KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.V G1P0A0 USIA 24 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA ROMANA TAHUN 2026

OLEH :

NOLA ANDARIA BR KARO
NIM : P07124725064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.V G1P0A0 USIA 24 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA ROMANA TAHUN 2026

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

OLEH :

NOLA ANDARIA BR KARO
NIM : P07124725064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)*
BERFOKUS PADA NY.V $G_1P_0A_0$ USIA 24 TAHUN
DENGAN NTERI PINGGANG TRIMESTER III
DI KLINIK PRATAMA ROMANA
TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

Nola Andaria Br Karo
NIM : P07124725064

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal : 22 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr. Bebaskita Br Ginting,S.SiT,MPH	Yusniar Siregar , SST ,M.Kes
NIP. 197307291993032001	NIP. 196707081990032001

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)*
BERFOKUS PADA NY.V G1P0A0 USIA 24 TAHUN
DENGAN NYERI PINGGANG TRIMESTER III
DI KLINIK PRATAMA ROMANA
TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Nola Andaria Br Karo
NIM : P07124725064

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal : 22 Juni 2026

Tim Penguji

			Tanda Tangan
Ketua Penguji	:	Dr. Bebaskita Br Ginting,S.SiT,MPH NIP. 197307291993032001	( )
Anggota I/Penguji Utama	:	Arihta Br Sembiring ,SST, M.Kes NIP.197002131998032001	( )
Anggota II	:	Yusniar Siregar , SST ,M.Kes NIP. 196707081990032001	( )

Medan,22 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Nola Andaria Br Karo
NIM	: P07124725064
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan
Program Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY.V G1P300 USIA 24 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA ROMANA TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan yang sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026

Penulis



Nola Andaria Br Karo

NIM. P07124725064



BIODATA PENULIS

Nama	: Nola Andaria Br Karo
Tempat, Tanggal Lahir	: Berastagi,30 Mei 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Gajah,Kec.Simpang Empat,Kab.Karo
No. HP	: 082281010450
Email	: nolaandaria2003@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 040482	2009	2015
2.	SMPN 2 Simpang Empat	2015	2018
3.	SMAS Masehi Berastagi	2018	2021
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan	2021	2025
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Program Studi Profesi Bidan	2025	2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (COC)* Berfokus Pada Ny. V Usia 24 Tahun Dengan Nyri Pinggang Trimester III Di Klinik Pratama Romana Tahun 2026**". Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Dr.Rismahara Lubis,S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatann Kemenkes RI Medan
3. Dr.Bebaskita Br Ginting,SSiT,MPH, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Medan.
4. Dr. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
5. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Romana yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. Teristimewa kepada orangtua penulis yang sangat dicintai, yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi, dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
7. Rekan-rekan Mahasiswi Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat selama perkuliahan

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan Saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan LTA ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Mei 2026

Penulis

Nola Andaria Br Karo

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (*COC*) MEI 2026

NOLA ANDARIA BR KARO
P07124725064

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.v G1P0A0 USIA 24 TAHUN DENGAN NYERI PINGGANG TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA ROMANA TAHUN 2026

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi permasalahan kesehatan di Indonesia. World Health Organization (WHO) melaporkan sebanyak 287.000 perempuan meninggal akibat komplikasi kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Di Indonesia, AKI tahun 2023 masih mencapai 205 per 100.000 kelahiran hidup dan belum memenuhi target nasional. Salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB adalah melalui pemberian asuhan kebidanan secara Continuity of Care (CoC), yaitu pelayanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana.Laporan Tugas Akhir ini bertujuan melaksanakan asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. V usia 24 tahun G1P0A0 dengan keluhan nyeri pinggang trimester III di Klinik Pratama Romana Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan manajemen kebidanan menggunakan tujuh langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi.Hasil asuhan menunjukkan bahwa kehamilan Ny. V berlangsung fisiologis dengan keluhan nyeri pinggang trimester III yang dapat diatasi melalui edukasi, latihan peregangan, kompres hangat, perbaikan postur tubuh, dan istirahat yang cukup. Persalinan berlangsung spontan dan normal tanpa komplikasi. Masa nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana juga berjalan fisiologis. Ibu berhasil memberikan ASI secara efektif dan memilih Metode Amenorea Laktasi (MAL) sebagai kontrasepsi pascapersalinan.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, MAY 2026

NOLA ANDARIA BR KARO
P07124725064

CONTINUITY OF CARE (CoC) MIDWIFERY CARE FOCUSING ON MRS. V, 24 YEARS OLD, G1P0A0, WITH THIRD-TRIMESTER LOWER BACK PAIN AT PRATAMA ROMANA CLINIC IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain significant health issues in Indonesia. The World Health Organization (WHO) reported that as many as 287,000 women died from pregnancy and childbirth complications in 2020. In Indonesia, the MMR in 2023 reached 205 per 100,000 live births, which has not yet met the national target. One effort to reduce MMR and IMR is through the provision of Continuity of Care (CoC) midwifery care, which is a continuous service provided from pregnancy, labor, postpartum, newborn care, to family planning services.This Final Project Report aims to execute Continuity of Care midwifery care on Mrs. V, 24 years old, G1P0A0, with complaints of third-trimester lower back pain at Pratama Romana Clinic in 2026. The method used is a descriptive case study with a midwifery management approach using Varney's seven-step process and documented in SOAP format. Data collection was conducted through interviews, observation, physical examination, and documentation study.The care results showed that Mrs. V's pregnancy proceeded physiologically, with complaints of third-trimester lower back pain effectively managed through education, stretching exercises, warm compresses, posture correction, and adequate rest. Labor proceeded spontaneously and normally without complications. The postpartum period, newborn care, and family planning services also progressed physiologically. The mother successfully breastfed effectively and chose the Lactational Amenorrhea Method as her postpartum contraceptive.

Keywords: Continuity of Care, pregnancy, labor, postpartum, newborn, family plannin

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
0 3 NOV 2026

DAFTAR ISI

Hal

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR SINGKATAN viii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Sasaran,Tempat,dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
1.5 Manfaat 5
1.5.1 Manfaat Teoritis 5
1.5.2 Manfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Kehamilan 7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 19
2.2 Persalinan 30
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 30
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan 42
2.3 Masa Nifas 53
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas 53
2.3.2 Ashan Kebidanan Masa Nifas 64
2.4 Bayi Baru Lahir 69
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 69
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 71
2.5 Keluarga Berencana 74
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) 74
2.5.2 Asuhan Kebidana Pada Keluarga Berencana (KB) 78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 123
5.1 Kesimpulan 123
5.2 Saran 123

DAFTAR PUSTAKA 127

LAMPIRAN 131

DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan.....21
Tabel 2.2 Karakteristik Persalinan Sesungguhnya dan Persalinan Semu 34
Tabel 2.3 TFU dan Berat Uterus sesuai Masa Involusi 55
Tabel 2.4 Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi.....71
Tabel 2.5 Nilai APGAR.....73
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan yang Lalu 82
Tabel 3.2 Tabel Pemantauan Kala I Fase Aktif di Partograf 95
Tabel 3.3 Pemantauan 2 Jam Post Partum.....100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian.....132
Lampiran 2 Lampiran Etichal Clearance.....133
Lampiran 3 Informend Consend1.....134
Lampiran 4 Kartu Bimbingan.....136
Lampitan 5 Hasil Turnitin.....135
Lampiran 6 Dokumentasi.....137
Lampiran 7 Patograf.....138
Lampiran 8 Riwayat Hidup Penulis.....138

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi
AKI : Angka Kematian Ibu
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC : *Ante Natal Care*
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah
BPM : Bidan Praktik Mandiri
DTT : Desifeksi Tingkat Tinggi
HB : *Haemoglobin*
HCG : *Human Chrionicgonadotropin*
HPHT : Haid Pertama Haid Terakhir
IMD : Insiasi Menyusui Dini
IMT : Indeks Masa Tubuh
IUD : *Intra Uterine Device*
KB : Keluarga Berencana
KH : Kelahiran Hidup
KN : Kunjungan Neonatal
LILA : Lingkar Lengan Atas
MAL : Metode Amenorea Laktasi
MKJP : Metode Kontrasepsi jangka Panjang
ODP : Orang Dalam Pantauan
PAP : Pintu Atas Panggul
PDP : Pasien Dalam Pengawasan
PMS : Penyakit Menular Seksual

PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration Rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: Ultrasonografi