SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

ANI ROCHANI

NIM. P07520222006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ANI ROCHANI
NIM. P07520222006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDDAONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Diusulkan Oleh

ANI ROCHANI
NIM. P07520222006

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal, 05 Juni 2026

Pembimbing Utama

Dina Indarsita, SST, M.Kes
NIP. 196501031989032001

Pembimbing Pendamping

Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ANI ROCHANI

NIM. P07520222006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 08 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji : Dina Indarsita, SST, M.Kes
2. Penguji I : Dr. Siang Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
3. Penguji II : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes

Medan, 8 Juni 2026

Mengetahui:
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anita Permata Sari T S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	:	Ani Rochani
NIM	:	P07520222006
Program Studi	:	Diploma IV
Jurusan	:	Keperawatan
Perguruan Tinggi	:	Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH EDUKASI DAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 08 Juni 2026

Peneliti



Ani Rochani

NIM. P07520222006



BIODATA PENULIS

Nama	:	Ani Rochani
Tempat/Tgl lahir	:	Padangsidimpuan, 08 Januari 2004
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Alamat Rumah	:	Jln. Kasantaroji
Nomor HP	:	085357524372

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 200220 Ujung Padang
2. SLTP : SMP Swasta Nurul' Ilmi Padangsidimpuan
3. SLTA : SMA Swasta Nurul' Ilmi Padangsidimpuan

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI DAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Ani Rochani[1], Dina Indarsita[2], Wiwik Dwi Arianti[3]
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : anirohani0088@gmail.com

Latar belakang, tujuan penelitian : Edukasi kesehatan dan perawatan payudara (*breast care*) merupakan upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu serta membantu memperlancar produksi ASI pada ibu menyusui. Menurut WHO lebih dari 1,4 juta wanita tidak mengerti tentang perawatan payudara yang menyakibatkan masalah dalam menyusui yaitu ketidaklancaran produksi ASI sehingga kurang efektif dalam pemberian ASI ekslusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi dan perawatan payudara (*breast care*) terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui di UPT Puskesmas Medan Tuntungan.
Metode : Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi sebanyak 134 responden, penentuan jumlah sampel dengan rumus slovin, jumlah sampel dalam penelitian ini 34 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode accidental sampling. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.
Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan sebelum diberikan edukasi mayoritas responden beradapada kategori pengetahuan kurang sebanyak 17 responden (50,0%) dan sesudah diberikan edukasi mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 28 responden (82,4%). Sebelum intervensi mayoritas responden mengalami kelancaran ASI dengan kategori tidak lancar sebanyak 26 responden (76,5%) dan sesudah diberikan intervensi mayoritas responden mengalami kelancaran ASI dengan kategori lancar sebanyak 28 (82,4%).
Hasil analisa data menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p<0,05$)
Kesimpulan/Saran : Ada pengaruh edukasi dan perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI di Puskesmas Medan Tuntungan. Diharapkan agar edukasi dan perawatan payudara (*breast care*) dapat diaplikasikan dalam program promosi kesehatan terkait perawatan payudara untuk memperlancar pengeluaran produksi ASI.

Kata kunci : Edukasi, Perawatan Payudara, Kelancaran Produksi ASI
Daftar Bacaan : 38 (2016–2026)

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION AND BREAST CARE ON THE SMOOTHNESS OF BREAST MILK PRODUCTION AMONG BREASTFEEDING MOTHERS AT UPT PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Ani Rochani[1], Dina Indarsita[2], Wiwik Dwi Arianti[3]
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email : anirohani0088@gmail.com

Introduction : Health education and breast care are efforts that can be undertaken to increase mothers' knowledge and help facilitate breast milk production among breastfeeding mothers. According to WHO, more than 1.4 million women do not understand breast care, resulting in breastfeeding problems, namely insufficient breast milk production, which makes exclusive breastfeeding less effective. This study aimed to determine the effect of education and breast care on the smoothness of breast milk production among breastfeeding mothers at UPT Puskesmas Medan Tuntungan.

Method : This study used a pre-experimental design with a *one-group pretest-posttest design* approach. The population consisted of 134 respondents, and the sample size was determined using the Slovin formula, resulting in 34 respondents. The sampling technique used was accidental sampling. Data were analyzed using the *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Results : The results showed that before the education was provided, the majority of respondents had a poor level of knowledge, consisting of 17 respondents (50.0%), while after the education was provided, the majority of respondents had a good level of knowledge, consisting of 28 respondents (82.4%). Before the intervention, the majority of respondents experienced insufficient breast milk production, consisting of 26 respondents (76.5%), while after the intervention, the majority of respondents experienced smooth breast milk production, consisting of 28 respondents (82.4%).Data analysis showed a *p-value* = 0.000 ($p < 0.05$)

Conclusions/ Sugestion : indicating that there was an effect of education and breast care on the smoothness of breast milk production at UPT Puskesmas Medan Tuntungan. It is expected that education and breast care can be applied in health promotion programs related to breast care to facilitate breast milk production and expression.

Keywords : Education, Breast Care, Smoothness of Breast Milk Production
Daftar Bacaan : 38 (2016–2026)

PROOF READING OF TRANSLATION
TRANSLATION VERIFIED
26 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Edukasi Dan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan". Skripsi ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Bapak/Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dina Indarsita, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing utama, dan Wiwik Dwi Arianti S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Siang Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji I, dan Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan pada skripsi ini.
6. Wiwik Parlina, SST, Ners selaku yang telah memberikan izin dan bantuan sehingga kegiatan penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Kementerian Kesehatan Politkenik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu peneliti selama mengikuti Pendidikan.

8. Teristimewa peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat peneliti, yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang yang tiada hentinya dengan penuh cinta, dukungan moral maupun material yang tidak ternilai. Terima kasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk peneliti, terima kasih selalu berjuang untuk peneliti, berkat doa serta dukungannya sehingga peneliti bisa berada dititik ini.
9. Seluruh keluarga tercinta kakek, oma, dua adik laki-laki peneliti, paman dan tante yang selalu memberi doa dan menyayangi peneliti dengan tulus.
10. Terima kasih peneliti ucapkan kepada tema-teman peneliti Angkatan 2022 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti selalu berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 08 Juni 2026

Peneliti

Ani Rochani
NIM. P07520222006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN **3**
HALAMAN PENGESAHAN **4**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN **4**
BIODATA PENULIS ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRACT ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Ruang Lingkup Penelitian 6
E. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Konsep Edukasi Kesehatan 8
1. Pengertian Edukasi Kesehatan 8
2. Tujuan Edukasi Kesehatan 8
3. Manfaat Edukasi Kesehatan 8
4. Metode Edukasi Kesehatan 9
5. Media Edukasi Kesehatan 10
6. Pengukuran Variabel Pengetahuan 10
B. Konsep Menyusui 11
1. Pengertian Menyusui 11
2. Tujuan Menyusui 12

3. Manfaat Menyusui 12
4. Teknik Menyusui Yang Benar 14
5. Keunggulan Pemberian ASI dibanding Susu Formula 15
6. Masalah Dalam Menyusui Pada Ibu 17
C. Konsep ASI 22
1. Pengertian ASI 22
2. Jenis-jenis ASI 22
3. Anatomi Payudara 23
4. Fisiologi Laktasi 24
5. Komposisi Gizi Dalam ASI 27
D. Kelancaran Produksi ASI 29
1. Pengertian Kelancaran Produksi ASI 29
2. Tanda Bayi Cukup ASI 31
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI 31
4. Penatalaksanaan Produksi ASI 33
E. Perawatan Payudara (*Breast Care*) 35
1. Pengertian Perawatan Payudara (*Brest Care*) 35
2. Tujuan Perawatan Payudara (*Breast Care*) 36
3. Manfaat Perawatan Payudara (*Breast Care*) 36
4. Indikasi Dilakukan Perawatan Payudara (*Breast Care*) 37
5. Waktu Pelaksanaan Perawatan Payudara (*Breast Care*) 37
6. Prosedur Perawatan Payudara (*Breast Care*) 38
F. Kerangka Teori 43
G.Kerangka Konsep 44
H.Definisi Operasional 45
I. Hipotesis Penelitian 47

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 48
A. Jenis dan Desain Penelitian 48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 48
C. Populasi dan Sampel Penelitian 48
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 51
E. Pengolahan dan Analisa Data 54
F. Etika Penelitian 56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 58
B. Hasil Penelitian 58
1. Analisis Univariat 58
2. Analisis Bivariat 65
C. Pembahasan 65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 73
A. Kesimpulan 73
B. Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 75
LAMPIRAN 78

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keunggulan ASI dibanding Susu Formula 15
Tabel 2 Rata-rata volume ASI 30
Tabel 3 Kenaikan Berat Badan Rata-Rata Bayi ASI 30
Tabel 4 Kerangka Teori 43
Tabel 5 Kerangka Konsep 44
Tabel 6 Defenisi Operasional 45
Tabel 7 Desain Penelitian *one group pretest-posttest* 48
Tabel 8 jumlah sampel yang diambil setiap kelurahan 51
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan 59
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi Perawatan Payudara 60
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat ..... Pengetahuan Sesudah Edukasi Perawatan Payudara 61
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelancaran Produksi ASI Sebelum Perawatan Payudara 62
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelancaran . Produksi ASI Sesudah Perawatan Payudara 63
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah ..... Edukasi Perawatan Payudara 64
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Kelancaran Produksi ASI Sebelum dan Sesudah .... Perawatan Payudara 64
Tabel 16 Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap ..... Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 65

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Memegang Payudara Seperti Huruf C 14
Gambar 2 Payudara Yang Mengalami Mastitis 20
Gambar 3 Anatomi Payudara 23
Gambar 4 Reflek Prolaktin 26
Gambar 5 Persiapan Perawatan Payudara 38
Gambar 6 Pemberihan dan pengompresan Payudara 39
Gambar 7 Pemijatan Payudara Memutar 39
Gambar 8 Memijat Dari Badan ke Putting 40
Gambar 9 Gerakan Memutar Dengan 3 Jari 40
Gambar 10 Gerakan Mengetuk Payudara 41
Gambar 11 Perawatan Putting Susu Normal 41
Gambar 12 Perawatan Putting Susu Datar ke Samping 42
Gambar 13 Perawatan Putting Susu Datar ke Atas Bawah 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul
Lampiran 2 Izin Survei Awal
Lampiran 3 Balasan Izin Survei Awal
Lampiran 4 Surat *Ethical Clereance*
Lampiran 5 Izin Penelitian
Lampiran 6 Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 8 Lembar Informed Consent
Lampiran 9 Lembar SOP
Lampiran 10 Lembar Observasi Kelancaran ASI
Lampiran 11 Kuisioner Pengetahuan
Lampiran 12 Uji Validitas Dan Reabilitas Kuisioner
Lampiran 13 Master Tabel Penelitian
Lampiran 14 Master Tabel Kuisioner Pengetahuan Pretest
Lampiran 15 Master Tabel Kuisioner Pengetahuan Posttest
Lampiran 16 Master Tabel Tindakan Perawatan Payudara
Lampiran 17 Hasil Analisa Data SPSS
Lampiran 18 Dokumentasi
Lampiran 19 Daftar Kegiatan
Lampiran 20 Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 21 Turnitin