SKRIPSI

HUBUNGAN PEMANFAATAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN *SEXUAL ABUSE* PADA REMAJA DI LINGKUNGAN 19 KELURAHAN TJ.REJO KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2026

NAJWA HAFIZA
P07524422107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMANFAATAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN *SEXUAL ABUSE* PADA REMAJA DI LINGKUNGAN 19 KELURAHAN TJ.REJO KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2026

NAJWA HAFIZA
P07524422107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

HUBUNGAN PEMANFAATAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN *SEXUAL ABUSE* PADA REMAJA DI LINGKUNGAN 19 KELURAHAN TJ.REJO KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2026

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D-IV
Kebidanan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NAJWA HAFIZA
P07524422107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMANFAATAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN *SEXUAL ABUSE* PADA REMAJA DI LINGKUNGAN 19 KELURAHAN TJ.REJO KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

NAJWA HAFIZA
NIM : P07524422107

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal 2026

Pembimbing Utama,

Tri Marini S.N, SST, M.Keb
NIP : 198003082001122002

Pembimbing Pendamping,

Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes
NIP : 197206091992032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMANFAATAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN *SEXUAL ABUSE* PADA REMAJA DI LINGKUNGAN 19 KELURAHAN TJ.REJO KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2026

Telah di persiapkan dan di susun oleh

NAJWA HAFIZA
NIM : P07524422107

Telah di pertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 2026

Tim Penguji :

Ketua Penguji
Tri Marini SN, SST, M.Keb ( )
NIP : 198003082001122002

Penguji I
Dr. Bebaskita Br.Ginting, S.SiT,MPH ( )
NIP : 197307291993032001

Penguji II
Dr. Samsider Sitorus , SST,M.Kes ( )
NIP : 197206091992032001

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br. Sembiring , SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Najwa Hafiza
NIM	: P07524422107
Program Studi	: Diploma IV
Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Pemanfaatan Media Edukasi *Booklet* Dengan Tingkat Pengetahuan Pencegahan *Sexual Abuse* Pada Remaja di Lingkungan 19 Kelurahan Tj.Rejo Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,



NAJWA HAFIZA

P07524422107



BIODATA PENULIS

Nama	: Najwa Hafiza
Tempat/Tgl lahir	: Medan, 28 Desember 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. Perjuangan No.35A
Nomor HP	: 083164377945

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD	: SDN 064979 MEDAN
2. SLTP	: SMP NEGERI 9 MEDAN
3. SLTA	: SMAS DARUSSALAM MEDAN

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMANFAATAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENCEGAHAN *SEXUAL ABUSE* PADA REMAJA DI LINGKUNGAN 19 KELURAHAN TJ.REJO KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2026

Najwa Hafiza, Tri Marini SN, Samsider Sitorus, Bebaskita Br.Ginting

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Email : najwahafiza@gmail.com

Hubungan Pemanfaatan Media Edukasi Booklet dengan Tingkat Pengetahuan Pencegahan *Sexual Abuse* pada Remaja di Lingkungan 19 Kelurahan Tanjung Rejo Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2026. *Sexual abuse* merupakan salah satu bentuk kekerasan seksual yang dapat memberikan dampak negatif terhadap kesehatan fisik, psikologis, dan sosial remaja. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai pencegahan *sexual abuse* adalah melalui edukasi menggunakan media booklet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media booklet tentang pencegahan *sexual abuse.* Penelitian ini menggunakan desain Pre-Experimental dengan pendekatan One Group Pretest-Posttest Design. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di Lingkungan 19 Kelurahan Tanjung Rejo Kecamatan Medan Sunggal sebanyak 120 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 55 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Paired t-test dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sesudah diberikan edukasi menggunakan media booklet, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 39 responden (70,9%) dan kategori cukup sebanyak 16 responden (29,1%). Hasil uji Paired t-test menunjukkan nilai t = -8,607 dengan p-value < 0,001 ($p < 0,05$), sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media booklet. Dengan demikian, edukasi menggunakan media booklet efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan remaja mengenai pencegahan *sexual abuse* di Lingkungan 19 Kelurahan Tanjung Rejo Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2026.

Kata Kunci : *Booklet*, Pengetahuan, Pencegahan, Remaja, *Sexual Abuse*.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF BOOKLET EDUCATIONAL MEDIA AND THE KNOWLEDGE LEVEL OF SEXUAL ABUSE PREVENTION AMONG ADOLESCENTS IN ENVIRONMENT 19, REJO URBAN VILLAGE, MEDAN SUNGGAL DISTRICT IN 2026

Najwa Hafiza, Tri Marini SN, Samsider Sitorus, Bebaskita Br. Ginting

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: najwahafiza@gmail.com

Sexual abuse is a form of sexual violence that can negatively impact the physical, psychological, and social health of adolescents. One effort to increase adolescents' knowledge regarding sexual abuse prevention is through education using booklet media. This study aims to determine changes in adolescents' knowledge levels before and after receiving education using booklet media on sexual abuse prevention. This study used a Pre-Experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design approach. The population in this study consisted of 120 adolescents in Environment 19, Tanjung Rejo Urban Village, Medan Sunggal District, with a sample size of 55 respondents selected using a purposive sampling technique. The research instrument utilized a knowledge level questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the Paired t-test with a 95% confidence level (α=0.05). The results showed that after receiving education using booklet media, the majority of respondents possessed a good category of knowledge level (39 respondents; 70.9%) and a sufficient category (16 respondents; 29.1%). The Paired t-test results indicated a value of t=−8.607 with a p-value <0.001 (p<0.05), demonstrating a significant difference between knowledge levels before and after receiving education using booklet media. Thus, education using booklet media is effective in increasing adolescents' knowledge levels regarding sexual abuse prevention in Environment 19, Tanjung Rejo Urban Village, Medan Sunggal District in 2026.

Keywords: Booklet, Knowledge, Prevention, Adolescents, Sexual Abuse.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
26 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa / Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul ***Hubungan Pemanfaatan Media Edukasi Booklet Dengan Tingkat Pengetahuan Pencegahan Sexual Abuse Pada Remaja Di Lingkungan 19 Kelurahan Tj. Rejo Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2026*** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku pembimbing utama dan Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselenggarakan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Bebaskita Br.Ginting, S. SiT, MPH selaku Penguji yang bersedia menguji dan memberi masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepala Lingkungan 19 Kelurahan Tj.Rejo yang telah memberikan izin penelitian.
8. Remaja di Lingkungan 19 Kelurahan Tj. Rejo yang bersedia menjadi responden pada penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.
9. Orang tua tercinta Bapak Irwansyah, ST dan Ibu Siti Maisarah Lubis yang telah memberikan semangat, doa, dukungan, dan kepercayaan selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

10. Teman – teman dan sahabat Nuwairihilda Lubis , Rifa Annisa , dan Irshad Fauzan Kurniawan yang telah menjadi bagian penting dalam penyusunan skripsi . Dukungan, kebersamaan, semangat serta bantuan yang diberikan, baik dalam bentuk diskusi, berbagi informasi, dan saling menguatkan, dan kebersamaan dan perhatian dari teman teman dan sahabat menjadi penyemangat di setiap tahapan penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan Kebidanan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan , 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

PERNYATAAN ORSINALITAS ..... **vi**

BIODATA PENULIS ..... **viii**

ABSTRAK ..... **viii**

ABSTRACT ..... **ix**

KATA PENGANTAR ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

1. Tujuan Umum 4

2. Tujuan Khusus 4

D. Ruang Lingkup 4

E. Manfaat Penelitian 5

1. Manfaat Teoritis 5

2. Manfaat Praktis 5

F. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

A. Remaja 7

1. Pengertian Remaja 7

2. Batas Usia Remaja 7

3. Karakteristik Remaja 7

4. Tugas Perkembangan Remaja 8

B. Pengetahuan 9

1. Pengertian Pengetahuan 9

1. Pengertian Media Booklet 18
2. Tujuan Media Booklet 19
G. Kerangka Teori 20
H. Kerangka Konsep. 20
I. Hipotesis 21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 22
A. Desain Penelitian 22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 22
C. Populasi dan Sampel 22
D. Teknik Pengambilan Sampel 24
E. Variabel Penelitian 24
F. Defenisi Operasional 25
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 25
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 27
I. Prosedur Penelitian 29
J. Teknik Pengolahan Data 31
K. Analisis Data 33
L. Etika Penelitian 33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 35
A. Hasil Penelitian 35
B. Analisis Univariat 35
C. Analisis Bivariat 37
D. Pembahasan 38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 42
A. Kesimpulan 42
B. Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 48

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 3.2 Defenisi Operasional 25
Tabel 3.3 Uji Validitas 27
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas 28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia 35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin 36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan 36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sebelum Diberikan Booklet 36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sesudah Diberikan Booklet 37
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Uji Paired T-Test 38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori 20

Gambar 2.2 Kerangka Konsep 20

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar SOP 49
Lampiran 2 Waktu Penelitian 51
Lampiran 3 Lembar Informed Consent 52
Lampiran 4 Kisi Kisi Kuesioner 53
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian 54
Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuesioner 58
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian 59
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian 60
Lampian 9 Surat Ethical Clereance 61
Lampiran 10 Master Tabel 62
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Statistik 65
Lampiran 12 Dokumentasi 73
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi 75
Lampiran 14 Draf Jurnal 80
Lampiran 15 Turnitin 88