SKRIPSI

GAMBARAN PEMERIKSAAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

LAATHIFAH ANDINI

NIM. P07524422021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

GAMBARAN PEMERIKSAAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

LAATHIFAH ANDINI

NIM. P07524422021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PEMERIKSAAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

LAATIFAH ANDINI

NIM. P07524422021

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 02 Desember 2025

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Betty Mangkuji, SST, M.Keb	Irwan Barubara, A.Ko, S.Pd, MPH
NIP. 196609101994032001	NIP. 196202011989031004

Ketua Jurusan Kebidanan,

Arlita Br. Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

GAMBARAN PEMERIKSAAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL, DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LAATHIFAH ANDINI

NIM. P07524422021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 01 Juli 2026

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
1. Ketua Penguji	: Betty Mangkuji, SST, M.Kes NIP. 196609101994032001	( )
2. Penguji Utama	: Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH NIP. 19770406200212003	( )
3. Penguji Pedamping	: Irwan Batubara, A.Kp, S.Pd. MPH NIP. 19620201198903100 4	( )

Medan, 01 Juli 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Anita Br. Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Laathifah Andini
NIM	: P07524422021
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

Gambaran Pemeriksaan Kecemasan pada Ibu Hamil di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2026

Penulis,



LAATHIFAH ANDINI
NIM. P07524422021



BIODATA PENULIS

Nama	: Laathifah Andini
Tempat/Tgl lahir	: Batam, 01 November 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. Starban, Gg. Berkat No. 512, Medan Polonia
Nomor HP	: 082165518640

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SDIT Kartika Batam
2. SD : MTs Terpadu Sayyidatu Haiba Batam
3. SLTP : SMP Negeri 42 Batam
4. SLTA : MAN 2 Model Medan

ABSTRAK

GAMBARAN PEMERIKSAAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Laathifah Andini, Betty Mangkuji
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email: lattifahandini@gmail.com

Kecemasan merupakan salah satu masalah psikologis yang dapat dialami ibu selama kehamilan sehingga diperlukan pemeriksaan atau skrining untuk mendeteksi kondisi psikologis ibu secara dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemeriksaan kecemasan pada ibu hamil di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang dengan jumlah responden sebanyak 32 ibu hamil dan 32 bidan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 ibu hamil, sebanyak 24 orang (75,0%) telah mendapatkan pemeriksaan kecemasan oleh bidan, sedangkan 8 orang (25,0%) tidak mendapatkan pemeriksaan kecemasan. Dari 24 ibu hamil yang menjalani pemeriksaan kecemasan, kecemasan paling banyak ditemukan pada kelompok umur 20–35 tahun, trimester III, primigravida, dan tingkat pendidikan SMA. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pemeriksaan kecemasan pada ibu hamil telah dilaksanakan oleh bidan, namun masih terdapat ibu hamil yang belum mendapatkan pemeriksaan kecemasan. Diharapkan pemeriksaan kecemasan dapat dilakukan secara rutin pada setiap kunjungan antenatal sehingga kondisi psikologis ibu hamil dapat terdeteksi secara dini dan memperoleh penanganan yang sesuai.

Kata kunci: pemeriksaan kecemasan, ibu hamil, bidan, antenatal care

ABSTRACT

OVERVIEW OF ANXIETY SCREENING AMONG PREGNANT WOMAN AT HAMPARAN PERAK COMMUNITY HEALTH CENTER, DELI SERDANG REGENCY IN 2026

Laathifah Andini, Betty Mangkuji
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email: lattifahandini@gmail.com

Anxiety is one of the psychological problems that may be experienced by women during pregnancy; therefore, screening is needed to detect the psychological condition of pregnant women at an early stage. This study aimed to describe anxiety screening among pregnant women at Hamparan Perak Community Health Center, Deli Serdang Regency, in 2026. This study employed a quantitative method with a descriptive design and a cross-sectional approach. The study was conducted at Hamparan Perak Community Health Center, Deli Serdang Regency, involving 32 pregnant women and 32 midwives as respondents. The sampling technique used was accidental sampling. Data were collected using questionnaires and observation. The results showed that, among 32 pregnant women, 24 (75.0%) had received anxiety screening by midwives, while 8 (25.0%) had not received anxiety screening. Among the 24 pregnant women who underwent anxiety screening, anxiety was most frequently found among those aged 20–35 years, third trimester, primigravida women, and senior high school education. In conclusion, most pregnant women had received anxiety screening by midwives; however, some pregnant women had not yet received anxiety screening. It is recommended that anxiety screening be conducted routinely during every antenatal care visit so that the psychological condition of pregnant women can be detected early and appropriate management can be provided.

Keywords: anxiety screening, pregnant women, midwives, antenatal care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi yang bejudul "Gambaran Pemeriksaan Kecemasan pada Ibu Hamil di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026". Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pertama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Irwan Batubara, A.Kp, S.Pd. MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Dr. Dodoh Khadijah, SST, M.Keb selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan angkatan tahun 2022 yang saling memberikan doa dan

semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

8. Teristimewa kepada kedua orangtua tersayang, Mama dan Papa, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan mencurahkan kasih sayang tanpa batas. Terima kasih atas setiap peluh, kesabaran, dan pengorbanan yang tiada tara sehingga saya bisa bertahan dan menyelesaikan studi ini. Keberhasilan ini sama sekali bukan milik saya sendiri, tetapi juga hasil dari ketulusn restu dan dukungan luar biasa yang Mama dan Papa berikan.
9. Teruntuk Opung, Bunda, Ayah, Wak Silfi, dan Wak Imran yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan dukungan yang luar biasa selama ini. Kehadiran, perhatian, dan doa-doa tulus dari kalian telah menjadi bagian kekuatan saya dari masa studi hingga penyusunan skripi ini selesai.
10. Teruntuk Om Anto, Om Jaenuddin, Tante Asma, dan Tante Cevi yang juga telah memberikan doa dan dukungan selama penyusunan skripsi ini. Bantuan dan ketulusan Om dan Tante adalah salah satu bagian fondasi dibalik keberhasilan kelulusan saya.
11. Tak terlupakan sahabat-sahabat terbaikku, Soleha, Veyla dan Raisa yang senantiasa membersamai perjalananku sejak masa SMP. Aku sangat bersyukur atas bantuan, semangat dan kebersamaan yang telah terjalin erat selama bertahun-tahun hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
12. Teruntuk teman-teman kuliah, Annisa Ilmy dan Kak Suriani yang sudah menjadi bagian cerita masa kuliah dengan penuh warna dan drama. Apresiasi terbesar atas saling berbagi tugas hingga keluh kesah bareng. Perjuangan ini terasa lebih ringan.
13. Untuk *My Lovely* Hiro yang telah memberi semangat juga menjadi pendengar setia untuk segala keluh kesah revisi dan selalu tahu cara menghiburku di masa-masa sulit penyusunan skripsi ini.
14. Kepada Hann teman *online* sekaligus teman mabarku yang telah setia menemani bermain *game* sebagai pelarian dari stresnya skripsi, terutama aku akhirnya bisa nembus *rank Immortal* .
15. Terakhir untuk *Treasure* terutama salah satu membernya Park Jeongwoo serta Bakugo Katsuki, atas karya, lagu, dan cerita kalian yang selalu sukses menjadi *comfort zone* sekaligus pemberi energi baru saat lelah menghadapi skripsi.

Semoga Allah SWT. memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, November 2025

Laathifah Andini

P07524422021

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **2**
C. Tujuan Penelitian **3**
D. Ruang Lingkup Penelitian **3**
E. Manfaat Penelitian **3**
F. Keaslian Penelitian **4**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Kehamilan **6**
B. Kecemasan **18**
C. Kecemasan Pada Ibu Hamil **27**
D. Kerangka Teori **39**
E. Kerangka Konsep **40**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **41**
A. Jenis dan Desain Penelitian **41**
B. Lokasi dan Waktu Penelitian **43**
C. Populasi dan Sampel **43**
D. Definisi Operasional **44**
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data **44**
F. Prosedur Penelitian **45**

G. Analisa Data 46
H. Etika Penelitian 46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 47
A. Hasil Penelitian 47
B. Pembahasan.....54

BAB V PENUTUP.....63
A. Kesimpulan.....63
B. Saran 64

DAFTAR PUSTAKA.....65
LAMPIRAN.....67

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Skripsi. 4
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian..... 42
Tabel 3.2 Definisi Operasional..... 44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil 48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Bidan 49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Pemeriksaan Kecemasan pada Ibu Hamil oleh Bidan..... 49
Tabel 4.4 Hasil Skor Pemeriksaan Kecemasan pada Ibu Hamil 50
Tabel 4.5 Indikator Pemeriksaan Kecemasan pada Ibu Hamil..... 51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori. 39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep. 40

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 *Informed Consent*. 68
Lampiran 2 Lembar *Checklist* Pemeriksaan Kecemasan Ibu Hamil..... 69
Lampiran 3 Kuesioner Pemeriksaan Kecemasan Ibu Hamil 71
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Survey Penelitian 73
Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance* 74
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian..... 75
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian 76
Lampiran 8 Master Tabel 77
Lampiran 9 Hasil Analisis Data 82
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian 94
Lampiran 11 Kartu Bimbingan..... 95
Lampiran 12 Draf Jurnal 101
Lampiran 13 Hasil Turnitin..... 107