ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA IBU HAMIL NY.W G4P3A0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN 2026

Oleh :

ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
NIM. P07124725105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI POFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA IBU HAMIL NY.W G4P3A0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan

Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Oleh :

ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
NIM. P07124725105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI POFESI BIDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTINIUTY OF CARE PADA IBU HAMIL NY.W G4P3A0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
NIM. P07124725105

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 22 Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Suryani,SST, M.Kes	**Jujuren Br. Sitepu, SST, M.Kes**
NIP. 196511121992032002	**NIP.196312111995032002**

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr.Bebaskita Br.Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTINIUTY OF CARE PADA IBU HAMIL NY.W G4P3A0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
NIM. P07124725105

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 22 Juli 2026

TIM PENGUJI :

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Suryani,SST, M.Kes NIP: 196511121992032002	( )
Penguji Utama	: Tri Marini SN, SST, M.Keb NIP:198003082001122002	( )
Penguji Pendamping	: Jujuren Br. Sitepu, SST, M.Kes NIP:196312111995032002	( )

Medan, 22 Juli 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr.Bebaskita Br.Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
NIM	: P07124725105
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA IBU HAMIL NY.W G4P3A0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN 2026

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026



Zakiyah Fadillah Nasution
Nim. P07124725105

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama	: Zakiyah Fadillah Nasution
Tempat/ Tanggal Lahir	: Medan, 20 Juni 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl. Nusa Indah Gg Bunga No.22
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Kawin
Agama	: Islam
Nama Orang Tua	
Ayah	: Abu Bokar Nasution
Ibu	: Rawiyah Lubis
Anak Ke	: 3 dari 5 bersaudara
No. HP	083826948177
Email	: zakiyahfadillah7@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SD Min Tanjung Sari	2010	2016
2.	Musthafawiyah Purba Baru	2016	2019
3.	Aliyah Musthafawiyah Purba Baru	2019	2021
4.	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan	2021	2024
5.	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan	2024	2025

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC) MEI 2026
ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
P07124725105

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA IBU HAMIL NY. W G4P3A0 USIA 28 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA JANNAH TAHUN 2026

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Menurut World Health Organization (WHO), angka kematian ibu dan bayi masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang perlu mendapat perhatian. Di Sumatera Utara, angka kematian ibu pada tahun 2022 sebesar 50,60 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan kematian bayi masih banyak terjadi pada masa neonatal. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan AKI dan AKB adalah melalui pelayanan kebidanan berkesinambungan atau *Continuity of Care* (COC), yang mencakup pelayanan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Laporan tugas akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. W usia 28 tahun, G4P3A0, mulai usia kehamilan trimester III sampai dengan pelayanan keluarga berencana.

Asuhan dilaksanakan mulai tanggal 11 Maret 2026 sampai 12 Agustus 2026 dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. Ny. W mendapatkan asuhan kehamilan sebanyak 2 kali pada usia kehamilan 34–40 minggu di Klinik Pratama Jannah. Hasil

asuhan menunjukkan bahwa kehamilan, persalinan, nifas, dan masa neonatal berlangsung fisiologis dan keluhan nyeri pinggang dapat teratasi dengan asuhan yang diberikan. Bayi lahir spontan dengan jenis kelamin perempuan, berat badan 3.200 gram, dan panjang badan 48 cm. Pada pelayanan keluarga berencana, Ny. W memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kesimpulan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan *Continuity of Care* dapat dilaksanakan dengan baik dan mendukung kesehatan ibu serta bayi. Disarankan agar ibu rutin melakukan pemeriksaan kesehatan dan tenaga kesehatan terus meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB secara *continuity of care*
Daftar Pustaka: 19 (2019–2025)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, MAY 2026

ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
P07124725105

CONTINUITY OF CARE MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMAN MRS. W G4P3A0 AGED 28 YEARS WITH LOWER BACK PAIN AT JANNAH PRIMARY CLINIC IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO), maternal and infant mortality rates remain major health issues that require attention. In North Sumatra, the maternal mortality rate in 2022 was 50.60 per 100,000 live births, while infant deaths still frequently occurred during the neonatal period. One effort to reduce maternal and infant mortality rates is through Continuity of Care (COC) midwifery services, which encompass care from pregnancy, labor, postpartum, newborn, to family planning services. This final report aims to provide continuity of care midwifery services to Mrs. W, aged 28 years, G4P3A0, starting from the third trimester of pregnancy through to family planning services.

Care was provided from March 11, 2026, to August 12, 2026, using a midwifery management approach and SOAP documentation. Mrs. W received antenatal care twice at 34–40 weeks of gestation at Jannah Primary Clinic. The results showed that pregnancy, labor, postpartum, and the neonatal period proceeded physiologically, and lower back pain complaints were successfully resolved through the care provided. The baby was born spontaneously, female, weighing 3,200 grams, and measuring 48 cm in length. For family planning services, Mrs. W chose to use a 3-month injectable contraceptive.

The conclusion indicates that Continuity of Care midwifery services were implemented successfully and supported maternal and infant health. It is recommended that the mother undergo regular health check-ups and that healthcare providers continue to enhance the quality of comprehensive and continuous midwifery services.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning in Continuity of Care

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
21 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **" Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Berfokus Pada Ibu Hamil Ny.W G4p3a0 Usia 28 Tahun Dengan Nyeri Pinggang Di Klinik Pratama Jannah Tahun 2026** " sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan pada Program Studi Profesi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring ,SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI MedanSE yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku ketua program studi profesi kebidanan poltekkes medan sekaligus penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Suryani SST,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Jujuren Br. Sitepu, SST, M.Kes, selaku pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Satiani,Am.Keb, STr.Keb selaku pemilik klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir ini.

7. Ny.W dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk di pantau oleh peulis mulaai hamil, bersalin, bayi baru lahir sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana.
8. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik kesehatan Studi Profesi Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Teristimewa buat Ayah dan Bunda Saya (Abu Bakar Nasution dan Rawiyah lubis) dan saudara" saya yang senantiasa selalu memberikan doa,cinta, dan kasih sayang serta dukungan moril dan material selama meyelesaikan pendidikan penulis sehingga laporan tugas akhir ini selesai pada waktu nya.
10. Terimakasih kepada rekan satu angkatan penulis yang saling mendukung memberi semangat sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan .

Semoga tuhan yang maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga dan semoga laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak.

Medan, 2026

Zakiyah Fadillah Nasution

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4.1 Sasaran 4
1.4.2 Tempat 4
1.4.3 Waktu 4
1.5 Manfaat 4
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan 4
1.5.2 Untuk Klinik Bersalin 4
1.5.3 Bagi Pasien/Klien 5
1.5.4 Bagi Penulis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1. Kehamilan 6
2.1.1 Konsep dasar kehamilan 6
2.2.Manajemen Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan 17
2.3 Persalinan 25
2.3.1 Konsep Dasar Persalinan 25
2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan 54
2.5. Nifas 61

2.5.1 Konsep Dasar Nifas.....61
2.6 Manajeman Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas 67
2.7. Bayi Baru Lahir.....72
2.7.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 72
2.8 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Bru Lahir 79
2.9 Keluarga Berencana.....83
2.9.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....83
2.10 Manajemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....87
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 89
3.1 Asuhan Kebidanan kehamilan.....90
3.1.1 Catatan Perkembangan 1.....91
3.1.2. Catatan Perkembagan II.....93
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....94
3.2.1 Data Perkembangan Pada Kala I.....96
3.2.2 Data Perkembangan Kala II.....98
3.2.3 Data Perkembangan Kala III.....100
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV.....102
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....104
3.3.1 Data perkembangan pada 6-8 jam post partum.....106
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....107
3.3.3 Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu Post Partum.....109
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....112
3.4.1 Asuhan kebidanan pada bayi 6 -8 Jam.....114
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari 117
3.4.3 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 2 minggu.....120
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana 122
BAB IV 124
PEMBAHASAN.....124
4.1 Asuhan Kehamilan 125
4.2 Asuhan Persalinan.....126
4.3 Asuhan Nifas.....128

4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....130
4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....132
BAB V.....134
PENUTUP.....134
5.1 Kesimpulan.....136
5.1.1 Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan.....138
5.1.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....140
5.1.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....142
5.1.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....144
5.1.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....146
5.2 Saran.....147
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....148
5.2.2 Bagi Lahan Praktik.....149
5.2.3 Bagi Klien.....150
5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya.....151
DAFTAR PUTAKA.....152

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Kunjungan Antenatal Care 16
Tabel 2.2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid 16
Tabel 3.1 Hasil Pemantauan Kala I 64
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala IV 70

.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Partograf: Grafik Pembukaan 26
Gambar 2. 2 Partograf: Grafik Penurunan Kepala 27
Gambar 2. 3 Partograf: Simbol Kontraksi 29
Gambar 2. 4 Partograf: Halaman Depan 32
Gambar 2. 5 Partograf: Halaman Belakang 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin COC **137**
Lampiran 2 Surat Balasan Klinik **138**
Lampiran 3 Ethical Exemption **139**
Lampiran 4 Informed Consend **140**
Lampiran 5 Kartu Bimbingan **141**
Lampiran 6 Turnitin **145**
Lampiran 7 Patograf **146**
Lampiran 8 Dokumentasi **148**
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup **149**

DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
AK	: Angka kematian ibu
AKB	: Angka kemaatian bayi
BBLR	: Berat badan bayi rendah
IMT	: *Infant mortality rate*
ANC	: Ante natal care
PUS	: Pasangan usia subuh
MOU	: *Memorandum of understanding*
KB	: Keluarga berencana
BAK	: Buang air kecil
KET	: Kehamilan ektopik
ASI	: Air susu ibu
LILA	: Lingkar lengan atas
TFU	: Tinggi fundus uteri
DJJ	: Denyut jantung janin
TT	: *Tetanus teksoid*
APN	: Asuhan peersalinan normal
BAB	: Buang air besar
IM	: Intra musculer
TBC	: *Tuberculesis*
PMS	: Penyakit menular seksual
PAP	: Pintu atas panggul
HB	: *Hemoglobin*
TBBJ	: Tafsiran berat badan janin
IUD	: *Intra Uterine Devices*
AKDR	: Alat kontrasepsi dalam rahim
KN	: Kunjungan neonatal

LH	: *Luteinzing hormone*
MAL	: Metode amenore laktasi
AKDR	: Alat kontrasepsi dalam Rahim
MOW	: Metode operatif wanita
MKJP	: Metode kontrasepsi jangka panjang
AKBK	: Alat kontrasepsi bawah kulit
KOK	: Kontrasepsi oral kombinasi