DAFTAR PUSTAKA

Ardiansyah, S., Tribakti, I., Yunike, S., Febriani, I., Saripah, E., Bagus, G., Zakiyah, K., Muji, I. K., Egy, R., Putra, S., Kurnia, H., Narulita, S., Juwariah, T., & Akhriansyah, M. (2023). *Kesehatan Mental*. PT. Global Eksekutif Teknologi. www.globaleksekutifteknologi.co.id

Boland, R., & Verduin, M. L. (2022). *KAPLAN & SADOCK'S SYNOPSIS OF PSYCHIATRY* (12ed ed.). Wolters Kluwer.

Cahayatiningsih, D., & Rahmawati, A. N. (2023). studi kasus implementasi bercakap cakap pada pasien halusinasi pendengaran. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *5*(2), 743–748.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatra Utara (2024) Profil Kesehatan Provinsi Sumatra utara tahun (2024).

Dondé, C., Achim, A. M., Brunelin, J., & Poulet, E. (2020). A meta-analysis of craving studies in schizophrenia spectrum disorders. *Schizophrenia Research*, *222*(1).

Fahriza, I., Rayaginansih, S. F., Nadya, A., & Shopia, K. (2025). Expressive Writing sebagai Upaya Self-Healing. *Jurnal Karya Abdi Bangsa (JKAB)*, *1*(1), 1–7.

Fatimatuzzahro, L., Woronia, I., Athia Mayalianti, R., & Maryana, M. (2023). Penerapan Expressive Writing untuk mengurangi Communication Apprehension. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, *xx*(8), 8–13. http://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi

Hani, M., Wibowo, C., & Yudiati, E. A. (2023). Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Distraksi Halusinasi Pada Klien Dengan Halusinasi Auditori Di Rumah Pemulihan Efata Provinsi Jawa Tengah. *Link*, *19*(2), 102–106. https://doi.org/10.31983/link.v19i2.9847

Hidayat, J., Murtiani, & Dahrianis. (2021). Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang Terhadap Perubahan Gejala Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Sabhanga*, *2*(2), 1–8.

Irwan, F., Hulu, P. E., Manalu, W. L., Sitanggang, R., & Waruwu, P. F. J. (2021). Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Halusinasi. *Poltekkes Bhakti Mulia*, 1–47. https://osf.io/fdqzn

kemenkes. (2023). survei kesehatan indonesia (SKI) Tahun 2023

Kustiawan, R., Somantri, I., & Cahyati, P. (2023). *Intervensi generalis pada halusinasi*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia Anggota Ikapi.

Lero, L., & Avelina, Y. (2023). Penerapan Strategi Pelaksanaan 1 dan 2 Pada Pasien Dengan Gangguan Proses Pikir: Waham Kebesaran di UPTD Puskesmas Kopeta. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, *10*(1), 103–112.

Mabruro, N., Hafifah, V. N., & Heru, M. J. A. (2024). Intervensi Terapi Psikoreligius (Dzikir) terhadap Penyintas Gangguan Jiwa dengan Halusinasi Pendengaran di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, *5*(1), 115–124. https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7782

Mashudi, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Schizofernia*. CV. Global Aksara Pres.

Maulana, I., Hernawati, T., & Shalahuddin, I. (2021). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi Pada Pasien . *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, *9*(1), 153–160.

Mendrofa, Y. K., Siregar, R. R., & Anugrah, T. (2021). Penerapan Terapi Generalis SP 1 – 4 Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pada Penderita Skizofrenia. *Asuhan Keperawatan Jiwa Pad Tn.T*, *3*, 1–38.

MentalHealtUK. (2025). *Types of schizophrenia*. Mental Health UK. https://mentalhealth-uk.org/help-and-information/conditions/schizophrenia/types-of-schizophrenia/

Nabilah, R. Fitriani, dan Y. Safitri. 2024. "Pendekatan Terapi Menulis Ekspresif pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi." *AZZAHRA: Scientific Journal of Social Humanities* Vol. 2 No. 2, hlm. 109–119.

Nabilah, Z., Dineva, F., & Martina, M. (2024). Pendekatan terapi menulis ekspresif terhadap pasien halusinasi pendengaran. *AZZAHRA: Scientific Journal of Social Humanities*, *2*(2), 109–119. https://journal.csspublishing.com/index.php/azzahra

NIMH, (2019). Schizophrenia Definition Age-Of-Onset for Schizophrenia Prevalence of Schizophrenia Burden of Schizophrenia. 58(2008), 7-10. https://doi.org/10.1111/jphs.12027/ epdf

Paramita, T., & Alfinuha, S. (2021). Dinamika Pasien dengan Gangguan Skizofrenia. *Jurnal Psikologi*, *17*(1), 12–19.

Pennebaker, J. W., & Chung, C. K. (2011). Expressive writing: Connections to physical and mental health. In H. S. Friedman (Ed.), The Oxford handbook of health psychology (pp. 417–437). Oxford University Press.

Pennebaker, J. W., & Smyth, J. M. (2016). Opening up by writing it down: How expressive writing improves health and eases emotional pain (3rd ed.). Guilford Press.

Putri, I. A., Amnan, & Maharani, B. F. (2022). Skizofreni : Suatu Literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, *172*(48), 3356.

Rizkian, N., & Rahmawati, A. N. (2024). Studi Kasus Penerapan Latihan Menghardik Pada Pasien Halusinasi. *Journal of Language and Health*, *5*(2), 71–78. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH

Ruini, C., & Mortara, C. C. (2022). Writing Technique Across Psychotherapies—From Traditional Expressive Writing to New Positive Psychology Interventions: A Narrative Review. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, *52*(7).

Rusdi, & Kholifah, S. (2021). Expressive Writing Therapy and Disclosure Emotional Skills on the Improvement of Mental Disorder Patients Control Hallucinations. *Advances in Health Sciences Research*, *39*(SeSICNiMPH), 71–76.

Safitri, E., & Puji Astuti, A. (2023). Gambaran Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan pada Klien Skizofrenia Paranoid. *Journal of Holistics and Health Science*, *5*(1), 166–178. https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.261

Siagian, I. O., Mamnuah, Nauli, F. A., & Rasmawati, A. J. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Psikiatri*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Sianturi, S. F., & Pardede, J. A. (2021). Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. Y dengan Halusinasi Pendengaran. *Jurnal OSF*, 1–42. https://osf.io/preprints/wa5q4/%0Ahttps://osf.io/wa5q4/download

Stuart, G. W. (2021). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (2nd Ed). Elsevier Health Sciences.

Sugiyono (2023) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Edited by

Sutopo. Bandung: Alfabeta.

Syafwan, R. A. (2025). Skizofrenia. *KLINIK : Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, *4*(2).

Tuti, A., Rico, P., & Nanang, K. A. (2022). Penerapan Terapi Psikoreligi Dzikir Untuk Menurunkan Halusinasi pada Klien Skizofrenia di Wilayah Binaan Puskesmas Ambarawa. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, *7*(2), 2527–6166.

Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-Mental Health Nursing* (8th ed.). Wolters Kluwer.

Yosep, I., Sutini, T., & Fitriani, R. (2014). *Keperawatan jiwa*. Refika Aditama.

World Health Organization. (2022). Depression and other common mental disorders: global health estimates (No. WHO/MSD/MER/2017.2). World

Health Organization. Diakser dari: https://apps.who.int/iris/bitstream/h and le/10665/254610/WHO-MSD- MER2017.2

Widodo, D., Juairiah, Sumantrie, P., Siringoringo, S. N., Pragholapati, A., Purnawinadi, I. G., Manurung, A., Kadang, Y., Anggraini, N., Hardiyati, Widiastuti, S. H., Sari, T. H., & Nasution, R. A. (2022). *Keperawatan Jiwa*. Yayasan Kita Menulis.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : tri susi susanti

NIM : P07520123037

Status : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan medan

Dengan ini saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu untk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul —Penerapan Strategi mengontrol halusinasi pendengaran dengan cara menghardik pada pasien skizofrenia‖.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan serta efektivitas strategi mengontrol halusinasi pendengaran dengan cara menulis ekspresif pada pasien skizofrenia sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam membantu pasien mengendalikan halusinasi yang dialaminya.

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat menurunkan resiko perilaku kekerasan Peneliti sangat menghargai hak responden, peneliti menjaga kerahasian identitas atau informasi yang responden berikan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2026

Peneliti

Tri susi susanti

NIM. P07520123037

Lampiran 2. Surat persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : binanta tarigan

Usia : 42 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Kristen

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi respoden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Komunikasi Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof. M. Ildrem Medan". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, 2026

Responden

Lampiran 3. ***Lembar Kuesioner/Skala AHRS (Auditory Hallucinations Rating Scale)***

Berikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan kondisi pasien yang anda temukan.

Nama Responden :

Jenis Kelamin :

Lama Dirawat :

No	Aspek Yang dinilai	Pertanyaan	Skor (0)	Skor (1)	Skor (2)	Skor (3)	Skor (4)
1.	Frekuensi	Seberapa sering suara muncul dalam sehari? 0. Suara tidak muncul 1. Suara muncul sekali seminggu 2. Suara muncul sekali sehari 3. Suara muncul dalam sekali dalam satu jam 4. Suara muncul setiap saat dan terus menerus					
2.	Durasi	Berapa lama suara terdengar setiap kali muncul?					

		0. Suara tidak muncul 1. Suara berlangsung selama beberapa detik atau hanya sekilas 2. Suara berlangsung selama beberapa menit 3. Suara berlangsung setidaknya satu jam 4. Suara berlangsung selama berjam-jam pada satu waktu					
3.	Loudness (Kekuatan suara)	Seberapa keras suara dibandingkan suara nyata? 0. Tidak ada suara yang terdengar 1. Suara terdengar samar, seolah berasal dari dalam kepala 2. Suara terdengar jelas, dekat dengan telinga atau kepala 3. Suara terdengar jelas,					

		berasal dari luar kepala dan terasa jauh dari telinga 4. Suara terdengar sangat nyata, seolah berasal dari lingkungan sekitar atau ruang terbuka					
4.	Pervasiveness	Seberapa sering suara hadir sepanjang waktu? 0. Tidak ada suara yang muncul 1. Suara muncul sesekali, jarang 2. Suara muncul cukup sering, tetapi masih ada jeda 3. Suara muncul hampir sepanjang hari 4. Suara muncul terus-menerus tanpa henti					
5.	Konten suara	Apa isi suara (komentar, perintah, percakapan)?					

		0. Tidak ada suara 1. Suara berupa komentar singkat 2. Suara berupa perintah atau instruksi 3. Suara berupa percakapan Panjang 4. Suara beragam: komentar, perintah, percakapan					
6.	Lokasi suara	Apakah suara terdengar dari dalam kepala atau dari luar? 0. Tidak ada suara 1. Suara terdengar dari dalam kepala 2. Suara terdengar dari luar kepala, dekat telinga 3. Suara terdengar dari luar kepala, jauh dari telinga 4. Suara terdengar dari					

		lingkungan sekitar					
7.	Jumlah suara	Apakah hanya satu suara atau lebih dari satu? 0. Tidak ada suara 1. Satu suara saja 2. Dua suara 3. Lebih dari dua suara 4. Banyak suara yang muncul bersamaan					
8.	Identitas suara	Apakah pasien mengenali suara tersebut? 0. Tidak ada suara 1. Pasien tidak mengenali suara 2. Pasien mengenali suara sebagai orang asing 3. Pasien mengenali suara sebagai orang yang dikenal 4. Pasien mengenali suara sebagai tokoh khusus (misalnya figur berkuasa, religius, dll.)					

9.	Kontrol terhadap suara	Sejauh mana pasien mampu mengendalikan atau menghentikan suara? 1. Tidak ada suara 2. Pasien mampu menghentikan suara sepenuhnya 3. Pasien mampu mengurangi suara dengan usaha tertentu 4. Pasien hanya mampu mengalihkan perhatian, suara tetap ada 5. Pasien tidak mampu mengendalikan suara sama sekali					
10.	Distress (Penderitaan)	Seberapa besar suara menimbulkan ketidaknyamanan emosional? 0. Tidak ada suara 1. Suara tidak menimbulkan ketidaknyamanan					

		2. Suara menimbulkan sedikit ketidaknyamanan 3. Suara menimbulkan ketidaknyamanan sedang 4. Suara menimbulkan ketidaknyamanan berat (cemas, takut, marah)					
11.	Interference (Gangguan)	Sejauh mana suara mengganggu aktivitas sehari-hari, konsentrasi, atau interaksi sosial? 0. Tidak ada suara 1. Suara tidak mengganggu aktivitas 2. Suara sedikit mengganggu konsentrasi 3. Suara cukup mengganggu aktivitas dan interaksi sosial 4. Suara sangat mengganggu,					

		pasien tidak mampu berfungsi normal					

Keterangan :

1. AHRS memilki 11 item pertanyaan, dimana setiap item dinilai dari 0 hingga dengan kriteria sebagai berikut:

   Skor 0–1 : gejala ringan atau hampir tidak ada.

   Skor 2 : gejala mulai nyata tetapi masih terbatas.

   Skor 3 : gejala cukup berat, sering muncul, dan mengganggu fungsi.

   Skor 4 : gejala sangat berat, hampir terus-menerus, dan sangat mengganggu kehidupan pasien.

2. Perawat memberi tanda (√) untuk setiap jawaban dari pertanyaan pada kolom yang sesuai untuk setiap item berdasarkan pengalaman mereka.
3. Hitung total skor: jumlahkan semua skor dari 11 item untuk mendapatkan total skor keseluruhan.
4. Interpretasi Skor:

   Skor 0: Tidak ada halusinasi pendengaran

   Skor 1-11 : Halusinasi pendengaran ringan

   Skor 12-22 : Halusinasi pendengaran sedang

   Skor 23-33 : Halusinasi pendengaran berat

   Skor 34-44 : Halusinasi pendegaran sangat berat

Lampiran 4. Sop Terapi Menulis Ekspresif

Sop Terapi Menulis Ekspresif	
Pengertian	Cara yang efektif untuk menyalurkan perasaan dan pendapat yang apabila disimpan akan berdampak negative bagi tubuh dan pikiran secara fisik atau mental serta dapat menjernihkan pikiran, memperbaiki perilaku dan menstabilkan emosi.
Tujuan	Untuk menurunkan halusinasi dengan cara mengekspresikan perasaan, pikiran, dan pengalaman yang terkait dengan halusinasi tersebut.
Prosedur	Tahap interaksi 0. Persiapan alat - Kertas/hvs - Alat tulis 1. Lingkungan - Atur lingkungan senyaman dan setenang mungkin agar klein mudh berkonsentrasi.
Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur 3. Kontrak waktu tindakan 4. Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum dilakukan tindakan
Penatalaksanaan	Tahap pengakuan / penulisan awal 1. Instruksikan klien untuk duduk dengan tenang dan rileks 2. —Duduklah dengan tenang dalam waktu beberapa menit‖ 3. Instruksikan klien untuk memfokuskan pikiran dan membayangkan apa saja hal yang muncul di fikirannya 4. Anjurkan klien untuk menuliskan kata-kata atau frasa apa

Sop Terapi Menulis Ekspresif	
	saja yang muncul dalam pikirannya 5. Bantu klien lebih rileks lagi (rilekskan pikiran dengan latihan nafas dalam, gerakan sederhana, atau memutar instrumen) Pemberian dapat dilakukan 3 kali sehari setelah makan dan 1 jam setelah mengkonsumsi obat dalam jangka waktu pemberian terapi kombinasi (3x15 menit) 6. Beri waktu klien untuk merilekskan kurang lebih selama 5 Menit. Tahap ujian / latihan menulis 1. Instruksikan klien untuk mulai menulis pengalaman emosionalnnya 2. Contoh kalimat intruksi "cobalah untuk membayangkan pengalaman yang paling menyentuh emosi atau perasaan dalam kehidupan kamu, kembalilah pada ingatan tersebut secara jelas dan gambarkan atau tuliskan apa yang ada dalam pikiran. Saya kan merahasiakan apa yang kamu tulis atau apa yang kamu ungkapan dalam kertas tersebut " 3. Beri waktu selama 10-15 menit untuk klien menulis Tahap Feedback 1. Anjurkan klien membaca kembali tulisannya bila perlu sambil di diskusikan 2. Tanyakan perasaan klien setelah menulis Tahap aplikasi untuk diri sendiri 1. Tanyakan pada klien tentang kesulitan dan hambatan yang dirasakan selama sesi menulis
Terminasi	1. Lakukan observasi evaluasi setelah intervensi selesai dilakukkan 2. Kontrak waktu pertemuan selanjutnya 3. Membereskan alat 4. Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Lampiran 5. Lembar konsultasi bimibingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rsj Prof Dr ildrem medan**
Nama Mahasiswa : **Tri Susi Susanti**
Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123037**
Nama Pembimbing : **Dina Yusdiana D. S.Kep, Ns., M. Kes**

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	24 Oktober 2025	Pengajuan Judul		
2	05 November 2025	Acc Judul		
3	11 November 2025	Bimbingan Bab I		
4	17 November 2025	Bimbingan Bab I,II		
5	08 desember 2026	Bimbingan Bab I,II,III		
6	06 januari 2026	Bimbingan Bab I,II,III		
7	10 februari 2026	Bimbingan Bab I,II,III		
8	03 maret 2026	Acc Proposal		
9	06 april 2026	Revisi Proposal Bab I		
10	10 Maret 20226	Revisi Proposal Bab I,II,III		
11	13 Maret 2026	Acc Revisi Proposal		
12	11 Mei 2026	Bimbingan Bab IV		
13	05 juni 2026	Bimbingan Bab IV,V		
14	08 juni 2026	Acc Bab IV dan V		

Medan, Juni 2026

Mengetahui
Kaprodi D-IIIKeperawatan

Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd
NIP.1970113019930320

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGANKARYATULISILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rsj Prof Dr ildrem medan**

Nama Mahasiswa : **Tri Susi Susanti**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123037**

Nama Pembimbing : **Dr.Dame Evalina,S.Kep,Ns,M.Kes**

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	11 Februari 2026	Bimbingan Bab I Penulisan		
2	18 Februari 2026	Bimbingan Bab I,II Penulisan		
3	30 Februari 2026	Bimbingan Bab I,II,III Penulisan		
4	30 Februari 2026	Acc Proposal		
5	0 Juni 2026	Bimbingan Bab IV, V Penulisan		
6	0 Juni 2026	Acc Bab IV Dan V		

Medan, 2026

Mengetahui
Kaprodi D-III Keperawatan

Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd
NIP.1970113019930320

Lampiran 7. Surat Izin Survei Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 07 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2080.A/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tri Susi Susanti	P07520123037	Penerapan terapi menulis ekspresif Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Iskizofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 8. Balasan Survei Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id

Medan, 19 November 2025

Nomor : 423.4/3455 /RSJ/XI/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2020.d/2025 tanggal 07 November 2025 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Tri Susi Susanti	P07520123037	Penerapan terapi menulis ekspresif Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien SkizofreniaDi RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur.
UPTD. RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Dr. Indah Julika
Pembina Tk. I
NIP. 19710704 200604 2007

Lampiran 9. Surat izin penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 13 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 482 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof.Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tri Susi Susanti	P07520123037	Penerepan Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Prof.Dr Muhammad Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amiruddin S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 10. Balasan izin penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 17 Maret 2026

Nomor : 423.4/ 861 /RSJ/III/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/482/2026 tanggal 13 Maret 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Tri Susi Susanti	P07520123037	Penerapan Terapi Menulis ekspresif Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran pada Pasien Sikzofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Masiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur.
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriahi Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

Lampiran 11. persetujuan menjadi responden

SURAT PENYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Binanta tarigan
Usia : 42 tahun
Jenia Kelamin : laki - laki
Agama : Kristen

Setelah membaca surat permohonan ini dan dapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan terapi menulis ekspresif terhadap penurunan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RSJ. PROF. DR. M. Ildrem medan. saya percaya peneliti akan menjaga kerasihaaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2026

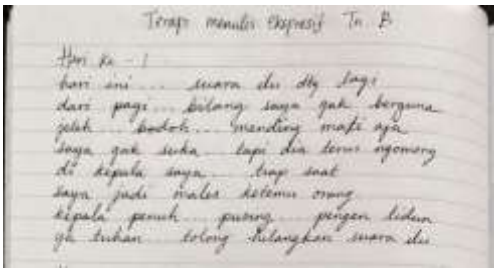
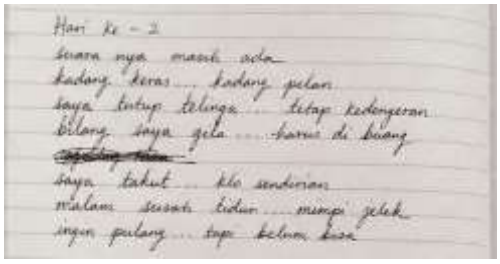
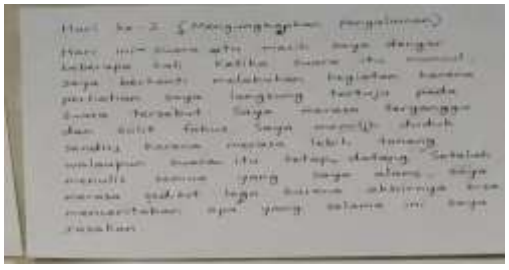
Responden

(Binanta)

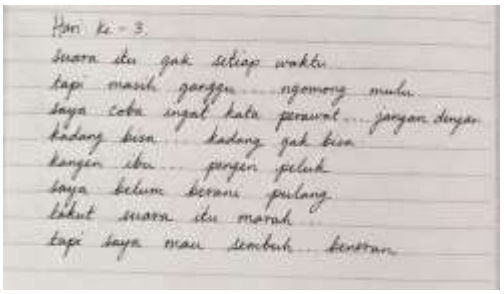
Lampiran 12. Tabel rasional

Indicator	Rasional	
	Tn.R	Tn.B
Frekuensi suara	pada Tn. R penurunan terjadi lebih konsisten.	pada Tn. B frekuensi suara masih bertahan pada skor 2 hingga hari keenam.
Durasi suara	Tn. R mengalami penurunan dari skor 3 menjadi 1.	sedangkan Tn. B dari skor 2 menjadi 1. Hal ini menunjukkan bahwa durasi halusinasi pada Tn. R mengalami perbaikan yang lebih besar setelah intervensi.
Durasi suara	Tn. R mengalami penurunan dari skor 2 menjadi 0.	Tn. R mengalami penurunan dari skor 2 menjadi 0. Hasil ini menunjukkan bahwa pada akhir intervensi jumlah suara yang didengar Tn. R hampir tidak ada lagi
Jumlah suara	Tn. R mengalami penurunan dari skor 2 menjadi 0.	Tn. B hanya menurun dari skor 2 menjadi 1. Hasil ini menunjukkan bahwa pada akhir intervensi jumlah suara yang didengar Tn. R hampir tidak ada lagi.
Kontrol suara dan distress	Tn. R menunjukkan perbaikan lebih cepat. Tn. R lebih mampu mengendalikan respons terhadap halusinasi dan merasakan penurunan kecemasan lebih awal.	dibandingkan Tn. B. sedangkan pada Tn. B perbaikan kedua indikator tersebut berlangsung lebih lambat.

Lampiran 13. dokumentasi

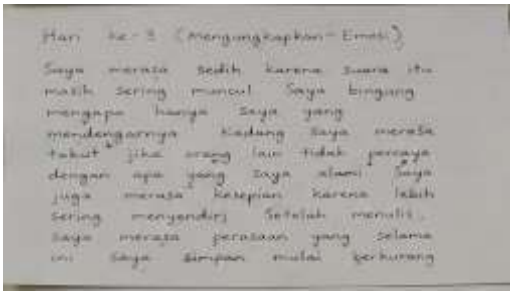
Klien 1	Klien 2
  Hari ke 1	  Hari ke 1
  Hari ke 2	  Hari ke 2





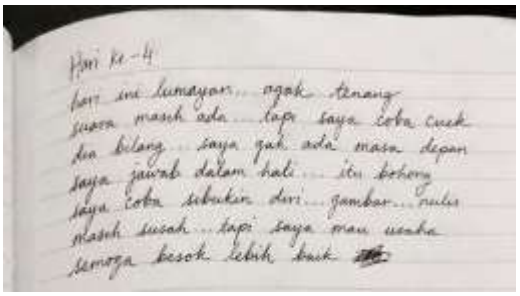
Hari ke 3





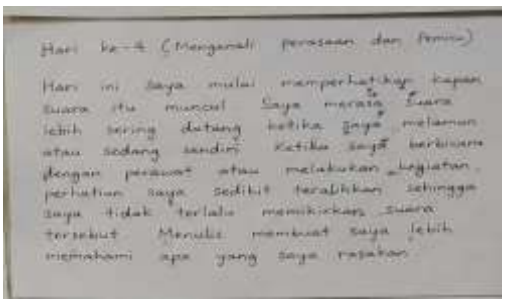
Hari ke 3





Hari ke 4

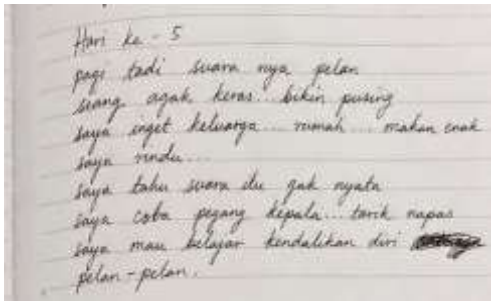




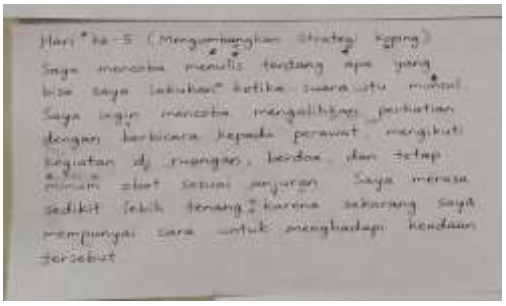
Hari ke 4





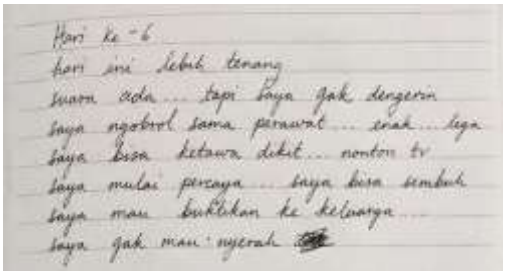

Hari ke - 5
pagi tadi suara nya pelan
siang agak keras... bikin pusing
saya inget keluarga... rumah... makan enak
saya rindu...
saya tahu suara itu gak nyata
saya coba pegang kepala... tarik napas
saya mau belajar kendalikan diri
pelan-pelan.

Hari ke 5


Hari ke-5 (Mengembangkan strategi coping)
Saya mencoba menulis tentang apa yang bisa saya lakukan ketika suara itu muncul. Saya ingin mencoba mengalihkan perhatian dengan berbicara kepada perawat mengikuti kegiatan di ruangan, berdoa, dan tetap minum obat sesuai anjuran. Saya merasa sedikit lebih tenang karena sekarang saya mempunyai cara untuk menghadapi kondisi tersebut

Hari ke 5




Hari ke-6
hari ini lebih tenang
suara ada... tapi saya gak dengerin
saya ngobrol sama perawat... enak... lega
saya bisa ketawa dikit... nonton tv
saya mulai percaya... saya bisa sembuh
saya mau berkumpul ke keluarga
saya gak mau menyerah

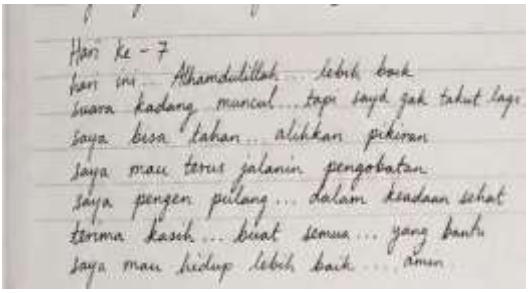
Hari ke 6




Hari ke-6 (Menumbuhkan Harapan)
Hari ini saya merasa lebih tenang dibanding beberapa hari sebelumnya. Suara masih sesekali muncul, tetapi saya mencoba untuk tidak terlalu memusatkan perhatian pada suara itu. Saya mulai lebih sering bergabung dengan kegiatan di ruangan. Saya berharap kondisi saya semakin membaik sehingga saya bisa kembali berkumpul dengan keluarga

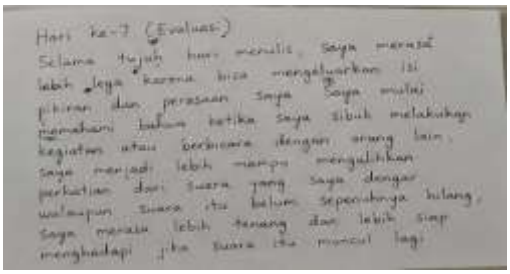
Hari ke 6




Hari ke-7
hari ini... Alhamdulillah... lebih baik
suara kadang muncul... tapi saya gak takut lagi
saya bisa tahan... alihkan pikiran
saya mau terus jalanin pengobatan
saya pengen pulang... dalam keadaan sehat
terima kasih... buat semua... yang bantu
saya mau hidup lebih baik... amin

Hari ke 7




Hari ke-7 (Evaluasi)
Selama tujuh hari menulis, saya merasa lebih lega karena bisa mengeluarkan isi pikiran dan perasaan saya. Saya mulai menyadari bahwa ketika saya sibuk melakukan kegiatan atau berbicara dengan orang lain, saya menjadi lebih mampu mengalihkan perhatian dari suara yang saya dengar walaupun suara itu belum sepenuhnya hilang. Saya merasa lebih tenang dan lebih siap menghadapi jika suara itu muncul lagi

Hari ke 7

Hasil Turnitin

Karya tulis ilmiah tri susi susanti .docx

ORIGINALITY REPORT

19%	14%	9%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet Source	3%
2	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
7	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
8	pdfcoffee.com Internet Source	1%
9	journal.csspublishing.com Internet Source	1%
10	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
11	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
12	repository.umpri.ac.id Internet Source	<1%
13	digilib.uinsa.ac.id Internet Source	<1%
14	www.scribd.com Internet Source	<1%
15	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%

16	jkd.stikesdirgahayusamarinda.ac.id Internet Source	< 1 %
17	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	< 1 %
18	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	< 1 %
19	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	< 1 %
20	repository.unas.ac.id Internet Source	< 1 %
21	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	< 1 %
22	repository.mercubaktijaya.ac.id Internet Source	< 1 %
23	repository.metrouniv.ac.id Internet Source	< 1 %
24	repository.upi.edu Internet Source	< 1 %
25	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %
26	e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id Internet Source	< 1 %
27	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	< 1 %
28	scholar.unand.ac.id Internet Source	< 1 %
29	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	< 1 %
30	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	< 1 %
31	jurnals.akimba.ac.id Internet Source	< 1 %
32	Submitted to Universitas Muhammadiyah Gombong Student Paper	< 1 %

33	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	< 1 %
34	repository.helvetia.ac.id Internet Source	< 1 %
35	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	< 1 %
36	Submitted to FAKULTAS KEPERAWATAN Student Paper	< 1 %
37	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	< 1 %
38	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	< 1 %
39	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	< 1 %
40	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	< 1 %
41	repository.unjaya.ac.id Internet Source	< 1 %
42	Bagenni Simaremare, Rolasnih Lilista Simbolon, Sri Mulati Nendah Agreta, Petra Diansari Zega, Lenny Marpaung. "Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Pendekatan Service Excellent Pada Pasien Harga Diri Rendah di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan: Studi Kasus", Jurnal Ners, 2026 Publication	< 1 %
43	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	< 1 %
44	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	< 1 %
45	Submitted to Universitas Sains Alquran Student Paper	< 1 %
46	repository.ub.ac.id Internet Source	< 1 %
47	Aulia Dwi Wardani, Wita Oktaviana, Mohammad Sukandar. "PENERAPAN SENAM AEROBIK LOW IMPACT UNTUK MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Publication	< 1 %
	Submitted to Silpakorn University	

48	Student Paper	<1%
49	doku.pub Internet Source	<1%
50	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
51	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1%
52	Submitted to Universitas Terbuka Student Paper	<1%
53	dspace.uii.ac.id Internet Source	<1%
54	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1%
55	Mohd. Rizal Fahmi Adha, Siti Nurafifah Qarimah, Fitria Fitria, Komala Kartikasari Nst, Rhiesqi Chintia Fonna. "Efektivitas Terapi Okupasi Berbasis Berkebun dalam Menurunkan Gejala Halusinasi Pendengaran pada Penderita Skizofrenia: Studi Kasus di Aceh", NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah, 2025 Publication	<1%
56	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
57	journal.ummat.ac.id Internet Source	<1%
58	kumpulanaskepkecil.blogspot.com Internet Source	<1%
59	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
60	Icih Susanti, Suryani Suryani, Imas Rafiyah. "Terapi Psikoreligius Menggunakan Terapi Al-Qur'an terhadap Halusinasi Pasien Skizofrenia", Journal of Telenursing (JOTING), 2023 Publication	<1%
61	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%
62	Sarıbeyliler, Alev Eda Okutan. "Dermatolojik Hastalığı Olan Çocukların Mine Gelişim Defektleri ve Diş Çürüğü Açısından Incelenmesi.", Marmara Universitesi (Turkey) Publication	<1%

63	nanopdf.com Internet Source	<1%
64	repo.umc.ac.id Internet Source	<1%
65	repositori.buddhidharma.ac.id Internet Source	<1%
66	Agusdarman Waruwu, Ayu Sartika Br. Sibagariang, Dedi Utomo Laia, Gustina Hulu, Tiarnida Nababan. "PENGARUH KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI (APIUM GRAVEOLENS) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADAX LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PANTI JOMPO YAYASANX GUNA BUDI BAKTI MEDAN TAHUN 2021", Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2021 Publication	<1%
67	Irma Polinto, Heny Nurmayunita. "Hubungan Pengetahuan tentang Ganguan Mental Emosional dengan Tingkat Gejala Kecemasan dan Depresi (PHQ-4) pada Siswa SMA 1 Dulupi", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1%
68	Yoan R. N. Panggabean, Sutarto Wijono, Arianti Ina R. Hunga. "PENERAPAN EXPRESSIVE WRITING THERAPY DALAM PEMULIHAN POST TRAUMATIC STRESS DISORDER PADA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN MASA PACARAN (STUDI KASUS DI KOTA SALATIGA)", Molucca Medica, 2020 Publication	<1%
69	es.scribd.com Internet Source	<1%
70	ipm2kpe.or.id Internet Source	<1%
71	journal.stikessuryaglobal.ac.id Internet Source	<1%
72	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1%
73	repository.uds.ac.id Internet Source	<1%
74	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023 Student Paper	<1%
75	Meliagustin Meliagustin, Erny Harijaty, Harmin Harmin. "KEMAMPUAN MENULIS SURAT DINAS SISWA KELAS VII SMP NEGERI 11 KENDARI", Jurnal Bastra (Bahasa dan Sastra), 2019 Publication	<1%

76	Submitted to Transylvania University Student Paper	<1%
77	Wahyu Indah Sari, Yohanna Adelina Pasaribu. "Implementasi Pemberian Rebusan Daun Katuk untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum", World Health Digital Journal, 2025 Publication	<1%
78	e-jurnal.jurnalcenter.com Internet Source	<1%
79	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
80	ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	<1%
81	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%
82	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1%
83	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1%
84	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1%
85	repository.umi.ac.id Internet Source	<1%
86	repository.unigal.ac.id:8080 Internet Source	<1%
87	repository.upi-yai.ac.id Internet Source	<1%
88	Abdal Rohim, Puspita Abdilla Haqi, Khusnul Aini. "Pengaruh terapi Qur'anic terhadap halusinasi pendengaran pada pasien dengan skizofrenia di Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan tahun 2023", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2023 Publication	<1%
89	idoc.pub Internet Source	<1%
90	Safira Azzahrah, Septirina Rahayu, Reni Reni, Sri Suryanti. "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Halusinasi di Rumah Sakit	<1%

Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026
Publication

91	Yosua Aldrin Kaligis, Verra Karame, Marlyn Anggelina Pondete, Norsalina Nyong. "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENDEKATAN ART-BASED OCCUPATIONAL TERHADAP KLIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORIK HALUSINASI PENDENGARAN RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR. V.L. RATUMBUYSANG", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Publication	<1%
92	journal.uinsgd.ac.id Internet Source	<1%
93	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1%

Exclude quotes	Off	Exclude matches	Off
Exclude bibliography	On		