DAFTAR PUSTAKA

American Diabetes Association. *Standards of care in diabetes—*2023. Diabetes Care. 2023;46(Suppl 1):S1–S291.

Baghikar S, et al. *Family support and medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus in Quebec.* Can J Diabetes. 2022;43(5):365–372.

Barlow J, et al. *Self-management approaches for people with chronic conditions*: A review. Patient Educ Couns. 2025;98(7):819–826.

Bilous R, Donnelly R. *Handbook of diabetes*. 4th ed. Oxford: Wiley-Blackwell; 2024.

Brunner LS, Suddarth DS. *Textbook of medical-surgical nursing*. 10th ed.
Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2022.

Damayanti S. *Efektivitas rebusan daun sirih merah terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.* J Keperawatan. 2022;10(2):112–118.

Davidson MB, et al. *Diabetes mellitus diagnosis and treatment*. 8th ed. New York: McGraw-Hill; 2021.

Dea Amalia Putri. 2022. "*Hubungan Densitas Energi Diet, Asupan Karbohidrat, Serat, Tingkat Stres dan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk*" 2022.

Decroli E. *Diabetes melitus tipe 2.* Padang: Andalas University Press; 2019. Delamater AM. *Improving patient adherence*. Clin Diabetes. 2022;24(2):71–77. Dr. Ahmad Muhlisin. 2020. "*Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total*

Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2" dalam JNH [Online]2020;2(3):1-27

Ernawati. *Penatalaksanaan diabetes melitus secara non farmakologis*. J Keperawatan Indonesia. 2023;16(1):9–15.

Ridha Wahyuni et al. (2021). *Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus.*

Riskesdas. Laporan nasional riskesdas 2023. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2023.

Santi M, Septiani R. *Diet 3J pada pasien diabetes mellitus tipe 2*. J Gizi Indonesia.
2021;9(2):55–62.

Savoca, M. and Miller, C., 2021. *Effect of Galohgor Cookies and Powder Drinks on Visceral Adipose Tissue and Lipid Profile in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus.* J Gizi Pangan. 2021;13(3):137–44.

Septi Kurniasari, Nurwinda S, Warmi H. *Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2.* J Kesehatan. 2020;11(3):210–218.

Soegondo S. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus Terkini: Dalam Penatalaksanaan Diabetes Terpadu.* Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2022.

Subandrate, et al. Epidemiologi *diabetes melitus di Indonesia*. J Penyakit Dalam Indonesia. 2022;9(1):15–23.

Surya A, et al. *Konseling keluarga pada pasien diabetes melitus*. J Keperawatan Indonesia. 2018;21(2):100–108.

Suryati, 2021. *Pengaruh Penggunaan Tepung Bekatul dan Tepung Jagung (Zea mays L.) ada Produk Cookies Makanan Selingan Penderita Diabetes Terhadap Penilaian Organoleptik Dan Nilai Gizi.* J Sains dan Teknol Pangan.

Susilo A. *Diet diabetes mellitus.* Jakarta: Trans Info Media; 2024.

Trisnadewi N, et al. *Pengaturan jadwal makan pada pasien diabetes melitus*. J Gizi Klinik Indonesia. 2022;18(3):140–147.

Wade C, Travis C. Psychology. 9th ed. New York: Pearson; 2017.

Waspadji S. *Diabetes melitus: Mekanisme dasar dan pengelolaannya*. Jakarta: FKUI; 2019.

WHO. Diabetes fact sheet. Geneva: World Health Organization; 2021.

Wisnasari S, et al. *Keterlibatan keluarga dalam pengelolaan diabetes melitus.* J Keperawatan Komunitas. 2023;12(1):45–53.

Meuraksa. Malahayati https://doi.org/10.33024/mnj.v6i1.10549.

Ridha Wahyuni et al. (2021). *Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula*

Darah Penderita Diabetes Mellitus.

Riskesdas. Laporan nasional riskesdas 2023. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2023.

Santi M, Septiani R. *Diet 3J pada pasien diabetes mellitus tipe 2*. J Gizi Indonesia.
2021;9(2):55–62.

Savoca, M. and Miller, C., 2021. *Effect of Galohgor Cookies and Powder Drinks on Visceral Adipose Tissue and Lipid Profile in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus.* J Gizi Pangan. 2021;13(3):137–44.

Septi Kurniasari, Nurwinda S, Warmi H. *Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2.* J Kesehatan. 2020;11(3):210–218.

Soegondo S. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus Terkini: Dalam Penatalaksanaan Diabetes Terpadu.* Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2022.

Subandrate, et al. Epidemiologi *diabetes melitus di Indonesia*. J Penyakit Dalam Indonesia. 2022;9(1):15–23.

Surya A, et al. *Konseling keluarga pada pasien diabetes melitus*. J Keperawatan Indonesia. 2018;21(2):100–108.

Suryati, 2021. *Pengaruh Penggunaan Tepung Bekatul dan Tepung Jagung (Zea mays L.) ada Produk Cookies Makanan Selingan Penderita Diabetes Terhadap Penilaian Organoleptik Dan Nilai Gizi.* J Sains dan Teknol Pangan.

Susilo A. *Diet diabetes mellitus.* Jakarta: Trans Info Media; 2024.

Trisnadewi N, et al. *Pengaturan jadwal makan pada pasien diabetes melitus*. J Gizi Klinik Indonesia. 2022;18(3):140–147.

Wade C, Travis C. Psychology. 9th ed. New York: Pearson; 2017.

Waspadji S. *Diabetes melitus: Mekanisme dasar dan pengelolaannya*. Jakarta: FKUI; 2019.

WHO. Diabetes fact sheet. Geneva: World Health Organization; 2021.

Wisnasari S, et al. *Keterlibatan keluarga dalam pengelolaan diabetes melitus.* J Keperawatan Komunitas. 2023;12(1):45–53.

Lampiran 1 Surat Permohonan

Lampiran 2 Surat Permohonan

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Siapa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ruth Anggreani Panjaitan

Usia : P07520123033

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Peran Keluarga Dalam Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa sebelum dan sesudah dilakukan pengaturan diet.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, 2026

Peneliti

(Ruth Anggreani Panjaitan)

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Siapa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn.P

Usia : 72 Tahun

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Peran Keluarga Dalam Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa sebelum dan sesudah dilakukan pengaturan diet. Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan Kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, 2026

Peneliti	Responden
(Ruth Anggreani Panjaitan)	(Tn.P)

Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Siapa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. A

Usia : 70 Tahun

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan Peran Keluarga Dalam Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa sebelum dan sesudah dilakukan pengaturan diet. Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan Kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, 2026

Peneliti	Responden
(Ruth Anggreani Panjaitan)	(Ny. A)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur

Kemenkes Poltekkes Medan	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGATURAN DIET
Definisi	Pengaturan diet pada penderita Diabetes Mellitus bertujuan memperbaiki pola makan agar kadar gula darah tetap stabil melalui keseimbangan makanan, insulin, obat-obatan, serta olahraga.
Tujuan	1. Mempertahankan dan Mengendalikan kadar glukosa darah normal 2. Membantu pasien membentuk pola makan sehat dan teratur 3. Meningkatkan kualitas hidup pasien khususnya penderita diabetes mellitus tipe 2.
Peralatan	1. Piring 3J 2. Leaflet untuk jadwal pola makan 3. Timbangan makanan 4. Alat tulis 5. Glukometer
Tahap Orientasi	1. Beri salam, panggil responden dengan namanya dan perkenalkan diri (untuk pertemuan pertama) 2. Menanyakan keluhan atau kondisi responden dan jelaskan tujuan, prosedur, tindakan, yang akan dilakukan pada penerapan diet 3. Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum dilakukan tindakan penerapan diet
Tahap Kerja	1. Peneliti Mengukur Kadar Gula Responden Sebelum Makan 2. Peneliti menyusun menu diet sesuai kebutuhan responden. 3. Peneliti menyiapkan makanan sesuai menu diet yang telah ditentukan. 4. Peneliti mendistribusikan makanan kepada responden sesuai jadwal yang ditetapkan. 5. Peneliti memastikan responden mengkonsumsi makanan sesuai jadwal dan jumlah yang disediakan. 6. Peneliti memastikan responden tidak mengkonsumsi makanan diluar menu penelitian selama intervensi. 7. Peneliti melakukan observasi selama intervensi.
Evaluasi	8. Evaluasi kadar glukosa darah setelah penerapan diet. 9. Evaluasi apakah pasien dapat mengikuti penerapan diet dengan baik dan benar sesuai SOP. 10. Beri reinforcement positif pada responden.

Lampiran 5 Karakteristik Responden

KARAKTERISTIK RESPONDEN 1

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden : Ny. A
2. Usia : 70 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : JL. Bunga Ncole Raya No. 7, Kemenangan Tani, Kec Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara 20136
5. Pendidikan : SMK
6. Suku : Batak
7. Berat Badan : 62 Kg

KARAKTERISTIK RESPONDEN 2

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden : Tn. P
2. Usia : 72 Tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Alamat : JL. Bunga Ncole Raya No. 123, Kemenangan Tani, Kec Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatera Utara 20136
5. Pendidikan : S1
6. Suku : Batak
7. Berat Badan : 63 Kg
8. Pekerjaan : Tidak ada

LEMBAR OBSERVASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENGATURAN DIET

Nama Peneliti : Ruth Anggreani Panjaitan

1. Nama/Initial Pasien : Ny. A
2. Usia : 70 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan

Hari Ke-	Waktu (Jam dan Tanggal)	Kadar Glukosa Darah Sebelum Intervensi	Kadar Glukosa Darah Setelah Intervensi
1	18 Mei 2026 07.00	206 mg/dL	200 mg/dL
2	19 Mei 2026 07.00	205 mg/dL	198 mg/dL
3	20 Mei 2026 07.00	187 mg/dL	185 mg/dL
4	21 Mei 2026 07.00	175 mg/dL	162 mg/dL
5	22 Mei 2026 07.00	155 mg/dL	149 mg/dL
6	23 Mei 2026 07.00	144 mg/dL	135 mg/dL
7	24 Mei 2026 07.00	130 mg/dL	122 mg/dL

LEMBAR OBSERVASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENGATURAN DIET

Nama Peneliti : Ruth Anggreani Panjaitan

1. Nama/Initial Pasien : Tn. P
2. Usia : 72 Tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-laki

Hari Ke-	Waktu (Jam dan Tanggal)	Kadar Glukosa Darah Sebelum Intervensi	Kadar Glukosa Darah Setelah Intervensi
1	18 Mei 2026 07.00	210 mg/dL	207 mg/dL
2	19 Mei 2026 07.00	199 mg/dL	195 mg/dL
3	20 Mei 2026 07.00	199 mg/dL	188 mg/dL
4	21 Mei 2026 07.00	182 mg/dL	179 mg/dL
5	22 Mei 2026 07.00	162 mg/dL	154 mg/dL
6	23 Mei 2026 07.00	147 mg/dL	132 mg/dL
7	24 Mei 2026 07.00	134 mg/dL	125 mg/dL

LEMBAR OBSERVASI

Nama Peneliti : Ruth Anggreani Panjaitan

1. Nama/Initial Pasien :

2. Usia :

3. Jenis Kelamin :

Penelitian Pelaksanaan Pengaturan Diet Untuk mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2

No	Aspek Penelitian Pengaturan Diet	Ya	Tidak	Keterangan	GDS Ny. A Sebelum	GDS Ny.A Sesudah	GDS Tn. P Sebelum	GDS Tn. P Sesudah
1.	Mengonsumsi makanan sesuai jumlah yang ditetapkan	Ya		Ny. A dan Tn. P mengkonsumsi makanan sesuai jumlah yang ditetapkan tetapi tidak habis karena belum terbiasa	206 mg/dL	200 mg/dL	210 mg/dL	207 mg/dL
2.	Mengonsumsi makanan sesuai jenis yang telah ditetapkan	Ya		Ny. A dan Tn. P mengkonsumsi makanan sesuai jenis yang telah	205 mg/dL	198 mg/dL	199 mg/dL	195 mg/dL

				ditetapkan tetapi masih belum habis dikarenakan ada beberapa menu yang tidak mereka sukai dan masih belum terbiasa dalam menu diet itu				
3.	Mengonsumsi makanan sesuai jadwal yang telah ditetapkan	Ya		Ny.A dan Tn. P mulai terbiasa dengan jadwal makanan yang telah ditetapkan dan makanan yang ditetapkan sudah mulai mereka habiskan	187 mg/dL	185 mg/dL	191 mg/dL	188 mg/dL
4.	Makanan yang diberikan dikonsumsi hingga habis	Ya		Ny. A dan Tn. P sudah bisa menghabiskan makanan yang ditetapkan dan mulai terbiasa dengan menu diet yang disajikan	175 mg/dL	162 mg/dL	182 mg/dL	179 mg/dL

5.	Tidak mengkonsumsi makanan diluar menu penelitian	Ya		Ny. A dan Tn P tidak ada mengkonsumsi makanan di luar menu penelitian, mereka sudah mulai terbiasa dengan menu yang disajikan dan saya berikan edukasi tentang diet untuk DM tipe 2 agar sebaiknya tidak mengkonsumsi makanan diluar penelitian	155 mg/dL	149 mg/dL	162 mg/dL	154 mg/dL
6.	Keluarga mengingatkan pasien untuk mengonsumsi makanan sesuai dengan jadwal diet yang telah ditetapkan.	Ya		Keluarga Ny. A dan Tn. P membantu mengingatkan dan mengarahkan pasien untuk mengkonsumsi maknaan sesuai dengan	144 mg/dL	135 mg/dL	147 mg/dL	132 mg/dL

				jadwal diet yang telah ditetapkan				
7	Keluarga membantu menyiapkan atau memilih makanan yang sesuai dengan diet Diabetes Mellitus Tipe 2 sesuai anjuran tenaga kesehatan.	Ya		Keluarga Ny.A dan Tn. P ikut membantu Penerapan Pengaturan Diet kepada pasien diabetes mellitus tipe 2, mereka ikut menjaga pasien dan mengingatkan pasien untuk mengkonsumsi menu diet yang telah ditetapkan dan memastikan bahwa makanannya habis dan pasien tidak megkonsumsi makanan diluar menu penelitian	130 mg/dL	122 mg/dL	134 mg/dL	125 mg/dL

Pasien	Rata-Rata Sebelum	Rata-Rata Sesudah	Selisih Penurunan
Ny. A	171,71 mg/dL	164,43 mg/dL	7,28 mg/dL
Tn. P	175,00 mg/dL	168,57 mg/dL	6,43 mg/dL

Kriteria Penilaian :

Hasil Kategori

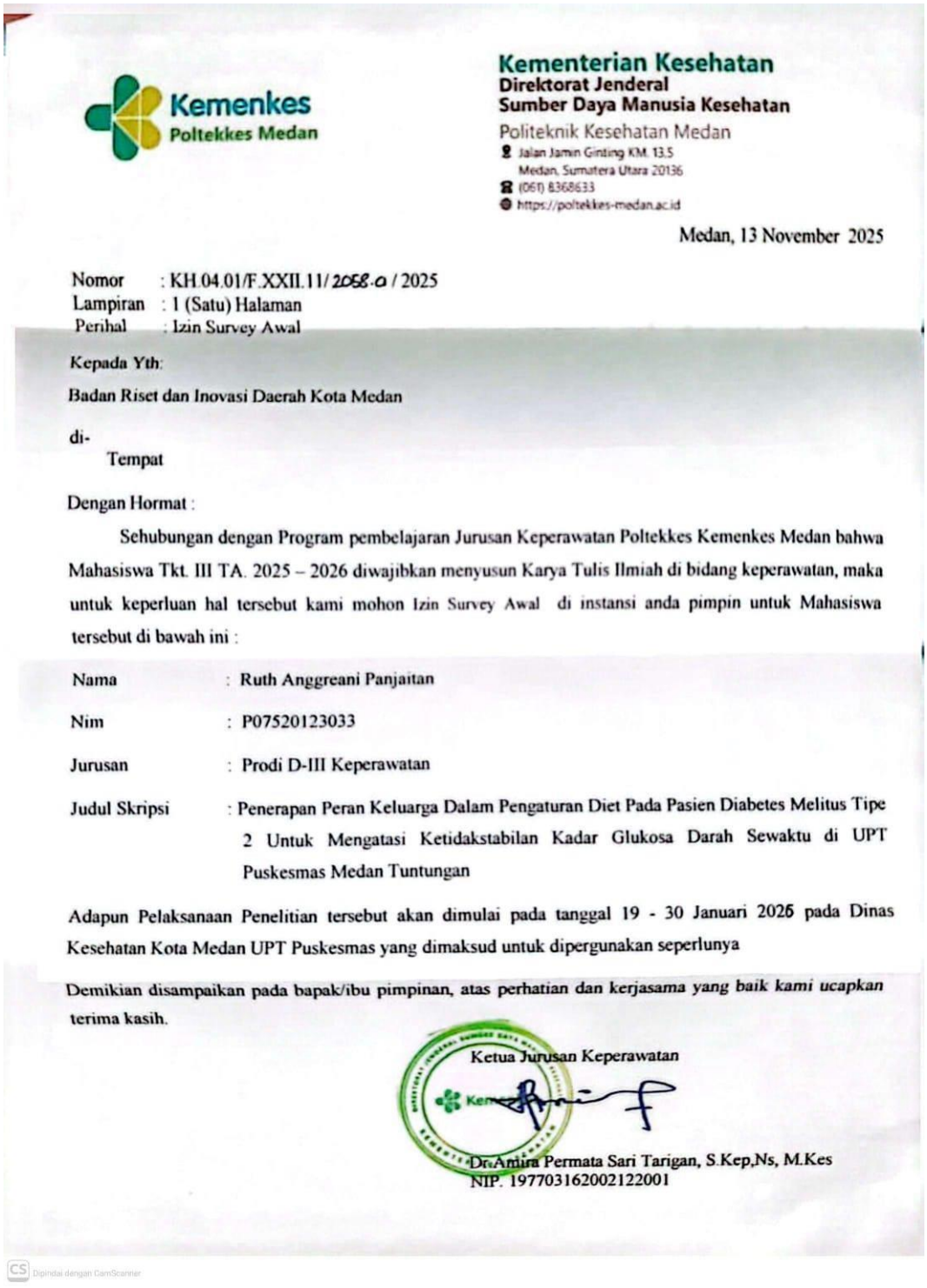
>75% aspek sesuai Patuh

<75% aspek sesuai Tidak Patuh

Lampiran 6 Leafleat Diabetes Mellitus Tipe 2



Lampiran 7 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 13 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2058.a / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:
Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	:	Ruth Anggreani Panjaitan
Nim	:	P07520123033
Jurusan	:	Prodi D-III Keperawatan
Judul Skripsi	:	Penerapan Peran Keluarga Dalam Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Adapun Pelaksanaan Penelitian tersebut akan dimulai pada tanggal 19 - 30 Januari 2026 pada Dinas Kesehatan Kota Medan UPT Puskesmas yang dimaksud untuk dipergunakan seperlunya

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Surat Pra Riset

PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman https://brida.medan.go.id, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN PRA RISET

Nomor : 000.9/4564

DASAR : 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.
2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.04.01/F.XXII.11/2058.a/2025 Tanggal 13 November 2025 Perihal Izin Survei Awal.

NAMA	:	**Ruth Anggreani Panjaitan**
NIM	:	P07520123033
PROGRAM STUDI	:	DIII - Keperawatan
JUDUL	:	**"Penerapan Peran Keluarga dalam Pengaturan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Sewaktu di UPT Puskesmas Medan Tuntungan "**
LOKASI	:	1. Dinas Kesehatan Kota Medan, 2. UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan
LAMANYA	:	3 (tiga) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	:	Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Pra Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan Pra Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Pra Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Pra Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. **Hasil Pra Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Pra Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).**
5. Surat Keterangan Pra Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Pra Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 14 November 2025

Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Benny Iskandar, ST, MT
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 197404292000031008

Tembusan :
1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Tuntungan Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 *"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah."*

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 Surat Selesai Riset

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Bunga Melati II – Medan Kode Pos 20136
Pos-el : puskesmastuntungan@gmail.com

Medan, 29 Juni 2026

Nomor : 800/70/KET/VII/2026
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Selesai Riset

Yth. Fakultas Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan dengan Nomor 000/25789 Perihal Riset, bersama ini saya selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama : Ruth Anggreani Panjaitan
NIM : P07520123033
Judul : Penerapan Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Riset di UPT Puskesmas Tuntungan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

dr. Eni Suwiat Ginting, M.Kes
Pembina Utama Muda (IV C)
NIP. 19670410 200003 2 006

Lampiran 10 Dokumentasi

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA NY.A HARI KE1



GDS sebelum intervensi pada hari ke 1



Pemberian diet pagi pada hari ke 1



Pemberian diet siang pada hari ke 1



Pemberian diet malam pada hari ke 1



GDS sesudah intervensi pada hari ke 1

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA NY.A HARI KE 2



GDS sebelum intervensi pada hari ke 2



Pemberian diet pagi pada hari ke 2



Pemberian diet siang pada hari ke 2



Pemberian diet malam pada hari ke 2



GDS sesudah intervensi pada hari ke 2

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA NY.A HARI KE 3



GDS sebelum intervensi pada hari ke 3



Pemberian diet pagi pada hari ke 3



Pemberian diet siang pada hari ke 3



Pemberian diet malam pada hari ke 3



GDS sesudah intervensi pada hari ke 3

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA NY.A HARI KE 4



GDS sebelum intervensi pada hari ke 4



Pemberian diet pagi pada hari ke 4



Pemberian diet siang pada hari ke 4



Pemberian diet sore pada hari ke 4



GDS sesudah intervensi pada hari ke 4

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA NY.A HARI KE 5



GDS sebelum intervensi pada hari ke 5



Pemberian diet pagi pada hari ke 5



Pemberian diet siang pada hari ke 5



Pemberian diet sore pada hari ke 5



GDS sesudah intervensi pada hari ke 5

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA NY.A HARI KE 6



GDS sebelum intervensi pada hari ke 6



Pemberian diet pagi pada hari ke 6



Pemberian diet siang pada hari ke 6



Pemberian diet sore pada hari ke 6



GDS sesudah intervensi pada hari ke 6

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA NY.A HARI KE 7



GDS sebelum intervensi pada hari ke 7



Pemberian diet pagi pada hari ke 7



Pemberian diet siang pada hari ke 7



Pemberian diet malam pada hari ke 7



GDS sesudah intervensi pada hari ke 7

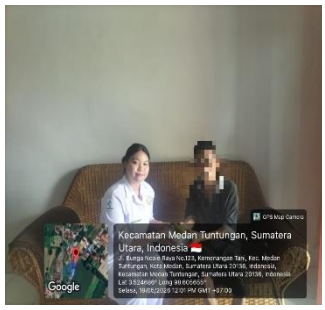
DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA TN.P HARI KE 1



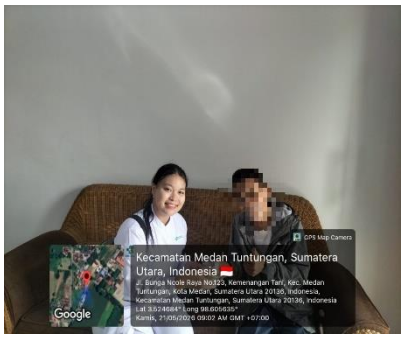
GDS sebelum intervensi pada hari ke 1



Pemberian diet pagi pada hari ke 1



Pemberian diet siang pada hari ke 1



Pemberian diet malam pada hari ke 1



GDS sesudah intervensi pada hari ke 1

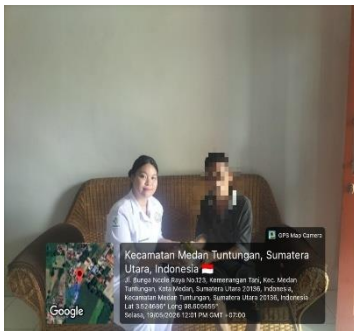
DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA TN.P HARI KE 2



GDS sebelum intervensi pada hari ke 2



Pemberian diet pagi pada hari ke 2



Pemberian diet siang pada hari ke 2



Pemberian diet malam pada hari ke 2



GDS sesudah intervensi pada hari ke 2

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA TN.P HARI KE 3



GDS sebelum intervensi pada hari ke 3



Pemberian diet pagi pada hari ke 3



Pemberian diet siang pada hari ke 3

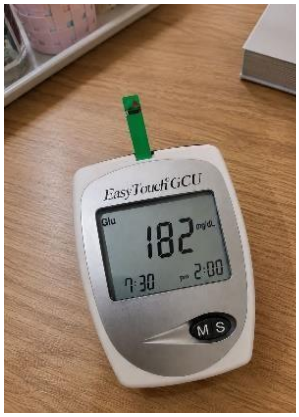


Pemberian diet malam pada hari ke 3

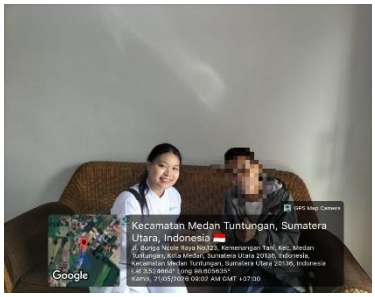


GDS sesudah intervensi pada hari ke 3

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA TN.P HARI KE 4



GDS sebelum intervensi pada hari ke 4



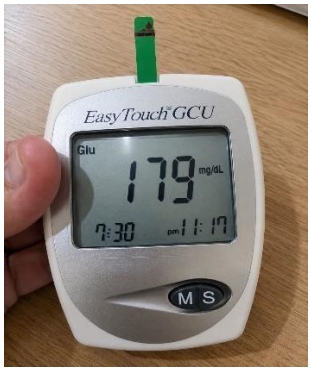
Pemberian diet pagi pada hari ke 4



Pemberian diet siang pada hari ke 4



Pemberian diet malam pada hari ke 4



GDS setelah intervensi pada hari ke 4

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA TN.P HARI KE 5



GDS sebelum intervensi pada hari ke 5



Pemberian diet pagi pada hari ke 5



Pemberian diet siang pada hari ke 5



Pemberian diet malam pada hari ke 5



GDS setelah intervensi pada hari ke 5

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA TN.P HARI KE 6



GDS sebelum intervensi pada hari ke 6



Pemberian diet pagi pada hari ke 6



Pemberian diet siang pada hari ke 6



Pemberian diet sore pada hari ke 6



GDS setelah intervensi pada hari ke 6

DOKUMENTASI PENERAPAN DIET PADA TN.P HARI KE 7



GDS sebelum intervensi pada hari ke 7



Pemberian diet pagi pada hari ke 7



Pemberian diet pagi pada hari ke 7



Pemberian diet sore pada hari ke 7



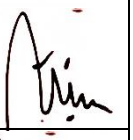
GDS setelah intervensi pada hari ke 7

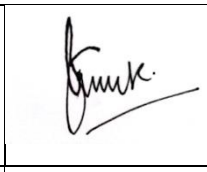
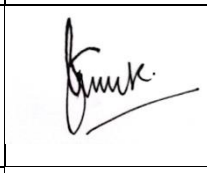
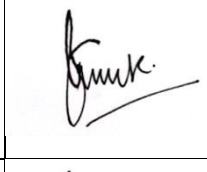
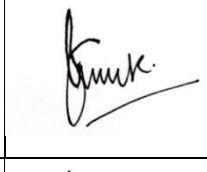
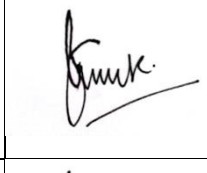
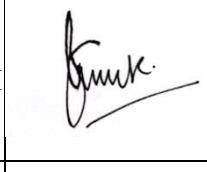
Judul KTI : Penerapan Peran Keluarga Dalam Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Nama Mahasiswa : Ruth Anggreani Panjaitan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123033

Nama Pembimbing : Tinah, SKM,M.KES

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	30, Oktober 2025	Bimbingan Pengajuan Judul dan telaah		
2	04, November 2025	Bimbingan Pengajuan Judul dan Telaah		
3	10, November 2025	Bimbingan BAB 1 KTI		
4	11, Desember 2025	Bimbingan BAB 1 KTI		
5	03, Februari 2026	Bimbingan BAB 1, 2, Dan 3 KTI		

6	06, Februari 2026	Bimbingan BAB 1, 2, Dan 3 KTI		
7	09, Februari 2026	Bimbingan BAB 1,2, Dan 3 KTI		
8	25, Februari 2026	Bimbingan BAB 1,2, Dan 3KTI		
9	03, Maret 2026	Bimbingan BAB 1,2, Dan 3 KTI		
10	05, Maret 2026	ACC Bimbingan KTI BAB 1,2 Dan 3		
11	24, Juni 2026	Bimbingan BAB 4 Dan 5 KTI		
12	29, Juni 2026	ACC Bimbingan KTI BAB 4 Dan 5		

Medan, 29 Juni 2026
Mengetahui
Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M, Pd NIP. 197011301993022013

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

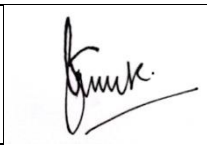
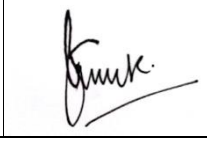
Judul KTI : Penerapan Peran Keluarga Dalam Pengaturan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Puskesmas Medan Tuntungan

Nama Mahasiswa : Ruth Anggreani Panjaitan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123033

Nama Pembimbing : Sri Hartati, SKM, M.KES

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	09, Februari 2026	Bimbingan BAB 1 KTI		
2	11, Februari 2026	Bimbingan BAB 1,2,Dan 3 KTI		
3	18, Februari 2026	Bimbingan BAB 2 Dan 3		
4	26, Februari 2026	Bimbingan BAB 2 Dan 3		
5	05, Maret 2026	ACC Bimbingan BAB 1,2, Dan 3		
6	29, Juni 2026	Bimbingan BAB 4 Dan 5		

7	04, Juli 2026	Bimbingan BAB 4 Dan 5		
8	06, Juli 2026	ACC Bimbingan BAB 4 Dan 5		

Medan, 06 Juli 2026
Mengetahui
Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M, Pd
NIP. 1970113019930220