KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SARFINA

WANDHA MUSTIKA SUGIARTO

P0712062567

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SARFINA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners

WANDHA MUSTIKA SUGIARTO
P0712062567

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Wandha Mustika Sugiarto
NIM	: P0712062567
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam Penelitian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Penerapan Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Di Klinik Pratama Sarfina.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya

Medan, 15 Juni 2026

Yang Menyatakan



Wandha Mustika Sugiarto

NIM. P0712062567

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL	:	**PENERAPAN PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SARFINA**
NAMA	:	**WANDHA MUSTIKA SUGIARTO**
NIM	:	**P0712062567**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji pada sidang ujian akhir Program Studi Profesi Ners Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 22 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Penguji II

Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197701062002122003

Ketua Penguji

Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL	:	**PENERAPAN PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SARFINA**
NAMA	:	**WANDHA MUSTIKA SUGIARTO**
NIM	:	**P0712062567**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 15 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd	**Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**
NIP.197011301993032013	**NIP.19770106200122003**

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



WANDHA MUSTIKA SUGIARTO
Mobile Phone : 082172465646
Email : wandhamustika12@gmail.com

Nama	: Wandha Mustika Sugiarto
NIM	: P0712062567
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 22 JUNI 2026

WANDHA MUSTIKA SUGIARTO

PENERAPAN PIJAT *EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA SARFINA

XIII + 118 Halaman + 5 BAB + 4 Tabel + 3 Gambar + 17 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa sekitar 619 juta orang di dunia mengalami *low back pain* pada tahun 2020 dan diperkirakan meningkat menjadi 843 juta kasus pada tahun 2050. Di Indonesia, sekitar 70% ibu hamil mengalami nyeri punggung, terutama pada trimester III akibat perubahan fisiologis selama kehamilan. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas, kualitas tidur, dan kenyamanan ibu hamil. Pijat *effleurage* merupakan salah satu terapi nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri punggung.
Tujuan: Mampu melaksanakan asuhan keperawatan KIBA (Kesehatan Ibu Bayi dan Anak) melalui penerapan pijat *effleurage* pada ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung di Klinik Pratama Sarfina.
Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada 27 Mei–2 Juni 2026 di Klinik Pratama Sarfina. Subjek penelitian adalah satu ibu hamil trimester III dengan Diagnosis keperawatan nyeri akut.
Hasil: Pasien mengalami tiga Diagnosis keperawatan, yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama enam hari melalui penerapan pijat *effleurage*, intensitas nyeri menurun dari skala 6 menjadi skala 1, kualitas tidur membaik, dan pengetahuan pasien meningkat.
Kesimpulan: Penerapan pijat *effleurage* membantu menurunkan intensitas nyeri punggung, meningkatkan kualitas tidur, dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III.
Saran: Pijat *effleurage* dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung.

Kata Kunci: ibu hamil trimester III, nyeri punggung, pijat *effleurage*

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 2026

WANDHA MUSTIKA SUGIARTO

THE APPLICATION OF *EFFLEURAGE* MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER WITH BACK PAIN AT THE SARFINA PRIMARY CARE CLINIC

13 + 113 Pages + 5 Chapters + 4 Tables + 3 Figures + 17 Appendices

ABSTRACT

Background: The World Health Organization (WHO) reports that approximately 619 million people worldwide experienced low back pain in 2020, and this number is projected to rise to 843 million cases by 2050. In Indonesia, approximately 70% of pregnant women experience back pain, particularly in the third trimester, due to physiological changes during pregnancy. This condition can interfere with daily activities, sleep quality, and the comfort of pregnant women. *Effleurage* massage is one nonpharmacological therapy that can help reduce back pain.
Objective: To be able to provide KIBA (Maternal, Infant, and Child Health) nursing care through the application of *effleurage* massage to third-trimester pregnant women with back pain at the Sarfina Primary Clinic.
Methods: This study used a descriptive method with a case study approach, conducted from May 27 to June 2, 2026, at Sarfina Primary Clinic. The study subject was one third-trimester pregnant woman with a nursing diagnosis of acute pain.
Results: The patient had three nursing diagnoses: acute pain, sleep pattern disturbance, and knowledge deficit. After six days of nursing care involving the application of *effleurage* massage, pain intensity decreased from a scale of 6 to a scale of 1, sleep quality improved, and the patient's knowledge increased.
Conclusion: The application of *effleurage* massage helps reduce the intensity of back pain, improve sleep quality, and increase the knowledge of third-trimester pregnant women.
Recommendation: *Effleurage* massage may be considered as a nonpharmacological intervention in nursing care for third-trimester pregnant women experiencing back pain.

Keywords: third-trimester pregnant women, back pain, *effleurage* massage

PROOF READING OF TRANSLATION
VERIFIED
17 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, Peneliti mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kesehatan serta kekuatan sehingga Peneliti dapat menyusun karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Penerapan Pijat *Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Di Klinik Pratama Sarfina" ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada program Profesi Ners.

Dalam proses Penelitian dan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, Peneliti mendapatkan banyak bimbingan, dukungan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd selaku dosen pembimbing utama, dan Ibu Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji 1 dan Ibu Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. dr. Shafira Noverina selaku Pimpinan Klinik Pratama Sarfina yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada Peneliti untuk melakukan survei awal dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
7. Kepada seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang berharga selama masa perkuliahan.

kasih sayang tanpa batas sejak kecil hingga saat ini. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan pengorbanan, baik secara moral, spiritual, maupun materi, yang telah menjadi kekuatan bagi Peneliti dalam menyelesaikan Penelitian ini. Juga kepada Adik tercinta, Rayhan Taruna Sugiarto, yang selalu menjadi penyemangat dengan kebersamaan dan kasih sayangnya.

9. Kepada teman-teman satu angkatan Tahun 2025 Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan atas kebersamaan dan dukungan selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi bagian dari proses belajar dan saling membantu satu sama lain hingga tahap akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan Penelitian ini. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan pijat *efflurage* pada ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung. Demikian kata pengantar ini disusun. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dan keberkahan bagi kita semua.

Medan, 15 Juni 2026

Penulis



Wandha Mustika Sugiarto
P0715062567

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
BIODATA PENULIS vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 4
D. Manfaat 4

BAB II TINJAUAN LITERATUR 5
A. Konsep Teori Penyakit 5
1. Konsep Teori Nyeri 5
b. Anatomi Fisiologi 5
c. Etiologi 6
d. Manifestasi Klinis 7
e. Pathway 7
f. Patofisiologi 8
g. Klasifikasi 8
h. Pemeriksaan Diagnostik 8
i. Penatalaksanaan 11
j. Komplikasi 11
2. Konsep Teori Kehamilan 12
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Pijat *Effluerage* 19
1. Definisi Pijat *Effluerage* 19
2. Manfaat Pijat *Effluerage* 20
3. Kontraindikasi Pijat *Effluerage* 21
4. Teknik Pijat *Effluerage* 21
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 22
1. Pengkajian 22
2. Diagnosis Keperawatan 26
3. Perencanaan Keperawatan 27
4. Implementasi Keperawatan 33
5. Evaluasi Keperawatan 34

BAB III GAMBARAN KASUS 35
A. Pengkajian 35
B. Diagnosis Keperawatan 45
C. Prioritas Masalah 45
D. Intervensi Keperawatan 46
E. Catatan Perkembangan 52

BAB IV PEMBAHASAN 100
A. Analisis Dan Diskusi Hasil 100
B. Keterbatasan Penelitian 111

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 112
A. Kesimpulan 112
B. Saran 113

DAFTAR PUSTAKA 115
LAMPIRAN 118

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan Secara Teoritis 27
Tabel 3. 1 Analisa Data..... 43
Tabel 3. 2 Perencanaan Keperawatan..... 46
Tabel 3. 3 Implementasi dan Evaluasi 52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 *Wong-Baker Face Pain Scale* 9
Gambar 2 *Verbal Rating Scale (VRS)* 10
Gambar 3 *Numeric Rating Scale (NRS)* 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Survei Awal
Lampiran 3 *Ethical Clereance*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 8 SOP Pijat *Effleurage*
Lampiran 9 SAP Pijat *Effleurage*
Lampiran 10 Poster
Lampiran 11 Leaflet
Lampiran 12 Lembar Observasi
Lampiran 13 Lembar Kegiatan Pembimbing Utama
Lampiran 14 Lembar Kegiatan Pembimbing Pendamping
Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 16 Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 17 Turnitin