KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI BD. JUNIARSIH S.Keb DI PATUMBAK

CINTA SAIBA

P07520123004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPANN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI BD. JUNIARSIH S.Keb

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

CINTA SAIBA
P07520123004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPANN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI BD. JUNIARSIH S.Keb

Diusulkan Oleh

CINTA SAIBA

P07520123004

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 04 Februari 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
(Yufdel S.Kep Ns, M.Kes)	**(Tiurlan M Doloksaribu. S.Kep, Ns., M. Kep)**
NIP.196406251990032002	**NIP. 197701062002122003**

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

(Masnila, S.pd, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP.197011301993033201 3

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPANN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI BD. JUNIARSIH S.Keb

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CINTA SAIBA

P075201230

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal, 04 Februari 2026

	Tanda tangan
1. Ketua penguji : **Yufdel S.Kep., Ns, M.Kes**	( )
2. Penguji I : **Nurlama, S.Kep., Ns, M.Kes**	( )
3. Penguji II : **Dina Indarsita, SST. M.Kes**	( )

Medan, 04 Februari 2026

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

(Masnila, S.pd, S.Kep, Ns, M.Pd)

NIP.197011301993033201 3

FORMAT BIODATA PENULIS



Nama	: Cinta Saiba
Tempat/Tgl lahir	: Medan, 06 Februari 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jln. Young Panah Hijau Gg. Wakaf Lk 3
Nomor HP	082174744774

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SD.N 060949 Medan Labuhan
2. SLTP : SMP Harapan Mekar Medan Marelan
3. SLTA : SMK Kesehatan Imelda Medan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama	: Cinta Saiba
Nim	: P07520123004
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPANN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI BD. JUNIARSIH S.Keb

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 04 Februari 2026



(Cinta Saiba)

P07520123004

ABSTRAK

PENERAPAN *PIJAT OKSITOSIN* UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI IBU PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI BD. JUIARSIH S.KEB

Cinta Saiba[1], Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes[2] ,
Tiurlan M Doloksaribu. S.Kep, Ns., M, Kep[3.]
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2026
Email : Cintasaiba850@Gmail.Com

Latar Belakang: Produksi ASI yang tidak lancar merupakan masalah yang sering terjadi pada ibu post partum. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk membantu memperlancar ASI adalah *pijat oksitosin* yang dapat merangsang hormon oksitosin sehingga membantu pengeluaran ASI, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pijat oksitosin untuk melancarkan produksi ASI pada ibu post partum di Praktek Bidan Mandiri Bd. Juniarsih S.Keb. **Metode Studi Kasus:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada 2 orang ibu post partum dengan masalah ketidaklancaran produksi ASI. Penerapan pijat oksitosin dilakukan 2 kali sehari selama 7 hari dengan durasi 3–5 menit sesuai SOP pijat oksitosin, data dikumpulkan melalui wawancara, kuesioner dan dokumentasi. **Hasil:** Sebelum dilakukan pijat oksitosin, kedua responden mengalami ketidaklancaran produksi ASI. Setelah diberikan penerapan pijat oksitosin, terjadi peningkatan produksi ASI dan pengeluaran ASI menjadi lebih lancar. **Kesimpulan:** Penerapan pijat oksitosin efektif membantu melancarkan produksi ASI pada ibu post partum. **Saran:** Diharapkan pijat oksitosin dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk membantu ibu post partum dalam meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci: *Pijat oksitosin*, produksi ASI, ibu post partum.

ABSTRACK

THE IMPLEMENTATION OF OXYTOCIN MASSAGE TO IMPROVE BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT THE INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE OF MIDWIFE JUNIARSIH, S.KEB

Cinta Saiba[1], Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes[2],
Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, Ns., M.Kep[3.]
Medan Health Polytechnic, Ministry of Health, 2026
Email : Cintasaiba850@gmail.com

Background: Insufficient breast milk production is a common problem experienced by postpartum mothers. One non-pharmacological effort to help improve breast milk production is oxytocin massage, which can stimulate the oxytocin hormone and assist milk ejection. This study aims to determine the implementation of oxytocin massage to improve breast milk production in postpartum mothers at the Independent Midwife Practice of Midwife Juniarsih, S.Keb. **Case Study Method:** This study used a descriptive method with a case study approach. The subjects were 2 postpartum mothers experiencing problems with insufficient breast milk production. Oxytocin massage was applied twice a day for 7 days with a duration of 3–5 minutes according to the oxytocin massage SOP. Data were collected through interviews, questionnaires, and documentation. **Results:** Before the oxytocin massage was performed, both respondents experienced insufficient breast milk production. After the implementation of oxytocin massage, there was an increase in breast milk production and milk flow became smoother. **Conclusion:** The implementation of oxytocin massage is effective in helping improve breast milk production in postpartum mothers. **Suggestion:** It is expected that oxytocin massage can be applied as one of the nursing interventions to help postpartum mothers increase breast milk production.

Keywords: Oxytocin massage, breast milk production, postpartum mothers.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapann Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Praktek Bidan Mandiri Bd. Juniarsih S.Keb dapat di selesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Tiurlan M Doloksaribu S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila,S.Pd. S.Kes. Ns. M.Pd selaku ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nurlama S,Kep., Ns, M.Kep sebagai penguji I dan ibu Dina Indarsita SST., M.Kes sebagai penguji II atas yang telah memberi masukan dan menguji proposal ini.
5. Seluruh Dosen, Instruktur, dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Bidan. Juniarsih S.Keb dan semua staff klinik yang telah memberikan izin di praktek Bidan Mandiri Bidan. Juniarsih S.Keb sebagai tempat penelitian
7. Kepada kedua orang tua penulis, bapak Wiriadi dan ibu Sulastri, meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa dibalik keheningan itu tersimpan doa dan harapan yang tak pernah

putus untuk penulis. Penulis memahami dan merasakan bahwa cinta dan dukungan yang kalian berikan selama ini hadir dalam bentuk yang berbeda, kalian mungkin tidak selalu mengucapkannya, tetapi tindakan dan keberadaan kalian adalah bukti kasih sayang yang tak terhingga. Setiap langkah dan pencapaian yang penulis raih, termasuk selesainya karya tulis ilmiah ini adalah bagian dari doa dan harapan kalian. Terima kasih atas segala pengorbanan yang tiada henti, restu, dan kebahagiaan yang telah kalian berikan untuk penulis.

Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis se-angkatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan,dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis Penulis terah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. harapan peneliti karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan jurusan keperawatan.

Medan, 04 Februari 2026

Peneliti

Cinta saiba

NIM.P07520123004

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
FORMAT BIODATA PENULIS ..... **iii**
RIWAYAT PENDIDKAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan studi kasus 4
D. Manfaat Studi Kasus 5
BAB II **6**
TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Dasar Pijat Oksitosin 6
1. Definisi Pijat Oksitosin 6
2. Manfaat Pijat Oksitosin 6
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan *Pijat Oskitosin* 7
4. Langkah-Langkah *Pijat Oksitosin* 7
B. Konsep Dasar Payudara 8
1. Pengertian Payudara 8
2. Anatomi Payudara 8
3. Fisiologi Payudara 9
4. Regulasi Hormonal Payudara Postpartum 9
5. Refleks Neuroendokrin Menyusui 9
6. Perubahan Fisiologis Payudara Postpartum 10
B. Produksi ASI Ibu Post Partum 10
1. Definisi Air Susu Ibu (ASI) 10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI 11
3. Manfaat Air Susu Ibu (ASI) 14
4. Kebutuhan Air Susu Ibu (ASI) Bagi Bayi 15

5. Dukungan Dalam Pemberian ASI 15
6. Upaya Dan Usaha Memperbanyak Produksi ASI..... 15
7. Pengukuran Kelancaran ASI 16
C. Konsep Dasar Post Partum.....16
1. Definisi Post Partum..... 16
2. Tahapan Post Partum..... 16
3. Adaptasi Psikologis Masa Nifas..... 17
4. Adaptasi Fisiologis Post Partum..... 18
BAB III.....**21**
METODE STUDI KASUS.....**21**
A. Rancangan Studi Kasus.....21
B. Subjek Studi Kasus.....21
C. Fokus Studi.....21
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....21
E. Instrumen Studi Kasus.....23
F. Metode Pengumpulan Data.....23
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....23
H. Data Penyajian.....23
I. Studi Kasus.....24
BAB IV.....**25**
HASIL DAN PEMBAHASAN.....**25**
A. Hasil Studi Kasus.....**25**
1. Gambaran Produksi ASI Sebelum Diberikan Penerapan.....27
2. Gambaran Produksi ASI Sesudah Penerapan Pijat Oksitosin.....28
B. Pembahasan.....33
1. Karakteristik Ibu Post Partum 33
2. Produksi ASI Sebelum Penerapan Pijat Oksitosin 35
3. Produksi ASI Sesudah Penerapan Pijat Oksitosin.....36
BAB V.....**41**
KESIMPULAN DAN SARAN **41**
A. Kesimpulan.....**41**
B. Saran.....**42**
DAFTAR PUSTAKA.....**43**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 45
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden 46
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur.....47
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....51
Lampiran 5 lembar rekap skor.....55
Lampiran 6 Lembar Surat Izin Survey Awal 56
Lampiran 7 Lembar Balasan Survey Awal 57
Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian.....58
Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Penelitian Selesai.....59
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan 60
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi.....63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 *Pijat Oksitosin* 8
Gambar 2 Anatomi Payudara 10

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan ASI Pada Bayi Sesuai Usia 15
Tabel 2 Defenisi Operasional prosedur 22
Tabel 3 Karakteristik Studi Kasus Pasien 25
Tabel 4 gambaran produksi ASI sebelum diberikan penerapan 27
Tabel 5 gambaran produksi ASI sesudah diberikan penerapan..... 28