SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA HYGIENE* DALAM PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* DI SMA N 1 SIANTAR TAHUN 2026

NORMALINA SIMARE MARE
NIM.P07124425157

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA HYGIENE* DALAM PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* DI SMA N 1 SIANTAR TAHUN 2026

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)
Pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan

NORMALINA SIMARE MARE
NIM.P07124425157

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA HYGIENE* DALAM PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* DI SMA N 1 SIANTAR TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

NORMALINA SIMARE MARE
NIM.P07124425157

Skripsi Ini Telah disetujui

Pada Tanggal, Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb	**Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH**
NIP. 196707201989032002	**NIP.197704062002122003**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA HYGIENE* DALAM PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* DI SMA N 1 SIANTAR TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

NORMALINA SIMARE MARE
NIM.P07124425157

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb	( )
Anggota I	: Elizawarda, SKM, M.Kes	( )
Anggota II	: Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH	( )

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA HYGIENE* DALAM PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* DI SMA N 1 SIANTAR TAHUN 2026

Normalina Simare Mare, Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb,
Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH,
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : normalinasimaremare117@gmail.com

Remaja putri merupakan kelompok yang rentan mengalami *flour albus* (keputihan) akibat perubahan hormonal dan kurangnya penerapan *vulva hygiene*. Menurut WHO tahun 2021, sekitar 75% perempuan di dunia pernah mengalami *flour albus*, dan 45% mengalaminya lebih dari satu kali. Di Indonesia, diperkirakan 75% perempuan pernah mengalami *flour albus*, sedangkan di Provinsi Sumatera Utara sekitar 75% perempuan mengalami *flour albus*, dan berdasarkan data Dinas Kesehatan Simalungun sekitar 45% perempuan pernah mengalaminya. Rendahnya pengetahuan mengenai *vulva hygiene* dapat memengaruhi sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan organ reproduksi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang *vulva hygiene* dalam pencegahan *flour albus* di SMA Negeri 1 Siantar Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 110 siswi kelas XI IPA dengan sampel 87 responden yang dipilih menggunakan *probability sampling* melalui *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil uji Chi-Square diperoleh *p-value* = 0,01 ($p<0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang *vulva hygiene* dalam pencegahan *flour albus*. Disarankan agar sekolah bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi mengenai *vulva hygiene*.

Disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene*, semakin positif sikap mereka dalam mencegah *flour albus*. Oleh karena itu, Sekolah diharapkan bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kesehatan reproduksi secara rutin melalui penyuluhan dan media edukasi guna meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap penerapan *vulva hygiene*.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, *Vulva Hygiene*, *Flour Albus*, Remaja Putri.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT GIRLS REGARDING VULVA HYGIENE IN PREVENTING LEUCORRHEA AT SMA N 1 SIANTAR IN 2026

Normalina Simare Mare, Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb,
Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Applied Bachelor Degree Program in Midwifery, Medan
Email: normalinasimaremare117@gmail.com

Adolescent girls are a group vulnerable to experiencing leucorrhea (*fluor albus*) due to hormonal changes and a lack of vulva hygiene implementation. According to WHO in 2021, approximately 75% of women worldwide have experienced leucorrhea, and 45% have experienced it more than once. In Indonesia, an estimated 75% of women have experienced leucorrhea, while in North Sumatra Province, around 75% of women experience leucorrhea, and based on data from the Simalungun Health Office, approximately 45% of women have experienced it. Low knowledge regarding vulva hygiene can affect the attitude of adolescent girls in maintaining reproductive organ hygiene. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls regarding vulva hygiene in preventing leucorrhea at SMA Negeri 1 Siantar in 2026.

This study used an analytical design with a cross-sectional approach. The study population comprised 110 eleventh-grade natural science female students, with a sample of 87 respondents selected using probability sampling via simple random sampling. Data were collected using a questionnaire tested for validity and reliability, and subsequently analyzed using the Chi-Square test.

The Chi-Square test results yielded a p-value = 0.01 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls regarding vulva hygiene in preventing leucorrhea. It is recommended that schools collaborate with health personnel to enhance reproductive health education regarding vulva hygiene.

It is concluded that the better the knowledge of adolescent girls regarding vulva hygiene, the more positive their attitudes are toward preventing leucorrhea. Therefore, schools are expected to collaborate with health personnel to provide routine reproductive health education through counseling and educational media to improve the knowledge and attitudes of adolescent girls toward the practice of vulva hygiene.

Keywords: Knowledge, Attitude, Vulva Hygiene, Leucorrhea (Fluor Albus), Adolescent Girls.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama	: Normalina Simare Mare
NIM	: P07124425157
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes RI Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA HYGIENE* DALAM PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* DI SMA N 1 SIANTAR TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2026
Penulis

Normalina Simare Mare
P07124425157



BIODATA PENULIS

Nama	: Normalina Simare Mare
Tempat/Tgl lahir	: Pekanbaru, 17 November 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Perumnas Peputra Blok.G No.196
Nomor HP	: 085361850638

RIYAWAT PENDIDIKAN

1. SD : SD N 097328 Ujung Mulia
2. SMP : SMP N 2 Tanah Jawa
3. SMA : SMA Swasta Teladan Tanah Jawa
4. D-III Kebidanan : Poltekkes Kemenkes Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul "**Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Tentang *Vulva Hygiene* Dalam Pencegahan *Flour Albus* di SMA N 1 Siantar Tahun 2026".** Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan RPL Kebidanan Medan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku Dosen Pembimbing utama dan Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Skripsi ini, perkenankan pula saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan RPL Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan, kritik, dan saran yang sangat berharga demi penyempurnaan Skripsi ini.
5. Lord Byron Silalahi, S.Pd, M.Si, yang telah memberikan izin penelitian di SMA Negeri 1 Siantar.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
7. Teristimewa, penulis menyampaikan rasa hormat, kasih sayang, dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga tercinta, khususnya Bapak Gulberson Simare Mare dan Ibu Jojor Hutagaol, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, semangat, dan inspirasi bagi penulis dalam menjalani setiap proses kehidupan, terutama selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih

sayang yang tulus, pengorbanan yang begitu besar, serta dukungan baik secara materi maupun moral yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu memberikan motivasi, nasihat, dan kekuatan di setiap keadaan, selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap doa, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan menjadi penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha, bertahan, dan menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

8. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Oppung tercinta, Abang Chandra Simare Mare, dan Adik Nadia M. Simare Mare atas kasih sayang, perhatian, doa, dukungan, serta semangat yang senantiasa diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis, memberikan kebahagiaan, menguatkan penulis di saat menghadapi kesulitan, serta menghadirkan semangat untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, yang telah berjuang sejauh ini dan tetap bertahan hingga sampai pada titik ini. Terima kasih telah menjadi kuat di tengah banyaknya hal yang harus dihadapi, tetap melangkah di saat perjalanan terasa melelahkan, dan tetap berusaha meskipun tidak semua proses berjalan sesuai dengan harapan. Terima kasih telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan usaha terbaik untuk menyelesaikan skripsi ini. Tidak semua hari terasa mudah, tidak semua langkah berjalan lancar, tetapi diri ini telah membuktikan bahwa setiap proses dapat dilalui dengan kesabaran, doa, dan kemauan untuk terus mencoba.
10. Rekan seangkatan yang bersama dalam penyusunan skripsi, Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan keberkahan Nya dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis juga menyadari masih banyak kekuranngan dalam penyusunan skripsi ini baik dari segi penulisan maupun isi. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, Juli 2026

Normalina Simare Mare

DAFTAR ISI

COVER ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Remaja 7
B. Flour Albus 8
C. Vulva Hygiene 13
D. Pengetahuan (*Knowledge*) 16
E. Sikap 21
F. Kerangka Teori 24
G. Kerangka Konsep 25
H. Hipotesis 25
BAB III METODE PENELITIAN **26**
A. Jenis dan Desain Penelitian 26
B. Lokasi dan waktu Penelitian 26
C. Populasi dan Sampel 27
D. Variabel Penelitian 30

E. Definisi Operasional 31
F. Jenis dan Cara Pengumpulan data 32
G. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian 33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas 35
I. Prosedur Penelitian 35
J. Pengolahan dan Analisis Data 36
K. Etika Penelitian 38
BAB IV HASIL DAN PEMBASAN 40
A. Hasil Penelitian 40
B. Pembahasan 42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 49
A. Kesimpulan 49
B. Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....5
Tabel 2.1 Skor Penilaian Sikap.....23
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisoner Pengetahuan.....34
Tabel 3.3 Kisi Kisi Kuesioner Sikap.....34
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri.....40
Tabel 4.2 Distrubusi Sikap Remaja Putri.....41
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri.....42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Waktu Penelitian 54
Lampiran 2 Pengajuan Judul 55
Lampiran 3 Ijin Survei Penelitian 56
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian 57
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian..... 58
Lampiran 6 Ethical Exemption..... 59
Lampiran 7 Informed Consent..... 60
Lampiran 8 Kuisoner Pengetahuan..... 61
Lampiran 9 Kuisoner Sikap..... 64
Lampiran 10 Kunci Jawaban Pengetahuan..... 65
Lampiran 11 Kunci Jawaban Sikap 66
Lampiran 12 Master Tabel Pengetahuan 67
Lampiran 13 Master Tabel Sikap..... 70
Lampiran 14 Frekuensi Distribusi 73
Lampiran 15 Uji Chi Square..... 74
Lampiran 16 Dokumentasi 75
Lampiran 17 Kartu Bimbingan..... 76
Lampiran 17 Hasil Turnitin 81
Lampiran 18 Draft Jurnal 90