SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

DWI WAHYUNI
NIM. P07520222078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

DWI WAHYUNI
NIM. P07520222078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

Diusulkan Oleh

DWI WAHYUNI

NIM. P07520222078

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 08 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes	Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197206221995032001	NIP. 197204131997032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

DWI WAHYUNI

NIM. P07520222078

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Tim penguji :

1. Ketua penguji : Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes .....
2. Penguji I : Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes .....
3. Penguji II : Dina Indarsita, SST., M.Kes .....

Medan, 11 Juni 2026

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Asuita Permata Sari T S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang betanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Dwi Wahyuni

Nim : P07520222078

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

"PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Medan, 11 Juni 2026

Peneliti,



Dwi Wahyuni

NIM. P07520222078



BIODATA PENULIS

Nama	: Dwi Wahyuni
Tempat/Tgl Lahir	: Medan, 03 Juni 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl Garuda 1 Sei Semayang
Nomor Hp	: 081275312186

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	: MIS Baiti Jannati
2.	SLTP	: SMP Negeri 1 Sunggal
3.	SLTA	: SMA Negeri 1 Sunggal

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

Dwi Wahyuni[1], Nurlama Siregar[2], Nani Zurfikar[3]
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: missdwiwahyuni123@gmail.com

Latar Belakang, Tujuan Penelitian : *Foot massage* merupakan salah satu teknik yang dipilih untuk membantu mengurangi nyeri karena pada area kaki terdapat jaringan saraf yang berhubungan dengan organ-organ tubuh, sehingga stimulasi melalui remasan, pukulan ringan, atau gesekan dapat memengaruhi sirkulasi serta memberikan efek relaksasi. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia penggunaan operasi *caesarea* terus meningkat secara global, kini mencapai lebih dari 1 hingga 5 (21%) dari seluruh kelahiran. Di Provinsi Sumatera Utara khususnya kota Medan, prevalensi tindakan ini masing-masing mencapai 23% dan 24,6% sebagaimana tercatat dalam Profil Dinas Kesehatan tahun 2025. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Foot Massage* Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di RSU Sufina Aziz Medan
Metode : Penelitian ini menggunakan metode *pre ekpremental* dengan rancangan *one group pre test–post test*. Populasi sebanyak 153 orang, penentuan jumlah sampel dengan rumus slovin,jumlah sampel dala penelitian ini 35 responden, teknik pengumpulan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, analisa data menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*
Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri responden sebelum diberikan perlakuan rata rata 1,83 dan sesudah diberikan perlakuan rata rata 1,34. Hasil analisis data diperoleh nilai significancy p = 0,000 (p < 0,05).
Kesimpulan/Saran : Terdapat pengaruh terapi *foot massage* terhadap intensitas nyeri pasca operasi *sectio caesarea*. Diharapkan agar terapi *foot massage* dapat di aplikasikan dalam penatalaksanaan asuhan keperawatan sebagai salah satu alternatif dalam manajemen pengurangan nyeri pada ibu nifas pasca operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Terapi *Foot Massage*, Ibu Nifas, Nyeri, *Sectio Caesarea*
Daftar bacaan : 41 (2020 – 2025)

ABSTRACT

THE EFFECT OF FOOT MASSAGE THERAPY ON POST-CESAREAN SECTION PAIN INTENSITY AMONG POSTPARTUM MOTHERS AT SUFINA AZIZ GENERAL HOSPITAL MEDAN

Dwi Wahyuni[1], Nurlama Siregar[2], Nani Zurfikar[3]
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email: missdwiwahyuni123@gmail.com

Background: Foot massage is a non-pharmacological technique that can be used to help reduce pain. Stimulation of the feet through gentle pressure, kneading, and rubbing may promote circulation, induce relaxation, and contribute to pain relief. According to the World Health Organization, the global rate of cesarean section continues to increase, accounting for more than one in five (21%) births worldwide. In North Sumatra Province and Medan City, cesarean section rates were reported to be 23% and 24.6%, respectively, according to the 2025 Health Office Profile. This study aimed to determine the effect of foot massage therapy on post-cesarean section pain intensity among postpartum mothers at Sufina Aziz General Hospital Medan.
Method: This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 153 postpartum mothers. The sample size was determined using the Slovin formula, resulting in 35 respondents selected through purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.
Results: The mean pain intensity score decreased from 1.83 before the intervention to 1.34 after the intervention. Statistical analysis using the Wilcoxon Signed-Rank Test showed a p-value < 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in pain intensity before and after foot massage therapy.
Conclusion/Sugestion: Foot massage therapy had a significant effect on reducing pain intensity among postpartum mothers following cesarean section. Foot massage therapy may be incorporated into nursing care as a complementary non-pharmacological intervention for pain management among postpartum mothers following cesarean section.

Keywords : Foot Massage Therapy, Postpartum Mothers, Pain, Cesarean Section
References : 41 (2020–2025)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"**Pengaruh Terapi *Foot Massage* Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di RSU Sufina Aziz Medan" skripsi ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Bapak / Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yufdel S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Dina Indarsita SST., M.Kes selaku Penguji II atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini.
6. Maya Kartika Sari, S,Kes., M.K.M selaku Direktur Utama RSU Sufina Aziz Medan yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan sehingga kegiatan penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu penulis selama mengikuti pendidikan.

8. Teristimewa untuk kedua orang tua yang paling hebat, selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik peneliti sampai peneliti bisa berada di titik ini. Terima kasih kepada ayahanda tercinta bapak Supani dan ibunda tersayang ibu Yusrah Nasution serta kakak kandung saya Siti Rahmah, S.Pd., Gr yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang yang tiada hentinya dengan penuh cinta, dukungan moral maupun material yang tidak ternilai.
9. Terima kasih peneliti ucapkan kepada teman-teman peneliti angkatan 2022 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti selalu berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 11 Juni 2026

Peneliti

Dwi Wahyuni

NIM. P07520222078

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN iii
BIODATA PENULIS iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Konsep Dasar *Foot Massage* 8
1. Definisi *foot massage* 8
2. Tujuan *foot massage* 8
3. Manfaat *foot massage* 9
4. Kerugian tidak melakukan *foot massage* 9
5. Teknik *foot massage* 10
6. Hambatan *foot massage* 11
7. Penatalaksanaan *foot massage* pasca *sectio caesarea* 11
8. Indikasi dan kontraindikasi *foot massage* 13
B. Konsep Dasar Nifas 14
1. Pengertian masa nifas 14
2. Tahapan masa nifas 14
3. Tanda bahaya masa nifas 15
4. Adaptasi psikologis masa nifas 15
5. Perubahan tanda – tanda vital pada masa nifas 16
C. Konsep Dasar Nyeri 17
1. Definisi nyeri 17
2. Etiologi nyeri 17
3. Faktor yang mepengaruhi nyeri 18
4. Tanda dan gejala nyeri 20
5. Patofisiologi nyeri 21
6. Dampak nyeri 21
7. Klasifikasi nyeri 22
8. Intensitas nyeri 22
9. Penilaian dan pengukuran nyeri 23
10. Penatalaksaan nyeri 26
D. Konsep Dasar *Sectio Caesarea* 26
1. Definisi *sectio caesarea* 26

2. Etiologi *sectio caesarea* 27
3. Jenis operasi *sectio caesarea* 28
4. Komplikasi *sectio caesarea* 29
5. Indikasi dan kontra indikasi *sectio caesarea* 29
6. Tenik teknik *sectio caesarea* 30
E. Kerangka Teori 31
F. Kerangka Konsep 31
G. Hipotesis Penelitian 32
H. Definisi Operasional 33

BAB III METEDOLOGI PENELITIAN 34
A. Jenis Dan Desain Penelitian 34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 34
C. Populasi Dan Sampel Penelitian 35
D. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data 36
E. Pengolahan Dan Analisa Data 37
F. Etika Penelitian 39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 40
A. Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian 40
B. Hasil Penelitian 40
C. Pembahasan 45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 52
A. Kesimpulan 52
B. Saran 53

DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN 58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional 33
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden 41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Sebelum Diberikan Tindakan *Foot Massage* 42
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sesudah Diberikan Tindakan *Foot Massage* 43
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Tindakan *Foot Massage* 44
Tabel 6 Uji Wilcoxon.....44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teknik *effleurage* pada kaki ibu nifas pasca *sectio caesarea* 11
Gambar 2 Teknik *petrissage* pada telepak dan punggung kaki ibu nifas pasca *Sectio caesarea*.....12
Gambar 3 Teknik penggosokan telapak kaki pada ibu nifas pasca *sectio caesarea* 12
Gambar 4 Teknik *tapotement* pada kaki ibu nifas pasca *sectio caesarea*.....12
Gambar 5 Teknik *vibration* dan relaksasi kaki pada ibu nifas pasca *sectio caesarea* 13
Gambar 6 Skala nyeri *verbal descriptor scale*.....23
Gambar 7 Skala nyeri *numeric rating scale*.....24
Gambar 8 Skala nyeri *visual analog scale*.....25
Gambar 9 Skala nyeri *wong baker pain rating scale*.....25
Gambar 10 Kerangka teori.....31
Gambar 11 Kerangka konsep.....31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul
Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 4 Ethichal Clearance
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 9 Lembar Observasi
Lampiran 10 Lembar Observasi Skala Pengukuran Nyeri
Lampiran 11 Lembar SOP
Lampiran 12 Dokumentasi
Lampiran 13 Master Tabel
Lampiran 14 Hasil Uji SPSS
Lampiran 15 Jadwal kegiatan
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 17 Turnitin