ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA MAHDALENA PANE KOTA MEDAN TAHUN 2025

(Asuhan Berkelanjutan pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)

OLEH :

CUT DITTA INDRIA PUTRI
NIM.P07124724023

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

TAHUN 2025

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA MAHDALENA PANE KOTA MEDAN TAHUN 2025

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Kebidanan
Pada Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan

OLEH :

CUT DITTA INDRIA PUTRI
NIM.P07124724023

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa	:	**CUT DITTA INDRIA PUTRI**
NIM	:	**P07124724023**
Judul	:	**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus pada Ibu Hamil dengan Nyeri Pinggang di Klinik Pratama Mahdalena Pane Kota Medan Tahun 2025**

Laporan Praktek Komunitas Komprehensif (*Contiunity Of Care*)
Ini Telah Mendapatkan Persetujuan Dari

Menyetujui,

(Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
NIP 196707081990032001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa	:	CUT DITTA INDRIA PUTRI
NIM	:	P07124724023
Judul	:	Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus pada Ibu Hamil dengan Nyeri Pinggang di Klinik Pratama Mahdalena Pane Kota Medan Tahun 2025

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 18 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Yusniar Siregar, SST,M.Kes
NIP 196707081990032001

Penguji 1

Dr Samsider Sitorus,SST,M.Kes
NIP. 197206091992032001

Penguji II

Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
NIP. 198008132002122003

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes
NIP.197002131998032001

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA MAHDALENA PANE KOTA MEDAN TAHUN 2025

Cut Ditta Indria Putri
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Profesi Bidan Medan
Email: dittaindria@gmail.com

ABSTRAK

Laporan ini memuat asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) yang diberikan kepada Ny. S, usia 27 tahun, G3P2A0 yang berfokus pada ibu hamil dengan keluhan nyeri pinggang. Asuhan dilakukan di Klinik Pratama Mahdalena Pane Kota Medan pada tahun 2025. Pelayanan kebidanan diberikan secara menyeluruh dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan berdasarkan standar praktik dan *evidence-based midwifery (EBM).*

Pelaksanaan COC bertujuan untuk mendukung kesehatan ibu dan bayi secara menyeluruh, mencegah komplikasi selama masa kehamilan hingga pasca persalinan, serta meningkatkan peran aktif ibu dalam pelayanan kesehatan reproduksi. Ny. S selama hamil menjalani pemeriksaan antenatal sesuai standar dan juga mengikuti program senam hamil. Ny. S Juga mendapatkan asuhan fisiologis serta emosional selama proses persalinan. Bayi dilahirkan secara spontan dengan kondisi baik, dan dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Masa nifas dilalui tanpa komplikasi dengan pemantauan involusi uterus, lochea, serta pemberian edukasi ASI dan Personal Hygne. Pelayanan ditutup dengan pemilihan KB yang sesuai kebutuhan ibu.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSED ON PREGNANT WOMEN WITH BACK PAIN COMPLAINTS AT THE MAHDALENA PANE PRATAMA CLINIC MEDAN CITY YEAR 2025

Cut Ditta Indria Putri
Ministry of Health Polytechnic of Health, Medan Midwifery Department, Medan Midwifery Professional Study Program
Email: dittaindria@gmail.com

ABSTRACT

This report describes *Continuity of Care (COC)* midwifery services provided to Mrs. S, 27 years old, G3P2A0, during the third trimester of pregnancy , delivery, postpartum period, newborn care, and family planning (KB) services focused on lower back pain. The care was provided at the Mahdalena Pane Primary Clinic in Medan City in 2025. Comprehensive midwifery services were provided using a midwifery management approach based on practice standards and evidence-based midwifery (EBM).

The implementation of COC aims to support the overall health of mothers and babies, prevent complications during pregnancy and postpartum , and increase the active role of clients in reproductive health services. During pregnancy, Mrs. S underwent antenatal checks according to the 10T standards and participated in a pregnancy exercise program. During labor, Mrs. S received physiological care and emotional support. The baby was born spontaneously in good condition, and Early Initiation of Breastfeeding (IMD) was carried out. The postpartum period passed without complications with monitoring of uterine involution, lochia , and the provision of breastfeeding and personal hygiene education . The service concluded with the selection of a family planning method that suited the client's needs.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care , Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonates, Family Planning

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya COC (*Continuity Of Care*) yang berjudul **"Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Berfokus pada Ibu Hamil dengan Nyeri Pinggang di Klinik Pratama Mahdalena Pane Kota Medan Tahun 2025",** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Profesi Bidan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SS.iT, M.Keb sebagai PLT Direktur Poltekkes RI Medan
2. Ibu Arihta Sembiring, SST, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Tri Marini SN, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan *continuity of care* ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr Samsider Sitorus, SST, M.Kes, sebagai penguji I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan *continuity of care* ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes, sebagai penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan *continuity of care* ini dapat terselesaikan.
7. Ibu bidan Hj Mahdalena Pane, SST , S.Keb, Bd dan staf yang telah memberikan fasilitas dan bimbingan untuk pelaksanaan laporan ini.
8. Ny. S dan keluarga yang telah bersedia dan bekerjasama dalam pembuatan laporan ini.
9. Teman seangkatan dan pihak-pihak terkait yang banyak membantu dalam menyelesaikan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa COC (*Continuity of Care*) ini masih mempunyai kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan COC (*Continuity of Care*). Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Juni 2025

Cut Ditta Indria Putri

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 4
1.3 Tujuan Penyusunan Laporan 4
1.4 Manfaat Asuhan 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Konsep Dasar Asuhan Berkelanjutan (Continuity of Care) 6
2.2 Teori Klinis 9
2.3 Konsep Manejemen Asuhan Kebidanan 75
BAB III TINJAUAN KASUS **93**
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III 93
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 107
BAB IV PEMBAHASAN **133**
4.1 Asuhan Kehamilan 133
4.2 Asuhan Persalinan 134
4.3 Asuhan Masa Nifas 134
4.4 Asuhan Neonatus 135
4.5 Asuhan Kontrasepsi 136
BAB V PENUTUP **137**
5.1 Kesimpulan 137
5.2 Saran 138
DAFTAR PUSTAKA **139**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP **162**

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penapisan Ibu Bersalin 35
Tabel 2 Perhitungan Aphgar Score 46
Tabel 3 Kunjungan Nifas 63
Tabel 4 Involusi Uterus pada Masa Nifas 64
Tabel 5 Klasifikasi Lochea 64
Tabel 6 Konsep SOAP 76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penatalaksanaan Asuhan Kehamilan 24
Gambar 2 Alur Penatalaksanaan Asuhan Pada Persalinan Kala I 39
Gambar 3 Alur Penatalaksanaan Asuhan Pada Persalinan Kala II 40
Gambar 4 Alur Penatalaksanaan Asuhan Pada Persalinan Kala III 41
Gambar 5 Alur Penatalaksanaan Asuhan Persalinan Kala IV 42
Gambar 6 Lembar Depan Partograf 43
Gambar 7 Alur Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal 62
Gambar 8 Alur Pelayanan Kontrasepsi 74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Praktik 141
Lampiran 2: Surat Balasan Klinik 142
Lampiran 3: Etichal Clearance 143
Lampiran 4: Informed Consent 144
Lampiran 5: Lembar Bimbingan 145
Lampiran 6: Berita Acara Perbaikan 147
Lampiran 7:Dokumentasi 148
Lampiran 8: Partograf 151
Lampiran 9: Turnitin 153
Lampiran 10: Media Promosi Kesehatan 156

DAFTAR SINGKATAN

AKB	Angka Kematian Bayi
AKI	Angka Kematian Ibu
ANC	Antenatal Care
ASI	Air Susu Ibu
BBL	Bayi Baru Lahir
COC	Continuity of Care
DJJ	Denyut Jantung Janin
EBM	Evidence-Based Midwifery
FE	Ferrum (Zat Besi)
HIV	Human Immunodeficiency Virus
IMD	Inisiasi Menyusu Dini
INC	Intranatal Care
KB	Keluarga Berencana
KEK	Kekurangan Energi Kronis
K1	Kunjungan Antenatal Pertama
K4	Kunjungan Antenatal Keempat
K6	Enam Kali Kunjungan Antenatal
LILA	Lingkar Lengan Atas
PAP	Pintu Atas Panggul
PBP	Pintu Bawah Panggul
PI	Pencegahan Infeksi
PNC	Postnatal Care
SC	Sectio Caesarea
SDGs	Sustainable Development Goals
SOAP	Subjective, Objective, Assessment, Plan
TFU	Tinggi Fundus Uteri
TT	Tetanus Toksoid
TTV	Tanda-Tanda Vital
UUK	Ubun-Ubun Kecil
VBAC	Vaginal Birth After Caesarean
WHO	World Health Organization