KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *CLAPPING* DADA PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN PENUMPUKAN SEKRET RSU HAJI MEDAN

ELISABET HUTAGALUNG

P07520123008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *CLAPPING* DADA PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN PENUMPUKAN SEKRET RSU HAJI MEDAN

ELISABET HUTAGALUNG
P07520123022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

PENERAPAN *CLAPPING* DADA PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN PENUMPUKAN SEKRET RSU HAJI MEDAN

Karya Tulis Ilmiah / Laporan kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-iii Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ELISABET HUTAGALUNG
P07520123008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *CLAPPING* DADA PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN PENUMPUKAN SEKRET RSU HAJI MEDAN

Disusulkan Oleh

ELISABET HUTAGALUNG

P07520123008

Telah disetujui di seminarkan di hadapan penguji

Pada tanggal 08 Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
	
Tiurlan M. Doloksaribu.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	Yufdel, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197701062002122003	NIP. 196406251990032002

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S,Pd, S.kep,Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *CLAPPING* DADA PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN PENUMPUKAN SEKRET RSU HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ELISABET HUTAGALUNG

P07520123008

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal Medan, 08 Juli 2026

1. Ketua Penguji: Tiurlan M. Doloksaribu., S.Kep,Ns.,M.Kep ( )
2. Penguji I: Masnila S,Pd, S.Kep,Ns,M.Pd ( )
3. Penguji II: Nani Zulfikar S.Kep.,Ns.,M.Kes ( )

Medan, 08 Juli 2026

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan

Masnila S,Pd, S.Kep,Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	:	ELISABET HUTAGALUNG
NIM	:	P07520123008
Program Studi	:	Diploma III
Jurusan	:	Keperawatan
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN *CLAPPING* DADA PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN PENUMPUKAN SEKRET RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 08 Juli 2026

Penulis

ELISABET HUTAGALUNG

P07520123008



BIODATA PENULIS

Nama	: Elisabet Hutagalung
Tempat/Tgl lahir	: Rawa genjer, 25 April 2005
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen protestan
Alamat rumah	: Dusun II Desa Makarti Nauli
Nomor Hp	: 082197532950

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 158494
2. SLTP : SMP NEGERI 1 TAPIAN NAULI
3. SLTA : SMA NEGERI 1 KOLANG

ABSTRAK

PENERAPAN CLAPPING DADA PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN PENUMPUKAN SEKRET DI RSU HAJI MEDAN

Elisabet Hutagalung[1], Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep[2], Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes[3]
Email: elisabethutagalung2023@gmail.com

Latar Belakang: Pneumonia merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang sering menyebabkan penumpukan sekret sehingga mengganggu bersihan jalan napas pada anak. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu mengeluarkan sekret adalah clapping dada. Angka kejadian yang bervariasi WHO (2021) pneumonia merupakan penyakit infeksi pada pernapasan. Penyakit ini berkontribusi 15% dari total 700.000 jiwa angka kematian anak per tahun di seluruh dunia. Data rekam medis RSU Haji Medan menunjukkan peningkatan jumlah kejadian pneumonia pada tahun 2022 sebanyak 312 anak, pada tahun 2023 sebanyak 424 anak, pada tahun 2024 sebanyak 489 anak, dan pada tahun 2025 sebanyak 546 anak **Tujuan:** studi kasus ini adalah mengetahui penerapan clapping dada pada anak pneumonia dengan penumpukan sekret di RSU Haji Medan. **Metode:** penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif pada dua anak berusia 2 tahun yang didiagnosis pneumonia dengan penumpukan sekret. Intervensi clapping dada dilakukan selama 15 menit, satu kali sehari selama tujuh hari. Evaluasi dilakukan melalui observasi jumlah, warna, dan konsistensi sekret sebelum dan sesudah tindakan. **Hasil:** menunjukkan kedua responden mengalami peningkatan pengeluaran sekret. Sekret yang awalnya berwarna kehijauan dengan konsistensi sangat kental berubah menjadi berwarna putih dengan konsistensi encer disertai penurunan jumlah sekret pada akhir observasi. Responden yang lebih kooperatif menunjukkan perbaikan lebih cepat dibandingkan responden lainnya. **Kesimpulan:** bahwa penerapan clappingdada efektif membantu mobilisasi sekret dan memperbaiki bersihan jalan napas pada anak dengan pneumonia sehingga dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis

Kata Kunci: Clapping Dada, Pneunomia, Penumpukan Sekret

ABSTRACT

APPLICATION OF CHEST CLAPPING IN CHILDERN WITH PNEUMONIA AND ACCUMULATED SECRETIONS AT HAJI GENERAL HOSPITAL, MEDAN

Elisabet Hutagalung[1], Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep[2], Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes[3]

Email: elisabethutagalung2023@gmail.com

Background: Pneumonia is a respiratory tract infection that often causes secretion accumulation and impaired airway clearance in children. One non-pharmacological intervention that may help mobilize secretions is chest clapping. WHO (2021) reported that pneumonia contributes to 15% of the 700,000 child deaths each year worldwide. Medical record data at Haji Medan General Hospital showed an increase in pediatric pneumonia cases from 312 in 2022 to 546 in 2025.

Objective: To describe the application of chest clapping in children with pneumonia and secretion accumulation at Haji Medan General Hospital.

Methods: A descriptive case study involving two 2-year-old children diagnosed with pneumonia and secretion accumulation. Chest clapping was performed for 15 minutes once daily for seven consecutive days. Evaluation was based on the amount, color, and consistency of secretions before and after the intervention.

Results: Both respondents showed increased secretion expectoration. Secretions initially greenish and very thick became white and thinner, accompanied by a reduction in secretion amount at the end of observation. The more cooperative respondent improved faster.

Conclusion: The application of chest clapping helped mobilize secretions and improve airway clearance in children with pneumonia and may be used as a non-pharmacological nursing intervention.

Keywords: Chest Clapping, Pneumonia, Secretion Accumulation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan Segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan *Clapping* Dada Pada Anak Pneumonia Dengan Penumpukan Sekret Di RSU Haji Medan 65dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Direktur poltekkes kemenkes Medan .
2. Ibu Dr. Amira Permatasari, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd,S.Kep, Ns, M.Pd selaku ketua prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila S.Pd,S.Kep, Ns, M.Pd selaku dosen penguji 1 dan ibu Nani Zulfikar S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II atas kesediannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Sri Suryani Purnamawati, S.Si, Apt, M.Kes selaku Direktur RSU Haji Medan yang telah memberikan izin lahan penelitian.
6. Seluruh Dosen,Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang memegang teguh tangan saya, telah memberikan saya kekuatan, kesempatan, kemudahan, dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.Kepada Orang Tua Tercinta Bapak Edison Hutagalung dan Ibu Rusmawati Marbun, dan para saudara saya Gabri Aldi Hutagalung , Gabe Andrew Hutagalung, Naomi Hutagalung yang

Sudah Senantiasa memberikan dukungan dan semangat baik moral, materi ,dan Spritual Kepada diri saya sendiri Elisabet Hutagalung yang telah bertahan sejauh Ini dan Dan selalu berusaha menjadi versi terbaik, walau sering merasa putus asa tetapi tetap menjadi manusia yang berusaha dan tidak pernah letih mencoba.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 08 Juni 2026

Penulis,

Elisabet Hutagalung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**

BIODATA PENULIS ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ix**

DAFTAR TABEL ..... **x**

DAFTAR GAMBAR ..... **xi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Studi Kasus 5
D. Manfaat Studi Kasus 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Konsep Dasar *Clapping* Dada 6
   1. Defenisi *Clapping* Dada 6
   2. Manfaat *Clapping* Dada 8
   3. Evaluasi *Clapping* Dada 8
B. Konsep Dasar Penumpukan Sekret 9
   1. Defenisi Penumpukan Sekret 9
   2. Faktor Penyebab Penumpukan Sekret 10
   3. Tanda dan Gejala Penumpukan Sekret 11
   4. Indikator Penumpukan Sekret 11
C. Konsep Dasar Pneumonia 12
   1. Defenisi Pneumonia 12
   2. Etiologi Pneumonia 13
   3. Patofisiologi Pneumonia 14
   4. Pathway Pneumonia 15
   5. Tanda Gejala Pneumonia 16
   6. Penanganan Pneumonia 16
   7. Perawatan Pasien Pneumonia di rawat inap anak 17

BAB III METODE STUDI KASUS **18**

A. Rancangan Studi Kasus 18
B. Subyek Studi Kasus 18
C. Fokus Studi 19
D. Defenisi Operasional Studi Kasus 19

E. Instrumen Studi Kasus 21
F. Metode Pengumpulan Data 21
G. Lokasi Dan Waktu 21
H. Penyajian Data 22
I. Etika Studi Kasus 22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 24
A. Hasil Studi Kasus 24
B. Pembahasan 29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 31
A. KESIMPULAN 32
B. SARAN 32
DAFTAR PUSTAKA 33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Studi Kasus 18
Tabel 4.1 Karakteristik responden 25
Tabel 4.2 Penumpukan Sekret sebelum dilakukan Clapping dada 25
Tabel 4.3 Respon responden saat Intervensi 26
Tabel 4.4 Perbandingan Dilakukan Penerapan 28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik *Clapping* Dada..... 7
Gambar 2.1 Pathway Pneumonia 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Responden 37
Lampiran 2 : Standar Operasional *Clapping* Dada 49
Lampiran 3 : Lembar Observasi 41
Lampiran 4 : Surat Izin Survei Awal 44
Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Survei Awal 45
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian 46
Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian 47
Lampiran 8 : Ethical Approval 48
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi 49
Lampiran 10: Gambar Dokumentasi 53