KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN HELPI BR PINEM

DISUSUN OLEH :

NATALINA NURIDA SARI SITOMPUL
NIM. P07524123031

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANADI PMB BIDAN HELPI BR PINEM

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi

dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb)

pada program studi D-III Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesegatan Kemenkes Medan

DISUSUN OLEH :

NATALINA NURIDA SARI SITOMPUL
NIM. P07524123031

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L GIP0A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HELPI BR.PINEM

Diusulkan Oleh :

NATALINA NURIDA SARI SITOMPUL
NIM:P07524123031

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
(Dr.Irma Linda, SSIT, M.Kes)	**(Hanna Sriyanti Saragih, SST,M.Kes)**
NIP.197503151996032001	**NIP:198101282006042004**

MENGETAHUI
KETUA PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

Eva Mahayani Nasution,SST,M.Kes
NIP:198103022002122001

iii

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L G1P0A0 PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HELPI BR PINEM TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Natalina Nurida Sari Sitompul
NIM:P07524123031

Telah dipertahankan didepan penguji

Pada tanggal 01 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua : **Dr.Irma Linda, SSIT, M.Kes** ( )

Anggota I : **Zuraidah ,SiT,M.Kes** ( )

Anggota II : **Hanna Sriyanti Saragih, SST,M.Kes** ( )

Medan, 01 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan

Eva Mahayani Nasution,SST,M.Kes
NIP:198103022002122001

iv

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Masa Hamil Sampai Masa Nipas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Bidan Helpi Br Pinem di JL Desa Kutalimbaru Kec Medan Tuntungan. Kab Deli Serdang, Sumatera Utara" ,Laporan ini disusun sebagai salah satu syara untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini,penulis banyak mendapatkan bantuan dari semua pihak, karena pada kesempatan kali ini penulis banyak terima kasih kepada

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr.Irma Linda, SSIT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan, memberi saran dan masukan yang penuh kesabaran dan keikhlasan hati selama penulisan laporan tugas akhir ini.
5. Hanna S Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan memberi saran dan masukan yang penuh kesabaran dan keikhlasan hati selama penulisan laporan tugas akhir ini.
6. selaku Pemilik PMB, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Bidan .
7. Ny.L dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam asuhan

ini saya ucapkan terimakasih atas ketersediaan dan kerjasama yang telah diberikan.

8. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis mempersembahkan laporan tugas akhir ini kepada keluarga tercinta yang senantiasa menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam setiap langkah kehidupan. Terima kasih yang mendalam kepada Bapak Lampa Sitompul dan Ibu Riama Manik serta Saudara kandung saya Alex Prawira Sitompul dan Loly Agri Anto Sitompul yang selalu membawa nama saya dalam setiap doa-doanya dan selalu memberikan semangat serta dukungan baik materi maupun moral sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Berkat yang lebih lagi atas segala kebaikan yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Maret 2026

Natalina Nurida Sari Sitompul

KEMENKES POLTEKKES MEDAN

JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

NATALINA NURIDA SARI SITOMPUL

Asuhan Kebidanan Pada Ny.L Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Bidan Helpi Br Pinem , Sumatera Utara tahun 2026

ix + Halaman + Tabel + Lampiran

RINGKASAN

menjelaskan bahwa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana merupakan rangkaian proses yang saling berhubungan dan membutuhkan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*). Tingginya risiko komplikasi yang dapat terjadi pada ibu dan bayi menjadi dasar pentingnya pemantauan secara menyeluruh sejak masa kehamilan hingga penggunaan kontrasepsi setelah persalinan. Oleh karena itu, laporan tugas akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif kepada Ny. L, G1P0A0, mulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana untuk mendukung tercapainya kesehatan ibu dan bayi yang optimal.

memaparkan landasan teori yang digunakan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan. Pada masa kehamilan dijelaskan mengenai perubahan fisiologis dan psikologis, kebutuhan dasar ibu hamil, tanda bahaya kehamilan, serta pentingnya pemeriksaan Antenatal Care (ANC) sesuai standar pelayanan. Selanjutnya dibahas konsep persalinan normal, tahapan persalinan dari kala I sampai kala IV, serta faktor-faktor yang memengaruhi kelancaran persalinan. Selain itu, dijelaskan pula mengenai perawatan bayi baru lahir, pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), masa nifas, laktasi, serta pelayanan keluarga berencana sebagai upaya menjaga kesehatan reproduksi dan mengatur jarak kehamilan secara aman dan efektif.

menguraikan penerapan asuhan kebidanan pada Ny. L mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Asuhan dilakukan secara berkesinambungan dengan tujuan memantau kesehatan ibu dan bayi, mendeteksi komplikasi secara dini, serta meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT

NATALINA NURIDA SARI SITOMPUL
P07524123031

MIDWIFERY CARE FOR MRS. L FROM PREGNANCY THROUGH POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT HELPI BR PINEM CLINIC

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Explains that pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning are a series of interconnected processes that require continuous midwifery care (Continuity of Care). The high risk of complications that may occur in both mothers and infants underscores the importance of comprehensive monitoring from pregnancy through the use of postpartum contraception. Therefore, this final project report aims to provide comprehensive midwifery care to Mrs. L, G1P0A0, starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning services to support the achievement of optimal maternal and infant health.

Describes the theoretical framework used in the implementation of midwifery care. During pregnancy, it explains the physiological and psychological changes, the basic needs of pregnant women, the danger signs of pregnancy, and the importance of Antenatal Care (ANC) examinations in accordance with service standards. It also discusses the concept of normal childbirth, the stages of labor from the first to the fourth stage, and the factors that influence the smooth progression of labor. In addition, it explains newborn care, the implementation of Early Initiation of Breastfeeding (EIBF), the postpartum period, lactation, and family planning services as efforts to maintain reproductive health and safely and effectively regulate pregnancy spacing.

Describes the implementation of midwifery care for Mrs. L, beginning in the third trimester of pregnancy, continuing through childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning services. The care is provided continuously with the aim of monitoring the health of both mother and baby, detecting complications early, and improving the quality of midwifery services.

PROOF READING OF TRANSLATION
10 AUG 2026
TRANSLATION VERIFIED

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
RINGKASAN ..... **iv**
DAFTAR TABEL ..... **v**
DAFTAR SINGKATAN ..... **vi**
BAB I **2**
PENDAHULUAN **2**
1.1 Latar Belakang 2
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu, Asuhan Kebidanan 5
1.4.1 Sasaran 5
1.4.2 Tempat 6
1.4.3 Waktu 6
1.5 Manfaat LTA 6
1.5.1 Manfaat Teoritis 6
1.5.2 Manfaat Praktis 6
BAB II **7**
TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Kehamilan 7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 7
2.1.2 Asuhan Kehamilan 16
2.2 Persalinan 19
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 19
2.2.2 Asuhan Persalinan 30
2.3 Bayi Baru Lahir 37
2.3.1 Konsep Bayi Baru Lahir 37
2.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 38

2.4 Nifas 44
2.4.1 Konsep Dasar Nifas 44
2.4.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 50
2.5 Keluarga Berencana 53
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 53
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana 64
BAB III 66
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 66
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 66
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Kunjungan I 66
3.1.2 Kunjungan Ulang II 75
3.1.3 Kunjungan Ulang III 79
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 84
3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II 88
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 98
3.3.1 Asuhan Ibu Nifas Fisiologi 6 Jam (KF 1) 98
3.3.2 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 6 Hari (KF 2) 101
3.3.3 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 28 Hari (KF 3) 103
3.3.4 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 35 Hari (Kf 4) 105
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 107
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus 107
3.4.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Neoantus (KN 2) 111
3.4.3 Data Perkembangan Pada 28 Hari Neonatus (KN 3) 113
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 115
BAB IV 117
PEMBAHASAN 117
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 117
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 119
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas 122
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 125
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB) 126
BAB V 127
KESIMPULAN DAN SARAN 127
5.1 Kesimpulan 127
5.2 Saran 129
5.2.1 Bagi Peneliti 129

5.2.2 Bagi Pemilik Lahan Praktik 129
5.2.3 Bagi Klien 129
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan 129
DAFTAR PUSTAKA 130

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan 9
Tabel 2. 2 Imunisasi TT 20
Tabel 2. 3 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir 42
Tabel 2. 4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 48
Tabel 2. 5 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warna 49
Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan.....67

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: *Ante Natal Care*
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: *Continuty Of Care*
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: *Intra Urine Device*
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: *Respiratory Rate*
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: *World Health Organization*