SKRIPSI

PENGARUH RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

ARMITA
NIM. P07520222066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr. Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ARMITA
NIM. P07520222066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Diusulkan Oleh:

ARMITA
NIM. P07520222066

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal, 08 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dina Indarsita, SST, M.Kes	Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196501031989032001	NIP. 197512021997032003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ARMITA
NIM. P07520222066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji:

Pada Tanggal, 11 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji : Dina Indarsita, SST, M.Kes .....
2. Penguji I : Dr. Siang Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes .....
3. Penguji II : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes .....

Medan, 09 Februari2026

Mengetahui:
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari T S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Armita
NIM	: P07520222066
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 11 Juni 2026
Penulis,

Armita
P07520222066



BIODATA PENULIS

Nama	: Armita
Tempat/Tanggal Lahir	: Bangkelang, 15 Mei 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. Lintas Natal Desa Bangkelang, Kecamatan Batang Natal, Kabupaten Mandailing Natal
Nomor HP	: 082276544771

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 257 Bangkelang
2. SLTP : MTsN 1 Mandailing Natal
3. SLTA : MAN 5 Mandailing Natal

ABSTRAK

PENGARUH RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Armita[1], Nurlama Siregar[2], Nani Zulfikar[3]
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
armitanasution563@gmail.com

Latar Belakang,Tujuan: Rendam kaki dengan air hangat dicampur kencur merupakan cara nonfarmakologis untuk membantu mengurangi edema karena air hangat membantu melancarkan sirkulasi darah dan memperlebar pembuluh darah, kencur mengandung senyawa antiinflamasi dan memberikan efek relaksasi, kombinasi keduanya dapat mengurangi penumpukan cairan pada edema kaki. Menurut WHO tahun 2023, sekitar 80% ibu hamil mengalami edema sebagai keluhan selama kehamilan. Data Dinkes Provinsi Sumatera Utara tahun 2023 menunjukkan pembengkakan kaki dialami sekitar 80% ibu hamil, dengan total 332.810 kasus. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh rendam air hangat campur kencur terhadap penurunan edema kaki ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain Pre Eksperimental dan rancangan one group pretest-posttest. Populasi sebanyak 114 orang, penentuan sampel dengan rumus slovin, jumlah sampel 32 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Analisis data menggunakan Wilcoxon Signed Rank Tes.

Hasil: penelitian menunjukkan sebelum intervensi, mayoritas responden mengalami edema derajat II sebanyak 26 responden (81,3%), minoritas derajat I sebanyak 1 responden (3,1%). Setelah intervensi, mayoritas responden mengalami edema derajat I sebanyak 20 responden (62,5%), dan tidak ditemukan edema derajat III. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan p-value = 0,001 ($p < 0,05$), secara statistik signifikan tersebut, dengan nilai rata-rata derajat edema sebelum intervensi sebesar 2,00 dan sesudah intervensi sebesar 1,00.

Kesimpulan/Saran: Ada pengaruh rendam air hangat campur kencur terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester III. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai rendam air hangat campur kencur dan ibu hamil dapat menerapkan sebagai salah satu upaya pendukung untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: Rendam air hangat, Kencur, Edema kaki, Ibu Hamil, Trimester III

ABSTRACT

THE EFFECT OF WARM WATER FOOT SOAKING WITH *KENCUR* ON REDUCING FOOT EDEMA AMONG THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT TUTUN SEHATI PRIMARY CLINIC, TANJUNG MORAWA

Armita[1], Nurlama Siregar[2], Nani Zulfikar[3]
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
armitanasution563@gmail.com

Background,Purposes: Soaking the feet in warm water mixed with *kencur* is a non-pharmacological method to help reduce edema because warm water helps improve blood circulation and dilate blood vessels, while *kencur* contains anti-inflammatory compounds and provides a relaxing effect; the combination of both may reduce fluid accumulation in foot edema. According to WHO in 2023, approximately 80% of pregnant women experience edema as a complaint during pregnancy. Data from the North Sumatra Provincial Health Office in 2023 showed that foot swelling was experienced by approximately 80% of pregnant women, with a total of 332,810 cases. This study aimed to determine the effect of warm water foot soaks mixed with *kencur* on the reduction of foot edema in third-trimester pregnant women at Tutun Sehati Primary Clinic, Tanjung Morawa.
Method: This study was a quantitative study with a pre-experimental design and a one-group pretest-posttest design. The population consisted of 114 individuals, and the sample size was determined using the Slovin formula, resulting in a sample of 32 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.
Results: The results showed that before the intervention, the majority of respondents experienced Grade II edema, accounting for 26 respondents (81.3%), while the minority experienced Grade I edema, accounting for 1 respondent (3.1%). After the intervention, the majority of respondents experienced Grade I edema, accounting for 20 respondents (62.5%), and no respondents experienced Grade III edema. The Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference, with the mean edema grade decreasing from 2.00 before the intervention to 1.00 after the intervention.
Conclusions/ Sugestion: Soaking thebfeet in warm water mixed with *kencur* has an effect on reducing foot edema in third-trimester pregnant womwn. It is hoped that healthcare professionals will provide education regarding the use of a warm water soak mixed with kencur, which pregnant women can then apply as a supportive measure to reduce leg edema during the third trimester of pregnancy.

Keywords: Warm Water Foot Soak, *Kencur*, Foot Edema, Pregnant Women, Third Trimester

PROOF READING BY PROFESSIONAL TRANSLATION
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa" dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Dina Indarsita, SST., M.Kes selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan pada skripsi ini.
6. Bd. Salmiyah, S.Keb., SKM yang telah memberikan izin penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu peneliti selama mengikuti pendidikan.
8. Kedua orang tua penulis, Ayahanda tercinta Bapak Rasudin Nasution S.Pd.I dan Ibunda tersayang, Ibu Nurhaida Rangkuti. Orang tua yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik penulis sampai di titik ini. Terimakasih atas kasih sayang, dukungan, dan dorongan semangat serta do'a yang tanpa henti selalu diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat

menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada saudara kandung penulis, Aswar, Asro Azizah S.Pd.I., Gr, Astri Elisah S.Sos. I, Astuti Yanti, Asna Sari S.E, Adijah S.Tr., Keb, Ahmad Yusuf S.P, Aisah Amini S.K.M, dan Asril Fauzi. Terimakasih atas do'a yang selalu menguatkan penulis dalam menghadapi setiap proses penyelesaian skripsi ini, serta dukungan dan perhatian yang selalu diberikan selama ini.

9. Terima kasih peneliti ucapkan kepada teman-teman peneliti angkatan 2022 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 11 Juni 2026
Peneliti

Armita
NIM. P07520222066

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN..... ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... iii
BIODATA PENULIS..... iv
ABSTRAK v
ABSTRACT..... vi
KATA PENGANTAR..... vii
DAFTAR ISI..... ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR..... xii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiii

BAB I PENDAHULUAN.....1
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian.....6
D. Manfaat Penelitian.....7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....9
A. Konsep Dasar Kehamilan.....9
1. Definisi Kehamilan.....9
2. Proses Kehamilan 10
3. Macam-Macam Tanda Bahaya Kehamilan 12
4. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Ibu Hamil Trimester III ..13
5. Ketidaknyamanan Kehamilan.....16
B. Konsep Dasar Rendam Air Hangat Campur Kencur Pada Kaki Ibu HamilTrimester III 16
1. Definisi Rendam Air Hangat Campur Kencur.....16
2. Tujuan Rendam Air Hangat Campur Kencur 18
3. Manfaat Rendam Air Hangat Campur Kencur 20
4. Mekanisme Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Kaki 21
5. Prosedur Rendam Air Hangat Campur Kencur 22
6. Indikasi Dan Kontra Indikasi Rendam Air Hangat Campur Kencur.....24
C. Konsep Dasar Edema Dalam Kehamilan 25
1. Pengertian Edema 25
2. Jenis-jenis Edema Pada Kaki.....26
3. Penyebab Edema Kaki Pada Ibu Hamil.....27
4. Tanda dan gejala edema kaki.....28
5. Dampak edema kaki terhadap ibu hamil.....28
6. Indikasi dan kontraindikasi edema 29
7. Penanganan Edema.....30
8. Cara Penilaian atau pengukuran edema kaki 30

D. Kerangka Teori 32
E. Kerangka Konsep 33
F. Hipotesis 33
G. Definisi Operasional 34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 36
A. Jenis Dan Desain Penelitian 36
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 36
C. Populasi Dan Sampel Penelitian 37
D. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data 39
E. Pengolahan Dan Analisa Data 41
F. Etika Penelitian 43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 45
B. Hasil Penelitian 45
C. Pembahasan 52
1. Analisa Univariat 52
2. Analisa Bivariat 57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61
A. Kesimpulan 61
B. Saran 62

DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional 34
Tabel 2 Distribusi frekuensi karakteristik responden..... 46
Tabel 3 Tabel *Three Way* Distribusi frekuensi karakteristik responden 47
Tabel 4 Distribusi frekuensi Derajat edema kaki sebelum perlakuan..... 49
Tabel 5 Distribusi frekuensi Derajat edema kaki setelah perlakuan 49
Tabel 6 *Three Way* Analisis pengaruh rendam kaki air hangat campur kencur.... 50
Tabel 7 Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*..... 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kehamilan 9
Gambar 2 Proses Perkembangan Janin 10
Gambar 3 Tanaman Kencur 18
Gambar 4 Air Hangat Dengan Campuran Kencur 23
Gambar 5 Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campur Kencur.....24
Gambar 6 Teknik Pitting Edema.....31
Gambar 7 Pitting Edema Derajat 1 31
Gambar 8 Pitting Edema Derajat 2 31
Gambar 9 Pitting Edema Derajat 3 31
Gambar 10 Kerangka Teori.....32
Gambar 11 Kerangka Konsep 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul
Lampiran 2 Surat Survey Awal
Lampiran 3 Balasan Surat Survey Awal
Lampiran 4 *Ethical Clearance*
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
Lampiran 6 Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 8 Lembar Observasi
Lampiran 9 Lembar Observasi Teknik Pitting Edema Kaki
Lampiran 10 Lembar SOP
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
Lampiran 12 Master Tabel
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS
Lampiran 14 Dokumentasi
Lampiran 15 Jadwal Kegiatan
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 17 Turnitin