamola, D. (2023). *Patofisiologi Manusia* (N. Duniawati (ed.)). CV.Adanu Abimata. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=JWfeEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA45&dq=pengertian+gastritis+dillasamola&ots=_GeofrHQa7&sig=Y5-PjQQl0b7lczNoscW20EfOC-M&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian gastritis dillasamola&f=false

Dinata, R., Arsi, R., & Afdhal, F. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Kelas VIII Di SMP Sriguna. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat Berkelanjutan*, *9*(4).

Firdausy, A. I., Amanda, K. A., Alfaeni, S. W., Amalia, N., Rahmani, N. A., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan pola makan dan stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, *3*(2), 75–86.

Herliyanti, H., & Suwandewi, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Pustu Mantimin. *Journal of Nursing Invention*, *4*(2), 126–133.

Hilyati, B. N., Batubara, L., Hasibuan, F. D., & Mahmud, A. (2023). Hubungan Penggunaan OAINS (Obat Antiinflamasi Nonsteroid) dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2018 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, *2*(3), 396–406.

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Clinical handbook for Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Lippincott Williams & Wilkins.

Husen, A. H., & Tjandra, L. (2023). Analisis Hubungan Faktor Pola Makan Dan Stress Dengan Kejadian Gastritis. *Calvaria Medical Journal*, *1*(2), 68–75.

Kefi, C. G. B., Artawan, I. M., Dedy, M. A. E., & Lada, C. O. (2022). Hubungan pola makan dengan sindroma dispepsia pada mahasiswa pre klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, *10*(1), 147–156.

Khusna, S. A., Faridah, V. N., & Lestari, T. P. (2024). Faktor penyebab terjadinya gastritis pada remaja di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. *Jurnal Ilmiah Biosaintropis (Bioscience-Tropic)*, *10*(1), 90–96.

Lestari, D. F., Hanan, A., & Utomo, A. S. (2025). Studi Analisis Implementasi Edukasi Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Gastritis Pada Lansia Di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan*, *3*(2), 33–40.

Lusiana, E. D., & Mahmudi, M. (2020). *Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST*. Universitas Brawijaya Press.

Murti, R. I. P. B., Putra, F. A., & Sutrisno, S. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa di Universitas Sahid Surakarta. *Indonesian Public Health-Observer Information Forum.*

Mustakim, M., & Rimbawati, Y. (2022). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Gastritis Pada Siswa Bintara Polda Sumatera Selatan. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(1), 38–42.

Musyafra, N., & Irawan, D. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Fuad Seruway Kabupaten Aceh Tamiang. *Public Health Journal*, *1*(3), 1–14.

Naibaho, A. S., & Siregar, N. (2024). Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, *3*(9).

Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *13*(1), 31–34.

Oktariana, P., & Krishna, L. F. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis. *Buletin Kesehatan Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, *3*(2).

Pratama, P. H., Ghifary, H., Khairani, D. S., Syabil, S., & Amalia, R. (2022). Pengaruh perbedaan pola makan terhadap penyebab penyakit gastritis pada

remaja laki-laki dan perempuan: A systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *3*(2), 168–174.

Qomusuddin, I. F., & Romlah, S. (2022). *Analisis data kuantitatif dengan program IBM SPSS Statistic 20.0*. Deepublish.

Rahmani, D. A., Risnawati, R., & Hamdani, M. F. (2025). Uji T-Student Dua Sampel Saling Berpasangan/Dependend (Paired Sample t–Test). *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia*, *4*(2), 568–576.

Rimbawati, Y., & Wulandari, R. (2022). Hubungan Aktfitas Fisik, Stress Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Siswa Bintara. *Indonesian Journal of Health and Medical*, *2*(1), 60–73.

Rukmana, L. N. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan gastritis di sma n 1 ngaglik*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.

Samiasih, A. (2023). *proses terjadinya tukak lambung dan pencegahannya*.

Sholikah, S. M. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Di Rawat Inap Rumah Sakit Wiyung Sejahtera. STIKES Yayasan RS Dr. Soetomo Surabaya.

Simbolon, P., & Simbolon, N. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Gastritis pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, *13*(1), 12–20.

Simbolon, P., Waruwu, R. B., Laia, G. P., & Munthe, I. M. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Penyakit Gastritis pada Mahasiswa Prodi MIK STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2023. *PaKMas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(2), 167–172.

Subhan, M., & ketut Marjani, N. (2022). Hubungan Dan Pengaruh Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Kekambuhan Gastritis. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, *17*(1), 1–8.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Sutopo (ed.)). ALFABETA,cv. https://digilib.stekom.ac.id/assets/dokumen/ebook/feb_35efe6a47227d6031a75569c2f3f39d44fe2db43_1652079047.pdf

Swardin, L. (2022). *Kupas tuntas seputar gastritis*. Rena Cipta Mandiri.

Sylvia, E., & Suwahyu, R. (2024). Hubungan Pola Makan dan Stress terhadap Kejadian Gastritis di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, *5*(1), 44–50.

Tatu, M. S., Kadir, S., & Abudi, R. (2025). Hubungan pola makan, tingkat stres, dan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada pasien di poli penyakit dalam. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, *5*(5), 792–808.

Yunanda, F. T. (2023). Gambaran faktor penyebab terjadinya gastritis di Desa Tlogowaru wilayah kerja Puskesmas Temandang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, *2*(8), 1742–1757.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PENGAJUAN JUDUL

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI M VA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : CHLARA ELSARIA BOANGMANALU
NIM : P0752022008
PEMINATAN : KMB

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
(1)	Hubungan faktor resiko dengan kekambuhan gastritis pada pasien gastritis di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan	
2	Hubungan pola makan dan tingkat stress dengan gejala gastritis pada remaja di sekolah menengah atas	
3	Pengaruh diabetes self manajemen education (DSME) melalui booklet digital Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ulkus Kaki pada Pasien DM di Puskesmas	

PERSETUJUAN JUDUL SEKRIPSI

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Hubungan faktor resiko dengan kekambuhan gastritis pada pasien gastritis di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan

Medan, Desember 2025

Ka. Prodi STr Keperawatan

(Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns.M.Biomed)
NIP: 196908111993032001

Pembimbing

(Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP: 198106172002122001

LAMPIRAN 2 JADWAL PENELITIAN

NO	Kegiatan	Bulan							
		12	1	2	3	4	5	6	7
1.	Pengajuan Judul								
2.	Penyusunan Proposal								
3.	Seminar Proposal								
4.	Revisi dan ACC Proposal								
5.	Penelitian dan Pengumpulan data								
6.	Analisa dan Pengolahan data								
7.	Seminar Hasil								
8.	Revisi Skripsi								
9.	Acc Skripsi								

LAMPIRAN 3 SURAT SURVEI AWAL

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 10 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2750.c/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth
Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Chlara Elsaria Boangmanalu	P07520222008	Hubungan Faktor Resiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Gastritis Ruangan Poli di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LAMPIRAN 4 SURAT BALASAN SURVEI AWAL

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Email : rshajimedan@gmail.com, Website : https://rsuhajimedan.sumutprov.go.id/

Medan, 18 Desember 2025

Nomor : 591/PSDM/RSUHM/XII/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/2250.c/2025 tanggal 10 Desember 2025 tentang Izin Survei Awal Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Chlara Elsaria Boangmanalu	P07520222008	Hubungan Faktor Resiko dengan Kekambuhan Gastritis pada Pasien Gastritis Ruangan Poli di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

LAMPIRAN 5 SURAT ETHICAL CLEARANCE

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2783/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : CHLARA ELSARIA BOANGMANALU
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN FAKTOR RESIKO DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN GASTRITIS DI POLI PENYAKIT DALAM RSU HAJI MEDAN"

"RELATIONSHIP BETWEEN RISK FACTORS AND RECURENCE OF GASTRITIS IN GASTRITIS PATIENTS IN THE INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC OF HAJI HOSPITAL MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2026 sampai dengan tanggal 21 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2026 until May 21, 2027. *May 21, 2026*
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 6 SURAT IZIN PENELITIAN

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 16 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 463.a / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Chlara Elsaria Boangmanalu	P07520222008	Hubungan Faktor Resiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Gastritis Di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LAMPIRAN 7 SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 08 Mei 2026

Nomor : 219/PSDM/RSUHM/V/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/483.a/2026 tanggal 16 Maret 2026 tentang Izin Penelitian mahasiswa/i Tkt. IV TA 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Chlara Elsaria Boangmanalu	P07520222008	Hubungan Faktor Resiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Gastritis Di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

LAMPIRAN 8

SURAT SELESAI PENELITIAN

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 23 Juli 2026

Nomor : 000.9/023/UPTDK RSU. HAJI/VII/2026
Lamp : --
Hal : Selesai Penelitian

Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama dibawah ini:

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Chlara Elsaria Boangmanalu	P07520222008	Hubungan Faktor Resiko Dengan Kekambuhan *Gastritis* Pada Pasien *Gastritis* di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD Khusus RSU Haji Medan sesuai surat permohonan surat/nota dinas dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/483.a/2026 tanggal 16 Maret 2026 tentang Izin Penelitian.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR,

dr. YULINDA ELVI NASUTION M.Kes
PEMBINA TINGKAT I, IV/B
NIP. 197207242006042005

Balai Sertifikasi Elektronik
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

LAMPIRAN 9

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di RSU Haji Medan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chlara Elsaria Boangmanalu

Nim : P07520222008

Pendidikan : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Alamat : Jl. Bunga Ncole

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Hubungan Faktor Risiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Penderita Gastritis Di Rumah Sakit Umum Haji Medan" yang pengumpulan data akan dilaksanakan pada bulan Mei 2026. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan yang disampaikan, atas perhatian, kerjasama dan kesediaanya saya mengucapkan terimakasih.

Medan, 2026

Peneliti

Chlara Elsaria Boangmanalu

NIM.P07520222008

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh Saudari Chlara Elsaria Boangmanalu,Mahasiswa Tingkat IV/Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, yang penelitiannya berjudul "Hubungan Faktor Risiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Penderita Gastritis Di Rumah Sakit Umum Haji Medan", maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan.....
Responden

…….…….....

LAMPIRAN 10

KUESIONER PENELITIAN

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan Gastritis

Kuesioner Data Demografi

Nama responden : …….

Jenis kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-laki

Usia : Tahun

Status pernikahan : ☐ Menikah ☐ lum menikah

Diagnosa Medis

Gastritis : ☐ YA ☐ TIDAK

Pernah dirawat dalam satu tahun terakhir dengan keluhan gastritis :

☐ Ya ☐ Tidak pernah

Berapa sering anda mengalami kekambuhan dalam satu bulan terakhir :

a. Tidak Pernah ☐

b. 1-2 kali ☐

c. Lebih dari 2 kali ☐

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada kolom Ya atau Tidak sesuai dengan kondisi yang Anda alami.

A. Kuesioner Pola Makan

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah anda makan sebanyak 3 kali dalam sehari?		
2	Apakah Pola makan (sarapan, makan siang, dan makan malam) berjalan secara teratur?		
3	Apakah sarapan pagi berpengaruh pada aktivitas anda di pagi hari?		
4	Apakah jam makan anda teratur setiap hari?		
5	Apakah anda sering merasa lemas jika tidak sarapan pagi?		
6	Apakah anda sering mengonsumsi makanan cepat saji (fast food)?		
7	Apakah anda mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari?		
8	Apakah anda sudah mengkonsumsi air putih 2,5 liter setiap harinya?		
9	Apakah anda sering mengkonsumsi minuman bersoda?		
10	Apakah anda sering telat makan?		

Keterangan:

Pernyataan positif (1,2,3,4,5,7,8,10)

Jawaban Ya diberi skor 1 dan jawaban Tidak diberi skor 0.

Pernyataan negatif (6,9)

Jawaban Ya diberi skor 0 dan jawaban Tidak diberi skor 1.

Jumlah soal faktor risiko pola makan sebanyak 10 butir.

Skor maksimal 10

Skor minimal 0

Interpretasi skor :

Baik : 7-10

Kurang : 4-6

Buruk : 0-3

B. Kuesioner Stres

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apa anda merasa tegang atau cemas tanpa alasan yang tepat?		
2	Apa anda mempunyai banyak masalah?		
3	Apakah anda merasa tidak dapat menghadapi masalah yang alami?		
4	Apakah anda tidak bisa mengendalikan atau menahan emosi?		
5	Apakah anda merasa jengkel dan marah?		
6	Apakah anda sulit berkonsentrasi?		
7	Apakah anda sulit tidur pada malam hari?		
8	Apakah anda sering merasa jantung berdebar-debar saat keadaan takut dan cemas?		
9	Apakah anda merasa sakit kepala?		
10	Apakah anda sering tidak berminat untuk makan?		

Sumber : (Rukmana,2019)

Keterangan :

Pernyataan positif (1,2,4,5,7,8,9,10)

Jawaban Ya diberi skor 1 dan jawaban Tidak diberi skor 0.

Pernyataan negatif (3)

Jawaban Ya diberi skor 0 dan jawaban Tidak diberi skor 1.

Jumlah soal faktor risiko stres sebanyak 10 butir.

Skor maksimal 10

Skor minimal 0

Interpretasi skor

Tinggi : 7-10

Sedang : 4-6

Rendah : 0-3

LAMPIRAN 11 LEMBAR OUTPUT MASTER DATA

Responden	Jenis Kelamin	Usia	KODE	Status Pernikahan	Dx Medis	Dirawat 1 Bulan Terakhir	Faktor Risiko Pola Makan										TOTAL	KATEGORI	KODE
							PM 1	PM 2	PM 3	PM 4	PM 5	PM 6	PM 7	PM 8	PM 9	PM 10			
R1	1	28	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik	1
R2	2	24	1	2	1	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	6	kurang	2
R3	2	29	2	2	1	2	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	6	kurang	2
R4	1	22	1	2	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	buruk	3
R5	1	30	2	1	1	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	buruk	3
R6	1	30	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	baik	1
R7	2	24	1	2	1	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	baik	1
R8	1	26	2	2	1	2	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	buruk	3
R9	2	21	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	3	buruk	3
R10	1	24	2	2	1	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	2	buruk	3
R11	2	22	1	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	kurang	2
R12	1	25	1	2	1	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	baik	1
R13	2	21	1	2	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	5	kurang	2
R14	2	29	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik	1
R15	1	26	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	baik	1
R16	2	23	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	6	kurang	2
R17	1	28	2	2	1	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	buruk	3
R18	1	26	2	2	1	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	4	kurang	2
R19	2	25	1	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	4	kurang	2
R20	2	26	2	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	buruk	3
R21	1	28	2	1	1	2	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	6	kurang	2

R22	2	28	2	1	1	2	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	6	kurang	2
R23	2	24	1	2	1	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	6	kurang	2
R24	1	29	2	1	1	2	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	3	buruk	3
R25	2	21	1	2	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	5	kurang	2
R26	1	27	2	2	1	2	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	buruk	3
R27	1	26	2	2	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	7	baik	1
R28	2	21	1	2	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	4	kurang	2
R29	1	26	2	2	1	2	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	buruk	3
R30	2	23	1	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	5	kurang	2
R31	1	25	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	6	kurang	2
R32	1	28	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	baik	1

Keterangan :

Jenis Kelamin :

1. Laki-laki
2. Perempuan

Usia :

1. 18-25 tahun (dewasa awal)
2. 26-35 tahun (dewasa)

Status Pernikahan :

1. Menikah
2. Belum Menikah

Dirawat 1 Bulan Terakhir:

1. Ya
2. Tidak

Faktor risiko pola makan:

1. Baik : 7-10
2. Kurang : 4-6
3. Buruk : 0-3

Faktor Risiko Tingkat Stres										TOTAL	KATEGORI	KODE	KEKAMBUHAN GASTRITIS	KODE
TS1	TS2	TS3	TS4	TS5	TS6	TS7	TS8	TS9	TS10					
0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	rendah	1	1	1
0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	6	sedang	2	2	2
1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	tinggi	3	2	2
1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	7	tinggi	3	3	3
1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	tinggi	3	3	3
1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	4	sedang	2	1	1
0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	rendah	1	1	1
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	rendah	1	3	3
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	7	tinggi	3	3	3
1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	6	sedang	2	2	2
1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	tinggi	3	2	2
0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	3	rendah	1	1	1
0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	5	sedang	2	1	1
1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	3	rendah	1	1	1
0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	2	rendah	1	1	1
1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6	sedang	2	2	2
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	rendah	1	3	3
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	sedang	2	2	2
1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	5	sedang	2	1	1
0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3	rendah	1	3	3
1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	6	sedang	2	2	2
1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	6	sedang	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	tinggi	3	2	2

1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4	sedang	2	3	3
1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	tinggi	3	2	2
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	4	sedang	2	1	1
0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	3	rendah	1	1	1
0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	5	sedang	2	1	1
1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	7	tinggi	3	2	2
1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	6	sedang	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	tinggi	3	2	2
1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	6	sedang	2	1	1

Faktor Risiko Tingkat Stres :

1. Rendah : 0-3
2. Sedang : 4-6
3. Tinggi : 7-10

Kekambuhan Gastritis :

1.Ringan : 0-1
2.Sedang : 2
3.Berat : >2

LAMPIRAN 12 LEMBAR OUTPUT SPSS

Frequencies

		Jenis Kelamin	Usia	Dirawat 1 Bulan Terakhir	Faktor Risiko Pola makan	Faktor Risiko Tingkat Stres	Kekambuhan Gastritis
N	Valid	32	32	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	17	53,1	53,1	53,1
	Perempuan	15	46,9	46,9	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25 tahun	15	46,9	46,9	46,9
	26-35 tahun	17	53,1	53,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Dirawat 1 Bulan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	11	34,4	34,4	34,4
	Tidak	21	65,6	65,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Faktor Risiko Pola makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	25,0	25,0	25,0
	Kurang	14	43,8	43,8	68,8
	Buruk	10	31,3	31,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Faktor Risiko Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	28,1	28,1	28,1
	Sedang	14	43,8	43,8	71,9
	Tinggi	9	28,1	28,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Kekambuhan Gastritis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	13	40,6	40,6	40,6
	Sedang	12	37,5	37,5	78,1
	Berat	7	21,9	21,9	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Faktor Risiko Pola makan * Kekambuhan Gastritis	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%

Faktor Risiko Pola makan * Kekambuhan Gastritis Crosstabulation

			Kekambuhan Gastritis			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Faktor Risiko Pola makan	Baik	Count	8	0	0	8
		% of Total	25,0%	0,0%	0,0%	25,0%
	Kurang	Count	4	10	0	14
		% of Total	12,5%	31,3%	0,0%	43,8%
	Buruk	Count	1	2	7	10
		% of Total	3,1%	6,3%	21,9%	31,3%
Total		Count	13	12	7	32
		% of Total	40,6%	37,5%	21,9%	100,0%

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Faktor Risiko Tingkat Stres * Kekambuhan Gastritis	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%

Faktor Risiko Tingkat Stres * Kekambuhan Gastritis Crosstabulation

			Kekambuhan Gastritis			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Faktor Risiko Tingkat Stres	Rendah	Count	6	0	3	9
		% of Total	18,8%	0,0%	9,4%	28,1%
	Sedang	Count	7	6	1	14
		% of Total	21,9%	18,8%	3,1%	43,8%
	Tinggi	Count	0	6	3	9
		% of Total	0,0%	18,8%	9,4%	28,1%
Total		Count	13	12	7	32
		% of Total	40,6%	37,5%	21,9%	100,0%

Correlations

			TOTAL Pola Makan	Kekambuhan gastritis
Spearman's rho	TOTALPM	Correlation Coefficient	1.000	.776**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	32	32
	Kekambuhan Gastritis	Correlation Coefficient	.776**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	32	32

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Total Tingkat Stres	Total Kekambuhan Gastritis
Spearman's rho	TOTALTS	Correlation Coefficient	1.000	.363*
		Sig. (2-tailed)	.	.041
		N	32	32
	TOTALKG	Correlation Coefficient	.363*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.041	.
		N	32	32

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

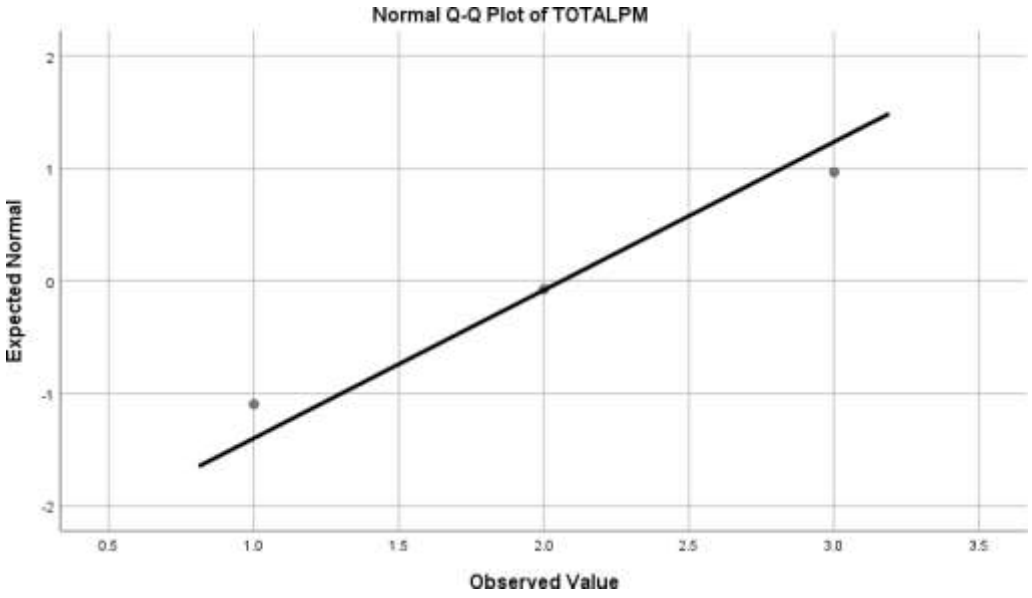
Descriptives

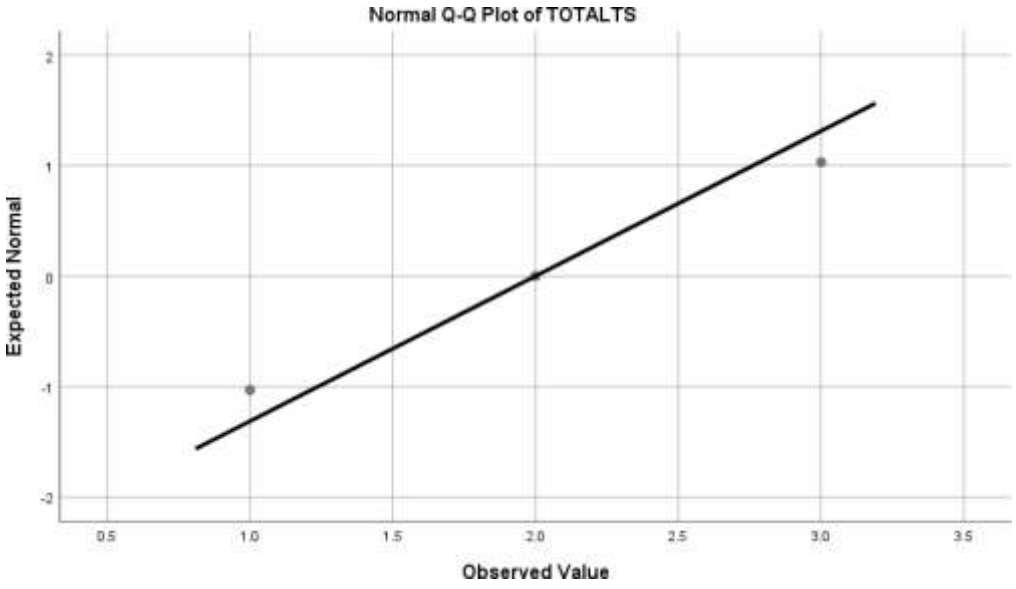
			Statistic	Std. Error
TOTALPM	Mean		2.06	.134
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.79	
		Upper Bound	2.34	
	5% Trimmed Mean		2.07	
	Median		2.00	
	Variance		.577	
	Std. Deviation		.759	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.107	.414
	Kurtosis		-1.203	.809
TOTALTS	Mean		2.00	.135
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.73	
		Upper Bound	2.27	
	5% Trimmed Mean		2.00	
	Median		2.00	
	Variance		.581	
	Std. Deviation		.762	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.000	.414
	Kurtosis		-1.223	.809
TOTALKG	Mean		1.81	.138
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.53	
		Upper Bound	2.09	
	5% Trimmed Mean		1.79	
	Median		2.00	
	Variance		.609	
	Std. Deviation		.780	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.350	.414
	Kurtosis		-1.244	.809

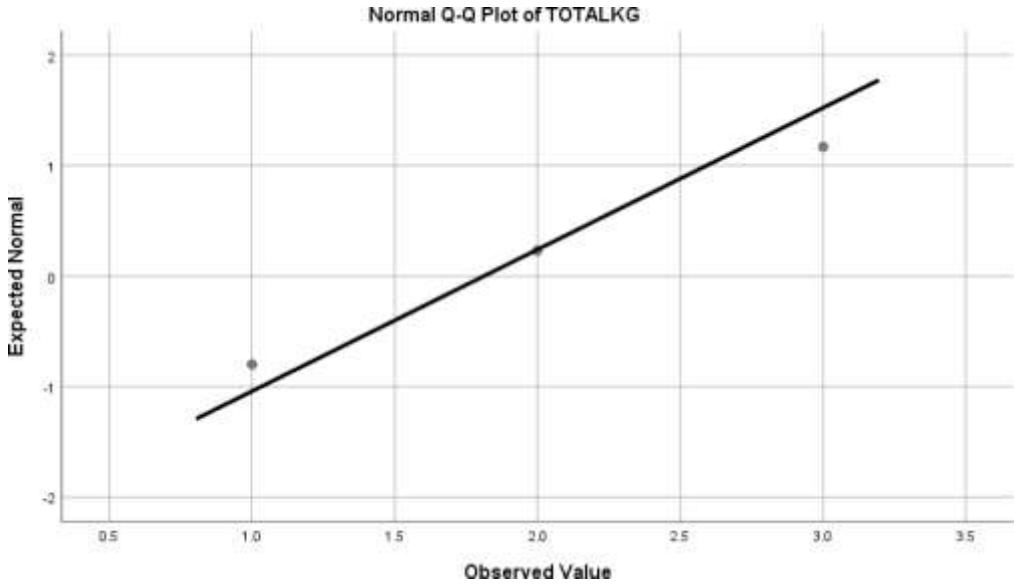
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TOTALPM	.220	32	.000	.810	32	.000
TOTALTS	.219	32	.000	.811	32	.000
TOTALKG	.257	32	.000	.793	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction






Normal Q-Q Plot of TOTALKG
Expected Normal
2
1
0
-1
-2
0.5
1.0
1.5
2.0
2.5
3.0
3.5
Observed Value

LAMPIRAN 13 MEDIA PENELITIAN













Mengapa Maag Bisa Kambuh Lagi?



Sering kali kita merasa maag sudah reda setelah berobat. Namun, "kambuh" berarti penyakit yang sama muncul kembali, bahkan kadang dengan rasa sakit yang lebih menggangu dari sebelumnya (Husen & Tjandra, 2023).



Secara garis besar, pemicunya dibagi menjadi dua:

Faktor dari Dalam: Seperti adanya infeksi kuman (Helicobacter pylori) atau produksi asam lambung tubuh yang memang sedang meningkat.

Faktor dari Luar: Ini yang paling sering kita lakukan tanpa sadar, seperti pola makan yang tidak sehat, kebiasaan merokok, minum kopi berlebih, konsumsi alkohol, hingga kondisi stres emosional.

Kenapa Stres Bisa Bikin Lambung Perih? (Mekanisme Tubuh)



Hubungan Otak dan Lambung: Banyak pasien bertanya, "Saya stres karena pikiran, tapi kenapa perut saya yang mendadak perih dan mual?" Jawabannya adalah karena otak dan saluran pencernaan kita terhubung oleh jaringan saraf yang sangat kuat.

Serangan Hormon saat Stres: Ketika Bapak atau Ibu sedang mengalami tekanan batin, panik, atau stres akibat beban kehidupan, tubuh kita akan mengaktifkan sistem alarm utama. Alarm ini memicu pelepasan hormon stres, yaitu kortisol dan adrenalin (Tan, et al., 2025).

Dampaknya pada Lambung: Melonjaknya hormon-hormon tersebut secara otomatis memerintahkan lambung untuk memproduksi zat asam (HCl) dan zat pencerna (pepsin) dalam jumlah yang jauh lebih tinggi dari biasanya. Asam lambung yang berlebihan ini aktifnya menggerang, membuat perut terasa kembung penuh gas, memicu rasa mual, hingga membakar dinding mukosa lambung (Afido, 2023



Pemicu Utama 1 : Pola Makan yang Keliru



Pola makan memegang peran yang sangat penting dalam kesehatan lambung kita. Lambung memiliki "jam alarm" alami dalam mengenali waktu makan. Jika pola makan kita berantakan, maka ia akan kita dapat berdampak (Rosalina & Juwono, 2024).

Terlambat atau Melewatkan Waktu Makan

Saat kita terlambat makan atau melewatkan sarapan, lambung akan berada dalam kondisi kosong. Padahal, asam lambung tetap diproduksi. Akibatnya, asam tersebut langsung mengiris dan mengikis dinding lambung yang kosong.

Porsi Makan yang Terlalu Besar

Makan dalam jumlah yang langsung banyak sekaligus dapat membuat lambung bekerja terlalu keras dan memicu peningkatan asam lambung.

Jenis Makanan yang Merangsang

Terlalu sering mengonsumsi makanan yang pedas (seperti cabai/balado), makanan yang terlalu asam, atau makanan siap saji yang tinggi lemak. Makanan jenis ini dapat memberikan tekanan lambung secara langsung.

Pemicu Utama 2 : Stres dan Pikiran



Banyak yang belum tahu bahwa pikiran kita berhubungan sangat erat dengan sistem pencernaan. Ketika sesorang mengalami stres psikologis baik karena beban kerja, panik, atau masalah kehidupan tubuh kita akan memberikan reaksi hormonal (Datta et al., 2023).

Asam Lambung Meningkat

Saat stres, tubuh melepas hormon kortisol dan adrenalin. Hormon ini memicu lambung untuk memproduksi asam secara berlebihan, meskipun lambung kita sedang tidak ada makanan.

Dinding Lambung Melemah

Stres juga dapat mengganggu aliran darah ke mukosa lambung, sehingga kekuatan pertahanan dinding lambung berkurang.

Memicu Pola Hidup

Saat pikiran sedang stres, selera makan seseorang biasanya akan menurun dan jadwal makan menjadi tidak teratur, atau pada akhirnya memicu pola makan yang berlebihan.



"Musuh" Lambung Lainnya yang Perlu Diwaspadai



Selain pola makan dan stres, ada beberapa kebiasaan gaya hidup lain yang harus kita batasi agar lambung tetap sehat menurut (Tatu et al., 2025) :

- **Konsumsi Kopi Berlebihan:** Kandungan kafein di dalam kopi dapat merangsang lambung memproduksi asam secara berlebih serta membantu gas. Meskipun kopi saat perut masih kosong, atau lebih dari 2 gelas sehari sangat berisiko mengiritasi dinding lambung.
- **Kebiasaan Merokok:** Zat nikotin dalam rokok dapat menurunkan aliran darah ke dinding lambung dan menghambat fungsi perlindungan alami lambung dari keasaman.
- **Minuman Beralkohol:** Alkohol dapat mengikis lapisan pelindung lambung secara langsung serta merangsang produksi pendarahan.
- **Obat Antinyeri Tanpa Resep Dokter:** Penggunaan obat pereda nyeri (seperti aspirin atau ibuprofen) secara sembarangan untuk meredakan nyeri yang sering dapat menghambat cara kerja lambung, sehingga memicu iritasi lambung.





Tips Praktis Menjaga Lambung Tetap Sehat



Berdasarkan pengalaman pasien yang berhasil menjaga maag-nya agar jarang kambuh, berikut langkah nyata yang bisa Anda terapkan mulai hari ini:

- **Makan Tepat Waktu:** Usahakan jadwal makan pagi, siang, dan malam selalu konsisten setiap harinya. Lebih baik makan dengan porsi kecil namun sering.
- **Sediakan Camilan Sehat:** Jika jarak antar waktu makan utama terlalu panjang, selingi dengan camilan sehat untuk menjaga lambung tidak kosong.
- **Pilih Makanan yang Ramah Lambung:** Batasi makanan pedas, asam, berminyak, dan bersantan. Perbanyak makanan yang membantu menenangkan lambung (seperti pisang, oatmeal, atau brokoli).
- **Kelola Stres dengan Baik:** Luangkan waktu untuk mengistirahatkan pikiran, lakukan aktivitas fisik ringan secara rutin, dan ringkat ketidaksadaran begadang.
- **Batasi Kopi dan Alkohol/Rokok:** (Contoh kebiasaan baik ini kita di jaga lagi dengan air hangat atau sarapan terlebih dahulu).





Daftar Pustaka

Yunanda, F. T. (2022). Gambaran faktor penyebab terjadinya gastritis di Desa Tlogowaru wilayah kerja Puskesmas Temandang Kabupaten Tuban. Jurnal Multidisiplin Indonesia, 2(6), 1742–1757.

Swardin, I. (2022). Kupas tuntas seputar gastritis. Rena Cipta Mandiri.

Husen, A. H., & Tjandra, L. (2022). Analisis Hubungan Faktor Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis. Caloria Medical Journal, 1(2), 68–75.

Hulyatni, N., & Irawan, D. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Fuad Seruway Kabupaten Aceh Tamiang. Public Health Journal, 1(3), 1–14.

Delfa, R. Z., Susanti, N., Pranita, M., Jannah, M. M., Zahra, M. U., Saragih, P. A., Hanahap, M., Karina, R. L., Fikri, M. A., & Wijaya, M. A. (2023). Hubungan Antara Pola Makan Dan Stres Terhadap Kejadian Penyakit Gastritis Di Desa Tembung Kecamatan Percut Sei Tuan. Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 12(2), 135–141.

Titu, M. S., Kadir, S., & Abulil, R. (2023). Hubungan pola makan, tingkat stres, dan konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada pasien di poli penyakit dalam. JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 1(2), 793–808.



LAMPIRAN 14

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Faktor Risiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Gastritis Di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan

Nama Mahasiswa : Chlara Elsaria Boangmanalu

Nim : P07520222008

Pembimbing Utama : Sulastri GP Tambunan S.Kep., Ns., M.Kep

NO	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	05 Desember 2025	Bimbingan judul skripsi		
2.	09 Desember 2025	Konsultasi BAB I		
3.	10 Desember 2025	Revisi BAB I, dan Konsultasi Bab II		
4.	18 Desember 2025	Revisi BAB I,BAB II, dan Konsultasi BAB III		
5.	15 Januari 2026	Revisi BAB II Dan BAB III,		
6.	19 Januari 2026	Konsultasi BAB I,BAB II,BAB II		
7.	22 Januari 2026	Konsultasi lampiran dan Kuesioner		
8.	05 Februari 2026	Revisi BAB I,BAB II Dan BAB III		
9.	09 Februari	Revisi BAB I,BAB II,BAB		

	2026	III dan Lampiran kuesioner		
10.	10 Februari 2026	ACC Proposal		
11.	05 Mei 2026	Konsultasi BAB IV dan Konsultasi Hasil Olah Data		
12.	18 Mei 2026	Revisi BAB IV dan Konsultasi BAB V		
13.	02 Juni 2026	Revisi BAB IV Dan BAB V		
14.	09 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan BAB V		
15.	12 Juni 2026	ACC Skripsi		

Medan, 12 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi. S.Tr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed

NIP.196908111993032001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Penelitian **:Hubungan Faktor Risiko Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Pasien Gastritis Di Poli Penyakit Dalam RSU Haji Medan**

Nama Mahasiswa **: Chlara Elsaria Boangmanalu**

Nim **: P07520222008**

Pembimbing Pendamping : Elny Lorensi Silalahi.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NO	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	22 Desember 2025	Konsultasi penulisan BAB I		
2.	02 Januari 2026	Revisi penulisan BAB I		
3.	19 Januari 2026	Konsultasi penulisan BAB II		
4.	22 Januari 2026	Revisi penulisan BAB II		
5.	26 Januari 2026	Konsultasi penulisan BAB III		
6.	29 Januari 2026	Revisi penulisan BAB III		
7.	02 Februari 2026	Konsultasi penulisan daftar Pustaka		
8.	05 Februari 2026	Revisi Penulisan Daftar Pustaka		

9.	09 Februari 2026	Konsultasi Penulisan Lampiran Kuesioner		
10.	11 Februari 2026	ACC Penulisan Proposal		
11.	04 Juni 2026	Konsultasi Penulisan Master Tabel dan Pengolahan Data		
12.	08 Juni 2026	Konsultasi Penulisan BAB IV		
13.	10 Juni 2026	Revisi Penulisan BAB IV Dan Konsultasi Penulisan BAB V		
14.	12 Juni 2026	Revisi Penulisan BAB IV,BAB V, Abstrak Dan Lampiran		
15.	15 Juni 2026	ACC Penulisan Skripsi		

Medan, 15 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi. S.Tr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196908111993032001

LAMPIRAN 15 DOKUMENTASI PENELITIAN








Kecamatan Percut Sei Tuan, Sumatera Utara, Indonesia
0.0 °C
179,0° S
53,77 µT
0,00 m/s
0 hpa
Google


Kecamatan Percut Sei Tuan, Sumatera Utara, Indonesia
0.0 °C
171,0° S
47,19 µT
0,00 m/s
0 hpa
Google


Kecamatan Percut Sei Tuan, Sumatera Utara, Indonesia
0.0 °C
253,8° W
9,82 µT
0,00 m/s
0 hpa
Google

skripsi chlara.pdf

ORIGINALITY REPORT

19%	19%	11%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
3	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Ankara University Student Paper	1%
7	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
9	publikasi.unitri.ac.id Internet Source	1%
10	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.unar.ac.id Internet Source	<1%
12	Meylan Ferniyanti, Elifa Ihda Rahmayanti, Agnes Erlita Distriani. "Hubungan Pola Makan Dan Stres Akademik Dengan Risiko Gerd (Gastroesophagel Reflux Disease) Pada Mahasiswa Keperawatan Diuniversitas Widya Nusantara Palu", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1%
13	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
14	stikesmuh-pringsewu.ac.id	

	Internet Source	<1%
15	variablejournal.my.id Internet Source	<1%
16	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1%
17	Devian Ayu Haniifah, Aisyah Aisyah, Nuraenah Nuraenah. "Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Gastritis Pada Siswa/i SMK Nusantara 02 Kesehatan di Tangerang Selatan", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1%
18	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1%
19	sia-uniwa.ddns.net:8080 Internet Source	<1%
20	calvaria.fk.uwks.ac.id Internet Source	<1%
21	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1%
22	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
23	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1%
24	ojs.stikesindramayu.ac.id Internet Source	<1%
25	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
26	jurnal.fk.unand.ac.id Internet Source	<1%
27	repository.unas.ac.id Internet Source	<1%
28	repository.uinsaizu.ac.id Internet Source	<1%
29	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
30	Anita Mirawati, Indah Apriliani, Zulharmaswita Zulharmaswita, Desi Deswita. "Gambaran Tingkat Stres dan Pola Makan pada Penderitagastritis di Puskesmas	<1%

Tanjung Paku Kota Solok Tahun 2024", Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri, 2024
Publication

31	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
32	Mohammad Dheni Ardhiyanto, Kusnanto Kusnanto, Aria Aulia Nastiti, Hidayat Arifin. "Kecerdasan Spritual dalam Self-Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2", Critical Medical and Surgical Nursing Journal, 2019 Publication	<1%
33	wpcpublisher.com Internet Source	<1%
34	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
35	simtakp.uui.ac.id Internet Source	<1%
36	La Ode Muhammad Fitrawan, Yamin Yamin, Muh Sultan F. S, Muliyana Muliyana, Resti Resti, Sherliyanti N, Tirsa Arruan M. "Edukasi Pencegahan dan Penanganan Penyakit Maag Siswa SMP Negeri Satap 11 Konsel", Jurnal Pengabdian Masyarakat (ABDIRA), 2025 Publication	<1%
37	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site Internet Source	<1%

Exclude quotes	On	Exclude matches	< 31 words
Exclude bibliography	On		