KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING BALING UNTUK MENURUNKAN NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS ADVENT MEDAN

WINA BR GINTING

NIM.P0712026568

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING BALING UNTUK MENURUNKAN NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS ADVENT MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Profesi Ners

WINA BR GINTING

NIM.P071252568

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WINA BR GINTING

NIM : P0712026568

Jurusan : Prodi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul "Penerapan *Slow Deep Breathing* Dengan Meniup Baling Baling Untuk Menurun kan Nyeri Saat Dilakukan Tindakan Invasif Pada Anak Dengan Pneumonia Di Rs Advent Medan" ini benar benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam penulisan subtansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan, saya beranggung jawab atas kesalahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapunserta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika saya ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 2026

Penulis

WINA BR GINTING
P0712026568

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING BALING UNTUK MENURUNKAN NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS ADVENT MEDAN**

NAMA : **WINA BR GINTING**

NIM : **P0712026568**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Masnila S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd	**Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns,M.Kep**
NIP. 197011301993032013	**NIP. 197701062002122003**

Ketua Jurusan keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING BALING UNTUK MENURUNKAN NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS ADVENT MEDAN**

NAMA : **WINA BR GINTING**

NIM : **P0712026568**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini telah diuji pada sidang akhir Program Studi Profesi Ners kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 19 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Nani Zulfikar S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197204131997032002

Penguji II

Nurlama Siregar S.Kep., Ns.,M.Kes
NIP. 197701062002122003

Ketua Penguji

Masnila S.Pd.,S.Kep., Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Ketua Jurusan keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



WINA BR GINTING
Mobile Phone : 0895323466563
E-mail : winaginting2002@gmail.com

Nama	: Wina Br Ginting
NIM	: P0712062568
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, JULI 2026
WINA BR GINTING
P0712062568

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING BALING UNTUK MENURUNKAN NYERI SAAT TINDAKAN INVASIF PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RS ADVENT MEDAN
XIII + 113 HALAMAN + V BAB + 6 TABEL + 3 GAMBAR + 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi akut pada paru paru pada anak. Oleh karena itu anak yang dirawat dirumah sakit memerlukan tindakan invasif selama perawatan sehingga dapat menimbulkan nyeri. Berdasarkan survei awal di RS Advent Medan, dalam satu tahun terakhir terdapat 158 anak yang mengalami pneumonia, dengan 50 anak di antaranya berusia 3–6 tahun. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah teknik *slow deep breathing* dengan meniup media baling-baling.
Tujuan: Mampu menerapkan *slow deep breathing* dengan meniup baling baling terhadap penurunan nyeri nyeri saat tindakan invasif pada anak dengan pneumonia di RS Advent Medan.
Metode : Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Subjek penelitian adalah seorang anak usia 3 tahun 6 bulan dengan diagnosis medis pneumonia. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale* sebelum dan sesudah intervensi. Teknik *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling-baling diberikan selama 5–10 menit sebelum tindakan invasif selama tiga hari.
Hasil: Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri secara bertahap. Pada hari pertama skor FLACC sebelum intervensi adalah 6 dan menurun menjadi 4 setelah intervensi. Pada hari kedua skor nyeri menurun dari 4 menjadi 2, dan pada hari ketiga skor nyeri tetap menunjukkan penurunan hingga 2. Anak tampak lebih tenang, rileks, dan kooperatif selama tindakan invasif.
Kesimpulan : Penerapan *Slow Deep Breathing* dengan meniup baling baling efektif sebagai intervensi keperawatan non farmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada anak saat dilakukan tindkan invasif di rumah sakit.
Saran : perawat diharapkan mampu menggunakan intervensi nonfarmakologis seperti Teknik *Slow Deep Breathing* dengan baling baling sebagai terapi pendamping tindakan farmakologis untuk membantu mengurangi nyeri, dan bagi orangtua diharapkan dapat mendampingi anak selama menjalani perawatan dirumah sakit.

Kata Kunci: Pneumonia, Nyeri, Tindakan Invasif, *Slow Deep Breathing*, Baling-Baling.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, 10 JUNE 2026
WINA BR GINTING
P0712062568

THE USE OF SLOW, DEEP BREATHING WHILE BLOWING ON A PROPELLER TO REDUCE PAIN DURING INVASIVE PROCEDURES IN CHILDREN WITH PNEUMONIA AT ADVENT HOSPITAL IN MEDAN

13 + 119 Pages + 5 Chapters + 6 Tables + 3 Figures+ 11 Appendices

ABSTRACT

Background: Pneumonia is one of the acute infectious diseases affecting the lungs in children. Therefore, children hospitalized for pneumonia require invasive procedures during their treatment, which can cause pain. Based on a preliminary survey at Advent Hospital in Medan, 158 children were diagnosed with pneumonia in the past year, 50 of whom were aged 3–6 years. One nonpharmacological intervention that can be used to reduce pain is the slow deep breathing technique involving blowing into a propeller-shaped device.
Objective: To apply the slow deep breathing technique with a propeller-shaped device to reduce pain during invasive procedures in children with pneumonia at Advent Hospital in Medan.
Methods: This final nursing thesis employs a case study design using the nursing process approach. The study subject was a 3-year-and-6-month-old child diagnosed with pneumonia. Pain intensity was measured using the Wong-Baker FACES Pain Rating Scale before and after the intervention. The slow deep breathing technique involving blowing on a propeller was administered for 5–10 minutes prior to invasive procedures over a three-day period.
Results: The results showed a gradual decrease in pain intensity. On the first day, the FLACC score before the intervention was 6 and decreased to 4 after the intervention. On the second day, the pain score decreased from 4 to 2, and on the third day, the pain score continued to decrease to 2. The child appeared calmer, more relaxed, and more cooperative during the invasive procedures.
Conclusion: The use of Slow Deep Breathing with a propeller is effective as a nonpharmacological nursing intervention to help reduce pain in children during invasive procedures in the hospital.
Recommendation: Nurses are encouraged to use nonpharmacological interventions such as the Slow Deep Breathing technique with a propeller as an adjunct to pharmacological therapy to help reduce pain, and parents are encouraged to accompany their children during their hospital stay.

Keywords: Pneumonia, Pain, Invasive Procedures, Slow Deep Breathing, Propeller.

PROOF READING OF TRANSLATION
TRANSLATION VERIFIED
14 OCT 2026

vi

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan *Slow Deep Breathing* Dengan Meniup Baling Baling Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anak Saat Tindakan Invasif Dengan Pneumonia Di Rs Advent Medan " yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari S.Kep,Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Pofesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku pembimbing utama dan Tiurlan M. Dolok saribu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Nani Zulfikar.,S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai penguji 1 dan Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai penguji 2.
6. dr. Rudi C.D Sitepu.,M.Kes selaku direktur dan Bapak Maiyer selaku ketua tata usaha beserta staf pegawai Rs Advent Medan yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan oleh peneliti melakukan peneltian
7. Bapak/ Ibu Para dosen dan Seluruh Staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan.
8. Terkhusus kepada orang tua saya Bapak Musa Ginting dan Ibu Vinotta Br Tarigan dan kakak adik saya beserta keluarga besar Ginting dan Tarigan yang selalu menyemangati dan mendukung penulis melalui doa, nasehat, perhatian dan juga kasih sayang yang begitu tulus.
9. Untuk teman-teman Profesi Ners Poltekkes Medan angkatan V tahun 2025, terima kasih untuk kebersamaan dan canda tawa yang kita lewati bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanafaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan trimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, Juni 2026

Penulis,

Wina Br Ginting
P0712026568

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....
HALAMAN JUDUL DALAM.....
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA…….. ..... …… **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL……... **xi**
DAFTAR GAMBAR…….. **xii**
DAFTAR LAMPIRAN……... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah..... 4
C. Tujuan 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus..... 4
D. Manfaat 5
1. Bagi Poltekkes Kemenkes Medan..... 5
2. Bagi RS Advent Medan..... 5
3. Bagi Penulis Selanjutnya 5

BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Teori Penyakit 6
1. Definisi Penyakit.…..... 6
2. Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan..... 6
3. Etiologi 11
4. Manifestasi Klinis 11
5. Pathway Pneumonia 12
6. Patofisiologi 13

7. Klasifikasi 13
8. Pemeriksaan Diagnostik 15
9. Penatalaksanaan 16
10. Komplikasi 18
B. Teori Inovasi Penerapan *Slow Deep Breathing* 22
1. Definisi 22
2. Penerapan *Slow Deep Breathing* 23
3. Konsep Nyeri Nyeri..... 24
4. Jenis Nyeri 26
5. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri 27
6. penatalaksanaan Nyeri 29
7. Konsep Tindakan invasif 28
C. Konsep Asuhan Keperawatan 32
1. Pengkajian 32
2. Diagnosis Keperawatan 37
3. Perencanaan Keperawatan 37
4. Implementasi Keperawatan 45
5. Evaluasi Keperawatan 45

BAB III GAMBARAN KASUS 46
A. Pengkajian 46
B. Diagnosis Keperawatan 57
C. Prioritas Masalah 58
D. Perencanaan Keperawatan 58
E. Implementasi dan Evaluasi 62

BAB IV PEMBAHASAN 83
A. Analisis dan Diskusi Hasil 83
B.Keterbatasan Penulis..... 93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 94
A. Kesimpulan 94
B. Saran 95
DAFTAR PUSTAKA..... 97
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan…….. 38
Tabel 3.1 Kebutuhan Dasar…… 47
Tabel 3.2 Hasil Lab…… 52
Tabel 3.3 Terapi Obat. ……... 53
Tabel 3.4 Analisa Data……..…….. 55
Tabel 3.5 Perencanaan Keperawatan…….. 58
Tabel 3.6 Catatan Perkembangan…… 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernafasan..…… 6
Gambar 2.2 Patway…….. 12
Gambar 2.3 Media Baling Baling ……... 22
Gambar 2.4 Penilaian Skala Nyeri…….. 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Survey Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Izinn Survey Awal
Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance (EC*)
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden *(Inform Consent)*
Lampiran 7 Sop *Slow Deep Breathing* Dengan Meniup Baling Baling
Lampiran 8 Lembar Observasi
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10 Lembar Kegiatan Pembimbing
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12 Turnitin