# SKRIPSI

# PENGARUH PENYULUHAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU TAHUN 2022

**WINDAH SARI NAINGGOLAN**
**P0752452118**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**
**PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG**
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**
**TAHUN 2022**

# SKRIPSI

# PENGARUH PENYULUHAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU TAHUN 2022

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma D-IV

**WINDAH SARI NAINGGOLAN**
**P0752452118**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**
**PRODI SARJANA TERAPAN KELAS ALIH JENJANG**
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**
**TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul** : **Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri di SMP Sempakata Bersinar Kota Meda Tahun 2022**
**Nama** : **Windah Sari Nainggolan**
**NIM** : **P0752452118**

**Skripsi Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang**
**Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**
**Tanggal, Mei 2022**

**Oleh :**
**Pembimbing Utama**

**Efendi Sianturi, SKM.M.Kes**
**NIP. 19660771619980310003**

**Pembimbing Pendamping**

**Tri Martini, SST.M.Keb**
**NIP. 19800308200112202**

**...tua Jurusan Kebidanan**
**...esehatan Kemenkes Medan**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEBIDANAN

**...gkuli, SST, M.Keb**
**...660910199403200l**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

**Judul** : **Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri di SMP Sempakata Bersinar Kota Meda Tahun 2022**
**Nama** : **Windah Sari Nainggolan**
**NIM** : **P0752452118**

**Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Diploma IV Jurusan Kebidanan**
**Di Poltekkes Kemenkes Medan**

**Dewan penguji**

**Efendi Sianturi, SKM,M.Kes** ( )

**Tri Marini, SST,M.Keb** ( )

**Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes** ( )

**Ketua Jurusan Kebidanan**
**Kesehatan Kemenkes Medan**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEBIDANAN

**Bangkuli, SST, M.Keb**
**196609101994032001**

**Pengaruh Penyuluhan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Pancur Batu Tahun 2022**

**Windah Sari Nainggolan**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Kebidanan Medan**
**email :** windahsari@gmail.com

## ABSTRAK

Pendidikan kesehatan yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri adalah dengan menggunakan media animasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan *personal hygiene* saat menstruasi menggunakan media animasi terhadap perilaku remaja putri di SMP Negeri 2 Pancur Batu. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *One Group Pretest – Posttest*, sampel 60 remaja putri kelas VII yang telah mengalami menstruasi dan tidak pernah terpapar penyuluhan menggunakan media animasi. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tentang pengetahuan, sikap, dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan hasil pengetahuan $\rho$ = 0,000, sikap $\rho$ = 0,000, dan tindakan $\rho$ = 0,000. Disimpulkan bahwa media animasi efektif meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci :Penyuluhan Personal Hygiene Saat Menstruasi,Media Animasi, Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan
Daftar Bacaan :16 (2004 - 2021)

**The Effect of Personal Hygiene Education During Menstruation Using Animation Media on the Behavior of Adolescent Girls at SMP Negeri 2 Pancur Batu 2022**

**Windah Sari Nainggolan**

**Health Polytechnic of the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, Medan**
**Department of Midwifery**
**Applied Bachelor of Midwifery Program – Bridging Class**
**Medan**
**Email:** windahsari@gmail.com

## ABSTRACT

Health education that is more effective in improving adolescent girls' knowledge, attitudes, and practices regarding *personal hygiene* during menstruation is the use of animation media. The purpose of this study was to determine the effect of *personal hygiene* education during menstruation using animation media on the behavior of adolescent girls at SMP Negeri 2 Pancur Batu. This study employed a *Quasi-Experimental* design with a *One Group Pretest–Posttest* approach. The sample consisted of 60 seventh-grade adolescent girls who had experienced menstruation and had never previously been exposed to health education using animation media. The instrument used in this study was a questionnaire assessing knowledge, attitudes, and practices regarding *personal hygiene* during menstruation. The data were analyzed using the *Wilcoxon Signed-Rank Test*, with the results showing p = 0.000 for knowledge, p = 0.000 for attitudes, and p = 0.000 for practices. It was concluded that animation media was effective in improving adolescent girls' knowledge, attitudes, and practices regarding *personal hygiene* during menstruation.

**Keywords:** Personal Hygiene Education During Menstruation, Animation Media, Knowledge, Attitudes, and Practices

**References:** 16 (2004–2021)






## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

**Nama** : **Windah Sari Nainggolan**

**NIM** : **P0752452118**

**Tanggal** : **24 Marer 2022**

Yang Menyatakan,




**(Windah Sari Nainggolan)**

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Penyuluhan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Pancur Batu Tahun 2022. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skiripsi ini.
5. Tri Marini, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Mersi, S.Pd. selaku Kepala sekolah SMP Negeri 2 Pancur Batu Tahun 2022 yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian di SMP Negeri 2 Pancur Batu.
8. Kedua Orang tua penulis Bapak Ir.R.Pinem dan Ibu D.Ginting, AMK yang tak henti-hentinya selalu memberikan dukungan moral dan moril, semangat dan

motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta kepada abang dan kakak penulis Dicky Stepanus Pinem dan Ria Fazelita Gultom.

9. Teman terkasih saya Johanes Inganta Karo-Karo atas dukungan, doa dan motivasi nya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Para sahabat dan teman terkasih yang selalu menghibur, memberi dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kasihNya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih untuk semua pihak.

Medan, September 2022

**Windah Sari Nainggolan**

## DAFTAR ISI

**Halaman**

**LEMBAR PERSETUJUAN**.....
**LEMBAR PENGESAHAN**.....
**ABSTRAK BAHASA INDONESIA**.....**i**
**KATA PENGANTAR**.....**ii**
**DAFTAR ISI**.....**iv**
**DAFTAR TABEL**.....**vi**
**DAFTAR GAMBAR**.....**vii**

**BAB I PENDAHULUAN**
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah.....6
C. Tujuan Penelitian.....6
D. Ruang Lingkup.....7
E. Manfaat Penelitian.....8
F. Keaslian Penelitian.....9

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**
A. Remaja.....11
B. Menstruasi.....12
C. Personal Hygiene.....18
D. Pengetahuan.....20
E. Sikap.....25
F. Tindakan.....28
G. Perilaku Personal Hygiene Menstruasi.....29
H. Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual.....36
I. Kerangka Teori.....39
J. Kerangka Konsep.....40
K. Hipotesis.....40

**BAB III METODE PENELITIAN**
A. Jenis dan Desain Penelitian.....41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....42
D. Variabel Penelitian.....44
E. Definisi Operasional.....44
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....46
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....48
H. Prosedur Penelitian.....48
I. Pengolahan data.....50
J. Analisa Data.....52
K. Etika Penelitian.....53

**BAB IV PEMBAHASAN**
A. Hasil Penelitian.....55
B. Pembahasan.....59

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**
A. Kesimpulan.....64
B. Saran.....64

**DAFTAR PUSTAKA.....66**
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

**Halaman**

Tabel 3.1. *Desain One Group Pretest Posttest Design*.....41
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.....42
Tabel 3.3. Definisi Operasional.....44
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....55
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tindakan Sebelum dan Sesudah.....56
Tabel 4.3. Pengaruh Penyuluhan personal hygiene saat menstruasi menggunakan media animasi.....58

## DAFTAR GAMBAR

**Halaman**

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....39
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....40