ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA MAHDALENA PANE KOTA MEDAN

TAHUN 2025

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)

Disusun Oleh :

RINI ADHA
P07124724064

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
TAHUN 2025

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA MAHDALENA PANE KOTA MEDAN

TAHUN 2025

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan Neonatus, KB)

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Kebidanan Pada Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Medan

Disusun Oleh :

RINI ADHA
P07124724064

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : **Rini Adha**

NIM : **P07124724064**

Judul Pada : **Asuhan Kebidanan *Continuity of Care (COC)* Berfokus Ibu Hamil Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Pada di Klinik Pratama Mahdalena Pane Tahun 2025**

Laporan Praktik Komprehensif Metode *Continuity Of Care (COC)*
Ini Telah Mendapatkan Persetujuan Dari :

Menyetujui,

Pembimbing

Yusniar Siregar, SST,M.Kes
NIP. 196707081990032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : **Rini Adha**

NIM : **P07124724064**

Judul : **Asuhan Kebidanan *Continuity of Care (COC)* Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Nyeri Pinggang di Klinik Pratama Mahdalena Pane Kota Medan Tahun 2025**

Laporan Praktik Komunitas Komprehensif Metode *Continuity Of Care (COC)* Ini Telah Berhasil Dipertahankan Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Komprehensif Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Tanggal 18 Juni 2025

Menyetujui

Ketua Penguji,

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

Penguji I

Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes
NIP. 197206091992032001

Penguji II

Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
NIP. 19800813200212200 3

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR CONTINUITY OF CARE (COC)

RINI ADHA
P07124724064

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA MAHDALENA PANE KOTA MEDAN TAHUN 2025

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Pada kehamilan trimester III, ibu hamil sering mengalami nyeri pinggang akibat perubahan postur tubuh, peningkatan berat badan, dan tekanan uterus yang membesar. Laporan ini bertujuan untuk mendokumentasikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. F usia 31 tahun G2P1A0 dengan keluhan nyeri pinggang trimester III di Klinik Pratama Mahdalena Pane Kota Medan tahun 2025.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. Penanganan nyeri pinggang dilakukan melalui edukasi postur tubuh yang benar, anjuran istirahat cukup, latihan peregangan dan senam hamil, penggunaan bantal penyangga saat tidur, kompres hangat pada daerah pinggang, serta menghindari aktivitas berat.

Hasil asuhan menunjukkan keluhan nyeri pinggang berkurang, persalinan berlangsung normal, kondisi ibu dan bayi sehat, masa nifas fisiologis, serta ibu memperoleh pelayanan keluarga berencana sesuai kebutuhannya. Kesimpulan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan continuity of care efektif dalam menangani nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III dan mendukung kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care,* Nyeri pinggang
Daftar Pustaka : 16 (2019-2021)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MIDWIFERY DEPARTMENT MEDAN

FINAL PROJECT REPORTCONTINUITY OF CARE (COC)

RINI ADHA
P07124724064

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSED ON PREGNANT WOMEN WITH LOWER BACK PAIN COMPLAINTS AT MAHDALENA PANE PRIMARY CLINIC, MEDAN CITY YEAR 2025

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) midwifery care is a comprehensive service provided continuously from pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, to family planning. In the third trimester of pregnancy, pregnant women commonly experience lower back pain due to postural changes, weight gain, and increased uterine pressure. This report aims to document comprehensive midwifery care for Mrs. F, a 31-year-old G2P1A0, who experienced lower back pain during the third trimester of pregnancy at Mahdalena Pane Primary Clinic, Medan City, in 2025.

The method used was a case study with a midwifery management approach and SOAP documentation. Management of lower back pain included education on proper posture, recommendations for adequate rest, stretching exercises and pregnancy exercise, the use of supportive pillows during sleep, warm compresses applied to the lower back area, and avoidance of heavy activities.

The results showed a reduction in lower back pain complaints, normal labor, healthy maternal and neonatal conditions, a physiological postpartum period, and the mother received family planning services according to her needs. The conclusion indicates that continuity of care midwifery services are effective in managing lower back pain in third-trimester pregnant women and in supporting optimal maternal and neonatal health.

Keywords: Midwifery care, continuity of care, lower back pain
References: 16 (2019–2021)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir asuhan kebidanan berkesinambungan (COC) yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.F Masa Hamil, Bersalin, Nifas, dan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Mahdalena Pane Tahun 2025".** Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Kebidanan pada program studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Medan.

Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha keras dan doa dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini. Namun, dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Tri Marini, SST,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan, Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Yusniar Siregar, SST,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian laporan *Continuity of Care* ini.
5. Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes, selaku Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik serta saran dalam menyelesaikan laporan *Continuity of Care* ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes, selaku Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik serta saran dalam menyelesaikan laporan *Continuity of Care* ini.
7. Hj. Mahdalena Pane, SST,S.Keb,Bd. yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan laporan COC di Klinik Pratama Mahdalena Pane.

8. Ny.F dan Keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau sejak hamil, masa nifas, sampai dengan pelayanan Keluarga Berencana.
9. Bapak Asmar dan Ibu Riani, Kedua Orang Tua saya tercinta, yang telah banyak memberikan doa, kasih sayang, dukungan baik moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman – teman seangkatan yang telah banyak membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan COC ini berguna bagi semua pihak.

Medan, 2025

Rini Adha

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **v**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Tujuan 3
1.3 Manfaat 4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
1.5 Manfaat 4
BAB II TINJAUAN TEORI **6**
2.1 Kehamilan 6
2.2 Persalinan 28
2.3 Nifas 45
2.4 Bayi Baru Lahir 55
2.5 Keluarga Berencana 61
BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN **78**
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan 78
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan 84
3.2.1 Data Perkembangan Kala I 84
3.2.2 Data Perkembangan Kala II 88
3.2.3 Data Perkembangan Kala III 90
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV 93
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas 96
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan BBL 103
3.5 Manjemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 110

BAB IV PEMBAHASAN.....105
4.1 Asuhan Kehamilan.....105
4.2 Asuhan Persalinan.....105
4.3 Asuhan Nifas.....108
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir 109
4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....111
BAB V PENUTUP.....112
5.1 Kesimpulan 112
5.2 Saran 112
DAFTAR PUSTAKA.....115
LAMPIRAN.....116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan 9
Tabel 2.2 Indikator penilaian untuk IMT 13
Tabel 2.3 Jumlah Jaringan cairan 13
Tabel 2.4 Makanan Seimbang ibu hamail dalam sehari 17
Tabel 2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid 20
Tabel 2.6 Tanda - Tanda Dini Bahaya/Komplikasi Ibu dan Janin Masa kehamilan lanjut 23
Tabel 2.7 Jadwal Kunjungan Pada Ibu Selama Dalam Nifas 54
Tabel 2.8 Penilaian Komponen Apgar Score 58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian..... 116
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Praktek..... 117
Lampiran 3. Ethical Clearance..... 118
Lampiran 4. Lembar Bimbingan..... 119
Lampiran 5. Dokumentasi..... 121
Lampiran 6. Hasil Pengecekan Plagiarisme..... 123
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup..... 123

DAFTAR SINGKATAN

AKB = Angka Kematian Bayi

AKDR = Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKI = Angka Kematian Ibu

ANC = *Antenatal Care*

APGAR = *Appearance Pulse Grimace Activity Respiration*

APD = Alat Pelindung Diri

APN = Asuhan Persalinan Normal

ASI = Air Susu Ibu

BAB = Buang Air Besar

BAK = Buang Air Kecil

BB = Berat Badan

BBL = Bayi Baru Lahir

BBLR = Berat Bayi Lahir Rendah

COC = *Contiunity Of Carew*

COVID = *Corona Virus Disease*

DinKes = Dinas Kesehatan Sumatra Utara

DJJ = Denyut Jantung Janin

DTT = Disinfeksi Tingkat Tinggi

FSH = *Follicle Stimulating Hormone*

hCG = *Human Chorionic Gonadotropi*

HPHT = Hari Pertama Haid Terakhir

IMD = Inisiasi Menyusui Dini

IUD = *Intra Uterine Device*

IUFD = *Intra Uterine Fetal Death*

Kemenkes = Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

KB = Keluarga Berencana

KBA = Keluarga Berencana Alamiah

KBPP = Keluarga Berencana Pasca Persalinan

KF = Kunjungan Nifas

KIE = Komunikasi Informasi Edukasi

KH = Kelahiran Hidup

KN = Kunjungan *Neonatus*

KU = Keadaan Umum

LH = *Luteinizing Hormone*

LILA = Lingkar Lengan Atas

MAL = Metode *Amenorhea Laktasi*

MMR = *Meales,Mumps,Rubella*

MERS = *Middle East Respiratory*

MOW = Metoda Operasi Wanita

MOP = Metoda Operasi Pria

ODP = Orang Dalam Pemantauan

OUI = *Otot Uteri Internal*

OUE = *Otot Uteri Eksternal*

PAP = Pintu Atas Panggul

PDP = Pasien Dalam Pengawasan

PUKA = Punggung Kanan

PUS = Pasangan Usia Subur

PX = *Proxecus Xhipodeus*

TB = Tinggi Badan

TBJ = Tafsiran Berat Badan Janin

TD = Tekanan Darah

TFU = Tinggi Fundus Uterih

TT = *Tetanus Toksoid*

TTV = Tanda-Tanda Vital

USG = *Ultrasonografi*

WHO = *World Health Organizatio*