KARYA TULIS ILMIAH

KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

NITA YUNI SIREGAR
NIM.P00933123020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D-III SANITASI
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.md.) pada program Studi D-III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NITA YUNI SIREGAR
NIM.P00933123020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D-III SANITASI
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

NITA YUNI SIREGAR
P00933123020

Telah disetujui di Kabanjahe

Pada tanggal, 23 Juni 2026

Pembimbing

Nelson Tanjung,SKM, M.Kes
NIP.196302171986031003

Ketua Prodi

Jernita Sinaga, SKM, M.PH
NIP.197406082005120003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA

TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NITA YUNI SIREGAR
NIM.P00933123020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 23 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1	Ketua	:Nelson Tanjung,SKM, M.Kes NIP.196302171986031003	( )
2	Anggota 1	:Susanti Br Perangin angin, SKM,M.KES NIP.197308161998032001	( )
3	Anggota 2	:TH. TEDDY BS,SKM, M.Kes NIP.196308281987031003	( )

Kabanjahe, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes
NIP.197505042000122003

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA

TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NITA YUNI SIREGAR
NIM.P00933123020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 23 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1	**Ketua**	**:Nelson Tanjung,SKM, M.Kes** **NIP.196302171986031003**	( )
2	**Anggota 1**	**:Susanti Br Perangin angin, SKM,M.KES** **NIP.197308161998032001**	( )
3	**Anggota 2**	**:TH. TEDDY BS,SKM, M.Kes** **NIP.196308281987031003**	( )

Kabanjahe, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi

Jernita Sinaga, SKM, M.PH
NIP.19740608200512003

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: NITA YUNI SIREGAR
NIM	: P00933123020
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kabanjahe, 23 Juni 2026

Penulis



NITA YUNI SIREGAR

NIM. P00933123020

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: NITA YUNI SIREGAR
Tempat/Tgl lahir	: PIJOR KOLING, 12 JUNI 2004
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah	: DESA PIJOR KOLING
Nomor HP	: 085262805279

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	**: SDN 100360 DOLOK**
2. SLTP	**:SMP S KESUMA INDAH PADANG SIDEMPUAN**
3. SLTA	**: SMA S KESUMA INDAH PADANG SIDEMPUAN**

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

NITA YUNI SIREGAR, NELSON TANJUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MEDAN
nitayunisiregar@gmail.com

Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Kondisi sanitasi rumah yang kurang baik dapat meningkatkan risiko penularan TB paru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi sanitasi rumah penderita TB paru di wilayah kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026.

Jenis penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif. Populasi sekaligus sampel penelitian berjumlah 37 penderita TB paru dengan teknik total population sampling. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan pengukuran menggunakan meteran, lux meter, dan humidity meter, kemudian dianalisis secara deskriptif dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ventilasi rumah yang memenuhi syarat sebanyak 54%, sedangkan pencahayaan yang tidak memenuhi syarat 57%, kelembaban tidak memenuhi syarat 70%, kondisi langit-langit tidak memenuhi syarat 86%, dan kepadatan hunian tidak memenuhi syarat 81%.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar rumah penderita TB paru masih memiliki kondisi sanitasi yang tidak memenuhi syarat kesehatan, terutama pada aspek pencahayaan, kelembaban, langit-langit, dan kepadatan hunian.

Kata kunci: TB Paru, Sanitasi Rumah, Ventilasi, Kelembaban, Kepadatan Hunian

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

HOUSEHOLD SANITATION CONDITIONS AMONG PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS IN THE SERVICE AREA OF BUTAR COMMUNITY HEALTH CENTER, PAGARAN SUBDISTRICT, NORTH TAPANULI REGENCY, 2026

NITA YUNI SIREGAR, NELSON TANJUNG

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: nitayunisiregar@gmail.com

Pulmonary tuberculosis (TB) is a contagious disease that remains a public health issue in Indonesia. Poor household sanitation conditions may increase the risk of pulmonary TB transmission. This study aimed to describe the household sanitation conditions of patients with pulmonary TB in the service area of Butar Community Health Center, Pagaran Subdistrict, North Tapanuli Regency, in 2026.

This study used a descriptive survey design. The population and sample consisted of 37 patients with pulmonary TB, selected using total population sampling. Data were collected through observations, interviews, and measurements using a measuring tape, lux meter, and humidity meter, and then analyzed descriptively and presented in tables and narrative form. The results showed that 54% of household ventilation met the required standards, while 57% of households had inadequate lighting, 70% had inadequate humidity levels, 86% had inadequate ceiling conditions, and 81% had inadequate occupancy density.

The study concludes that most households of patients with pulmonary TB still had sanitation conditions that did not meet health requirements, particularly in lighting, humidity, ceiling conditions, and occupancy density.

Keywords: pulmonary tuberculosis (TB), household sanitation, ventilation, humidity, occupancy density.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
14 OCT 2026

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusun karya tukis ilmiah yang berjudul **"KONDISI SANITASI RUMAH PENDERITA PENYAKIT TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR KECAMATAN PAGARAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026 "** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Nelson Tanjung, SKM, M.Kes selaku pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dlaam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besranya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Risnawati,SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Jernita Sinaga, SKM, MPH, selaku Ketua Prodi D-III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Bapak Nelson Tanjung SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik
5. Ibu Susanti Br Perangin-angin, SKM, M.Kes selaku penguji I dan Bapak TH. TEDDY BS, SKM,M.Kes selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini
6. Teristimewa kepada Ibunda tercinta Nurdia Sianturi dan seluruh keluarga besar penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, dan pengorbanan yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada beliau.
7. Kakak ipar penulis, Kristien Manalu (Edak), yang dengan penuh perhatian telah membantu penulis dalam berbagai hal selama proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas waktu, tenaga, bantuan, dan kepedulian yang telah diberikan sehingga penulis dapat melalui proses penelitian dengan lebih baik.
8. Abang & Kakak alumni yaitu Simon Pasaribu dan Fani Siagian, yang telah meluangkan waktu, memberikan bantuan, arahan, dan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas ilmu, masukan, dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Bapak / Ibu dosen beserta staf pegawai pendidik Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah banyak membantu penulis selama proses perkuliahan

Dipindai dengan CamScanner

10. Sahabat-sahabat seperjuangan penulis, Gerobak Pasir, yang terdiri dari lima orang dalam satu circle perkuliahan yaitu; si Penulis sendiri, Idola Situmorang, Irade Sinaga, Maria Rouli Harianja, Selini Bancin. Terima kasih telah menjadi teman dalam suka dan duka, tempat berbagi cerita, saling menguatkan, membantu dalam berbagai kesulitan, serta menemani penulis melewati begitu banyak proses selama masa perkuliahan. Terima kasih untuk setiap tawa, lelah, perjuangan, kebersamaan, dan kenangan yang telah kita lalui bersama. Lima sekawan yang bukan hanya sekadar teman kuliah, tetapi menjadi bagian dari perjalanan panjang yang akan selalu penulis kenang.
11. Yogi Rinaldi Situmorang, yang pernah menjadi bagian dari perjalanan penulis dan telah turut memberikan dukungan serta berpartisipasi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas bantuan dan dukungan yang pernah diberikan selama proses tersebut.
12. Sahabat tercinta penulis, Felicia Angga Natalia Pasaribu, yang selalu hadir dan menemani penulis dalam berbagai keadaan. Terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu ada, mendengarkan cerita, memberikan semangat, menguatkan ketika penulis merasa lelah, serta menjadi salah satu orang yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Terima kasih untuk persahabatan, perhatian, dan kebersamaan yang begitu berarti bagi penulis.
13. Sahabat-sahabat Keep Never Tired Learn (KNTL), yaitu Olivia Manullang, Klinton Pasaribu, Coy Situmorang, Jhosua Sitompul, Jhonathan Situmorang, Naomi Simanjuntak, Rio Simanjuntak, dan Yenni Zebua. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak masa SMA hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dukungan, doa, dan setiap cerita yang telah kita lalui bersama. Walaupun perjalanan dan kesibukan masing-masing telah membawa kita pada tempat yang berbeda, kebersamaan dan persahabatan yang telah terjalin tetap menjadi bagian yang berarti bagi penulis.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Namun, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, institusi pendidikan, serta pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Kabanjahe, juni 2026

Nita Yuni Siregar

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
PERNYATAAN ORSINALITAS vii
BIODATA viii
ABSTRAK ix
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Tuberkulosis 5
B. Rumah Sehat 9
C. Kerangka Konsep 13
D. Definisi Operasional 14

BAB III METODE PENELITIAN 16
A. Jenis dan Desain Penelitian 16
B. Lokasi dan Waktu Peneltian 16
C. Populasi dan Sampel 16
D. Metode Pengumpulan Data 16
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data 17

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 18
A. Hasil Penelitian 18
B. Karakteristik Responden 18
C. Hasil Distribusi Frekuensi dan Persentase 21
D. Pembahasan 23

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 32
A. Kesimpulan 32
B. Saran 32

DAFTAR PUSTAKA 34
LAMPIRAN 35

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.Definisi Operasional 14
Tabel 2.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 19
Tabel 3.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 19
Tabel 4.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 20
Tabel 5.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 20
Tabel 6.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Keadaan Ventilasi Rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 21
Tabel 7.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Keadaan Pencahayaan Rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 21
Tabel 8.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Keadaan Kelembaban Rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 22
Tabel 9.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Keadaan langit-langit Rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 22
Tabel 10.Distribusi Frekuensi Rumah Penderita TB Paru Berdasarkan Keadaan Kepadatan Hunian Rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 23

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep 13

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian 35
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian 38
Lampiran 3 Informed Consent 41
Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian 42
Lampiran 5 Lembar Etical Clearanc 46
Lampiran 6 Master Tabel 47
Lampiran 7 Out Hasil Penelitian 49
Lampiran 8 Dokementasi Penelitian 51
Lampiran 9 Lembar Bimbingan 53
Lampiran 10 Lembar Revisi 54
Lampiran 11 Lembar Cek Turnitin 55

Dipindai dengan CamScanner