KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA BINJAI KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2026

GIVENI MARITO SINAGA
P01031123108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2026

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA BINJAI KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi Pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik kesehatan Kemenkes medan

GIVENI MARITO SINAGA

P01031123108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA BINJAI KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

GIVENI MARITO SINAGA

P01031123108

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal, 21 Oktober 2026

Pembimbing Utama

Rina Doriana Pasaribu, SKM,M.Kes

NIP. 197610232003032002

Ketua Prodi Diploma III Gizi

Dr. Yenni Zuraidah S.P,M.Kes

NIP. 197704262001122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA BINJAI KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

GIVENI MARITO SINAGA

P01031123108

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 23 juni 2026

Tim Penguji:

			Tanda tangan
Ketua	:	Dr. Rina Doriana Pasaribu, SKM,M.Kes	.....
Anggota 1	:	Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN	.....
Anggota 2	:	Bernike Doloksaribu, SST,M.Kes,RD	.....

Lubuk Pakam, 27 Oktober 2026

Mengetahui

Ketua Prodi

Dr. Yenni Zuraidah S.P.M.Kes

NIP. 197704262001122002



BIODATA PENULIS

Nama	: Giveni Marito Sinaga
Tempat/Tgl lahir	: Pematangsiantar 04 - 04 - 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Jln Asahan KM.6 GG Hosannna
Nomor HP	: 082168112486

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SD Cinta Rakyat 4 Pematangsiantar
2. SLTA : SMP Cinta Rakyat 1 Pematangsiantar
3. SLTA : SMAN 1 Siantar

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	:	Giveni Marito Sinaga
NIM	:	P01031123108
Program Studi	:	Diploma III
Jurusan	:	Gizi
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tugas akhir saya yang berjudul :

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA BINJAI KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2026"

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Lubuk Pakam, 21 Oktober 2026

Penulis,



Giveni Marito Sinaga

P01031123108

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DESA BINJAI KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2026

Giveni Marito Sinaga, Rina Doriana Pasaribu
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: givenimaritoosinaga@gmail.com

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat berdampak terhadap kesehatan ibu dan janin. Salah satu faktor yang berperan dalam pencegahan anemia adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Pengetahuan yang baik diharapkan dapat mendukung perilaku pencegahan, seperti pemenuhan kebutuhan gizi, konsumsi tablet tambah darah, dan pemeriksaan kehamilan secara rutin. Berdasarkan data awal di wilayah kerja Puskesmas Desa Binjai periode Januari–April 2026, masih ditemukan ibu hamil yang mengalami anemia. Selain itu, hasil survei awal terhadap 15 ibu hamil menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki pengetahuan rendah tentang anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Desa Binjai.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain cross-sectional. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Desa Binjai Kecamatan Medan Denai pada bulan Januari sampai Juni 2026. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 65 ibu hamil, dengan sampel sebanyak 35 responden yang dipilih menggunakan teknik non-probability sampling dengan metode purposive sampling. Data tingkat pengetahuan diperoleh menggunakan kuesioner yang terdiri dari 20 pertanyaan, sedangkan kejadian anemia ditentukan berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) menggunakan alat digital test Easy Touch. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Pearson Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p<0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 15 orang (42,9%), pengetahuan kurang 13 orang (37,1%), dan pengetahuan baik 7 orang (20,0%). Sebanyak 20 responden (57,1%) tidak mengalami anemia dan 15 responden (42,9%) mengalami anemia. Hasil uji Pearson Chi-Square menunjukkan nilai p-value=0,024 ($p<0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Desa Binjai Tahun 2026.

Kata Kunci: Pengetahuan, Anemia, Ibu Hamil, Hemoglobin

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE REGARDING ANEMIA AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF DESA BINJAI COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN DENAI DISTRICT, IN 2026

Giveni Marito Sinaga, Rina Doriana Pasaribu
Medan Health Polytechnic, Ministry of Health
Email: giveni[illegible]

Anemia in pregnant women remains a critical health issue that can adversely affect maternal and fetal health. A key factor in anemia prevention is the pregnant woman's level of knowledge regarding the condition. Adequate knowledge is expected to support preventive behaviors, such as fulfilling nutritional requirements, consuming iron-folic acid tablets, and undergoing routine antenatal care. Based on preliminary data from the working area of Desa Binjai Community Health Center for the period of January–April 2026, cases of anemia among pregnant women were still identified. Furthermore, an initial survey of 15 pregnant women revealed that the majority possessed low knowledge regarding anemia. This study aims to determine the correlation between the level of knowledge regarding anemia and the incidence of anemia among pregnant women in the working area of Desa Binjai Community Health Center.

This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The research was conducted at the Desa Binjai Community Health Center, Medan Denai District, from January to June 2026. The population comprised 65 pregnant women, with a sample size of 35 respondents selected through non-probability sampling utilizing a purposive sampling method. Data on knowledge levels were collected using a 20-item questionnaire, whereas the incidence of anemia was determined by measuring hemoglobin (Hb) levels using an Easy Touch digital test device. Data were analyzed univariately and bivariately using the Pearson Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$.

The results demonstrated that the majority of respondents had a moderate level of knowledge ($n = 15$; 42.9%), followed by low knowledge ($n = 13$; 37.1%), and good knowledge ($n = 7$; 20.0%). A total of 20 respondents (57.1%) were not anemic, while 15 respondents (42.9%) experienced anemia. The Pearson Chi-Square test yielded a p-value $= 0.024$ ($p < 0.05$).

In conclusion, a significant correlation exists between the level of knowledge regarding anemia and the incidence of anemia among pregnant women in the working area of Desa Binjai Community Health Center in 2026.

Keywords: Knowledge, Anemia, Pregnant Women, Hemoglobin

TRANSLATION VERIFIED
1 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Binjai Kecamatan Medan Denai Tahun 2026"** dapat terselesaikan**.**

Selanjutnya ucapan terimakasih tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Rina Doriana Pasaribu, SKM,M.Kes selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Dr. Yenni Zuraidah,S.P,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kementerian Kesehatan Medan.
4. Bapak Urbanus Sihotang, SKM,M.Kes selaku Pembimbing Akademik
5. Bapak Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran.
6. Ibu Bernike Doloksaribu, SST,M.Kes,RD selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran.
7. Bapak Parulian Sinaga, SH dan Ibu Dasnita Seniwaty Purba selaku kedua orangtua saya yang telah memberikan banyak perhatian, doa dan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
8. Ester Jennauli Sinaga, S.Pd, Theresia Febrian Sinaga, Str.IP, Maisya Beatric Sinaga, Joel Obama Sinaga selaku saudara kandung penulis.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Lubuk Pakam,

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiiiii**
BAB I PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
A. Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Ibu Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil .... **Error! Bookmark not defined.**
D. Tingkat Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Anemia pada Ibu Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Anemia Dalam Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
G. Metode-Metode Untuk Pemeriksaan Hemoglobin ..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil **Error! Bookmark not defined.**
I. Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**

J. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
K. Hipotesis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III METODE PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.
A. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Jenis dan Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data..**Error! Bookmark not defined.**
E. Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Prosedur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
G. Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Hasil ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA 14
LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Defenisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Usia .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Karakteristik Responden Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Binjai Kecamatan Medan Denai Tahun 2026 .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Distribusi Responden Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Binjai Kecamatan Medan Denai Tahun 2026 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Pengetahuan tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Binjai Tahun 2026 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Deskripsi Pertanyaan Tersulit Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Binjai Tahun 2026.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Klasifikasi Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Binjai Kecamatan Medan Denai Tahun 2026 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Binjai Tahun 2026 ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Alat Digital Test ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3. Lembar Kesediaan Menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5. Etical Clearance..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6. Lembar Bukti Bimbingan..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7. Pengisian Kuesioner..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8. Master Tabel..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9. Hasil Output SPSS..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10. Pengisian Informed Consend..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11. Dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**