DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, Et Al, 2021. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Yayasan Kita Menulis*, *1*, 299.

Adolph, R. (2020). *Profil Dinkes Medan* (Pp. 1–23).

Anggraeni, L., & Maharani, F. P. (2025). *Pemanfaatan Leaflet Sebagai Media Edukasi Kesehatan: Pencegahan Dan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur*.

Anggraini, L., Monica, O. T., Riya, R., & Mariana, S. (2025). Pengaruh Edukasi Teknik Perawatan Payudara Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dalam Upaya Pencegahan Terjadinya Bendungan Asi Di Pmb Bdn. Lia Nurmala S. Tr. Keb Tahun 2025. *Midwifery Health Journal*, *10*(2), 55–61.

Annisa, F., & Irmawati, I. (2024). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Yang Menyusui Bayi Usia 0-3 Bulan. *Public Health And Medicine Journal*, *2*(2), 56–62.

Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif. *Jurnal Ihsan : Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(2), 1–9. 7

Asih, E. W. (2021). Analisis Saluran Dan Margin Pemasaran Cabai Rawit Di Desa Oloboju Kecamatan Biromaru Kabupaten Sigi. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *4*(12), 691–696.

Damanik, V. A. (2020). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Priority*, *3*(2), 13–22.

Etris, W., & Andarini, A. S. (2026). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Journal Of Health Innovation And Practice*, *1*(1).

Fitriani, E. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Paritas Terhadap Produksi Asi Di Desa Hutarimbaru Kecamatan Panyabungan Selatan Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2025. *Journal Of Midwifery Science (Jms)*, *2*(1).

Gulo, M., Sinaga, R., Lahagu, M. C. L., Bancin, S. A., Gulo, M. E., Pasaribu, N. E., Manalu, V., & Sitio, E. T. (2025). Pengaruh Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Prosiding Forum Ilmiah Dan Diskusi Mahasiswa*, *6*, 194–197.

Hairunnisa, H., Setyorini, D., Sudarmiati, S., Mukhoirotin, M., Widiastuti, Y. P., Saragih, S. B., Aizar, E., & Riyanti, E. (2024). Bunga Rampai Upaya Meningkatkan Produksi Asi Melalui Terapi Komplementer Keperawatan. In

Y. P. Widiastuti (Ed.), *Nuansa Fajar Cemerlang*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Ilyas, A. S., & Mukty, M. I. (2025). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Dan Sikap Ibu Menyusui Di Puskesmas Tobadak. *Jurnal Mitrasehat*, *15*(2), 927–930.

Indonesia, P. K. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta*.

Indonesia, P. K. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.

Kairupan1, Sandra, F., Yahya2, I. M., & Desiyanti3, I. W. (2025). Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum*, *3*.

Kediri, B. (2026). *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Aura Syifa Kabupaten Kediri Wihelmina Etris 1 , Anna Septina Andarini 1 1*. *1*(1), 56–65.

Kristina, M., Bai, S., Si, S. T., Kes, M., & Abubakar, M. L. (N.D.). *Konsep Dan Keterampilan Masa Nifas Editor : Ns . Rahmawati , S . Kep ., M . Kes*.

Lactona, I. D., & Cahyono, E. A. (2024). Konsep Pengetahuan; Revisi Taksonomi Bloom. *Enfermeria Ciencia*, *2*(4), 241–257.

Mahdang, P. A., & Ahmad, Z. F. (2021). Pengaruh Sikap, Pengetahuan, Dan Fasilitas Perusahaan Terhadap Pemberian Asi Ekslusif Oleh Pekerja Wanita. *Madu : Jurnal Kesehatan*, *10*(2), 26.

Malik, S. A. (2024). Pengaruh Edukasi Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Mamboro. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *7*(6), 2022–2027.

Manik, B. R., Keb, M., Kody, M. M., Ns, S. K., & Kep, M. (2025). *La Ode Alifariki , S . Kep ., Ns ., M . Kes*.

Masyarakat, K. (2021). *Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Upaya Untuk Meningkatkan Kesehatan Dan Produksi Asi Selama Pandemi*. 234–242.

Medan, D. K. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2022 Provinsi*. 100.

Purnama, W., Kurniyati, & Puspita, Y. (2022). *Upaya Memperbanyak Asi Bagi Kader Laktasi*.

Rahmi, J., Romlah, S. N., Ramadihina, A. R., & Sari, I. P. (2020). *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Asi Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Nifas*. *4*(1), 49–55.

Ri, K. (2025). Profil Kesehatan Profil Kesehatan 2024. *Buku*, 14.

Siregar, M., & Panggabean, H. (2022). *Hypnobreastfeeding Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas* (Vol. 32, Issue 3).

Solihatun, F. (2024). *Implementasi Teknik Breast Care Pada Ny. S Post Sectio Caesarea Hari Ke 0 Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap*.

Swarjana, S. K. M. M. P. H. D. P. H. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.

Syam, H., Endarwati, P. S., Masitoh, S., & Sukamti, S. (2026). Pengaruh Edukasi Berbasis Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dini Tentang Perawatan Payudara Di Rs Satria Medika Kota Bekasi Tahun 2025. *Journal Of Midwifery Science And Women's Health*, *7*(1), 31–40.

Syarah Khairunnisa Ramadhani, Fathiyatur Rohmah, & Eny Fitriahadi. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Asi Eksklusif Dengan Produksi Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Sleman Yogyakarta. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, *8*(1), 1407–1421.

Untari, S., Himawati, L., & Sahara, R. (2022). Pengaruh Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui Terhadap Produktivitas Air Susu Ibu (Asi). *The Shine Cahaya Dunia Kebidanan*, *7*(01).

Utari, M. D., & Desriva, N. (2021). Efektivitas Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Rs.Pmc. *Menara Ilmu*, *15*(2), 60–66.

Wahyuni, F., Lumbantobing, P., & Pasaribu, S. M. (2022). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*, *9*(03), 308–313.

Wenny Indah Purnama Eka Sari, S. M. K., Kurniyati, S. S. M. K., & Yenni Puspita, S. M. (2022). *A G I A D E R A K T A S I A G I A D E R A K T A S I.*

Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., & Sari, S. A. (2022). Edukasi Kesehatan Ibu Tentang Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, *1*(3), 239–243.

Yulita, N., & Juwita, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Terhadap Produksi Asi Di Kecamatan Tapung. *Collaborative Medical Journal (Cmj)*, *6*(1), 8–11.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

NAMA MAHASISWA : **ANI ROCHANI**
NIM : **P07520222006**
PEMINATAN : **KEPERAWATAN MATERNITAS**

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi pada ibu menyusui	Acc 2/12 2025
2	Pengaruh Terapi Stimulasi Laktasi Pijat Oketani menggunakan essensial oil terhadap Pada Ibu Post Partum	
3	Hubungan Teknik Menyusui Yang Benar dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui	

PERSETUJUAN JUDUL SEKRIPSI

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi pada ibu menyusui

Medan, 02 - Des - 2025

Ka. Prodi STr Keperawatan

(Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns.M.Biomed)
NIP: 196908111993032001

Pembimbing

(Dina Indarsita, S.Pd, SST, M.Kes)
NIP: 196501031989032001

Lampiran 2

Izin Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 09 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2238 / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	:	Ani Rochani
Nim	:	P07520222006
Jurusan	:	Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Skripsi	:	Pengaruh Edukasi Dan Perawatan Payudara (Breats Care) Terhadap Pengetahuan Dan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan

Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 05 Desember 2025 - 31 Januari 2026 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 3

Balasan Izin Survei Awal

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/20309 — 16 Desember 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pra Riset

Yth:
1. Kabid Kesehatan Masyarakat Dinkes Kota Medan
2. Ka. UPT Puskesmas Tuntungan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan, Nomor: 000.9.2/4798 tanggal 12 Desember 2025, hal: Izin pra survey mahasiswa Fakultas Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang akan dilaksanakan diwilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan, sebagai berikut:

Nama	:	Ani Rochani
NIM/NPM/NIDN	:	P07520222006
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Pengetahuan Dan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Pra Riset/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Pra Riset/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh
Plt. Kepala Dinas Kesehatan,

dr. Iriyan Saputra, Sp.OG
Pembina (IV/a)
NIP 198110202010011023

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**.
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 4

Surat *Echical Clereance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3073/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ani Rochani
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Edukasi Dan Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan"

"The Effect of Education and Breast Care on the Smooth Production of Breast Milk in Breastfeeding Mothers at the Medan Tuntungan Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juli 2026 sampai dengan tanggal 03 Juli 2027.
This declaration of ethics applies during the period July 03, 2026 until July 03, 2027.

July 03, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Ani Rochani

Lampiran 5

Izin Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368133
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 04 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 7664 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	:	Ani Rochani
Nim	:	P07520222006
Jurusan	:	Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Skripsi	:	Pengaruh Edukasi Dan Perawatan Payudara (Breats Care) Terhadap Kelancaran ProduksiAsi Pada Ibu Menyusui Di UPT Puskesmas Tuntungan

Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 04 Mei - 31 Mei 2026 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 6

Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Bunga Melati II – Medan Kode Pos 20136
Pos-el :puskesmastuntungan@gmail.com

Medan, 18 Juni 2026

Nomor : 800/ 43 /KET/VI/2026
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Selesai Riset

Yth. Fakultas Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Badan Riset Inovasi Daerah dengan Nomor 000.9.2/1903 Perihal Riset, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama :Ani Rochani
NIM : P07520222006
Judul : Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Menyusui di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Riset di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes
Pembina Utama Muda (IV C)
NIP. 19670410 200003 2 006

Lampiran 7

Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Bunga Melati II – Medan Kode Pos 20136
Pos-el :puskesmastuntungan@gmail.com

Medan, 18 Juni 2026

Nomor : 800/ 43 /KET/VI/2026
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Selesai Riset

Yth. Fakultas Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Badan Riset Inovasi Daerah dengan Nomor 000.9.2/1903 Perihal Riset, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama :Ani Rochani
NIM : P07520222006
Judul : Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Menyusui di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Riset di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes
Pembina Utama Muda (IV C)
NIP. 19670410 200003 2 006

Lampiran 8

LEMBAR *INFORMED CONSENT*

Saya yang bernama Ani Rochani, NIM P07520222006 adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Pengaruh Edukasi Dan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan".

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikut sertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehinggaa berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan akan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2026

Responden

(……..)

Lampiran 9

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan. Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8386044
Website : www.poltekkes-medan.ac.id

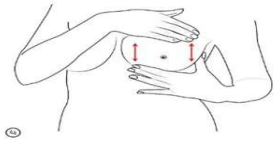
SOP PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)

NAMA IBU :
USIA IBU :
ALAMAT :

ASPEK KETERAMPILAN YANG DINILAI	Dilakukan					
	Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Perawatan Payudara (Breast Care) adalah Tindakan untuk merawat payudara yang dilakukan secara teratur dengan cara meliputi membersihkan, pengompresan, pemijatan, perawatan puting susu dilakukan 2 kali dalam sehari yaitu pagi dan sore hari minimal 30 menit dan dapat dilakukan ibu secara mandiri atau dibantu.						
a. Siapkan Alat Dan Bahan Yang Akan Digunakan 1. Handuk bersih 2. Washlap atau kain baskom 3. Minyak kelapa atau baby oil 4. Air hangat dan air dingin 5. Kapas						

b. Membersihkan Payudara 1. Cuci tangan menggunakan sabun mandi hingga bersih 2. Jika ibu sedang tidak mandi, letakkan baskom di paha ibu, dan handuk di kedua bahu ibu, jika ibu sedang mandi hanya letakkan handuk saja di bahu 3. Gunakan waslab, kain bersih atau kapas dan basahi untuk membersihkan kedua payudara secara perlahan. Dimulai dari badan payudara kemudia ke putting susu 						
c. Pemijatan Payudara 1. Tuangkan minyak kelapa atau baby oil secukupnya ke masing-masing telapak tangan untuk memulai pemijatan 2. Pemijatan pertama, letakkan telapak tangan di masing-masing badan payudara. Pijatan dimulai diantara kedua badan payudara lalu pijat secara perlahan searah jarum jam sebanyak 30 kali, kemudia lakukan pijatan pula dengan berlawanan arah. Pijatan ini tidak perlu dilakukan di putting susu, karena guna pijatan ini untuk						

merangsang kelenjar-kelenjar ASI sedangkan pada putting susu tidak ada kelenjar ASI.



3. Pemijatan kedua, sanggah payudara kanan dengan tangan kanan kemudian gunakan sisi ulner (sisi luar telapak tangan) untuk memijat seluruh badan payudara kearah putting susu. Dilakukan sebanyak 20 kali, lakukan pula pada payudara sebelah kiri.

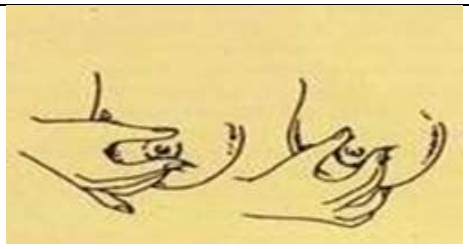
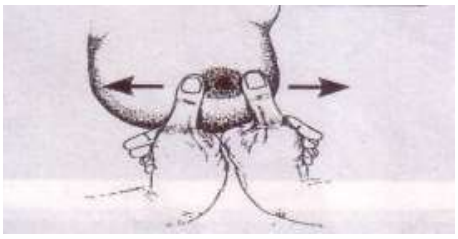


4. Pemijatan ketiga, sanggah payudara kanan dengan tangan kanan kemudian gunakan 2-3 jari untuk memijat dari areola sampai menuju putting susu. Dilakukan sebanyak 20 kali, lakukan pula pada payudara sebelah kiri.



5. Pemijatan keempat, sanggah payudara kanan dengan tangan kanan kemudian

gunakan ujung-ujung jari tangan kiri untuk mengetuk-ngetuk badan payudara dengan arah searah jarum jam. Dilakukan sebanyak 20 kali putaran, begitu pula pada payudara sebelah kiri  6. Bersihkan payudara dengan kain yang sudah dibasahi dengan air hangat lalu kemudian dengan air dingin						
d. Perawatan Puting Susu 1. Jika putting susu normal, mengompres puting susu menggunakan minyak atau baby oil selama kurang lebih 5 menit. Setelah itu, bersihkan puting susu dengan hati-hati untuk menghilangkan kotoran yang dapat menyumbat saluran ASI. Selanjutnya, lakukan pemijatan pada daerah areola dengan menggunakan ibu jari dan telunjuk. Tekan areola ke arah dalam payudara selama 5–10 detik, kemudian arahkan tekanan ke luar selama 5–10 detik, lalu lepaskan.						

 2. Jika putting susu datar ke samping atau masuk kedalam, lakukan dengan cata letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan putting susu, kemudian tekan dan hentakkan kearah luar menjauhi putting susu secara perlahan.  3. Jika putting susu datar ke atas bawah atau masuk kedalam, lakukan dengan cara letakkan kedua ibu jari diatas dan dibawah ptting susu, lalu tekan serta hentakkan kearah luar menjauhi putting susu secara perlahan. 						

Sumber : (Wenny Indah Purnama Eka Sari et al., 2022) & (Kristina *et al.*, 2024)

Lampiran 10

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN ALAT UKUR KELANCARAN ASI SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA

1. Identitas Responden
   Nama Ibu :
   Usia Ibu :
   Usia Bayi :
   Alamat :
2. Petunjuk Pengisian
   a. Isi pada kolom Ya atau Tidak dari setiap pertanyaan
   b. Beri tanda ceklis (√) pada salah satu jawaban

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak	Keterangan
1.	ASI dapat merembes keluar melalui puting (berapa volume ASI ibu?)			
2.	Sebelum disusukan payudara terasa tegang karena terisi ASI			
3.	Sesudah disusukan payudara terasa lunak			
4.	Bayi akan tenang dan tertidur setelah menyusui			
5.	Frekuensi BAK bayi lebih sering dalam 24 jam sebanyak 6-8 kali			
6.	Frekuensi BAB bayi lebih sering dalam 24 jam sebanyak 2-5 kali			
7.	Kurva pertumbuhan bayi pada			

	KMS naik			
8.	Berat badan bayi naik sesuai dengan usia bayi			

Lampiran 11

KUISIONER PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI DAN PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

PETUNJUK PENGISIAN

1. Nama Ibu :
2. Alamat :
3. Usia Ibu : tahun
4. Usia Bayi :
5. Pendidikan :
   - ☐ Dasar (SD, SMP)
   - ☐ Menengah (SMA, SMK)
   - ☐ Tinggi (D3, S1, S2, dst)
6. Pekerjaan :
   - ☐ Bekerja
   - ☐ Tidak Bekerja
7. Paritas :
   - ☐ Primipara (melahirkan 1 kali)
   - ☐ Multipara (melahirkan 2 kali atau lebih)

☐ Grandemultipara (melahirkan 5 kali atau lebih)

B. Kuisioner Pengetahuan

1. Bacalah perntanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab
2. Beri tanda **(***X*) pada jawaban benar apabila pernyataan tersebut Anda anggap benar
3. Semua pertanyaan wajib dijawab dengan lengkap

1-3 pertanyaan tentang pengertian perawatan payudara
1. Apakah defenisi perawatan payudara yang paling tepat? a. Tindakan merawat payudara yang dilakukan terutama pada masa nifas dan menyusui b. Pengobatan payudara saat terjadi kelainan c. Pemeriksaan payudara yang dilakukan sebelum masa kehamilan 2. Menjaga kebersihan payudara, terutama kebersihan puting susu, sangat penting karena? a. Dapat mencegah terjadinya infeksi dan menjaga kesehatan payudara b. Membuat bentuk payudara menjadi lebuh indah c. Mempercepat perubahan warna puting susu 3. Puting susu yang masuk ke dalam atau datar merupakan? a. Halangan untuk menyusui yang baik b. Tanda payudara sehat c. Kondisi yang tidak berpengaruh pada proses menyusui
4-8 pertanyaan tantang tujuan perawatan payudara
4. Perawatan payudara yang dilakukan dengan benar dan teratur bertujuan untuk? a. Memudahkan bayi mengonsumsi ASI

b. Mengurangi frekuensi menyusui
c. Menghentikan produksi ASI

5. Pelaksanaan perawatan payudara hendaknya dilakukan?
   a. Sedini mungkin
   b. Setelah muncul keluhan pada payudara
   c. Hanya saat produksi ASI menurun
6. Perawatan payudara pada ibu nifas dalam mencegah bendungan atau pembengkakan payudara adalah?
   a. Sangat efektif
   b. Tidak efektif
   c. Selalu berhasil mencegah pembengkakan
7. Pengeluaran ASI dapat dipengaruhi oleh?
   a. Usia bayi
   b. Kesiapan mental ibu
   c. Jenis kelamin bayi
8. Pijat payudara pada ibu hamil bertujuan untuk?
   a. Membuat payudara lebih indah secara estetika
   b. Membantu agar produksi ASI nantinya banyak dan lancar
   c. Mengurangi nyeri persalinan

9-10 pertanyaan tentang manfaat perawatan payudara

9. Perawatan payudara bermanfaat untuk?
   a. Mengurangi produksi ASI
   b. Memelihara kebersihan payudara
   c. Mengubah bentuk payudara
10. Manfaat perawatan payudara yang baik?
    a. Ibu akan selalu merasa sakit pada payudara
    b. Ibu tidak khawatir bentuk payudara akan cepat berubah
    c. Produksi ASI akan langsung berhenti

11-14 pertanyaan tentang dampak tidak melakukan perawatan payudara

11. Puting susu terbenam pada ibu dapat menyebabkan?
    a. Tidak berpengaruh pada proses menyusui
    b. Membuat bayi lebih cepat kenyang

c. Menyulitkan bayi dalam menyusui

12. Menyusui bayi tanpa dijadwal sampai payudara terasa kosong bertujuan untuk?
    a. Membuat puting susu masuk kedalam
    b. Mengurangi produksi ASI
    c. Mencegah terjadinya payudara bengkak
13. Bendungan ASI pada saat menyusui dapat dipengaruhi oleh?
    a. Jenis makanan bayi
    b. Warna pakaian bayi
    c. Perawatan payudara yang baik
14. Jika puting susu kering, pecah-pecah, atau terluka, maka?
    a. Produksi ASI akan otomatis berhenti
    b. Tidak perlu melakukan perawatan payudara
    c. Perawatan payudara tetap perlu dilakukan

15-18 pertanyaan tentang langkah-langkah melakukan perawatan payudara

15. Salah satu persiapan alat untuk melakukan perawatan payudara adalah?
    a. Menyiapkan pakaian bayi dan botol susu
    b. Menyiapkan termometer dan obat penurun panas
    c. Menyiapkan kapas dan minyak kelapa atau baby oil
16. Langkah pertama untuk perawatan payudara yang datar atau masuk ke dalam adalah?
    a. Meletakkan kedua jari telunjuk atau ibu jari di areola mamae
    b. Memijat seluruh payudara secara cepat
    c. Mengompres payudara dengan air panas
17. Pengompresan payudara dilakukan dengan cara?
    a. Bergantian menggunkan waslap hangat dan dingin
    b. Menggunakan air panas saja
    c. Menggunakan es batu langsung pada payudara
18. Langkah pijatan payudara yang benar adalah?
    a. Dimulai di antara kedua badan payudara, dipijat perlahan searah jarum jam 30 kali, lalu berlawanan arah

b. Dipijat langsung dari puting susu ke dada dengan cepat
c. Dipijat hanya di satu sisi payudara tanpa arah tertentu

19-20 pertanyaan tentang waktu pelaksanaan perawatan payudara

19. Untuk perawatan payudara yang datar, frekuensi perawatan yang dianjurkan adalah?
    a. 2-3 kali dalam sehari
    b. Sekali seminggu
    c. Setiap 5 menit sekali
20. Perawatan payudara sebaiknya dilakukan?
    a. 2 kali sehari, pagi dan sore, minimal 30 menit
    b. Sekali seminggu saja
    c. Hanya ketika payudara terasa nyeri

Lampiran 12

Uji Validitas Dan Reabilitas Kuisioner

Correlations

		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P
P01	Pearson Correlation	1	0,189	,463**	,577**	1,000**	0,095	0,000	0,053	-0,050	0,000	0,245	0,213	0,189	0,238	0,000	0,000	0,000	-0,056	-0,154	-0,094	,410*
	Sig. (2-tailed)		0,317	0,010	0,001	0,000	0,617	1,000	0,780	0,793	1,000	0,193	0,258	0,317	0,206	1,000	1,000	1,000	0,770	0,416	0,619	0,025
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02	Pearson Correlation	0,189	1	0,117	0,055	0,189	,935**	-0,055	0,191	0,331	,401*	0,018	0,342	0,063	0,126	0,117	,873**	-0,055	0,116	0,262	0,330	,589**
	Sig. (2-tailed)	0,317		0,539	0,775	0,317	0,000	0,775	0,311	0,074	0,028	0,923	0,064	0,743	0,508	0,539	0,000	0,775	0,542	0,161	0,075	0,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03	Pearson Correlation	,463**	0,117	1	,505**	,463**	0,015	0,089	0,263	0,000	-0,073	0,347	0,263	,554**	,602**	-0,111	0,059	0,089	0,327	0,048	-0,029	,518**
	Sig. (2-tailed)	0,010	0,539		0,004	0,010	0,939	0,640	0,160	1,000	0,702	0,060	0,160	0,001	0,000	0,559	0,755	0,640	0,078	0,803	0,878	0,003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04	Pearson Correlation	,577**	0,055	,505**	1	,577**	0,110	0,111	0,123	0,000	-0,136	0,198	0,123	0,327	,522**	0,059	0,028	0,111	0,032	-0,089	-0,218	,422*
	Sig. (2-tailed)	0,001	0,775	0,004		0,001	0,563	0,559	0,517	1,000	0,473	0,295	0,517	0,077	0,003	0,755	0,884	0,559	0,866	0,640	0,247	0,020
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05	Pearson Correlation	1.000**	0,189	,463**	,577**	1	0,095	0,000	0,053	-0,050	0,000	0,245	0,213	0,189	0,238	0,000	0,000	0,000	-0,056	-0,154	-0,094	,410*
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,317	0,010	0,001		0,617	1,000	0,780	0,793	1,000	0,193	0,258	0,317	0,206	1,000	1,000	1,000	0,770	0,416	0,619	0,025
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06	Pearson Correlation	0,095	,935**	0,015	0,110	0,095	1	-0,110	0,081	,381*	0,336	-0,033	0,233	-0,009	0,050	0,161	,934**	-0,110	-0,005	0,308	0,261	,505**
	Sig. (2-tailed)	0,617	0,000	0,939	0,563	0,617		0,563	0,670	0,038	0,069	0,864	0,215	0,962	0,794	0,394	0,000	0,563	0,978	0,097	0,164	0,004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07	Pearson Correlation	0,000	-0,055	0,089	0,111	0,000	-0,110	1	0,185	0,289	0,272	0,085	0,185	0,218	0,302	,386*	-0,167	1.000**	0,129	0,238	0,218	,461*
	Sig. (2-tailed)	1,000	0,775	0,640	0,559	1,000	0,563		0,329	0,122	0,146	0,656	0,329	0,247	0,105	0,035	0,379	0,000	0,498	0,206	0,247	0,010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08	Pearson Correlation	0,053	0,191	0,263	0,123	0,053	0,081	0,185	1	,373*	0,302	0,146	0,148	0,342	,385*	-0,066	-0,031	0,185	,915**	0,263	0,191	,522**
	Sig. (2-tailed)	0,780	0,311	0,160	0,517	0,780	0,670	0,329		0,042	0,105	0,441	0,436	0,064	0,035	0,730	0,872	0,329	0,000	0,160	0,311	0,003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P09	Pearson Correlation	-0,050	0,331	0,000	0,000	-0,050	,381*	0,289	,373*	1	,424*	0,098	-0,107	0,047	0,238	0,309	0,289	0,289	0,279	,926**	0,331	,565**
	Sig. (2-tailed)	0,793	0,074	1,000	1,000	0,793	0,038	0,122	0,042		0,019	0,607	0,575	0,804	0,206	0,097	0,122	0,122	0,136	0,000	0,074	0,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	0,000	,401*	-0,073	-0,136	0,000	0,336	0,272	0,302	,424*	1	0,208	0,151	0,000	-0,067	,364*	0,272	0,272	0,236	,364*	,935**	,557**
	Sig. (2-tailed)	1,000	0,028	0,702	0,473	1,000	0,069	0,146	0,105	0,019		0,271	0,426	1,000	0,724	0,048	0,146	0,146	0,208	0,048	0,000	0,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	0,245	0,018	0,347	0,198	0,245	-0,033	0,085	0,146	0,098	0,208	1	,459*	0,296	0,247	-0,106	-0,085	0,085	0,093	0,045	0,157	,392*
	Sig. (2-tailed)	0,193	0,923	0,060	0,295	0,193	0,864	0,656	0,441	0,607	0,271		0,011	0,113	0,189	0,578	0,656	0,656	0,626	0,812	0,407	0,032
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	0,213	0,342	0,263	0,123	0,213	0,233	0,185	0,148	-0,107	0,151	,459*	1	0,191	0,233	-0,066	0,123	0,185	0,024	-0,230	0,040	,389*
	Sig. (2-tailed)	0,258	0,064	0,160	0,517	0,258	0,215	0,329	0,436	0,575	0,426	0,011		0,311	0,215	0,730	0,517	0,329	0,901	0,221	0,833	0,034
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	0,189	0,063	,554**	0,327	0,189	-0,009	0,218	0,342	0,047	0,000	0,296	0,191	1	,530**	0,117	0,055	0,218	,432*	0,117	0,063	,515**
	Sig. (2-tailed)	0,317	0,743	0,001	0,077	0,317	0,962	0,247	0,064	0,804	1,000	0,113	0,311		0,003	0,539	0,775	0,247	0,017	0,539	0,743	0,004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	0,238	0,126	,602**	,522**	0,238	0,050	0,302	,385*	0,238	-0,067	0,247	0,233	,530**	1	0,015	-0,027	0,302	0,313	0,161	-0,144	,550**
	Sig. (2-tailed)	0,206	0,508	0,000	0,003	0,206	0,794	0,105	0,035	0,206	0,724	0,189	0,215	0,003		0,939	0,885	0,105	0,092	0,394	0,448	0,002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P15	Pearson Correlation	0,000	0,117	-0,111	0,059	0,000	0,161	,386*	-0,066	0,309	,364*	-0,106	-0,066	0,117	0,015	1	0,208	,386*	-0,017	,365*	,408*	,374*
	Sig. (2-tailed)	1,000	0,539	0,559	0,755	1,000	0,394	0,035	0,730	0,097	0,048	0,578	0,730	0,539	0,939		0,270	0,035	0,928	0,047	0,025	0,041
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P16	Pearson Correlation	0,000	,873**	0,059	0,028	0,000	,934**	-0,167	-0,031	0,289	0,272	-0,085	0,123	0,055	-0,027	0,208	1	-0,167	0,032	0,356	0,327	,437*
	Sig. (2-tailed)	1,000	0,000	0,755	0,884	1,000	0,000	0,379	0,872	0,122	0,146	0,656	0,517	0,775	0,885	0,270		0,379	0,866	0,053	0,077	0,016
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P17	Pearson Correlation	0,000	-0,055	0,089	0,111	0,000	-0,110	1.000**	0,185	0,289	0,272	0,085	0,185	0,218	0,302	,386*	-0,167	1	0,129	0,238	0,218	,461*
	Sig. (2-tailed)	1,000	0,775	0,640	0,559	1,000	0,563	0,000	0,329	0,122	0,146	0,656	0,329	0,247	0,105	0,035	0,379		0,498	0,206	0,247	0,010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P18	Pearson Correlation	-0,056	0,116	0,327	0,032	-0,056	-0,005	0,129	,915**	0,279	0,236	0,093	0,024	,432*	0,313	-0,017	0,032	0,129	1	0,327	0,274	,460*
	Sig. (2-tailed)	0,770	0,542	0,078	0,866	0,770	0,978	0,498	0,000	0,136	0,208	0,626	0,901	0,017	0,092	0,928	0,866	0,498		0,078	0,143	0,011
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	-0,154	0,262	0,048	-0,089	-0,154	0,308	0,238	0,263	,926**	,364*	0,045	-0,230	0,117	0,161	,365*	0,356	0,238	0,327	1	,408*	,502**
	Sig. (2-tailed)	0,416	0,161	0,803	0,640	0,416	0,097	0,206	0,160	0,000	0,048	0,812	0,221	0,539	0,394	0,047	0,053	0,206	0,078		0,025	0,005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P20	Pearson Correlation	-0,094	0,330	-0,029	-0,218	-0,094	0,261	0,218	0,191	0,331	,935**	0,157	0,040	0,063	-0,144	,408*	0,327	0,218	0,274	,408*	1	,486**
	Sig. (2-tailed)	0,619	0,075	0,878	0,247	0,619	0,164	0,247	0,311	0,074	0,000	0,407	0,833	0,743	0,448	0,025	0,077	0,247	0,143	0,025		0,006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P	Pearson Correlation	,410*	,589**	,518**	,422*	,410*	,505**	,461*	,522**	,565**	,557**	,392*	,389*	,515**	,550**	,374*	,437*	,461*	,460*	,502**	,486**	1
	Sig. (2-tailed)	0,025	0,001	0,003	0,020	0,025	0,004	0,010	0,003	0,001	0,001	0,032	0,034	0,004	0,002	0,041	0,016	0,010	0,011	0,005	0,006	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

No item	r hitung	r tabel	keterangan

P01	0,410	0,361	Valid
P02	0,589	0,361	Valid
P03	0,518	0,361	Valid
P04	0,422	0,361	Valid
P05	0,410	0,361	Valid
P06	0,505	0,361	Valid
P07	0,461	0,361	Valid
P08	0,522	0,361	Valid
P09	0,565	0,361	Valid
P10	0,557	0,361	Valid
P11	0,392	0,361	Valid
P12	0,389	0,361	Valid
P13	0,515	0,361	Valid
P14	0,550	0,361	Valid
P15	0,374	0,361	Valid
P16	0,437	0,361	Valid
P17	0,461	0,361	Valid
P18	0,460	0,361	Valid
P19	0,502	0,361	Valid
P20	0,486	0,361	Valid

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa semua item dinyatakan valid, karena nilai r hitung > r tabel.

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.821	20

Berdasarkan tabel di atas dapat diketahui bahwa nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,821 atau 0,821 > 0,70 maka data dinyatakan reliabel.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

P01	11.27	19.789	.318	.817
P02	11.40	18.869	.510	.807
P03	11.23	19.357	.439	.811
P04	11.33	19.678	.328	.817
P05	11.27	19.789	.318	.817
P06	11.37	19.275	.417	.812
P07	11.53	19.499	.370	.814
P08	11.20	19.407	.446	.811
P09	11.27	19.099	.488	.808
P10	11.43	19.013	.474	.809
P11	11.57	19.840	.296	.818
P12	11.20	19.959	.302	.818
P13	11.40	19.214	.428	.811
P14	11.37	19.068	.466	.809
P15	11.23	19.978	.283	.819
P16	11.33	19.609	.344	.816
P17	11.53	19.499	.370	.814
P18	11.17	19.730	.382	.814
P19	11.23	19.426	.421	.812
P20	11.40	19.352	.395	.813

Lampiran 13

Master Tabel Penelitian

Kode	Inisial	Usia	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Pengetahuan Sebelum	Pengetahuan Sesudah	Sebelum Perawatan Payudara	Sesudah Perawatan Payudara
1	Ny.S	24	2	SMA	Tidak Bekerja	14 (Cukup)	18 (Baik)	Lancar	Lancar
2	Ny.L	23	1	SMA	Tidak Bekerja	9 (Kurang)	16 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
3	Ny.K	19	1	SMP	Bekerja	10 (Kurang)	16 (Baik)	Lancar	Lancar
4	Ny.K	27	1	S1	Bekerja	17 (Baik)	18 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
5	Ny.F	25	1	SMA	Bekerja	8 (Kurang)	15 (Cukup)	Tidak Lancar	Tidak Lancar
6	Ny.P	36	2	SMA	Bekerja	16 (Baik)	18 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
7	Ny.S	32	2	SMP	Bekerja	9 (Kurang)	16 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
8	Ny.W	28	2	SMA	Bekerja	14 (Cukup)	18 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
9	Ny.N	27	2	SMP	Bekerja	11 (Kurang)	19 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
10	Ny.A	26	1	SMA	Tidak Bekerja	11 (Kurang)	20 (Baik)	Lancar	Lancar
11	Ny.T	29	2	SMP	Bekerja	9 (Kurang)	18 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
12	Ny.S	26	1	SMP	Bekerja	9 (Kurang)	11 (Kurang)	Tidak	Tidak Lancar

								Lancar	
13	Ny.A	23	1	SMA	Tidak Bekerja	11 (Kurang)	18 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
14	Ny.P	24	1	SMA	Bekerja	8 (Kurang)	16 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
15	Ny.D	31	2	S1	Bekerja	16 (Baik)	19 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
16	Ny.N	23	1	SMP	Bekerja	12 (Cukup)	18 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
17	Ny.I	21	1	SMA	Tidak Bekerja	11 (Kurang)	15 (Cukup)	Tidak Lancar	Tidak Lancar
18	Ny.C	23	1	SMA	Bekerja	7 (Kurang)	10 (Kurang)	Tidak Lancar	Tidak Lancar
19	Ny.W	26	2	S1	Bekerja	11 (Kurang)	16 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
20	Ny.S	27	2	SMA	Tidak Bekerja	13 (Cukup)	17 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
21	Ny.E	25	1	SMP	Bekerja	12 (Cukup)	16 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
22	Ny.I	27	2	SMA	Tidak Bekerja	12 (Cukup)	19 (Baik)	Lancar	Lancar
23	Ny.A	26	2	SMP	Tidak Bekerja	14 (Cukup)	17 (Baik)	Lancar	Lancar
24	Ny.T	34	2	SMA	Bekerja	12 (Cukup)	17 (Baik)	Lancar	Lancar
25	Ny.N	23	1	SMA	Tidak Bekerja	7 (Kurang)	11 (Kurang)	Tidak Lancar	Tidak Lancar
26	Ny.D	26	1	SMP	Bekerja	13 (Cukup)	16 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
27	Ny.S	26	1	S1	Tidak Bekerja	17 (Baik)	19 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar

28	Ny.M	22	2	SMP	Tidak Bekerja	8 (Kurang)	16 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
29	Ny.C	25	1	SMA	Bekerja	13 (Cukup)	17 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
30	Ny.S	28	2	SMA	Bekerja	13 (Cukup)	18 (Baik)	Lancar	Lancar
31	Ny.A	23	1	SMP	Tidak Bekerja	9 (Kurang)	11 (Kurang)	Tidak Lancar	Tidak Lancar
32	Ny.N	27	2	SMA	Tidak Bekerja	10 (Kurang)	18 (Baik)	Lancar	Lancar
33	Ny.K	24	1	SMA	Bekerja	14 (Cukup)	19 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar
34	Ny.W	25	1	SMA	Tidak Bekerja	15 (Cukup)	19 (Baik)	Tidak Lancar	Lancar

Master Data Penelitian Kuisioner Pengetahuan Pre Test

Pre Test Pengetahuan																								
No.	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jlh	Persentase	Kategori
1.	Ny.S	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	14	70%	2
2.	Ny.L	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	9	45%	3
3.	Ny.K	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	10	50%	3
4.	Ny.K	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	17	85%	1
5.	Ny.F	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	8	40%	3
6.	Ny.P	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	16	80%	1
7.	Ny.S	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	9	45%	3
8.	Ny.W	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70%	2
9.	Ny.N	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	11	55%	3
10.	Ny.A	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	55%	3
11.	Ny.T	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	9	45%	3
12.	Ny.S	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	9	45%	3
13.	Ny.A	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	11	55%	3
14.	Ny.P	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	8	40%	3
15.	Ny.D	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	16	80%	1
16.	Ny.N	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	12	60%	2
17.	Ny.I	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	11	55%	3
18.	Ny.C	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	7	35%	3
19.	Ny.W	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	11	55%	3
20.	Ny.S	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	13	65%	2
21.	Ny.E	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	12	60%	2
22.	Ny.I	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	12	60%	2
23.	Ny.A	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	14	70%	2
24.	Ny.T	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	12	60%	2
25.	Ny.N	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	7	35%	3
26.	Ny.D	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	65%	2
27.	Ny.S	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17	85%	1

28.	**Ny.M**	**1**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**	**8**	**40%**	**3**
29.	**Ny.C**	**0**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**13**	**65%**	**2**
30.	**Ny.S**	**0**	**0**	**0**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**0**	**0**	**1**	**1**	**13**	**65%**	**2**
31.	**Ny.A**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**	**0**	**1**	**1**	**0**	**9**	**45%**	**3**
32.	**Ny.N**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**1**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**	**10**	**50%**	**3**
33.	**Ny.K**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**0**	**1**	**1**	**0**	**14**	**70%**	**2**
34.	**Ny.W**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**	**0**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**15**	**75%**	**2**

Keterangan :

KATEGORI : 1 = BAIK (16-20 Soal) dengan persentase (80-100%)

2 = CUKUP (12-15 Soal) dengan persentase (60-75%)

3 = KURANG (<12 Soal) dengan persentase (<60%)

SKOR : BENAR =1

SALAH = 0

Lampiran 15

Master Data Penelitian Kuisioner Pengetahuan Post Test

Post Test Pengetahuan																								
No.	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jlh	Persentase	Kategori
1.	Ny.S	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90%	1
2.	Ny.L	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80%	1
3.	Ny.K	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	80%	1
4.	Ny.K	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	90%	1
5.	Ny.F	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	15	75%	2
6.	Ny.P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90%	1
7.	Ny.S	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	80%	1
8.	Ny.W	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	90%	1
9.	Ny.N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19	95%	1
10.	Ny.A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100%	1
11.	Ny.T	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90%	1
12.	Ny.S	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	11	55%	3
13.	Ny.A	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	90%	1
14.	Ny.P	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	16	80%	1
15.	Ny.D	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95%	1
16.	Ny.N	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90%	1
17.	Ny.I	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	15	75%	2
18.	Ny.C	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	10	50%	3
19.	Ny.W	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	80%	1
20.	Ny.S	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	17	85%	1
21.	Ny.E	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	16	80%	1
22.	Ny.I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95%	1
23.	Ny.A	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85%	1
24.	Ny.T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	17	85%	1
25.	Ny.N	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	11	55%	3
26.	Ny.D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	16	80%	1
27.	Ny.S	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95%	1

28.	**Ny.M**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**16**	**80%**	**1**
29.	**Ny.C**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**17**	**85%**	**1**
30.	**Ny.S**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**18**	**90%**	**1**
31.	**Ny.A**	**1**	**1**	**0**	**1**	**0**	**0**	**1**	**1**	**0**	**0**	**0**	**1**	**0**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**0**	**11**	**55%**	**3**
32.	**Ny.N**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**18**	**90%**	**1**
33.	**Ny.K**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**19**	**95%**	**1**
34.	**Ny.W**	**1**	**1**	**1**	**1**	**0**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**19**	**95%**	**1**

Keterangan :

KATEGORI : 1 = BAIK (16-20 Soal) dengan persentase (80-100%)

2 = CUKUP (12-15 Soal) dengan persentase (60-75%)

3 = KURANG (<12 Soal) dengan persentase (<60%)

SKOR : BENAR =1

SALAH = 0

Lampiran 16

Master Data Tindakan Perawatan Payudara

No.	Responden	Tindakan										Jlh	Persentase	Kelancaran ASI	
		T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10			Pretest	Post test
1.	Ny.S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	1	1
2.	Ny.L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
3.	Ny.K	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	1	1
4.	Ny.K	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
5.	Ny.F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	2
6.	Ny.P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
7.	Ny.S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
8.	Ny.W	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
9.	Ny.N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
10.	Ny.A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	1	1
11.	Ny.T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
12.	Ny.S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	2
13.	Ny.A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
14.	Ny.P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
15.	Ny.D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
16.	Ny.N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
17.	Ny.I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	2
18.	Ny.C	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	2
19.	Ny.W	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
20.	Ny.S	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
21.	Ny.E	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	2	1
22.	Ny.I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	1	1
23.	Ny.A	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	1	1
24.	Ny.T	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	1	1

25.	**Ny.N**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**2**
26.	**Ny.D**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**1**
27.	**Ny.S**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**1**
28.	**Ny.M**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**1**
29.	**Ny.C**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**1**
30.	**Ny.S**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**1**	**1**
31.	**Ny.A**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**2**
32.	**Ny.N**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**1**	**1**
33.	**Ny.K**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**1**
34.	**Ny.W**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**10**	**100%**	**2**	**1**

Keterangan :

Pretest dan Posttest : 1 = Lancar

2 = Tidak Lancar

Lampiran 17

Hasil SPSS

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	1	2,9	2,9	2,9
	21-35 tahun	32	94,1	94,1	97,1
	>35 tahun	1	2,9	2,9	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Paritas Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primi	19	55,9	55,9	55,9
	Multi	15	44,1	44,1	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	20	58,8	58,8	58,8
	Tidak Bekerja	14	41,2	41,2	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	11	32,4	32,4	32,4
	SMA	19	55,9	55,9	88,2
	S1	4	11,8	11,8	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Pre Test Edukasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (16-20)	4	11,8	11,8	11,8
	Cukup (12-15)	13	38,2	38,2	50,0
	Kurang (<12)	17	50,0	50,0	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Post Test Edukasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (16-20)	28	82,4	82,4	82,4
	Cukup (12-15)	2	5,9	5,9	88,2
	Kurang <12	4	11,8	11,8	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Pre Test Kelancaran ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lancar (≥4)	8	23,5	23,5	23,5
	Tidak Lancar (<4)	26	76,5	76,5	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Post Test Kelancaran ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lancar ≥4	28	82,4	82,4	82,4
	Tidak Lancar <4	6	17,6	17,6	100,0
	Total	34	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Edukasi	,312	34	,000	,757	34	,000
Pre Test Kelancaran ASI	,472	34	,000	,527	34	,000
Post Test Edukasi	,492	34	,000	,473	34	,000
Post Test Kelancaran ASI	,499	34	,000	,464	34	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics[a]

	Post Test Edukasi - Pre Test Edukasi	Post Test Kelancaran ASI - Pre Test Kelancaran ASI
Z	-4,604[b]	-4,472[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 18

NO	KEGIATAN	Waktu							
		2025	2026						
		12	01	02	04	05	06	07	10

1	Pengajuan judul								
2	Penyusunan Proposal								
3	ACC Proposal								
4	Seminar Proposal								
5	Revisi Proposal								
6	Pengumpulan Data								
7	Pengolahan Data								
8	Analisa Data								
9	Penyusunan Skripsi								
10	ACC Skripsi								
11	Seminar Hasil								
12	Revisi Skripsi								
13	Pengumpulan Skripsi								

Lampiran 19

Dokumentasi Tindakan


Kecamatan Medan Tuntungan,
Sumatera Utara, Indonesia


Kecamatan Medan Tuntungan,
Sumatera Utara, Indonesia




Kecamatan Medan Tuntungan,
Sumatera Utara, Indonesia


Medan, Indonesia
Mei 18, 2026
05:23 PM
Lat : 3.5022° N
Long : 98.6089° E


Medan, Indonesia
Mei 20, 2026

Lampiran 20

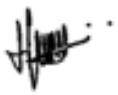
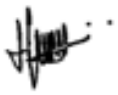
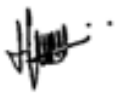
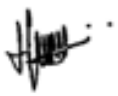
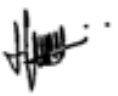
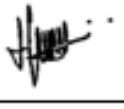
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Nama Mahasiswa : Ani Rochani

Nim : P07520222006

Pembimbing Utama : Dina Indarsita SST, M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	01 Desember 2025	Konsultasi judul		
2.	02 Desember 2025	Mengajukan judul		
3.	03 Desember 2025	ACC judul dan konsultasi telaah jurnal		
4.	08 Desember 2025	Konsultasi BAB I		
5.	09 Desember 2026	Konsultasi revisi BAB I		
6.	12 Desember 2026	Konsultasi revisi BAB I dan konsultasi BAB II		
7.	18 Desember 2026	Konsultasi revisi BAB II		

8.	22 Desember 2026	Konsultasi BAB III		
9.	15 Januari 2026	Konsultasi Kuesioner dan BAB III		
10.	21 Februari 2026	ACC Proposal		
11	3 Juni 2026	Konsultasi BAB IV		
12	4 Juni 2026	Konsultasi BAB IV		
13	15 Juni 2026	Konsultasi revisi BAB IV dan BAB V		
14	15 Juni 2026	ACC Skripsi		

Medan, 17 Juni 2026
Mengetahui

Ketua Prodi S.Tr Keperawatan



Dr. Risma D.Manurung, S.Kep. Ns, M.Biomed
NIP : 196908111993032001

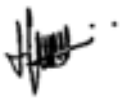
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

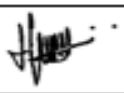
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi dan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Nama Mahasiswa : Ani Rochani

Nim : P07520222006

Pembimbing Pendamping : Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	22 Desember 2025	Konsultasi Penulisan Bab I		
2	14 Januari 2026	Konsultasi Revisi Bab 1		
3	15 Januari 2026	Konsultasi Penulisan Bab II		
4	19 januari 2026	Konsultasi Revisi Bab II		
5	20 Januari 2026	Konsultasi Penulisan Bab III		
6	23 januari 2026	Konsultasi Revisi Bab III		
7	06 Februari 2026	Konsultasi Revisi Penulisan BAB I,II,III		

		dan daftar pustaka		
8	07 Februari 2026	ACC Proposal		
9	15 Juni 2026	Konsultasi Penulisan Bab IV dan V		
10	16 Juni 2026	Konsultasi Revisi Bab IV dan V		
11	17 Juni 2026	ACC Skripsi		

Medan, 17 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi S.Tr Keperawatan



Dr. Risma D.Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP : 196908111993032001

Lampiran 21

Turnitin

Skripsi Ani Rohani .docx

ORIGINALITY REPORT

16%	14%	9%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	media.neliti.com Internet Source	2%
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
4	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
5	repository.pkr.ac.id Internet Source	1%
6	repository.helvetia.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	1%
8	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	1%
9	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
10	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
11	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
12	repository.uds.ac.id Internet Source	1%
13	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
14	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
15	repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%

16	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
17	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
18	repository.uwn.ac.id Internet Source	1%
19	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
20	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1%
21	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
22	repository.unar.ac.id Internet Source	<1%
23	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	<1%
24	Submitted to Politeknik Pariwisata NHI Bandung Student Paper	<1%
25	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
26	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1%
27	core.ac.uk Internet Source	<1%
28	es.scribd.com Internet Source	<1%
29	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1%
30	www.scribd.com Internet Source	<1%
31	www.ojs.stikes.gunungsari.id Internet Source	<1%
32	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	<1%