DAFTAR PUSTAKA

Adikusumah, F. A., Sidharti, L., Soleha, T. U., Studi, P., Dokter, P.,. (2023). Hubungan Usia, Pendidikan, Dan Status Paritas Ibu Hamil Dengan Pengetahuan Anestesi Spinal Sectio Caesarea Di Rsd Dr. A. Dadi Tjokrodipo The Relationship Between Age , Education , And Parity Status Of Pregnant Women With The Knowledge Of Spinal Anesthesia On Cesarean Section At Dr . A . Dadi Tjokrodipo Hospital In 2023. *7*(2), 89–95.

Adiputra, Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Victor Trismanjaya Hulu, I. B., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Rahmiati, P. O. A. T. B. F., Susilawaty, S. A. L. A., & Efendi Sianturi, S. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Denpasar : Yayasan Kita Menulis.

Amalia, S., & Aslina, W. I. (2025). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*(2), 9462–9472.

Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *T*eknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif. *1*, 1–9.

Ayudita. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Managemen Nyeri Dan Persalinan Kala I-Iv S1 Kebidanan. Jakarta : Mahakarya Citra Utama Group.

Azizah, N., Novitasari, D., & Raudotul, A. (2025). Edukasi Dan Implementasi Terapi Pijat Kaki Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi. *4*(2), 1248–1255.

Burhan, R., Widiyanti, D., Wahyuni, E., Nuraini, N., & Sari, Lia Artika. (2025). *Biologic Nurturing Baby Led Feeding Dan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Post Sectio Caesarea*. Jawa Tengah : Wawasan Ilmu.

Darmawati, J. (2023). Hunungan Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Sectio Caesarea Di Upt Rsud Nene Mallomo. *2*, 29–36.

Dewi, A. P. S., Kusumastuti, Astuti, Dyah Puji, Wulandari, R., & Cahyandika, Vega Dwi. (2025). Manajemen Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria (Sc). Jakarta : Tahta Media Group.

Dewi, R. (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga. Jawa Tengah : Nuansa Fajar Cemerlang.

Fauzi, A., Zonyfar, Candra, Nuraini, Rini, Purnia, D. S., Setyawati, I., Evi, T., Dian, S., Permana, H., & Sumartiningsih, M. S. (2022). Metodologi Penelitian. Jawa Tengah : Cv Pena Persada.

Febri Raharja, S. (2025). Terapi Foot Massage Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea : Studi Kasus. *9*, 1403–1409.

Gianina, M. S., & Syahruramadhani, S. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Bangsal Firdaus Pku Gamping. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *7*(1), 94–102.

Hamidah, S. (2024). Evaluasi Keberhasilan Menyusui Ibu Post Sectio Caesarea. *3*(2), 59–69.

Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif (H. Abadi (Ed.)). Yogyakarta : Cv Pustaka Ilmu Group.

Hatmawan, S. R. & A. A. (2020). Metode Riset Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta : Cv Budi Utama.

Hidayah, S. N., & Iwin Widayani. (2021). *Evidance Based Cased Report (Ebcr) Terapi Foot Massage Dapat Menurunkan Foot Massage Therapy Can Reduce Post Intensity Of Post*. 382–392.

Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian Dalam Kesehatan. *6*(2), 142–146.

Karyati, S., Aulia, Q. A., & Wardana, F. (2021). Hubungan Status Paritas Dan Mobilisasi Dini Dengan Kemandirian Ibu Post Sectio Caesaria. 660–665.

Kemenkes Ri. (2022). Skala Nyeri Pada Anak Usia Sekolah Dan Remaja. Https://Keslan.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/67/Skala-Nyeri-Pada-Anak-Usia-Sekolah-Dan-Remaja

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta : KKRI

Mariyanti, D., & Sasmito, L. (2024). *Hubungan Penundaan Kehamilan Dengan Usia Ibu Hamil < 20 Tahun Dan Usia 20-35 Tahun Di Kelurahan Kepatihan Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember*. *I*(1).

Masadah, Cembun, & Sulaeman, R. (2020). Pengaruh Foot Massage Therapy Terhadap Skala Nyeri Ibu Post Op Sectio Cesaria Di Ruang Nifas Rsud Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, *2*(1).

Mohamad Judha, Sudarti, A. F. (2022). Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan. Jakarta : Nuha Medika.

Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2020). Pengaruh Foot Massage Terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal Of Nursing Care*, *3*(2), 73–80.

Narayana, I. G. A. (2020). Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Belimbing Rsud Klungkung. Politeknik Kesehatan Denpasar.

Nazilah, R., Widyawati, M. N., Latifah, L., Kebidanan, M. T., Semarang, P. K., Jayan, D. K., & Latifah, L. (2021). The Use Of Non-Pharmacological To Decrease Anxiety And Improve The Breastfeeding Self Efficacy Postpartum Mothers. *Jurnal Kebidanan*, *11*, 107–118.

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Non Farmakologi. Jakarta : Urbangreen Central Media.

Pratiwi, Y. S., Handayani, S., Studi, P., Program, K., Studi, P., Program, K., Info, A., & History, A. (2021). *Terapi Foot Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea*. *4*, 35–42.

Priharyanti Wulandari, D. O. (2025). *Journal Of Language And Health*. *6*(1), 195–202.

Restu Dan Indah Wulaningsih. (2025). *Penerapan Foot Message Untuk Menurunkan Intesitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. Yogyakarta : Deepublish Digital.

Rusti, A. E., & Latifah, A. E. (2025). *The Effect Of Implementing Nonpharmacological Interventions On Post-Caesarean Pain Management*. *3*(2), 66–75.

Ryaswati, L., & Nurrohmah, A. (2023). *Application Of Foot Massage In Reducing Pain After Cesarean Section Surgery In Postpartum Women*. *02*(02), 73–80.

Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). *Foot Massage Reduce Post Operation Pain Sectio Caesarea At Post Partum* Pijat Kaki Dalam Menurunkan Nyeri Setelah Operasi Sectio Caesar Pada Ibu Nifas. *6*(25), 164–170.

Siagian, L. (2023). *Hubungan Antara Letak Janin, Preeklampsia, Ketuban Pecah Dini Dengan Kejadian Sectio Caesaria Di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021*. *2*(4).

SKI. (2023). Survey Kesehatan Indonesia Dalam Angka. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan

Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2022). Aromaterapi Dan Akupresur Pada Sectio Caesarea. Jawa Tengah : Pustaka Rumah Cinta.

Tonasih, Vianty, D. (2023). Asuhan Kebidanan Nifas. Jakarta : Nuansa Fajar Cemerlang.

WHO (World Health Organization). (2021). *Caesarean Section Rates Continue To Rise, Amid Growing Inequalities In Access*. Https://Www.Who.Int/News/Item/16-06-2021-Caesarean-Section-Rates-Continue-To-Rise-Amid-Growing-Inequalities-In-Access

Wijaya, L., & Dewi, B. P. (2025). *The Effect Of Giving Foot Massage Therapy On*. *2*(2), 17–25.

Yunitasari, E. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Non Farmakologis Dengan Hand Massage Dan Foot Massage. Jawa Tengah : Pt. Pena Persada Kerta Utama Redaksi.

LAMPIRAN

Lampiran 1

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : DWI WAHYUNI
NIM : P07520222078
PEMINATAN : KEPERAWATAN MATERNITAS

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	pengaruh terapi *foot message* pada ibu nifas terhadap intesitas nyeri pasca operasi sectio caesarea	07/12
2	Pengaruh teknik *deep back message* terhadap penurunan intesitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif	
3	Pengaruh relaksasi benson terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester ke III	

PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Pengaruh terapi *foot* message pada ibu nifas terhadap intesitas nyeri pasca operasi section caesarea

Medan, 2025

Ka. Prodi STr Keperawatan

(Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns.M.Biomed)

NIP: 19690811199303200

Pembimbing

(Nurlama Siregar S.Kep,Ns,M.Kes)

NIP: 197206221995032001

Lampiran 2

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 15 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2278 / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSU Sufina Aziz Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dwi Wahyuni	P07520222078	Pengaruh Terapi Foot Message Pada Ibu Nifas Terhadap Intesitas Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RSU Sufina Aziz Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 3

RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 956/RSUSA/DIR/XII/2025
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2232/2025 hal Permohonan Survei awal, maka kami memberikan izin kepada mahasiswi tersebut dibawah ini :

Nama : Dwi Wahyuni

NIM : P07520222078

Telah disetujui untuk melakukan survey awal mulai tanggal 29 Desember 2025 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Skripsi di bidang keperawatan dengan judul : "Pengaruh Terapi Foot Massage Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSU. Sufina Aziz".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 27 Desember 2025
Direktur RSU. Sufina Aziz

dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Lampiran 4

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3064/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dwi Wahyuni
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Terapi Foot Massage Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RSU Sufina Aziz Medan"

"The Effect of Foot Massage Therapy on Postpartum Mothers on Pain Intensity After Caesarean Section Operation at Sufina Aziz General Hospital, Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juli 2026 sampai dengan tanggal 03 Juli 2027.
This declaration of ethics applies during the period July 03, 2026 until July 03, 2027.

July 03, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 09 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 432 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Sufina Aziz Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dwi Wahyuni	P07520222078	Pengaruh Terapi Foot Massage Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RSU Sufina Aziz Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira F.S Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 6

RUMAH SAKIT UMUM **"SUFINA AZIZ"**
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

SURAT BALASAN

No : 218/RSUSA/DIR/III/2026
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/432/2026 hal Permohonan Izin Penelitian, maka kami memberikan izin kepada mahasiswi tersebut dibawah ini :

Nama : Dwi Wahyuni
NIM : P07520222078

Telah disetujui untuk melakukan penelitian mulai tanggal 16 Maret 2026 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Pengaruh Terapi Foot Massage Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSU. Sufina Aziz".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 13 Maret 2026
Direktur RSU. Sufina Aziz

Maya Kartika Sari, S.Kes., M.K.M

Lampiran 7

RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
NO : 399/RSUSA/DIR/V/2026

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/432/2026 perihal penelitian yang telah dilaksanakan di RSU Sufina Aziz Medan.

Nama : Dwi Wahyuni
NIM : P07520222078
Judul : Pengaruh Terapi Foot Massage Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSU. Sufina Aziz Medan.

Bersama surat ini kami menyatakan bahwa nama tersebut di atas telah selesai melakukan Penelitiant mulai tanggal 25 April 2026 s/d 25 Mei 2026.

Demikian surat ini kami perbuat, atas perhatian & kerja samanya kami ucapkan terimakasih.

Medan, 26 Mei 2026
Direktur RSU. Sufina Aziz

Maya Kartika Sari, S.Kes., M.K.M

Tembusan :
1. Pertinggal

Lampiran 8

LEMBAR *INFORMED CONSENT*

Saya yang bernama Dwi Wahyuni, NIM P07520222078 adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Pengaruh Terapi *Foot Massage* Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi *Sectio Caesarea* di RSU Sufina Aziz Medan".

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikut sertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehinggaa berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan akan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2026

Responden

(……..)

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*

A. IDENTITAS RESPONDEN

NO. Responden :

Kode :

Tanggal :

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Paritas :
5. Pendidikan terakhir adalah?
   - ☐ tidak sekolah
   - ☐ SD
   - ☐ SMP
   - ☐ SMA
   - ☐ Akademi / Perguruan Tinggi

6. Pekerjaan adalah
   - ☐ Ibu Rumah Tangga
   - ☐ Petani
   - ☐ Wiraswasta
   - ☐ Karyawan Swasta
   - ☐ PNS

Lampiran 10

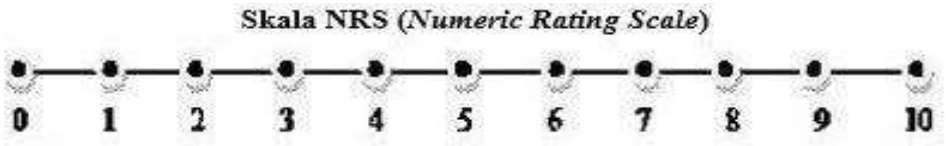
LEMBAR OBSERVASI SKALA PENGUKURAN NYERI

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*

Kode Responden :

PETUNJUK PENGISIAN

Responden hanya menunjuk angka berdasarkan skala nyeri 0 - 10, berdasarkan skala penilaian numerik (*Numeric Rating Scale,NRS)* Yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan saat ini.



Hasil Pengukuran :

Waktu Pengukuran	kegiatan	Hasil Pengukuran
	Pre Test	
	Post Test	

Keterangan :

0 : Tidak Ada Nyeri

1 – 3 : Nyeri Ringan

4 – 6 : Nyeri Sedang

7 – 9 : Nyeri Berat

10 : Nyeri Berat Tidak Tertahankan

Lampiran 11

LEMBAR SOP

SOP (*Standar Operacional Procedure*) **TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*** **SOP (*Standar Operacional Procedure*)**	
Pengertian	Terapi *foot massage* adalah kombinasi lima teknik pijat yaitu *effleurage* (mengusap), *petrissage* (memijit), *friction* (menggosok), *tapotement* (menepuk) dan *vibration* (menggetarkan). *Foot massage* dilakukan dengan waktu 10 – 20 menit
Tujuan	1. Menjadikan tubuh rileks 2. Meredakan stress 3. Melancarkan sirkulasi darah 4. Mengurangi rasa nyeri
Indikasi	Ibu nifas pasca operasi *sectio caesarea*
Persiapan alat	1. Minyak zaitun 2. Handuk
Prosedur	**Tahap pra interaksi** a. Menyiapkan SOP terapi *foot massage* yang akan digunakan b. Melihat data atau riwayat SC pasien c. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh perawat d. Mengkaji kesiapan ibu untuk melakukan terapi *foot massage* e. Mencuci tangan **Tahap orientasi** a. Memberikan salam dan memperkenalkan terlebih dahulu

	b. Menanyakan kepada pasien identitas dan menyampaikan kontrak waktu yang akan digunakan c. Menjelaskan tujuan dan prosedur d. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien **Tahap kerja** a. Mengambil posisi menghadap pasien b. tempatkan handuk dibawa betis dan tumit c. melumuri kedua tangan dengan minyak zaitun d. tahap – tahap kerja 1. Letakkan tangan sedikit di atas tulang kering, kemudian lakukan gerakan mengusap secara perlahan dengan tekanan ringan menggunakan ibu jari ke arah atas dalam satu gerakan yang berkesinambungan. Setelah itu, gerakan dilanjutkan kembali ke arah bawah mengikuti kontur kaki dengan menerapkan teknik *effleurage.*  2. Tahap kedua dilakukan dengan memberikan pijatan berupa gerakan meremas pada telapak dan punggung kaki secara perlahan, dimulai dari sisi dalam menuju bagian luar kaki yang lebih lebar, dengan menggunakan teknik *petrissage*

	 3. Tahap ketiga dilakukan dengan menangkupkan salah satu telapak kaki, kemudian menggosok seluruh area telapak kaki secara lembut dengan arah dari bagian dalam menuju sisi luar kaki pada area terluas kaki kanan  4. Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik *tapotement*  5. Lakukan relaksasi pada kaki dan jari jari kaki dengan menggerakkannya kearah depan dan belakang atau maju mundur, kemudian berikan getaran lembut menggunakan teknik *vibration*. Penerapan teknik ini membantu membuat kaki dan jari kaki menjadi rileks, mengurangi ketegangan, serta memperlancar sirkulasi darah

Lampiran 12

DOKUMENTASI













Lampiran 13

MASTER TABEL

PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA IBU NIFAS TERHADAP INTENSITAS NYERI PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

Kode	Nama	Usia	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Nyeri Pre	Kategori	Nyeri Post	Kategori
1	Ny. D	31 Tahun	Ketiga	SMA	IRT	5	Sedang	4	Sedang
2	Ny. R	34 Tahun	Kedua	SMA	IRT	4	Sedang	3	Ringan
3	Ny.I	26 Tahun	Kedua	SMA	IRT	6	Sedang	4	Sedang
4	Ny.J	27 Tahun	Keempat	SMA	IRT	4	Sedang	3	Ringan
5	Ny.C	26 Tahun	Ketiga	SMA	IRT	5	Sedang	3	Ringan
6	Ny.M	29 Tahun	Keempat	SD	IRT	5	Sedang	3	Ringan
7	Ny. W	27 Tahun	Pertama	S1	Karyawan Swasta	4	Sedang	3	Ringan
8	Ny. A	32 Tahun	Kedua	SMA	Karyawan Swasta	5	Sedang	3	Ringan
9	Ny. U	29 Tahun	Kedua	S1	IRT	5	Sedang	3	Ringan
10	Ny. D	35 Tahun	Ketiga	S1	PNS	4	Sedang	3	Ringan
11	Ny. C	27 Tahun	Pertama	S1	IRT	6	Sedang	4	Sedang
12	Ny. A	30 Tahun	Pertama	S1	Karyawan Swasta	5	Sedang	3	Ringan
13	Ny. N	31 Tahun	Kedua	SMA	IRT	5	Sedang	4	Sedang
14	Ny. L	28 Tahun	Pertama	S1	Karyawan Swasta	4	Sedang	2	Ringan
15	Ny. R	25 Tahun	Pertama	SMA	IRT	5	Sedang	4	Sedang
16	Ny. K	27 Tahun	Ketiga	SMA	IRT	4	Sedang	3	Ringan
17	Ny. Y	29 Tahun	Kedua	SMA	IRT	5	Sedang	4	Sedang
18	Ny. B	28 Tahun	Kedua	S1	Karyawan Swasta	4	Sedang	3	Ringan
19	Ny. C	33 Tahun	Kedua	SMA	Karyawan Swasta	3	Ringan	2	Ringan
20	Ny. W	25 Tahun	Pertama	S1	IRT	6	Sedang	5	Sedang

21	Ny. N	29 Tahun	Kedua	S1	IRT	5	Sedang	3	Ringan
22	Ny. R	30 Tahun	Kedua	SMA	IRT	6	Sedang	5	Sedang
23	Ny. K	27 Tahun	Pertama	S1	PNS	5	Sedang	3	Ringan
24	Ny. N	24 Tahun	Pertama	SMA	IRT	6	Sedang	4	Sedang
25	Ny. R	25 Tahun	Pertama	S1	IRT	4	Sedang	3	Sedang
26	Ny. U	34 Tahun	Kedua	S1	PNS	3	Ringan	2	Ringan
27	Ny. F	23 Tahun	Pertama	SMA	IRT	5	Sedang	3	Ringan
28	Ny. R	35 Tahun	Ketiga	SMA	IRT	3	Ringan	2	Ringan
29	Ny. D	29 Tahun	Kedua	S1	Karyawan Swasta	4	Sedang	3	Ringan
30	Ny. N	25 Tahun	Pertama	SMA	IRT	5	Sedang	3	Ringan
31	Ny. T	34 Tahun	Ketiga	S1	IRT	3	Ringan	2	Ringan
32	Ny. M	27 Tahun	Pertama	SMA	IRT	5	Sedang	3	Ringan
33	Ny. A	24 Tahun	Pertama	SMA	IRT	5	Sedang	4	Sedang
34	Ny. M	22 Tahun	Pertama	SMA	IRT	6	Sedang	5	Sedang
35	Ny. N	30 Tahun	Kedua	S1	IRT	3	Ringan	2	Ringan

Lampiran 14

		Usia responden	Paritas Responden	Pendidikan Responden	Pekerjaan Responden	Nyeri Sebelum Dilakukan	Nyeri Sesudah Dilakukan
N	Valid	35	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean			1.89	4.37		1.83	1.34
Median			2.00	4.00		2.00	1.00
Std. Deviation			.900	.646		.382	.482
Percentiles	25		1.00	4.00		2.00	1.00
	50		2.00	4.00		2.00	1.00
	75		2.00	5.00		2.00	2.00

Usia responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 – 35	35	100.0	100.0	100.0

Paritas Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kesatu	14	40.0	40.0	40.0
	Kedua	13	37.1	37.1	77.1
	Ketiga	6	17.1	17.1	94.3
	Keempat	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	2.9	2.9	2.9
	SMA	19	54.3	54.3	57.1
	S1	15	42.9	42.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	25	71.4	71.4	71.4
	Karyawan Swasta	7	20.0	20.0	91.4
	PNS	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Nyeri Sebelum Dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	6	17.1	17.1	17.1
	Sedang	29	82.9	82.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Nyeri Sesudah Dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	23	65.7	65.7	65.7
	Sedang	12	34.3	34.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Nyeri Sebelum Dilakukan * Usia responden Crosstabulation

			Usia responden 20 – 35	Total
Nyeri Sebelum Dilakukan	Ringan	Count	6	6
		% of Total	17.1%	17.1%
	Sedang	Count	29	29
		% of Total	82.9%	82.9%
Total		Count	35	35
		% of Total	100.0%	100.0%

Nyeri Sesudah Dilakukan * Usia responden Crosstabulation

			Usia responden 20 – 35	Total
Nyeri Sesudah Dilakukan	Ringan	Count	23	23
		% of Total	65.7%	65.7%
	Sedang	Count	12	12
		% of Total	34.3%	34.3%
Total		Count	35	35
		% of Total	100.0%	100.0%

Nyeri Sebelum Dilakukan * Paritas Responden Crosstabulation

			Paritas Responden				
			Kesatu	Kedua	Ketiga	Keempat	Total
Nyeri Sebelum Dilakukan	Ringan	Count	0	4	2	0	6
		% of Total	0.0%	11.4%	5.7%	0.0%	17.1%
	Sedang	Count	14	9	4	2	29
		% of Total	40.0%	25.7%	11.4%	5.7%	82.9%
Total		Count	14	13	6	2	35
		% of Total	40.0%	37.1%	17.1%	5.7%	100.0 %

Nyeri Sesudah Dilakukan * Paritas Responden Crosstabulation

			Paritas Responden				
			Kesatu	Kedua	Ketiga	Keempat	Total
Nyeri Sesudah Dilakukan	Ringan	Count	7	9	5	2	23
		% of Total	20.0%	25.7%	14.3%	5.7%	65.7%
	Sedang	Count	7	4	1	0	12
		% of Total	20.0%	11.4%	2.9%	0.0%	34.3%
Total		Count	14	13	6	2	35
		% of Total	40.0%	37.1%	17.1%	5.7%	100.0%

Nyeri Sebelum Dilakukan * Pendidikan Responden Crosstabulation

			Pendidikan Responden			
			SD	SMA	S1	Total
Nyeri Sebelum Dilakukan	Ringan	Count	0	2	4	6
		% of Total	0.0%	5.7%	11.4%	17.1%
	Sedang	Count	1	17	11	29
		% of Total	2.9%	48.6%	31.4%	82.9%
Total		Count	1	19	15	35
		% of Total	2.9%	54.3%	42.9%	100.0%

Nyeri Sesudah Dilakukan * Pendidikan Responden Crosstabulation

			Pendidikan Responden			
			SD	SMA	S1	Total
Nyeri Sesudah Dilakukan	Ringan	Count	1	10	12	23
		% of Total	2.9%	28.6%	34.3%	65.7%
	Sedang	Count	0	9	3	12
		% of Total	0.0%	25.7%	8.6%	34.3%
Total		Count	1	19	15	35
		% of Total	2.9%	54.3%	42.9%	100.0%

Nyeri Sebelum Dilakukan * Pekerjaan Responden Crosstabulation

			Pekerjaan Responden			
			IRT	Karyawan Swasta	PNS	Total
Nyeri Sebelum Dilakukan	Ringan	Count	4	1	1	6
		% of Total	11.4%	2.9%	2.9%	17.1%
	Sedang	Count	21	6	2	29
		% of Total	60.0%	17.1%	5.7%	82.9%
Total		Count	25	7	3	35
		% of Total	71.4%	20.0%	8.6%	100.0%

Nyeri Sesudah Dilakukan * Pekerjaan Responden Crosstabulation

			Pekerjaan Responden			
			IRT	Karyawan Swasta	PNS	Total
Nyeri Sesudah Dilakukan	Ringan	Count	13	7	3	23
		% of Total	37.1%	20.0%	8.6%	65.7%
	Sedang	Count	12	0	0	12
		% of Total	34.3%	0.0%	0.0%	34.3%
Total		Count	25	7	3	35
		% of Total	71.4%	20.0%	8.6%	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Sebelum Dilakukan	.502	35	.000	.458	35	.000
Nyeri Sesudah Dilakukan	.419	35	.000	.601	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics[a]

	Nyeri Sesudah Dilakukan - Nyeri Sebelum Dilakukan
Z	-4.123[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 15

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Waktu									
		2025			2026						
		10	11	12	01	02	03	04	05	06	07
1	Pengajuan Judul										
2	Penyusunan Proposal										
3	Seminar Proposal										
4	Revisi Proposal										
5	Pengumpulan Data										
6	Pengolahan Data										
7	Analisa Data										
8	Penyusunan Laporan										
9	Seminar Hasil										
10	Revisi Laporan										
11	Pengumpulan Skripsi										

Lampiran 16

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Penelitian : **Pengaruh Terapi *Foot Massage* Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di RSU Sufina Aziz Medan**

Nama Mahasiswa : **Dwi Wahyuni**

Nim : **P07520222078**

Pembimbing Pendamping : **Nani Zulfikar, S. Kep., Ns., M. Kes**

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	14 Januari 2026	Konsultasi BAB I, BAB II, dan BAB III		
2	22 Januari 2026	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
3	30 Januari 2026	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
4	02 Januari 2026	Revisi BAB III		
5	03 Februari 2026	Revisi Daftar Isi, Lembar Konsultasi dan Lembar Persetujuan		

7	18 Desember 2025	ACC BAB I dan Revisi BAB II, Konsultasi BAB III		
8	09 Desember 2025	ACC BAB II, Revisi BAB III, Konsultasi Lampiran lembar observasi, SOP dan ACC		
9	14 Januari 2026	ACC Proposal		
10	01 Juni 2026	Konsultasi BAB IV Dan BAB V		
11	02 Juni 2026	Revisi BAB IV Dan BAB V		
12	03 Juni 2026	ACC BAB IV Dan BAB V		
13	04 Juni 2026	ACC Skripsi		

Medan, 08 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M. Biomed

NIP. 196908111993032001

Lampiran 15

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Penelitian : **Pengaruh Terapi *Foot Massage* Pada Ibu Nifas Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di RSU Sufina Aziz Medan**

Nama Mahasiswa : **Dwi Wahyuni**

Nim : **P07520222078**

Pembimbing Utama : **Nurlama Siregar, S. Kep., Ns., M. Kes**

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	01 Desember 2025	Bimbingan Judul Skripsi		
2	02 Desember 2025	Bimbingan Judul Skripsi		
3	03 Desember 2025	ACC Judul		
4	05 Desember 2025	Konsultasi BAB I		
5	12 Desember 2025	Revisi BAB I dan Konsultasi BAB II		
6	15 Desember 2025	Revisi BAB I Revisi BAB II		

6	04 Februari 2026	ACC Proposal		
7	03 Juni 2026	Konsultasi BAB IV Dan BAB V		
8	04 Juni 2026	Revisi Kata Pengantar, BAB IV Dan BAB V		
9	05 Juni 2026	Revisi BAB IV Dan BAB V		
10	08 Juni 2026	ACC Skripsi		

Medan, 08 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M. Biomed
NIP. 196908111993032001

ORIGINALITY REPORT

15%	9%	6%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
2	itscience-indexing.com Internet Source	1%
3	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	1%
4	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	1%
6	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	1%
7	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	1%
8	jppb.stikesbup.ac.id Internet Source	1%
9	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
10	researchhub.id Internet Source	1%
11	Submitted to Universitas Muhammadiyah Gombong Student Paper	1%
12	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
13	jazirahkomputer.blogspot.com Internet Source	1%
14	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
15	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	1%