DAFTAR PUSTAKA

Adolph, R. (2025). Angka Kematian Ibu dan Bayi. Profil Dinkes Medan (pp. 1-23)

Afifah, S. N., Jayatmi, I., & Putri, M. T. (2025). Pengaruh Rendam Air Hangat Dan Garam Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bougenville Ciekek Tahun 2024. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(9), 6669–6678.

Afriyanti, D., Astuti, W. W., Yunola, S., Anggraini, H., Megawati, Setyani, R. A., Wahyuningsih, Nilakesuma, N. F., Susilawati, D., Arlym, L. T., CIMI, A., Nurkhayati, E., & Dwi, L. (2022). Buku ajar asuhan kehamilan S1 Kebidanan. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.

Ali, R. N. H., Djunaid, U., & Adam, K. (2020). Studi Literatur : Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Iii. Madu : Jurnal Kesehatan, 9(2), 28. https://doi.org/10.31314/mjk.9.2.28-36.2020

Anggraini, nieken luhputu, Sahara, R., & Kumalasari, N. (2025). Asuhan Kebidanan Dengan Fokus Intervensi Terapi Rendaman Air Kencur Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III. Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora, 4(2), 2572–2581.

Arisman, Y., Liesmayani, E., Zulianti, Pardede, D., Sianturi, N. (2024). Pengaruh Terapi Pemberian Air Hangat Terhadap Oedema Tungkai Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Cahaya Lubuk Pakam : Jurnal Kebidanan Kestra (JKK).

Aulia, S. E., Aisyaroh, N., & Rahmawati, A. (2026). Profil Karakteristik Maternal Dan Klinis Ibu Bersalin Dengan Ketuban Pecah Dini: Studi Deskriptif Berbasis Data Rekam Medis Di Rsud Sumbawa. Jurnal Kesehatan Tambusai, 7, 2781-2791

Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional .(2024). Usia Ideal Kehamilan. Jakarta: BKKBN

Carolin, B. T., Suralaga, C., & Salmawati, A. (2023). The Effect of Foot Massage and Warm Footbath with Kencur Aromatic (Kaempferia galanga) on Foot Edema among Pregnant Women. Health edema and technology Journal (HTechJ), 1(2), 148-154.

Cazorla, E., *et al.* (2024). Physical activity in work and leisure time during pregnancy, and its influence on maternal health and perinatal outcomes. Journal of Clinical Medicine, 13(3), 723.

Dewi, T., Sesilia, Beredikta, S., Theresia, & Astari, M. (2025). Gambaran

Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat dan Campuran Kencur Terhadap Keluhan Edema Kaki Ibu Trimester III. Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia, 15(1). https://journal.budimulia.ac.id

Ernawati, Karo, M. B., Isnaini, F., Fatma, I., & Hidayati, N. (2021). Ketidaknyamanan dan komplikasi yang sering terjadi selama kehamilan. Malang: Rena Cipta Mandiri.

Fitriani, A., Ngestiningrum, Hendriana, A., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.

Fitriyanti, L., N, H. G., Ina, A. A., Citrawati, N. K., Sagitarini, P. N., Hadi, D. R. F., Karundeng, J. O., & Yunitasari, E. (2024). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jambi: PT. *Sonpedia Publishing* Indonesia.

Handayani, D., Octavariny, R., Saputri, I. N., & Sari, K. (2021) Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Kaki Fisiologis Pada Ibu Hamil, 3(1).

Handayani, E., Ebila, K., Wahyu., & Aina. (2020) Pengaruh terapi kombinasi terhadap penurunan edema fisiologis ibu hamil. Jurnal Keperawatan Maternitas, 6(1), pp. 34-40.

Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khadijah, upus piatun, Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.

Igirisa, Y., Podungge, Y., Donsu, A., & Nurhidayah. (2021). Hamil Sehat. Pekalongan: NEM.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: KKRI

Khairoh, M., Rosyariah, A., & Ummah, K. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Jakad Media *Publishing*.

Khatri, R., Bisaria, C., Garg, S. Y., & Vishwanath, M. K. (2025). *Research design, Data Collection And Analysis*. India: *Addition Publishing House*.

Lisnawati, Dewi Nurdianti, & Tatu Septiani. (2023). Penatalaksanaan Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Edema Tungkai Pada Ibu Hamil Trimester Iii. Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas, 7(1), 37–43. https://doi.org/10.35568/bimtas.v7i1.4080

Meilinda, D., Kumalasary, D., Yulianti, R., Studi, P., Kebidanan, S., Kesehatan, F. I., Muhammadiyah, U., Cirebon, A. D., Hangat, R. A., & Hamil, I. (2025). Literature Review : *Foot massage and warm water bath against*

lower. 14(2), 38–55.

Mufdlilah, Diniyah, K., Rohmawati, W., Qoyyimah, A. U., Wahyuni, S., Dewi, S., Noviyana, A., M, I. S., Kurniati, N., & Rahmawati, E. (2024). Serial Islam Dan Sains Dalam Kehamilan. Yogyakarta: *Deepublish.*

Mukodri, Lestanti, D. M., Ginting, Krisna, A., Kusumawati, Dwi, D., Hanifah, Lilik, R.Oktaviance, Hanifa, F., & Hernawati, N. H. E. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.

Mulyadi. (2020). Aktivitas Fisik dan Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. Jakarta: EGC.

Nanda, P. W., Widyawati, M. N., & Kumorowulan, S. (2022). Mengurangi Nyeri Punggung Bawah dan Edema Kaki Ibu hamil Trimester III. Jawa Tengah: Pustaka Rumah Cinta.

Nasution, U. H., & Junaida, L. D. (2021). Metode Penelitan. Payakumbuh: Guepedia.

Norfai, (2022). Buku Ajar Analisa Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, Dan Multivariat). Pasuruan: Qiara Media

Noor Cholifah. (2021). Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester 1-3. Jakarta: EGC

Notoatmodjo, S. (2020). Promosi Kesehata: Teori dan Aplikasi Kesehata Rineka Cipta.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of Nursing. St. Louis: Elsevier.*

Prastiwi, R. S., Diana, S. A., Fahmi, Y. B., Perwitasari, Yanti, D., Pratiwi, V., Masruroh, D., Yolanda, S., Silawati, D. V., Fadilah, L. N., Mindarsih, D. E., Wijayanti, H. N., Tunggal, N., & Sriyanti, C. (2024). Bandung: Asuhan Kehamilan. Kaizen Media *Publishing.*

Prianti, A. T. (2023). Efektivitas Rendaman Air Rebusan Kencur Terhadap Penurunan Oedema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III. Kebidanan, 1, 309-321

Purnasari, N., & Pariastini, N., (2021). Metodologi Penelitian, Jakarta : Guepedia

Rahmat, A., & Kusnadi. (2020). Khasiat Kencur (*Kaempferia galanga L.*) sebagai Tanaman Obat Tradisional. Jurnal Farmasi Indonesia, 17(2), 45–52.

Rina, Dewi, R., & Yorita, E. (2025). Perubahan Fisik Dan Psikologi Pada Kehamilan. Pekalongan: NEM.

Rishel, & Astria, R. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media.

Sam, K. L. N., Rahmawati, S. A., Agustina, K. S., Muninggar, Nurmitasari, Qiftiyah, M., & Sari, N. N. (2025). Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas. Optimal Untuk Negeri.

Sari, Eka, W. I. P., Yusniarita, Kurniyati, & Mardalena, I. (2024). Perubahan Psikofisiologis Ibu Hamil Trimester III. Pekalongan: NEM.

Saragih, A. U., Yulanda, R., Natalia, S., & Hermawati, S. A. (2025). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan edema pada ibu hamil trimester III (TM III). Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 2655–0822.

Setianingsih, A. N., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Di Klinik Satria Mekar. Malahayati *Nursing Journal*, 4(9), 2388-2398.

Setiawan, H. (2025). Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan. Jawa Tengah: CV Eureka Media Aksara.

Silalahi, V., & Widjayanti, W. (2022). Asuhan Keperawatan Maternitas. Syiah Kuala *University Press.*

Siregar, N., Indarsita, D., Yufdel, Zulfikar, N., Masnila, Langitan, R. E., Pesak, E., Timisela, J., Tidore, M., Rantesigi, N., Yani, Y., Wahyuni, E. S., Saragi, M. M., Tamunu, E. N., Rahakbauw, G. Z., Saptaningrm, E., Mulyani, S., Manalu, M., & Montolalu, A. (2024). Keperawatan maternitas. Binangun: PT. Media Pustaka Indo.

Subasman, I., CS, A., Suhara, A., Thamrin, N. S., Mayasari, N., Sastraatmadja, A. H. M., Saman, S., Usman, P. A.-V. M. U., Umar, H. B., Nanang, N., Paramarta, V., Saputra, M. K. F., Riawati, D., & Suriani, S. (2025). Metode Dan Teknik Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif, Dan Pengembangan Untuk Mahasiswa). Widina.

Wajdi, F., Seplyana, D., Juliastuti, Rumahlewang, E., Fatchiatuzahro, Halisa, N. N., Rusmalinda, S., Kristiana, R., Niam, F., Purwanti, E. W., Melinasari, S., & Kusumaningrum, R. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Widina.

Wardani, D. K. (2020). Pengujian Hipotesis, Jombang: LPPM Universitas KH. A Wahab Hasbunallah.

Word Health Organization, (2025) https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-08-2025-*breastfeeding-in-indonesia-on-the-rise--but -mothers-need-more*

Widiastini, N. L., Armini, N. W., Gusti, N., & Sriasih, K. (2022). Literature Review : Foot Massage dan Terapi Rendam Air Hangat Tehadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil. 10(2), 204–211.

Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, la ode, Dalfian, Nurcahyati, S., Devriyanti, A., Khairunnisa, Puji, sri maria, Rusdi, Wijayanti, dian rajma, Hidayat, A., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Buku Ajar Metode Penelitian. Pangkalpinang: *CV Science Tecno Direct.*

Wulan, M., Listiarini, U. D., & Permata. R. D. (2023). Pengurutan Dan Rendam Kaki Pada Air Suam Campur Parutan Kencur Untuk Mengurangi Pembengkakan. Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan, 10(1), 22-32

Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., Siagian, N. A., &. M. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 2(2), 164-171.

LAMPIRAN

Lampiran 1

PENGAJUAN JUDUL

NAMA MAHASISWA : ARMITA
NIM : P07520222066
PEMINATAN : Keperawatan Maternitas

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di	3/12 -25
2	Pengaruh Latihan Gym Ball terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan Trimester III Di Klinik Pratama Salbiyana	
3	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Diare terhadap Perilaku Ibu Dalam Merawat Balita	

PERSETUJUAN JUDULSEKRIPSI

NO	JUDUL YANGDI SETUJUI
1	Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di

Medan, 03 Desember 2025

Ka. Prodi STr Keperawatan

(Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns.M.Biomed)
NIP: 196908111993032001

Pembimbing

(Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP: 197206221995032001

Lampiran 2

Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8366633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 10 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2254. a / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Armita	P07520222066	Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tutun Sehati

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3

Balasan Surat Izin Survey Awal

KLINIK PRATAMA RAWAT INAP
TUTUN SEHATI

Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email. tutunsehati@yahoo.com

Tanjung Morawa, 11 Februari 2026

Nomor : 025 /KTS/II/2026
Lamp : -
Hal : Izin Permohonan Survei Awal Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2254.a/2025 tanggal 10 Desember 2025 dengan Perihal Permohonan Survei Awal Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di Kinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Armita
NIM : P07520222066
Judul : Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tutun Sehati

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati

KLINIK TUTUN SEHATI
JL. PASAR BARU KM. 16,5
DESA TANJUNG MORAWA-A

Bd. Salmiyah, S.Keb.,SKM

Lampiran 4

Surat *Ethical Clearance* (EC)

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3266/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Armita
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Medan"

"The effect of soaking in warm water mixed with galangal on reducing leg edema in pregnant women in the third trimester at the Pratama Tutun Sehati Clinic in Tanjung Morawa"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2026 sampai dengan tanggal 21 Juli 2027.
This declaration of ethics applies during the period July 21, 2026 until July 21, 2027.

July 21, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Armita

Lampiran 5

Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 25 April 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 724 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Klinik Pratama Tutun Sehati

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Armita	P07520222066	Pengaru Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amita B.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 6

Surat Balasan Izin Penelitian

KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUTUN SEHATI

Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email. tutunsehati@yahoo.com

Nomor : 201/KTS/IV/2026 Tg.Morawa, 26 April 2026
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,
Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan nomor : KH.04.01/F.XXII.11/724/2026 Tanggal 26 April 2026 dengan Perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang Bernama :

Nama	: Armita
NIM	: P07520222066
Judul Penelitian	: Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas,kami menyetujui untuk dilakukan penelitian dan pengumpulan data selama tidak bertentangan dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian rekomendasi izin penelitian ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan seperlunya.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati

KLINIK TUTUN SEHATI

Bd.Salmiyah,S.Keb,SKM

Lampiran 7

PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bernama Armita, NIM P07520222066 adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Pengaruh rendam air hangat campur kencur terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester III Di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa".

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikut sertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehinggaa berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan akan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2026

Responden

( )

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Kode Responden : ☐

Tanggal :

PETUNJUK:

1. Semua data di isi sesuai keadaan sebenarnya
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom yang tersedia seuai dengan keadaan diri anda.

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Usia Kehamilan :
4. Paritas :
5. Pendidikan terahir :

   ☐ Tidak Sekolah ☐ SD ☐ Perguruan Tinggi

   ☐ SMP ☐ SMA
6. Pekerjaan :

   ☐ ☐

   ☐ Ibu rumah tangga Petani PNS

   ☐ Wiraswasta ☐ Karyawan Swasta ☐ Guru
7. Aktivittas Fisik :

   ☐ Ringan

   ☐ Sedang

   ☐ Berat

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI

EDEMA PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III

Kode Responden : [ ]

PETUNJUK PENGISIAN :

Peneliti melakukan pengukuran derajat edema terlebih dahulu pada kaki ibu hamil yang diukur dengan palpasi pitting.

Caranya, tekan area edema menggunakan ibu jari selama 5 detik, lalu amati waktu yang dibutuhkan agar kembali normal (*Time Recovery*), Pengukurannya :

SKALA	KETERANGAN
2 mm =1+ Edema	Pitting ringan, tidak ada distorsi (perubahan bentuk) yang terlihat, cepat menghilang.
3-4 mm = 2+ Edema	Terdapat sedikit lekukan (lubang), terlihat adanya distorsi, kembali dalam waktu 10-15 detik.
5-6 mm =3+ Edema	Lekukan (lubang) cukup dalam, Kembali setelah 1 menit, ekstremitas yang terkena tampak lebih lebar dan membengkak
8 mm =4+ Edema	Sangat dalam, Kembali setelah 2-5 menit, ekstremitas yang terkena terlihat sangat mengalami perubahan.

Hasil Pengukuran :

Kegiatan	Waktu Pengukuran	Hasil Pengukuran
Pre Test		
Post Test		

Lampiran 10

SOP RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR

<table>
<tr><td rowspan="4">KEMENKES
POLTEKKES MEDAN</td><td rowspan="2">POLTEKKES
KEMENKES MEDAN</td><td>No. Dokumen</td></tr>
<tr><td rowspan="3">No. Revisi
Tanggal Terbit
Halaman</td></tr>
<tr><td colspan="2">Standar Operasional
Prosedur Rendam Kaki Air Hangat</td></tr>
<tr><td>Pengertian</td><td colspan="2">Rendam air hangat campur kencur merupakan terapi nonfarmakologis yang banyak digunakan untuk mengatasi ketidaknyamanan kehamilan, khususnya edema kaki pada ibu hamil trimester akhir. Dilakukan selama 10 menit dalam sehari, dengan suhu air 38°C-40°C.</td></tr>
<tr><td>Tujuan</td><td colspan="2">Untuk mengurangi edema kaki ibu hamil trimester III.</td></tr>
<tr><td>Alat Dan Bahan</td><td colspan="2">- Baskom/ Ember
- Handuk
- Air Panas
- Kencur 3-5 Buah (±50 gram)</td></tr>
<tr><td>Prosedur Kerja</td><td colspan="2">- Cuci Tangan
- Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan
- Mengatur posisi duduk klien dengan kaki menggantung
- Mengisi air kedalam baskom/ember dengan air panas dan air dingin, hingga suhu air 38°C-40°C, ukur menggunakan thermometer
- Hancurkan/Potong kencur 3-5 buah lalu masukkan kedalam baskom/ember</td></tr>
<tr><td>Langkah-Langkah</td><td colspan="2">- Bersihkan kaki terdahulu</td></tr>
</table>

	- Rendam kaki 10-15 cm diatas mata kaki, lalu biarkan selama 10 menit - Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu air - Setelah 10 menit angkat kaki dan keringkan dengan handuk - Rapikan alat

Lampiran 11

Surat Selesai Penelitian

KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUTUN SEHATI

Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email. tutunsehati@yahoo.com

SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

Nama	: Armita
NIM	: P07520222066
Judul Penelitian	: Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Yang Namanya tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang, pada tanggal 05 Juni 2026 dengan judul "Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati

KLINIK TUTUN SEHATI
JL. PASAR BARU KM. 16.5
DESA TANJUNG MORAWA-A
KEC. TG. MORAWA

Bd.Salmiyah,S.Keb,SKM

Lampiran 12

MASTER TABEL
PENGARUH RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Kode	Nama	Umur	Usia Kehamilan	Pendidikan	Pekerjakan	Aktivitas fisik	Paritas	Derajat *Pre Test*	Derajat *Post Test*
1	Ny.A	20-35	8 Bulan	SMA	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
2	Ny.R	20-35	9 Bulan	SMP	Ibu Rumah Tangga	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
3	Ny.M	20-35	8 Bulan	SMA	Petani	Berat	Multipara	5-6 mm (Derajat 3)	3-4 mm (Derajat 2)
4	Ny. A	20-35	8 Bulan	SMA	Karyawan Swasta	Sedang	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
5	Ny. I	20-35	9 Bulan	S1	Guru	Ringan	Primipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
6	Ny. N	20-35	9 Bulan	S1	Wiraswasta	Berat	Multipara	5-6 mm (Derajat 3)	3-4 mm (Derajat 2)
7	Ny. H	20-35	7 Bulan	SMA	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
8	Ny. J	20-35	7 Bulan	SMA	Ibu Rumah Tangga	Ringan	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
9	Ny. N	20-35	8 Bulan	S1	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
10	Ny. I	20-35	9 Bulan	SMP	Wiraswasta	Berat	Multipara	5-6 mm (Derajat 3)	3-4 mm (Derajat 2)
11	Ny. N	20-35	8 Bulan	S1	Ibu Rumah	Ringan	Multipara	3-4 mm	2 mm

					Tangga			(Derajat 2)	(Derajat 1)
12	Ny. A	20-35	9 Bulan	SMA	Ibu Rumah Tangga	Sedang	Multipara	2 mm (Derajat 1)	2 mm (Derajat 1)
13	Ny. S	20-35	8 Bulan	SMA	Ibu Rumah Tangga	Ringan	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
14	Ny. K	20-35	8 Bulan	SMA	Petani	Sedang	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
15	Ny. D	20-35	7 Bulan	SMA	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	3-4 mm (Derajat 2)
16	Ny. N	20-35	7 Bulan	SMA	Petani	Sedang	Primipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
17	Ny.M	20-35	7 Bulan	SMA	Wiraswasta	Ringan	Primipara	3-4 mm (Derajat 2)	3-4 mm (Derajat 2)
18	Ny. A	20-35	8 Bulan	S1	Guru	Ringan	Primipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
19	Ny.W	20-35	8 Bulan	SD	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	3-4 mm (Derajat 2)
20	Ny. S	20-35	9 Bulan	SMA	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
21	Ny. A	20-35	7 Bulan	SMA	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	5-6 mm (Derajat 3)	3-4 mm (Derajat 2)
22	Ny. L	20-35	8 Bulan	SMP	Ibu Rumah Tangga	Sedang	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
23	Ny. K	≥36	7 Bulan	SMA	Wiraswasta	Sedang	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	3-4 mm (Derajat 2)
24	Ny. N	20-35	8 Bulan	SMP	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
25	Ny. B	20-35	7 Bulan	S1	Ibu Rumah	Ringan	Primipara	3-4 mm	3-4 mm

					Tangga			(Derajat 2)	(Derajat 2)
26	Ny. T	20-35	9 Bulan	SMA	Karyawan Swasta	Ringan	Primipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
27	Ny. N	20-35	7 Bulan	SMA	Petani	Berat	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	3-4 mm (Derajat 2)
28	Ny. I	≥36	7 Bulan	SMA	Ibu Rumah Tangga	Sedang	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
29	Ny. T	≥36	8 Bulan	S1	Karyawan Swasta	Berat	Multipara	5-6 mm (Derajat 3)	3-4 mm (Derajat 2)
30	Ny. K	20-35	8 Bulan	SMA	Ibu Rumah Tangga	Sedang	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	3-4 mm (Derajat 2)
31	Ny. A	20-35	7 Bulan	S1	Guru	Sedang	Multipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)
32	Ny. S	≥36	8 Bulan	SMA	Wiraswasta	Sedang	Primipara	3-4 mm (Derajat 2)	2 mm (Derajat 1)

Lampiran 13

HASIL UJI SPSS

Statistics

		Edema sebelum dilakukan	Edema setelah dilakukan
N	Valid	32	32
	Missing	0	0
Mean		2.06	1.34
Median		2.00	1.00
Std. Deviation		.504	.483
Minimum		1	1
Maximum		3	2

Sebelum Perlakuan * Usia Kehamilan Responden * Umur Responden Crosstabulation

Umur Responden				Usia Kehamilan Responden 7 Bulan	8 Bulan	9 Bulan	Total
20-35	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	8	11	4	23
			% within Sebelum Perlakuan	34.8%	47.8%	17.4%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	1	2	4
			% within Sebelum Perlakuan	25.0%	25.0%	50.0%	100.0%
	Total		Count	9	12	7	28
			% within Sebelum Perlakuan	32.1%	42.9%	25.0%	100.0%
≥36	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	2	1		3
			% within Sebelum Perlakuan	66.7%	33.3%		100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	0	1		1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	100.0%		100.0%
	Total		Count	2	2		4
			% within Sebelum Perlakuan	50.0%	50.0%		100.0%
Total	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	10	12	4	26
			% within Sebelum Perlakuan	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5
			% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
	Total		Count	11	14	7	32
			% within Sebelum Perlakuan	34.4%	43.8%	21.9%	100.0%

Tingkat Edema * Usia Kehamilan Responden * Aktivitas Fisik Responden Crosstabulation

Aktivitas Fisik Responden				Usia Kehamilan Responden 7 Bulan	8 Bulan	9 Bulan	Total
Ringan	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	3	3	2	8
			% within Sebelum Perlakuan	37.5%	37.5%	25.0%	100.0%
	Total		Count	3	3	2	8
			% within Sebelum Perlakuan	37.5%	37.5%	25.0%	100.0%
Sedang	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	4	5	0	9
			% within Sebelum Perlakuan	44.4%	55.6%	0.0%	100.0%
	Total		Count	4	5	1	10
			% within Sebelum Perlakuan	40.0%	50.0%	10.0%	100.0%
Berat	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	3	4	2	9
			% within Sebelum Perlakuan	33.3%	44.4%	22.2%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5

			% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
	Total		Count	4	6	4	14
			% within Sebelum Perlakuan	28.6%	42.9%	28.6%	100.0%
Total	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	10	12	4	26
			% within Sebelum Perlakuan	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5
			% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
	Total		Count	11	14	7	32
			% within Sebelum Perlakuan	34.4%	43.8%	21.9%	100.0%

Tingkat Edema * Usia Kehamilan Responden * Pekerjaan Responden Crosstabulation

				Usia Kehamilan Responden			Total
Pekerjaan Responden				7 Bulan	8 Bulan	9 Bulan	
Ibu Rumah Tangga	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	3	4	1	8
			% within Sebelum Perlakuan	37.5%	50.0%	12.5%	100.0%
	Total		Count	3	4	2	9
			% within Sebelum Perlakuan	33.3%	44.4%	22.2%	100.0%
Wiraswasta	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	2	1	0	3
			% within Sebelum Perlakuan	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	0	0	2	2
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	Total		Count	2	1	2	5
			% within Sebelum Perlakuan	40.0%	20.0%	40.0%	100.0%
Karyawan Swasta	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	2	5	2	9
			% within Sebelum Perlakuan	22.2%	55.6%	22.2%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	1	0	2
			% within Sebelum Perlakuan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	Total		Count	3	6	2	11
			% within Sebelum Perlakuan	27.3%	54.5%	18.2%	100.0%
Guru	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	1	1	1	3
			% within Sebelum Perlakuan	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	Total		Count	1	1	1	3
			% within Sebelum Perlakuan	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
Petani	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	2	1		3
			% within Sebelum Perlakuan	66.7%	33.3%		100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	0	1		1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	100.0%		100.0%
	Total		Count	2	2		4
			% within Sebelum Perlakuan	50.0%	50.0%		100.0%
Total	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	10	12	4	26
			% within Sebelum Perlakuan	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5
			% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
	Total		Count	11	14	7	32
			% within Sebelum Perlakuan	34.4%	43.8%	21.9%	100.0%

Tingkat Edema * Usia Kehamilan Responden * Paritas Ibu Hamil Crosstabulation

				Usia Kehamilan Responden			Total
Paritas Ibu Hamil				7 Bulan	8 Bulan	9 Bulan	
Primipara	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	3	2	2	7
			% within Sebelum Perlakuan	42.9%	28.6%	28.6%	100.0%
	Total		Count	3	2	2	7
			% within Sebelum Perlakuan	42.9%	28.6%	28.6%	100.0%
Multipara	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	7	10	2	19

			% within Sebelum Perlakuan	36.8%	52.6%	10.5%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5
			% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
	Total		Count	8	12	5	25
			% within Sebelum Perlakuan	32.0%	48.0%	20.0%	100.0%
Total	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	10	12	4	26
			% within Sebelum Perlakuan	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5
			% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
	Total		Count	11	14	7	32
			% within Sebelum Perlakuan	34.4%	43.8%	21.9%	100.0%

Tingkat Edema * Usia Kehamilan Responden * Pendidikan Responden Crosstabulation

				Usia Kehamilan Responden			
Pendidikan Responden				7 Bulan	8 Bulan	9 Bulan	Total
SD	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count		1		1
			% within Sebelum Perlakuan		100.0%		100.0%
	Total		Count		1		1
			% within Sebelum Perlakuan		100.0%		100.0%
SMP	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count		2	1	3
			% within Sebelum Perlakuan		66.7%	33.3%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count		0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan		0.0%	100.0%	100.0%
	Total		Count		2	2	4
			% within Sebelum Perlakuan		50.0%	50.0%	100.0%
SMA	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	8	6	2	16
			% within Sebelum Perlakuan	50.0%	37.5%	12.5%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	1	0	2
			% within Sebelum Perlakuan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	Total		Count	9	7	3	19
			% within Sebelum Perlakuan	47.4%	36.8%	15.8%	100.0%
S1	Sebelum Perlakuan	3-4 mm (Derajat 2)	Count	2	3	1	6
			% within Sebelum Perlakuan	33.3%	50.0%	16.7%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	0	1	1	2
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
	Total		Count	2	4	2	8
			% within Sebelum Perlakuan	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
Total	Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
			% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		3-4 mm (Derajat 2)	Count	10	12	4	26
			% within Sebelum Perlakuan	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%
		5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5
			% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
	Total		Count	11	14	7	32
			% within Sebelum Perlakuan	34.4%	43.8%	21.9%	100.0%

Pre Post Edema

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2 mm (Derajat I)	1	3.1	3.1	3.1
	3-4 mm (Derajat II)	26	81.3	81.3	84.4
	5-6 mm (Derajat III)	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Post Test Edema

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2 mm (Derajat I)	20	62.5	62.5	62.5
	3-4 mm (Derajat II)	12	37.5	37.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Sebelum Perlakuan * Usia Kehamilan Responden Crosstabulation

			Usia Kehamilan Responden			
			7 Bulan	8 Bulan	9 Bulan	Total
Sebelum Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	0	0	1	1
		% within Sebelum Perlakuan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	3-4 mm (Derajat 2)	Count	10	12	4	26
		% within Sebelum Perlakuan	38.5%	46.2%	15.4%	100.0%
	5-6 mm (Derajat 3)	Count	1	2	2	5
		% within Sebelum Perlakuan	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
Total		Count	11	14	7	32
		% within Sebelum Perlakuan	34.4%	43.8%	21.9%	100.0%

Sesudah Perlakuan * Usia Kehamilan Responden Crosstabulation

			Usia Kehamilan Responden			
			7 Bulan	8 Bulan	9 Bulan	Total
Sesudah Perlakuan	2 mm (Derajat 1)	Count	5	10	5	20
		% within Sesudah Perlakuan	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
	3-4 mm (Derajat 2)	Count	6	4	2	12
		% within Sesudah Perlakuan	50.0%	33.3%	16.7%	100.0%
Total		Count	11	14	7	32
		% within Sesudah Perlakuan	34.4%	43.8%	21.9%	100.0%

Test Statistics[a]

	Edema setelah dilakukan - Edema sebelum dilakukan
Z	-4.899[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 14

DOKUMENTASI PENELITIAN













Lampiran 15

JADWAL KEGIATAN

NO	KEGIATAN	Waktu							
		2025	2026						
		12	01	02	04	05	06	07	10
1	Pengajuan judul								
2	Penyusunan Proposal								
3	ACC Proposal								
4	Seminar Proposal								
5	Revisi Proposal								
6	Pengumpulan Data								
7	Pengolahan Data								
8	Analisa Data								
9	Penyusunan Skripsi								
10	ACC Skripsi								
11	Seminar Hasil								
12	Revisi Skripsi								
13	Pengumpulan Skripsi								

Lampiran 16

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul penelitian : **Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa.**

Nama Mahasiswa : **Armita**

NIM : **P07520222066**

Pembimbing Utama : **Nurlama Siregar, S. Kep., Ns., M. Kes**

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	1 Desember 2026	Bimbingan Judul Skripsi		
2	2 Desember 2026	Bimbingan Judul Skripsi		
3	3 Desember 2026	ACC Judul		
4	5 Desember 2026	Konsultasi BAB I		
5	12 Desember 2026	Revisi BAB I Konsultasi BAB II		
6	15 Desember 2026	Revisi BAB I Revisi BAB II		
7	18 Desember 2026	ACC BAB I Revisi BAB II Konsultasi BAB III		
8	9 Desember 2026	ACC BAB II, Revisi BAB III, Konsultasi lampiran lembar		

		observasi, SOP, dan ACC		
9	14 Januari 2026	ACC Proposal		
10	01 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan BAB V		
11	02 Juni 2026	Revisi BAB IV Dan BAB V		
12	03 Juni 2026	ACC BAB IV Dan BAB V		
13	04 Juni 2026	ACC Skripsi		

Medan, 08 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Sarja Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M. Biomed
NIP. 196908111993032001

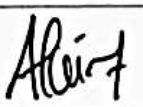
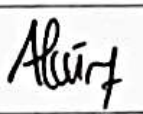
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul penelitian : **Pengaruh Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa.**

Nama Mahasiswa : **Armita**

NIM : **P07520222066**

Pembimbing Pendamping : **Nani Zulfikar, S. Kep., Ns., M. Kes**

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	14 Januari 2026	Konsultasi BAB I, BAB II, dan BAB III		
2	22 Januari 2026	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
3	30 Januari 2026	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
4	02 Januari 2026	Revisi BAB III		
5	03 Februari 2026	Revisi Daftar Isi, Lembar Konsultasi dan Lembar Persetujuan		
6	04 Februari 2026	ACC Proposal		
7	03 Juni 2026	Konsultasi BAB IV Dan BAB V		

8	04 Juni 2026	Revisi Kata Pengantar, BAB IV Dan BAB V		
9	05 Juni 2026	Revisi BAB IV Dan BAB V		
10	8 Juni 2026	ACC Skripsi		

Medan, 08 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Sarja Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M. Biomed
NIP. 196908111993032001

Lampiran 17

TURNITIN

ORIGINALITY REPORT

17%	11%	9%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal.mandiracendikia.com Internet Source	3%
2	repository.stikba.ac.id Internet Source	2%
3	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
7	repository.unigal.ac.id:8080 Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
9	journal.budimulia.ac.id Internet Source	1%
10	jurnal.polkesban.ac.id Internet Source	1%
11	jurnal.itkesmusidrap.ac.id Internet Source	1%
12	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	1%
13	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
14	ejournal.annurpurwodadi.ac.id Internet Source	1%
15	repo-dosen.ulm.ac.id Internet Source	1%