KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB)
DI PMB BIDAN WANTI
TAHUN 2026

WINDAMAIYANTI SIHOMBING

NIM: P07524123083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB)
DI PMB BIDAN WANTI
TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Alhi Madya Kebidanan (A.Md.Keb)
pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

WINDAMAIYANTI SIHOMBING
NIM: P07524123083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB BIDAN WANTI
TAHUN 2026

Diusulkan Oleh
WINDAMAIYANTI SIHOMBING
NIM:P07524123083

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 13 Mei 2026

Pembimbing Utama

Alfrianne,SST,M.K.M
NIP.198511252009032006

Pembimbing Pendamping

Lusiana Gultom,SST,M.Kes
NIP.1974041993032002

Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan

EVA MAHAYANI NASUTION,SST,M.Kes
NIP.198103022002122001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN

PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA

DI PMB BIDAN WANTI

TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

WINDAMAIYANTI SIHOMBING

NIM:P07524123083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 11 Juni 2026

Tim Penguji:

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Alfrianne, SST, MKM	.....
Anggota 1	: Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes	.....
Anggota 2	: Lusiana Gultom SST, M.Kes	.....



Medan, 11 Juni 2026
Mengetahui,
Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan

Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001



BIODATA PENULIS

Nama	: Windamaiyanti Sihombing
Tempat/Tanggal Lahir	: Bahal batu ,29 Oktober 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Jl.Bahal batu I
Nomor HP	: 082174132217

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 173302 Bahal Batu I 2010-2016
2. SLTP : SMP Negeri 5 Siborongborong 2017-2020
3. SLTA : SMA Negeri 1 Siborongborong 2021-2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Windamaiyanti Sihombing

NIM : P07524123083

Program Studi :Diploma III Kebidanan Medan Jurusan

: Kebidanan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan Pada Ny.R Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana (KB) Di PMB Wanti Tahun 2026.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis

WINDAMAIYANTI SIHOMBING

NIM.P07524132083

RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA (KB) DI PMB WANTI

Windamaiyanti Sihombing,Alfrianne,SST,MKM,LusianaGultom,SST,M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementerian Kementerian Kesehatan Medan
Email:windamaiyantisihombing@gmail.com

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Berbagai komplikasi selama kehamilan,persalinan, nifas, dan masa neonatal dapat meningkatkan risiko kematian. Upaya penurunan AKI dan AKB dilakukan melalui pelayanan kebidanan berkelanjutan (continuity of care). Oleh karena itu, asuhan kebidanan komprehensif diperlukan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta mencegah komplikasi.Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan Continuity of Care (CoC).

Asuhan kebidanan diberikan secara berkelanjutan mulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana pada Ny. R. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan studi kepustakaan. Pendokumentasian asuhan menggunakan metode SOAP.Berdasarkan asuhan kebidanan secara Continuity of Care pada Ny. R, diperoleh hasil bahwa kehamilan trimester III berlangsung fisiologis dengan kunjungan ANC sesuai standar. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi. Masa nifas berjalan baik dengan involusi uterus normal dan ASI lancar. Bayi lahir sehat dengan berat badan 3000 gram. Ny. R memilih dan menjadi akseptor KB suntik 3 bulan.Asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. R dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana berjalan baik, sesuai standar, tanpa komplikasi, serta ibu dan bayi dalam keadaan sehat.

Diharapkan tenaga kesehatan mempertahankan kualitas pelayanan kebidanan, klien meningkatkan kepatuhan terhadap pemeriksaan dan edukasi kesehatan, serta institusi pendidikan terus mendukung pengembangan ilmu kebidanan terkini.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. R G1P0A0, *Continuity of Care*

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

MIDWIFERY CARE FOR MRS.R FROM PREGNANCY THROUGH POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT WANTI CLINIC

Windamaiyanti Sihombing,Alrianne,SST,MKM,Lusina Gultom,SST,M.Kes
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Associate Degree of Midwifery Study Program in Medan
Email:windamaiyantisihombing@gmail.com

The Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain public health issues in Indonesia. Various complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and the neonatal period can increase the risk of death. Efforts to reduce MMR and IMR are carried out through continuity of care. Therefore, comprehensive midwifery care is necessary to improve maternal and infant health and prevent complications. The research method used was a case study with a Continuity of Care (CoC) approach.

Midwifery care was provided continuously, starting from the third trimester of pregnancy, through labor, the postpartum period, and the neonatal period, up to family planning services for Mrs. R. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, documentation, and a literature review. Care documentation utilized the SOAP method. Based on the Continuity of Care midwifery care provided to Mrs. R, the results showed that the third trimester of pregnancy proceeded physiologically with ANC visits in accordance with standards. Labor proceeded normally without complications. The postpartum period progressed well with normal uterine involution and unimpeded breastfeeding. The baby was born healthy, weighing 3,000 grams. Mrs. R chose and began using the 3-month injectable contraceptive method. The Continuity of Care midwifery care provided to Mrs. R—from pregnancy, through labor, the postpartum period, and newborn care, up to family planning—proceeded well, in accordance with standards, without complications, and both the mother and baby are in good health.

It is hoped that healthcare workers will maintain the quality of midwifery care, clients will improve their compliance with checkups and health education, and educational institutions will continue to support the development of the latest midwifery knowledge.

Keywords: Midwifery Care for Mrs. R (G1P0A0), Continuity of Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Kebidanan pada Ny.R G1P0A0 masa hamil sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Wanti Tahun 2026** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni,,S,SiT.M.Keb selaku selaku PLT Poltekkes Kemenkes RI Medan Yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan Tugas Akhir ini
3. Arihta Br Sembiring,SST,M.KeS selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
4. Eva Mahayani Nst,SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Alfrianne,SST.,M.K.M selaku pembimbing I yang telah membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan
6. Lusiana Gultom,SST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingn sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
7. Wanti,S,Keb.Bd selaku pemilik klinik Bidan Wanti dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Ibu Ny.R dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik
9. Teristimewa kepada orang tua saya yaitu Ayah tercinta Sanggam Sihombing dan Ibu tersayang Emmi Lumbangaol yang selalu menberikan kasih sayang cinta,dukungan dan motivasi

10. Kepada keempat saudara kandung saya, para abang dan adik yang selalu merangkul saya yaitu Boby Sihombing,David Sihombing,Alex Sihombing. dan Simon Sihombing Terima kasih atas segala doa, motivasi, semangat dan dukungan yang telah diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2026

Windamaiyanti Sihombing

P07524123083

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ii
KARYA TULIS ILMIAH iii
BIODATA PENULIS iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
RINGKASAN vi
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL x
DAFTAR LAMPIRAN xi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar iBelakang 1
1.2 Indentifikasi iLingkup iPelayanan 3
1.3 Tujuan iPenulisan iLTA 3
1.3.1 Tujuan iUmum 3
1.3.2 Tujuan iKhusus i 3
1.4 Sasaran, iTempat, idan iWaktu iAsuhan iKebidanan 4
1.4.1 Sasaran 4
1.4.2 Lokasi 4
1.4.3 Waktu 4
1.5 Manfaat 4
1.5.1 Manfaat iTeoris 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Kehamilan 5
2.1.1 Konsep iKehamilan idasar 5
2.1.2 Asuhan iPada iKehamilan i 14
2.2 Persalinan 19
2.2.1 Konsep iDasar iPersalinan 19
2.2.2 Asuhan iPada iPersalinan 23

2.3 Nifas 38
2.3.1 Konsep iDasar iNifas 38
2.4 iBayi iBaru iLahir.....47
2.4.1 Konsep iDasar iBBL 47
2.4.2 Asuhan iDasar iBBL 48
2.5 Keluarga iBerencana i(KB) 52
2.5.1 Konsep iDasar iKB 52
2.5.2 Metode iKontrasepsi 53
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 56
3.1 Asuhan iKebidanan ipada iIbu iHamil iTrimester iIII 56
3.1.1 Catatan iPerkembangan iKunjungan iI 56
3.1.2 Catatan iPerkembangan iKe iII 62
3.1.3 Catatan iPerkembangan iKunjungan iIII.....66
3.2 Asuhan iKebidanan iPada iIbu iBersalin.....69
3.2.1 Data iPerkembangan iKala iI i 69
3.2.2 Asuhan iKebidanan iKala iII.....72
3.2.3 Asuhan iKebidanan iKala iIII 75
3.2.4 Asuhan iPersalinan iKala iIV.....77
3.3 Asuhan iKebidanan iMasa iNifas i6 iJam i.....80
3.3.1 Asuhan iKebidanan iNifas i4 ihari i.....83
3.3.2 Asuhan iKebidanan inifas i2 iminggu.....85
3.3.3 Asuhan iKebidanan iNifas i6 iMinggu i 87
3.4 Asuhan iKebidanan iPada iBayi iBaru iLahir 89
3.4.1 Asuhan iKebidanan iPada iBayi iBaru iLahir i6 iJam 89
3.4.2 Asuhan iKebidana iPada iBayi iBaru iLahir i4 iHari.....93
3.4.3 Asuhan iKebidanan iPada iBayi iBaru iLahir i2 iMinggu i.....95
BAB IV PEMBAHASAN.....100
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....100
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....102
4.3 Asuhan Pascapersalinan 104
4.4 Asuhan iKebidanan iBayi iBaru iLahir i.....106

4.5 Asuhan iKebidanan iKeluarga iBerencana i.....107
BAB V PENUTUP.....109
5.1 Kesimpulan.....109
5.2 Saran.....110
DAFTAR PUSTAKA 111
LAMPIRAN.....112

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU menurut penambahan per tiga jari 8
Tabel 2.2 Bentuk Uterus berdasarkan usia kehamilan 8
Tabel 2.3 Kunjungan Antenatal Care 14
Tabel 2.4 Tinggi fundus uteri dipengaruhi usia kehamilan 15
Tabel 2.5 Imunisasi Tetanus Toksoid (TT) 16
Tabel 3.1 Hasil Pemantauan Kala I Fase Laten – Fase Aktif 71
Tabel 3.2 Perkembangan Pemantauan Kala IV 79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearence

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin LTA

Lampiran 3 Surat Balasan Klinik

Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 5 *Informen Consent*

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Kartu Keluarga Berencana

Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA